

Cure Mont-Dore 2026 Programme SED1+



du 4 au 24
Avril 2026



ATELIER AQUATIQUE • 12 personnes ADHERENTS & CURISTES

Inscription Obligatoire

▶ 1h00 ----> aux Thermes (10mn avant)

3€

ATELIER AVEC LES PONEYS • 5 personnes ADHERENTS

Inscription sur place

▶ 1h30 ----> aux Ecuries du Mont-Dore (10mn avant)

ATELIER CARTERIE • 10 - 15 personnes

Inscription Obligatoire

▶ 1h00 ----> à la salle de la Mairie

1€

3€

ATELIER CORDES & BIJOUX • 10 - 15 personnes

Inscription Obligatoire

▶ 1h00 ----> à la salle de la Mairie

1€

3€

ATELIER LUDOTHERAPEUTIQUE • 20 personnes

GRATUIT

Inscription Obligatoire

▶ 1h00 ----> à la salle de la Mairie

BALADE À CHEVAL • 6 personnes ADHERENTS

Inscription sur place

▶ 2h00 ----> aux Ecuries du Mont-Dore (10mn avant)

BALADE MEDIATION • 20 personnes

Inscription Obligatoire

▶ 1h00 ----> à la salle de la Mairie

2€

4€

CONFÉRENCES **GRATUIT**

* AROMATHÉRAPIE ▶ 2h00 --> à la salle de la Mairie

* MÉDECINE CHINOISE ▶ 1h30 --> à la salle de la Mairie

* OTHOPÉDIE VLAMYCK ▶ 1h00 --> à la Salle de Détente aux Thermes

* OXYGENOTHÉRAPIE ▶ 1h00 --> à la salle de la Mairie

* SOINS ÉNERGÉTIQUES ▶ 1h30 --> à la salle de la Mairie

DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE • 12 personnes ADHERENTS

Inscription Obligatoire

▶ 1h30 ----> à la salle de la Mairie

5€

8€

QI GONG • 20 personnes

Inscription Obligatoire

▶ 1h00 ----> à la salle de la Mairie

3€

5€

MOMENT CRÉA • 20 personnes

Inscription Obligatoire

▶ 1h00 ----> à la salle de la Mairie

1€

3€

MOMENTS D'ÉCHANGES **GRATUIT**

Inscription Obligatoire

▶ 1h00 ----> à la salle de la Mairie

RÉUNION D'INFORMATIONS **GRATUIT**

▶ 1h30 ----> à la salle de l'Office du Tourisme

Auberge espagnole (pot de fin de cure) **GRATUIT** ▶ Office du Tourisme