

NOUVEAUTE

SAVE THE DATE

## Atelier d'accompagnement thérapeutique SEDh / HSD douleur / mobilité



UN ATELIER MENSUEL, en test sur un trimestre en 2020

2 heures : de 10h00 à 12h00  
Gratuit, pour tout patient SEDh ou HSD sur pré-inscription obligatoire à : [rwmedical.melaniewicquart@gmail.com](mailto:rwmedical.melaniewicquart@gmail.com)

EN COLLECTIF et en présentiel

Par petits groupes de patients (20 personnes maximum)



ANIME par RW et SED1+

Des prestataires spécialisés qui s'appuient sur plus de 10 ans de travail avec les patients SEDh/HSD (cures thermales, séjours spécifiques, groupes de parole...)

SUR LA DOULEUR et LA MOBILITE

Des ateliers sur la prévention de la douleur par le postural, la gestion de la douleur et le maintien de la mobilité.



ET BASE SUR L'ECHANGE

Chaque sujet traité donne lieu à des discussions, puis, à la fin, à un échange plus général a lieu avec l'association SED1+

A LA CLINIQUE LA MITTERIE

La clinique de La Mitterie nous ouvre ses portes et nous met à disposition un lieu adapté et confortable.



Une collaboration tripartite pour les SEDh et HSD

La Clinique la Mitterie à Lomme, l'Association SED1+ et RW, prestataire.



ASSOCIATION SED1+



NOUVEAUTE

SAVE THE DATE

## Atelier d'accompagnement thérapeutique SEDh / HSD douleur / mobilité

UN ATELIER MENSUEL  
SUR LA DOULEUR et LA MOBILITE  
pour les patients SEDh et HSD

**Samedi 23 Septembre**  
**Samedi 21 Octobre**  
**Samedi 25 Novembre**

A LA CLINIQUE LA MITTERIE

GRATUIT, sur inscription

PROPOSE PAR  
SED1+,  
RW Médical  
et LA CLINIQUE LA MITTERIE



ASSOCIATION SED1+

