

SED1+

Notre association de patients, créée il y a plus de 10 ans, est présente pour accompagner les personnes porteuses de SEDh ou de HSD, ainsi que leurs aidants, et pour sensibiliser les professionnels de santé. Nous sommes membres de la filière maladies rares OSCAR et de son COPIL, et la seule association française dédiée aux SED non vasculaires et HSD agréée par le Ministère de la Santé.

BIENVENUE

Bienvenue dans votre cure spéciale SEDh et HSD 2026 aux thermes de Barèges-Barzun. L'association SED1+, est présente pour les curistes porteurs de SEDh ou HSD, ainsi que leur accompagnants tout au long des trois semaines (un panneau d'affichage sera mis à disposition à l'accueil des thermes). Les ateliers se déroulent les après-midi soit au sein des thermes soit dans des salles municipales.

VOS ATELIERS

En complément des soins thermaux, nous vous proposons des ateliers animés par des professionnels locaux et des bénévoles formés. Notre objectif : enrichir votre cure par des activités adaptées, des conférences, des temps d'échange et des moments conviviaux dédiés à votre mieux-être. La cure est un temps précieux pour prendre soin de vous ; nous sommes là pour vous accompagner tout au long de ces trois semaines. Les plannings sont disponibles ci-après, ainsi qu'à l'accueil des thermes et sur le groupe Messenger dédié.

Retrouvez-nous sur :



Site
Internet



Facebook



Youtube



Insta

Adhérer ou Faire un Don :



Adhérer



Don



CURE SED1+

du 3 au 22 Août 2026

Curistes SEDh ou HSD

Thermes de Barèges







ère semaine

3 au 8 Août 2026

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
13h30 - 13h45	Initiation Aquarelaxation <i>Piscine -1</i>				
13h45 - 14h					
14h - 14h15					
14h15 - 14h30					
14h30 - 14h45	Initiation Aquarelaxation <i>Piscine -1</i>	Aqua stretching <i>Piscine -1</i>	Café parole Salle de repos <i>2ème étage</i>		
14h45 - 15h					
15h - 15h15					
15h15 - 15h30					
15h30 - 15h45	Réunion d'information + Pot d'accueil Salle de repos <i>2ème étage</i>	Aqua stretching <i>Piscine -1</i>			APA Salle de sport
15h45 - 16h					
16h - 16h15					
16h15 - 16h30					APA Salle de sport
16h30 - 16h45					
16h45 - 17h					
17h - 17h15					
17h15 - 17h30					

Aquarelaxation

Aqua stretching

Café parole

Réunion d'information

APA

2ème semaine

10 au 15 Août 2026

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
13h30 - 15h45					
15h45 - 17h					
17h - 19h15					
19h15 - 21h30					
21h30 - 23h45	Atelier créatif Salle du conseil <i>mairie</i>	Aquasporting <i>Piscine +</i>	APA <i>Salle de sport</i>		Café parole Salle de repos <i>2ème étage</i>
23h45 - 01h					
01h - 03h15					
03h15 - 05h30					
05h30 - 07h45					
07h45 - 09h					
09h - 11h15					
11h15 - 13h30					
13h30 - 15h45					
15h45 - 17h					
17h - 19h15					
19h15 - 21h30					

Legend:

- Atelier créatif
- Aquasporting
- Café parole
- APA

SED & HSD ASSOCIATION SED1+ Vendredi

Faire connaître et reconnaître l'Association SED1+ Faire changer le regard

[illegible][illegible]