

SED1+

Notre association de patients, créée il y a plus de 10 ans, est présente pour accompagner les personnes porteuses de SEDh ou de HSD, ainsi que leurs aidants, et pour sensibiliser les professionnels de santé. Nous sommes membres de la filière maladies rares OSCAR et de son COPIL, et la seule association française dédiée aux SED non vasculaires et HSD agréée par le Ministère de la Santé.

BIENVENUE

Bienvenue dans votre cure spéciale SEDh et HSD 2026 aux thermes du Mont Dore. L'association SED1+, est présente pour les curistes porteurs de SEDh ou HSD, ainsi que leur accompagnants le matin, en salle Madeleine (dans les thermes, en face de la source, près de l'accueil). Les ateliers se déroulent majoritairement dans la salle située en face de la Mairie.

VOS ATELIERS



Chaque jour, en complément des soins thermaux, nous vous proposons des ateliers animés par des professionnels locaux et des bénévoles formés. Notre objectif : enrichir votre cure par des activités adaptées, des conférences, des temps d'échange et des moments conviviaux dédiés à votre mieux-être. La cure est un temps précieux pour prendre soin de vous ; nous sommes là pour vous accompagner tout au long de ces trois semaines. Les plannings sont disponibles ci-après, ainsi qu'en salle Madeleine et sur le groupe Messenger dédié.

Retrouvez-nous sur :



Site
Internet



Facebook



Youtube



Insta

Adhérer ou Faire un Don :



Adhérer



Don



CURE SED1+

du 4 au 24 Avril 2026

Curistes SEDh ou HSD

Thermes du Mont-Dore



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

1ère semaine

6 au 12 Avril 2026

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi
10h - 11h	PERMANENCE	PERMANENCE	PERMANENCE	PERMANENCE		PERMANENCE
11h - 12h	PERMANENCE	PERMANENCE	PERMANENCE	PERMANENCE		PERMANENCE
14h - 15h			CONFERENCE Orthopédie Vlamynck			
15h - 16h	MOMENT D'ECHANGES	AQUA Détente		AQUA Rando	CONFERENCE Oxygénotherapie	Qi Gong
16h - 17h			Découverte de la Sophrologie			Balade Méditation
17h - 18h	CONFERENCE Soin Énergétique	MOMENT CREA		ATELIER Cordes et Bijoux	ATELIER Ludothérapie	
18h - 19h		MOMENT CREA		ATELIER Cordes et Bijoux	ATELIER Ludothérapie	
19h - 20h						

PERMANENCE
Delphine

CONFERENCES

ATELIER Cordes & Bijoux
Ingrid

Découverte de la Sophrologie
Frédérique

MOMENT D'ECHANGES
Delphine

Qi Gong
Sébastien

MOMENT CREA
Delphine

BALADE Méditation
Sébastien

MOMENT D'ECHANGES
Delphine

PISCINE
Prof APA des Thermes

ATELIER Ludothérapie
Delphine

ORTHOPEDIE VLAMYNCK
Elodie et Marine

3ème semaine					20 au 24 Avril 2026																
Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi																
10h - 11h	PERMANENCE	PERMANENCE	PERMANENCE	PERMANENCE	PERMANENCE																
11h - 12h	PERMANENCE	PERMANENCE	PERMANENCE	PERMANENCE	PERMANENCE																
14h - 15h																					
15h - 16h	MOMENT D'ECHANGES	AQUA Détente	AQUA Rando																		
16h - 17h	MOMENT CREA	ATELIER Carterie	ATELIER Cordes et Bijoux																		
17h - 18h	MOMENT CREA	ATELIER Ludothérapie	MOMENT D'ECHANGES																		
18h - 19h	Découverte de la Sophrologie	ATELIER Ludothérapie	AUBERGE ESPAGNOLE																		
19h - 20h			AUBERGE ESPAGNOLE																		