

Atelier mensuel SEDh / HSD 2026

accompagnement thérapeutique
douleur / mobilité
et moment d'échanges



➤ UN ATELIER MENSUEL en 2026, dans le Nord, de Février à Décembre : de 9H30 à 11H30

Gratuit, pour tout patient SEDh ou HSD

sur pré-inscription obligatoire :

<https://forms.gle/DTqMo3mHA1ggs4Ap6>



➤ EN COLLECTIF
et en présentiel

Par petits groupes de patients
(15 personnes environ)



➤ ANIME par SED1+ et un prestataire spécialisé

Des prestataires spécialisés qui s'appuient sur une grande expérience avec les patients atteints de SEDh/HSD.

➤ SUR LA DOULEUR
et LA MOBILITE

Des ateliers sur la prévention de la douleur par le postural, la gestion de la douleur et le maintien de la mobilité.



➤ ET BASE SUR L'ECHANGE

Chaque sujet traité donne lieu à des discussions, et un groupe de parole a également lieu avec l'association SED1+

➤ A LA CLINIQUE LA MITTERIE (59)

La clinique La Mitterie nous ouvre ses portes gracieusement et nous met à disposition un lieu adapté et confortable.



➤ Une collaboration tripartite pour les SEDh et HSD

La Clinique La Mitterie à Lomme, l'Association SED1+ et un prestataire de matériel médical

ASSOCIATION
SED1+



CLINIQUE
la Mitterie

