

PROGRAMME APA POUR TOUS 2025-2026



Programme APA pour tous

- 31 séances de septembre à juin
- En visioconférence uniquement
- planning annuel
- 2 groupes : 1 groupe débutant, 1 groupe avancé
- 8 places par groupe
- 1 bilan avec questionnaire et 2 séances
- Ouvert aux adhérents SED1+ uniquement

Pauline Pujopay ENSEIGNANTE EN APA

Passionnée par la mise en mouvement au service de la santé et du bien-être, j'accompagne depuis plusieurs années des publics variés

Je mets ma polyvalence et ma passion au service de projets de santé globale, en intégrant

l'activité physique comme outil thérapeutique et vecteur de mieux-être.

Tarifs

248€ pour le programme 2025-2026
SED1+ prend en charge 50€ par participant

Mutaero prend en charge 30€ par participant

Reste à payer par participant = 168€

2 modalités :

- Paiement des 168€ en 1 fois en septembre
- Paiement de 16,8€ / mois et caution 130€

Aides supplémentaires

Mutuelles : selon les contrats le bilan peut-être couvert en partie ou en totalité.

Mutaero : dans le cadre des tarifs négociés avec SED1+, Mutaero propose entre 20 et 50€ de prise en charge par an.

Bonus : prise en charge de l'adhésion SED1+ la première année de souscription



Informations sur www.assosed1plus.com via le QR Code
ou dans le menu suivre Ateliers