

# Samedi 4 Juillet

POT D'ACCUEIL ET D'INFORMATION  
AVEC LA DIRECTION DES THERMES  
ET SED1+

15H

*Salle Multiactivité des Thermes*

**SED**

Faire connaître et reconnaître  
Faire changer le regard

ASSOCIATION  
SED1+

**& HSD**



# 1ère semaine

## 6 au 10 Juillet 2026

**SED**  
Faire connaître et reconnaître  
Faire changer le regard

ASSOCIATION  
SED1+

& HSD

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h30	PERMANENCE	PERMANENCE	PERMANENCE	PERMANENCE	PERMANENCE
10h - 11h	PERMANENCE	PERMANENCE	PERMANENCE	PERMANENCE	PERMANENCE
11h - 12h	PERMANENCE	PERMANENCE	PERMANENCE	PERMANENCE	PERMANENCE



14h - 15h					
15h - 16h	Reïki Salle repos	Parcours de marche Piscine	Voyage sonore	Aquagym Piscine	Reïki Salle repos
16h - 17h					
17h - 18h	Moment D'échanges Salle Multi activités	Atelier Ludothérapie Salle Multi activité	Conférence Médicadour Salle Multi activités	Moment D'échanges Salle Multi activités	Moment Créa Salle kiné
18h - 19h					

	PERMANENCE Delphine / Gaëlle		MOMENT D'ECHANGES		PISCINE Parcours de marche
	Reïki		MOMENT CREA		Atelier Ludothérapie
	Conférence Médicadour		Voyage sonore		RV prise de mesure
	PISCINE Aquagym		Pot de Fin de cure		



# 2e semaine

## 13 au 17 Juillet 2026



Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
14h - 15h					
15h - 16h	Parcours de marche Piscine		Aquagym Piscine	Voyage sonore	
16h - 17h					Atelier Ludothérapie Salle Multi activités
17h - 18h		Moment d'échanges Salle Multi activités		Moment Créa Salle Multi activités	
18h - 19h					

	Reïki		MOMENT CREA		MOMENT D'ECHANGES
	Conférence Médicadour + RV Prise de mesure		Voyage sonore		PISCINE Parcours de marche
	PISCINE Aquagym		Pot de Fin de cure		Atelier Ludothérapie



# 3e semaine

## 20 au 24 juillet 2026

**SED**  
 Faire connaître et reconnaître  
 Faire changer le regard

ASSOCIATION  
 SED1+

& HSD

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
14h - 15h					
15h - 16h	Voyage sonore + Parcours de marche <i>Piscine</i>		Aquagym <i>Piscine</i>		
16h - 17h		Moment Créa <i>Salle Multi activités</i>			
17h - 18h			Moment D'échanges <i>Salle Multi activité</i>		
18h - 19h				Pot de fion de cure <i>Salle Multi activités</i>	

**Reïki**
**MOMENT CREA**
**MOMENT D'ECHANGES**

**Conférence Médicadour + RV Prise de mesure**
**Voyage sonore**
**PISCINE Parcours de marche**

**PISCINE Aquagym**
**Pot de Fin de cure**
**Atelier Ludothérapie**

**Médicadour - Délivrance des vêtements**