

Lundi 3 Noël

RÉUNION D'INFORMATION

15H30-17H

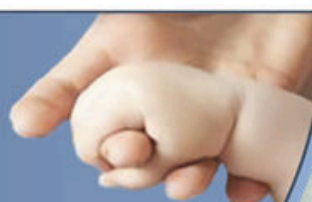
Salle de repos 2ème étage



SED

Faire connaître et reconnaître
Faire changer le regard

ASSOCIATION
SED1+



& HSD



1ère semaine

3 au 8 Août 2026

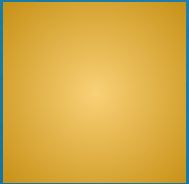
SED

Faire connaître et reconnaître
Faire changer le regard

ASSOCIATION
SED1+

& HSD

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
13h30 - 13h45	Initiation Aquarelaxation <i>Piscine -1</i>				
13h45 - 14h					
14h - 14h15					
14h15 - 14h30					
14h30 - 14h45	Initiation Aquarelaxation <i>Piscine -1</i>		Café parole Salle de repos 2ème étage		
14h45 - 15h					
15h - 15h15		Aquastretching <i>Piscine -1</i>			
15h15 - 15h30					APA <i>Salle de sport</i>
15h30 - 15h45	Réunion d'information + Pot d'accueil <i>Salle de repos</i> 2ème étage				
15h45 - 16h					
16h - 16h15		Aquastretching <i>Piscine -1</i>			
16h15 - 16h30					APA <i>Salle de sport</i>
16h30 - 16h45					
16h45 - 17h					
17h - 17h15					
17h15 - 17h30					



Aquarelaxation



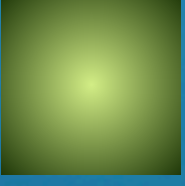
Café parole



APA



Aquastretching



Réunion
d'information



2ème semaine

10 au 15 Août 2026

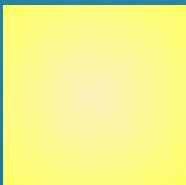
SED

Faire connaître et reconnaître
Faire changer le regard

ASSOCIATION
SED1+

& HSD

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
13h30 - 13h45					
13h45 - 14h					
14h - 14h15					
14h15 - 14h30					
14h30 - 14h45	Atelier créatif Salle du conseil mairie				Café parole Salle de repos 2ème étage
14h45 - 15h					
15h - 15h15		Aquastretching Piscine -1			
15h15 - 15h30			APA Salle de sport		
15h30 - 15h45					
15h45 - 16h					
16h - 16h15		Aquastretching Piscine -1			
16h15 - 16h30			APA Salle de sport		
16h30 - 16h45					
16h45 - 17h					
17h - 17h15					
17h15 - 17h30					



Atelier créatif



Aquastretching



Café parole



APA



3ème semaine

17 au 22 Août 2026

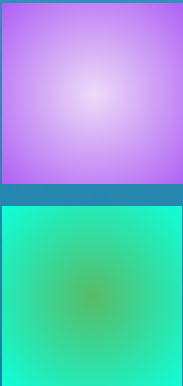


Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
13h30 - 13h45					
13h45 - 14h					
14h - 14h15				Conférence : Posturologie un autre regard ... de la tête au pied Salle polyvalente	Conférence : Douleurs neuropathiques et allodynie Salle polyvalente
14h15 - 14h30					
14h30 - 14h45	Atelier créatif Salle du conseil mairie		Café parole + Pot de départ Salle de repos 2ème étage		
14h45 - 15h					
15h - 15h15					
15h15 - 15h30				Echanges avec les intervenants + atelier pratique Salle polyvalente	Atelier pratique rééducation de la main et ergothérapie Salle polyvalente
15h30 - 15h45					
15h45 - 16h					
16h - 16h15					
16h15 - 16h30					
16h30 - 16h45					
16h45 - 17h					
17h - 17h15					
17h15 - 17h30					



Atelier créatif

Conférence Posturologie



Café parole

Conférence Douleurs