



# Atelier mensuel SEDh / HSD 2026

## accompagnement thérapeutique douleur / mobilité et moment d'échanges



➤ UN ATELIER MENSUEL en 2026, dans le Nord, de Février à Décembre : de 9H30 à 11H30

Gratuit, pour tout patient SEDh ou HSD

sur pré-inscription obligatoire :

<https://forms.gle/DTqMoJmHA1ggs4Ap6>



➤ EN COLLECTIF et en présentiel

Par petits groupes de patients (15 personnes environ)



➤ ANIME par SED1+ et un prestataire spécialisé

Des prestataires spécialisés qui s'appuient sur une grande expérience avec les patients atteints de SEDh/HSD.

➤ SUR LA DOULEUR et LA MOBILITE

Des ateliers sur la prévention de la douleur par le postural, la gestion de la douleur et le maintien de la mobilité.



➤ ET BASE SUR L'ECHANGE

Chaque sujet traité donne lieu à des discussions, et un groupe de parole a également lieu avec l'association SED1+

➤ A LA CLINIQUE LA MITTERIE (59)

La clinique La Mitterie nous ouvre ses portes gracieusement et nous met à disposition un lieu adapté et confortable.



➤ Une collaboration tripartite pour les SEDh et HSD

La Clinique La Mitterie à Lomme, l'Association SED1+ et un prestataire de matériel médical

ASSOCIATION  
SED1+



CLINIQUE  
la Mitterie



# Atelier mensuel SED1+ 2026 SEDh / HSD

accompagnement thérapeutique  
douleur / mobilité  
et moment d'échanges



A LA CLINIQUE LA MITTERIE,  
À LOMME (59)



**Samedi 28 Février**

**Samedi 28 Mars**

**Samedi 30 Mai**

**Samedi 27 Juin**

**Samedi 29 Août**

**Samedi 26 Septembre**

**Samedi 24 Octobre**

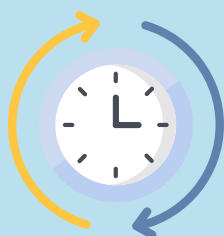
**Samedi 28 Novembre**

**Samedi 19 Décembre**



SEDh & HSD

Quand ?



de 9H30 à 11H30

GRATUIT

Sur inscription,  
ouvert à tous,  
adhérents ou non à SED1+  
(patients français ou belges)

OUVERT A TOUS !



<https://forms.gle/DTqMoJmHA1ggs4Ap6>

ou



ASSOCIATION  
SED1+



CLINIQUE  
la Mitterie

