Séjour Déclic 2026

Dimanche 18 Octobre

- **16h : Début des arrivées**
- **18h : réunion d'accueil à l'accueil du village**

Avec distribution plannings + consignes + présentation du site



Lundi 19 Octobre 2026

SED
Faire connaître et reconnaître
Faire changer le regard
ASSOCIATION SED1+
& HSD

	Patients Adultes	Patients Enfant	Aidants
Matin	**10h - 12h :** Groupe de parole	**10h30 - 12h :** APA	**10h - 11h30 :** Groupe de parole
Après-midi	**14h30 - 15h30 :** Parc des bisons **15h30 - 16h30:** Parc des bisons **18h - 19h :** Moment d'échange informel	**14h30 - 15h30 :** Parc des bisons **15h30 - 16h30:** Parc des bisons **18h - 19h :** Moment d'échange informel	**14h30 - 15h30 :** Parc des bisons **15h30 - 16h30:** Parc des bisons **18h - 19h :** Moment d'échange informel

Mardi 20 Octobre 2026

	Patients Adultes	Patients Enfant	Aidants
Matin	**10h - 12h :** Equitation à cheval au *Poney Club de la Crouzette*	**10h - 12h :** Equitation à cheval au *Poney Club de la Crouzette*	**10h - 12h :** Marche Nature
Après-midi	**14h - 16h :** Equitation à cheval ou à pied au *Poney Club de la Crouzette* **14h - 16h :** Atelier bracelet à *L'accueil du village*	**14h -15h :** APA Relaxation / Etirements	**14h - 16h :** Equitation à cheval ou à pied au *Poney Club de la Crouzette* **14h - 16h :** Atelier bracelet à *L'accueil du village*

Mercredi 21 Octobre 2026

	Patients Adultes	Patients Enfant	Aidants
Matin	**10h30 -12h :** APA	**10h - 12h :** Repos OU **10h - 12h :** Activités / Jeux	**10h - 11h :** Quad à *Gévaudan Evasion*
Après-midi	**15h - 17h :** Atelier Créa à *L'accueil du village* **17h30 - 19h :** Groupe de parole à *L'accueil du village* **18h - 19h :** Moment d'échange informel	**14h - 16h :** Atelier Créa **18h - 19h :** Moment d'échange informel	**14h - 15h :** APA Douce Relaxation **15h - 17h :** Atelier Créa à *L'accueil du village* **18h - 19h :** Moment d'échange informel

Jeudi 22 Octobre 2026

SED
Faire connaître et reconnaître
Faire changer le regard
ASSOCIATION SED1+
& HSD

	Patients Adultes	Patients Enfant	Aidants
Matin	**10h - 12h :** Atelier Bracelets à *L'accueil du village* OU **10h - 12h :** Atelier Ludothérapie à *L'accueil du village*	**10h - 12h :** Atelier	**10h - 12h :** Atelier Bracelets à *L'accueil du village* OU **10h - 12h :** Atelier Ludothérapie à *L'accueil du village*
Après-midi	**15h - 16h30 :** APA **17h - 19h :** Groupe de parole	**15h30 - 17h :** Balade	**15h - 16h30 :** Atelier Créa **17h - 19h :** Groupe de parole

Vendredi 23 Octobre 2026

	Patients Adultes	Patients Enfant	Aidants
Matin	**10h - 12h :** Atelier Ludothérapie	**10h - 12h :** Atelier Jeux	**10h - 11h :** APA
Après-midi	**14h - 17h :** Temps libre ou Parc des loups **18 h :** Auberge espagnole + Pot de fin de séjour	**14h - 17h :** Temps libre ou Parc des loups **18 h :** Auberge espagnole + Pot de fin de séjour	**14h - 17h :** Temps libre ou Parc des loups **18 h :** Auberge espagnole + Pot de fin de séjour

Séjour Déclic 2026

Samedi 24 Octobre

10h au plus tard : Départ des cottages

Bon retour chez vous

