

PROGRAMME

APA POUR TOUS

2026-2027



Programme APA pour tous

- 34 séances de septembre à juin
- En visioconférence uniquement
- Planning annuel
- Les mardis de 17h30 à 18h30
- 1 groupe : 8 places
- Ouvert aux adhérents SED1+ uniquement (Cf les conditions ci-dessus)
- Personnes majeures uniquement

Pauline Pujo-Pay ENSEIGNANTE EN APA

Passionnée par la mise en mouvement au service de la santé et du bien-être, j'accompagne depuis plusieurs années des publics variés

Je mets ma polyvalence et ma passion au service de projets de santé globale, en intégrant

l'activité physique comme outil thérapeutique et vecteur de mieux-être.

Tarifs

Tarif préférentiel proposé par Pauline Pujo-Pay

+

Participation de SED1+

=

Reste 150€ par personne pour le programme 2026-2027

PAIEMENT À L'INSCRIPTION

Aides supplémentaires

Mutuelles : selon les contrats le bilan peut-être couvert en partie ou en totalité.

Mutaero : dans le cadre des tarifs négociés avec SED1+, Mutaero propose entre 20 et 50€ de prise en charge par an.

Bonus : prise en charge de l'adhésion SED1+ la première année de souscription



Informations sur www.assosed1plus.com via le QR Code
ou dans le menu suivre Ateliers