



AUVERGNE

Bien
DANS
ma cure

Le Mont-Dore

2026

Rhumatologie • Voies respiratoires
Soins • Activités • Hébergements



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé



14

Nos cures conventionnées et libres

- 14 Rhumatologie (RH)
- 16 Voies respiratoires (VR)
- 19 Syndrome d'Ehlers Danlos

La médecine thermique

- 04 Les eaux et gaz thérapeutiques
- 05 Nos équipes thermales et médicales
- 06 Les soins thermaux
- 10 Notre établissement thermal
- 12 Notre établissement thermal Premium



20

Optimisez votre cure

- 20 Programme Mal au dos
- 21 Programme Gonarthrose
- 21 Programme Souffler, bouger, respirer **Nouveau !**
- 22 Option Santé Active
- 25 Institut de beauté



30

Carnet pratique

- 31 Vous rendre au Mont-Dore
- 32 La foire aux questions
- 34 Cure conventionnée 18 jours
Réservez et préparez votre cure
- 35 Cure conventionnée 18 jours
Votre remboursement
- 36 **Votre cure libre**
sans prescription de 5 à 18 jours
- 37 **ThermDécouverte**
- 48 Le Club Thermal

Autour et alentours

- 26 Le Mont-Dore et sa région

Bonnes adresses

- 38 Hôtels, campings, restaurants, commerces...



Votre cure et votre hébergement en **un appel** ou **un clic**

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



½ journée, 4 soins thermaux et une initiation complète en conditions réelles, pour découvrir la cure thermale en page 37.



ASSUREZ VOTRE CURE

Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, l'assurance Thermassistance (annulation-interruption de cure, garantie assistance) vous est proposée à l'avant-dernière page de ce livret.

Les eaux et gaz thérapeutiques

DU MONT-DORE

Si

SILICE

Indispensable à la structure des tissus conjonctifs, stimule la formation des fibres de collagène nécessaires aux muscles, cartilages, articulations, tendons...

Hco

BICARBONATE

En inhalation, décongestionne, dégage les voies respiratoires et apaise la gorge lorsqu'elle est irritée

Mg

MAGNÉSIUM

Sédatif, anti-inflammatoire, améliore la tonicité des fibres musculaires

K

POTASSIUM

Soulage les douleurs articulaires et musculaires telles que l'arthrose, les rhumatismes et les crampes

CO₂

GAZ CARBONIQUE

Effet vasodilatateur, antalgique et anti-inflammatoire de la zone traitée



NOS ENGAGEMENTS VERTS

Nos équipes sont sensibilisées depuis plusieurs années à la préservation de l'environnement. Les ressources thermales font ainsi l'objet d'une autorisation d'exploitation préfectorale, laquelle précise un débit maximal d'usage afin de protéger le gisement hydrothermal.

Ces eaux ont un cycle hydrogéologique supérieur à plusieurs centaines d'années. Leur utilisation n'impacte pas les eaux superficielles, et est sans relation avec la sécheresse. Leur prélèvement n'est qu'une étape dans ce cycle de l'eau.

Les eaux thermales utilisées dans les soins retournent en milieu naturel local sans modification particulière (pour mémoire, les eaux utilisées dans les soins individuels ne peuvent subir aucun traitement chimique).

Des efforts particuliers ont été réalisés dans la gestion technique centralisée (GTC) des ressources au prix de lourds investissements. Ils ont permis dans certains cas de limiter la consommation d'eau thermale de 30 %.

Des sources bicarbonatées, sodiques carbogazeuses émergent entre 32 °C et 44 °C, au sein des Thermes, tout comme les gaz qui sont directement prélevés aux griffons. Ces eaux minérales d'origine météorique sont riches en silice.

DES ÉLÉMENTS BIENFAISANTS EN RHUMATOLOGIE

Les soins sont appliqués sur tout le corps ou sur des zones plus particulièrement douloureuses : douches de vapeur, douches pénétrantes, bains hydromassants, cataplasmes ; chaque soin agit différemment : effet décontractant, diminution du seuil d'excitabilité des récepteurs de la douleur, action antalgique, anti-inflammatoire...

ATOUTS « VOIES RESPIRATOIRES »

L'eau thermale est utilisée de manière particulière comme élément de détersion aidant aux drainages des voies aériennes supérieures et inférieures. N'étant pas au contact de l'air, elle garde sa composition chimique pure. Elle chemine directement de la source vers le poste de soins. Les bienfaits des eaux thermales millénaires sont décuplés par la pureté de l'air à l'abri de toute pollution. Ces eaux très riches en silice, nettoient et renforcent les muqueuses, faisant barrière à la pénétration des allergènes.



L'hygiène, notre priorité

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie Sanitaire, notre préoccupation est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux. Un de nos laboratoires internes suit de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins ; sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage – désinfection des locaux et des postes de soins.

Sur une saison thermale, cette équipe, forte d'une expérience et de compétences en microbiologie reconnue par les Autorités de Tutelle, réalise **près de 580 analyses bactériologiques**, en appliquant des méthodes spécifiques et normées.



Nos équipes

THERMALES & MÉDICALES

70 AGENTS DE SOINS THERMAUX

Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

1 INFIRMIÈRE

Elle est présente afin de veiller au bon déroulement des soins, elle intervient à tout moment, auprès des curistes, elle assure et prend des précautions particulières pour certains.

1 RESPONSABLE DES SOINS

Elle s'assure du bon déroulement de votre cure et organise les équipes thermales. Elle veille au confort des curistes et à la qualité des soins.

4 ÉDUCATEURS SPORTIFS

Ils dispensent les séances d'activités physiques adaptées.



Les médecins thermaux au Mont-Dore ont leur cabinet dans les thermes



Dr GIMONET Marc-Christophe

Médecine Thermale - Médecine Générale - Homéopathie - Acupuncture
04 73 22 03 01



Dr LEGRELE Fabienne

Médecine Thermale - Médecine Générale
06 85 33 26 71



Dr LEVENEZ Morgan

Médecine Thermale - Médecine Générale - Médecine du sport - Ostéopathie
04 73 65 00 41 ou 06 49 48 21 45



Dr LEVENEZ Jean-François

Orl - Allergologie - Spécialiste nez/gorge/oreille - Médecine Thermale
04 73 65 00 41 ou 06 43 87 47 26



Dr VIGIER Maria

Médecine Thermale - Médecine Générale - Médecine du sport
04 73 65 08 72

Plus d'infos !



Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal dès que vous avez effectué votre réservation thermale et, dans tous les cas, avant votre arrivée.

Cette liste a été établie au 1^{er} octobre 2025 ; elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.

Les soins THERMAUX

Un panel de
40 soins
thermaux
sont dispensés
dans les
Thermes



VR **AÉROSOL COLLECTIF**
Dans une salle, l'eau thermale inhalée en de très fines particules traverse en les traitant, les voies respiratoires supérieures et inférieures.

VR **AÉROSOL SONIQUE**
L'aérosol propulse, grâce à des ultrasons, de très fines particules d'eau thermale chargée de silice dans un masque, dans lequel vous inspirez. La finesse des particules et leur agitation sonore permettent une pénétration optimale de l'eau dans l'ensemble des voies respiratoires. L'eau thermale, au contact des muqueuses, permet leur nettoyage en douceur et l'apaisement du terrain inflammatoire.

RH **BAIN AVEC AÉROBAIN**
Confortablement allongé dans une baignoire thermale, votre corps est entièrement massé, pendant 10 minutes, par plusieurs centaines de buses pulsant de l'air à haute pression. La séquence de jets alterne des mouvements de percussion, de lissage et de balayage, sur votre dos, mais aussi sur vos bras, épaules, fesses et jambes. L'objectif ici, est encore de détendre un peu plus les muscles du dos et les fascias, et les autres structures qui ont pu souffrir de déséquilibres douloureux induits par vos troubles dorsaux.

RH **BAIN AVEC DOUCHE EN IMMERSION**
Bain bouillonnant de microbulles et jets hydromassants par cycles réguliers suivant le sens du retour veineux dans une baignoire ergonomique remplie d'eau thermale.

VR **BAIN NASAL**
On fait pénétrer dans chaque narine une pipette d'eau qui permet de diluer et évacuer les mucosités et de mettre en contact les éléments chimiques anti-inflammatoires (soufre, silice) avec les tissus.



Des pratiques thermales spécifiques dispensées par le médecin thermal en Voies Respiratoires

Ce sont des pratiques thermales spécifiques prescrites par le médecin, l'établissement thermal mettant à sa disposition les installations techniques et le personnel compétent. Ces soins spécifiques sont compris dans le traitement thermal pris en charge par la Caisse d'Assurance Maladie.

DOUCHE PHARYNGIENNE

Dispensée grâce à un « pistolet » pharyngien par le médecin lui-même, elle exerce une action décapante au niveau des cryptes amygdaliennes et de la paroi du pharynx.

INSUFFLATION DE LA TROMPE D'EUSTACHE

Le médecin thermal fait pénétrer lui-même les gaz thermaux dans la trompe d'Eustache, à l'aide d'une sonde introduite avec douceur le long du plancher des fosses nasales, émettant des gaz thermaux. La pression est réglable et contrôlée. Elle associe mécaniquement désobstruction des trompes et balayage des sécrétions. Ce soin favorise la rééducation tubo-tympanique chez l'enfant.

MÉTHODE DE DÉPLACEMENT DE PROËTZ

Cette pratique est aussi de la compétence exclusive du médecin thermal. Elle assure la pénétration de l'eau à l'intérieur des cavités sinusiennes à l'aide d'un système de pompe et permet un lavage complet des sinus.

RH **CATAPLASMES D'ARGILE**
Un ensemble de « coussins » de montmorillonite, mélangée à de l'eau thermale, portée à la température de 50°C est appliqué sur les articulations douloureuses, pendant 10 minutes. La chaleur douce et son inertie, permettent une décontraction intense de tous les groupes musculaires supportant les articulations, notamment des muscles profonds, difficiles à atteindre (rhomboïdes, dentelés, scalènes, épineux, iliocostal, iliaques, glutéaux) et l'apaisement des douleurs. Ce soin prépare idéalement les articulations à la rééducation.

RH **DOUCHE DE VAPEUR**
Affusions de vapeurs locales ciblées par le médecin thermal, soin décontractant avec un effet vasodilatateur et une meilleure irrigation de la zone traitée.

RH **DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE**
Immergé pendant 10 minutes dans un bassin d'eau thermale, vous êtes placé face à une rampe de jets sous-marins de forte pression. Une séquence ascendante de jets est projetée sur votre dos, ce qui a pour effet de « masser » les masses musculaires de chaque côté de la colonne, jusqu'au coccyx. Dans ce soin, ce sont les grands muscles « superficiels » qui sont ciblés (trapèzes supérieur et inférieur, grand dorsal, fascia thoraco-lombaire).

RH **DOUCHE GÉNÉRALE OU LOCALE AU JET**
Administrée à une distance variable du patient au moyen d'une lance propulsant un jet d'eau thermale sous pression modulée et dirigée par l'agent thermal sur les zones du corps indiquées par le médecin, elle produit un effet de percussion et de vibrations des masses musculaires. Elle constitue un puissant stimulant, accompagné d'un effet tonique circulatoire, alternant avec un phénomène de détente nerveuse.



Des pratiques thermales spécifiques dispensées par le médecin thermal en Rhumatologie

INJECTIONS DE GAZ THERMAUX
Le soin spécifique est pris en charge par la caisse d'Assurance Maladie. Un effet vasodilatateur améliore la zone piquée et provoque une réaction anti-inflammatoire et antalgique de la zone traitée. Ce soin est réalisé par un médecin thermal.

RH

DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE

Installé sur le ventre, une douche constituée de plusieurs jets fins et puissants balaye l'ensemble de votre dos, de la nuque aux fesses. On vise ici la détente des muscles superficiels (trapèzes, dorsaux, fessiers) et des fascias. Le rythme lent et répétitif de la douche favorise la sédation des douleurs et un état général de bien-être psychique.

RH

ÉTUVE GÉNÉRALE ET LOCALE

Caisson dans lequel le patient est assis sur un banc percé d'orifices qui permettent à la chaleur de l'envelopper, la tête émergeant à l'air libre, l'arrivée des gaz thermaux chauds est à la base.

VR

GARGARISME

L'eau thermale agit directement au contact de la muqueuse du pharynx, permet son hydratation et son imprégnation par les principes actifs (oligoéléments, minéraux).

VR

HUMAGE, NÉBULISATION

On utilise pour ce soin deux composés thermaux : eau chargée en gaz issus de l'eau thermale. L'ensemble est propulsé dans un masque dans lequel vous inspirez par le nez et la bouche pour imprégner vos muqueuses respiratoires (fosses nasales, oropharynx, bronches). On cible ici une autre forme de contact entre les éléments minéraux de l'eau thermale et les tissus endommagés, avec la diminution de l'inflammation pour objectif.

VR

INHALATION COLLECTIVE

Dans une salle, des aérosols particulièrement fins et abondants sont émis à l'aide d'ultrasons qui permettent à l'eau thermale d'être diffusée en profondeur dans les voies respiratoires lors de leur inhalation.

VR

IRRIGATION NASALE

L'objectif de l'irrigation est de fluidifier et évacuer les mucosités visqueuses des fosses nasales, afin de retrouver une respiration naturelle et fonctionnelle. On introduit dans une narine une fine canule, reliée à un faible débit d'eau thermale. Le flux passe d'une narine à l'autre en emportant avec lui les éléments inopportuns.

RH

PISCINE THERMALE ACTIVE

Dispensé par un enseignant en activité physique adaptée, ce soin actif, d'une durée de 15 minutes, met en œuvre un enchaînement de mouvements de rééducation qui ont pour vocation d'augmenter la mobilité articulaire et la force des muscles périarticulaires. Ce programme de rééducation est évolutif tout au long de la semaine et permet de travailler plusieurs zones du corps. Pour être efficace, ce soin est programmé quotidiennement ou tous les 2 jours, pendant toute la durée de la cure.

VR

PULVÉRISATION

Un jet d'eau thermale, brisé par un fin tamis, projette sur votre pharynx une multitude de gouttelettes. Cette pulvérisation agit en deux temps : une détersion douce de la muqueuse pharyngée (évacuation des mucus et éventuellement des bactéries pathogènes) et une mise en contact avec les éléments minéraux de l'eau thermale, qui favorise la résorption de l'inflammation.



NOTRE ÉTABLISSEMENT thermal

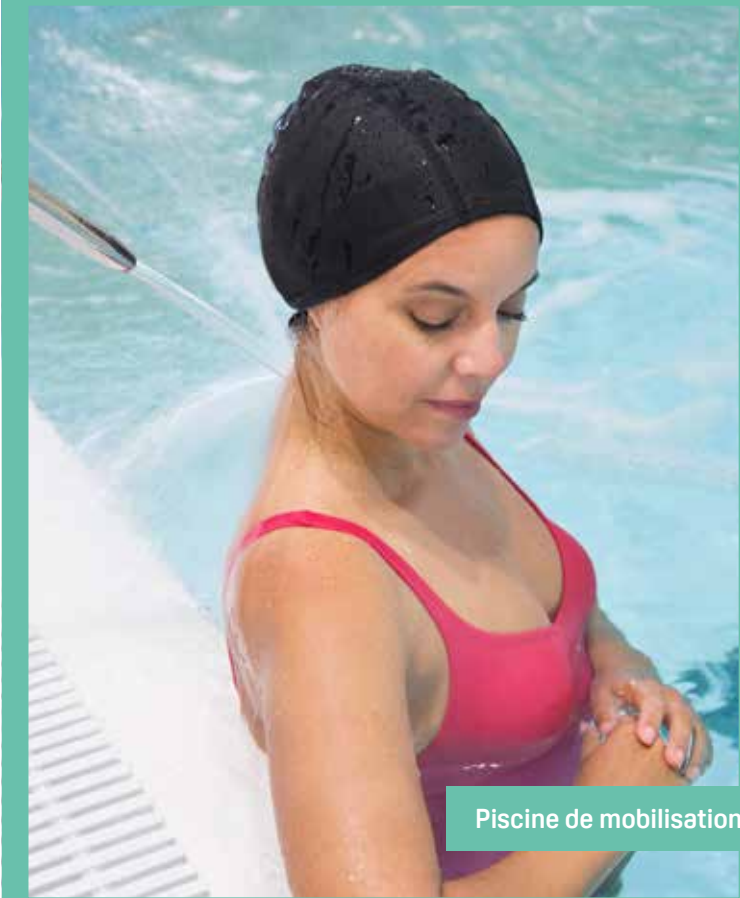
Situé en plein centre-ville, un établissement unique, d'inspiration néo-byzantine, classé Monument Historique (peintures, fresques, mosaïques, marbres, charpentes métalliques à la Eiffel) depuis le milieu du XIX^e siècle, ce temple dédié à la santé ne cesse d'émerveiller !



Découvrez
notre station
en vidéo



Buvette thermique



Piscine de mobilisation



104 postes polyvalents
Voies Respiratoires



14 cabines douche au jet
et douche pénétrante



OUVERTS
DU 2 AVRIL AU
4 NOVEMBRE 2026

AVR	
MAI	
JUIN	
JUIL	
AOÛT	
SEPT	
OCT	
NOV	

Affluence :

- très forte
- moyenne
- faible

NOTRE ÉTABLISSEMENT THERMAL

Premium

OFFREZ-VOUS UNE CURE EN SERVICE PREMIER
du 2 avril au 4 novembre 2026

Découvrez notre service premier



Au cœur des Grands Thermes du Mont-Dore, un écrin préservé, vous propose des espaces de soins élégamment décorés, un accueil ultra-personnalisé ainsi que des prestations haut-de-gamme.

L'accès au **SERVICE PREMIER** en complément de votre cure thermique à partir de

Non pris en charge par l'Assurance Maladie

20,83€ par jour



DES ESPACES DE SOINS ÉLÉGANTS ET RÉSERVÉS AU SERVICE PREMIER

- 1 500 m² d'espaces « premium » élégamment aménagés
- + Vestiaire « haut de gamme » attitré
- + Tisanerie bio
- + Salle de repos zen
- + Accès libre au hammam



DES AVANTAGES EXCLUSIFS

- Linge Deluxe à volonté
- + Un accueil et un accompagnement personnalisés
- + Un espace à taille humaine et un nombre de curistes volontairement limité, pour une cure « ultra-chouchoutée »
- + Une équipe sélectionnée, dédiée au Service Premier
- + Des horaires de soins plus souples
- + Votre sac de cure offert, en cas d'oubli



LES PETITES ATTENTIONS QUI FONT LA DIFFÉRENCE

- Presse à disposition chaque matin
- + Accès à l'espace Fitness avec des programmes variés adaptés à tous
- + Accès à l'espace fitness avec des séances quotidiennes encadrées par un enseignant en activités physiques adaptées
- + Petit déjeuner hebdomadaire pour lier connaissance pendant votre cure
- + Une séance d'activité physique adaptée offerte



23 cabines de cataplasmes



Piscine de mobilisation



8 hydroyeurs avec chromothérapie



OUVERTS
DU 2 AVRIL AU
4 NOVEMBRE 2026

AVR	
MAI	
JUIN	
JUIL	
AOÛT	
SEPT	
OCT	
NOV	

Affluence :

- très forte
- moyenne
- faible



Nos cures

RHUMATOLOGIE (RH)

La cure thermique Rhumatologie est une thérapie reconnue par les autorités de Santé pour sa capacité à réduire les douleurs chroniques, augmenter force musculaire et souplesse articulaire.

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre (de 5 à 18 jours), votre cure thermique Rhumatologie se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1h30 et un parcours de 4 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins sont sélectionnés selon vos besoins avec le médecin thermal.

POURQUOI FAIRE UNE CURE THERMALE EN RHUMATOLOGIE ?

ÉTAPE 1

SOULAGER LES DOULEURS

L'eau thermique est utilisée directement dans des bains (eau thermique et/ou boue), qui imprègnent totalement le corps, décontractent les articulations douloureuses et les muscles périphériques (ceux qui soutiennent l'articulation défaillante).

Cette action antalgique, pérenne dans le temps, doit vous permettre de réduire votre consommation médicamenteuse, notamment d'anti-inflammatoires.

ÉTAPE 2

RÉÉDUCER

L'objectif suivant consiste à résorber les douleurs en rééduquant progressivement les articulations défaillantes. Les soins de rééducation renforcent les muscles, qui soutiennent mieux les articulations et augmentent la souplesse des articulations.

RHUMATOLOGIE (RH)

ARTHROSE

RHUMATISMES DÉGÉNÉRATIFS, INFLAMMATOIRES

TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

LOMBALGIE

SCIATIQUE

TENDINITES

POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE

SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OU D'INTERVENTIONS CHIRURGICALES

INFLAMMATION CHRONIQUE DES TENDONS

SYNDROME FIBROMYALGIQUE

RAIDEURS ARTICULAIRES

CERVICALGIES

PÉRIARTHRISES

CRURALGIES



72%

des curistes ont augmenté leur niveau d'activités quotidiennes 9 mois après cure

DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Bain avec aérobain
- Bain avec douche en immersion
- Cataplasmes d'argile
- Douche de vapeur
- Douche générale au jet
- Douche locale au jet
- Douche sous immersion en piscine
- Douche pénétrante
- Étuve locale et générale
- Piscine thermique active

1 SOIN DISPENSÉ

UNIQUEMENT PAR

LE MÉDECIN THERMAL

- Injections de gaz

La double orientation

soigner ses affections rhumatismales ou bien ses voies respiratoires en même temps, c'est possible !

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :
cure conventionnée 18 jours ou cure libre de 5 à 18 jours.

TARIFS	CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		
	PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)		
	PLF en vigueur au 1 ^{er} mars 2024 pouvant évoluer selon réglementation applicable		
	CURE THERMALE RH	72 séances de soins ciblés	678,02 €
	DOUBLE ORIENTATION RH + VR	+ 54 séances de soins VR	+298,79 €
CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**			
	5 jours		365 €
	Journée supplémentaire		+50 €

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.



Votre cure « surclassée » p. 12

Votre prise en charge par l'Assurance Maladie p. 35

Votre cure libre p. 36

ThermDécouverte p. 37

Plus d'infos !





VOIES RESPIRATOIRES (VR)

La cure thermale Voies Respiratoires est une thérapie reconnue par les autorités de Santé comme un traitement curatif, mais aussi en prévention des récives. La mise en contact d’eau thermale avec les muqueuses respiratoires, hautes ou basses, permet, selon les pathologies, de : fluidifier les accumulations de mucus pour faciliter leur évacuation, assainir les infections bactériennes par un nettoyage doux apaiser l’inflammation des tissus.

Les eaux thermales utilisées pour ces soins sont riches en silice, un minéral aux propriétés antibactériennes, immunostimulantes et anti-inflammatoires.

Qu’elle soit conventionnée (18 jours) ou libre (de 5 à 18 jours), votre cure thermale Voies Respiratoires se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d’environ 1h30 et un parcours de 6 soins thermaux.

Pour s’adapter parfaitement à votre santé, les soins thermaux sont sélectionnés selon la localisation de votre pathologie : voies aériennes basses (pneumologie) ou hautes (ORL).

POURQUOI FAIRE UNE CURE THERMALE EN VOIES RESPIRATOIRES ?

ÉTAPE 1

NETTOYER ET FLUIDIFIER
L’eau thermale est utilisée directement sur les muqueuses des voies respiratoires afin de les nettoyer en profondeur, de fluidifier le mucus et assainir les terrains infectieux par effet mécanique.

ÉTAPE 2

APAISSER ET ÉVACUER
Les soins locaux sont complétés par deux types de soins aux effets complémentaires. Les soins « internes », qui agissent après le nettoyage pour réduire l’inflammation des tissus en les mettant en contact avec des particules thermales ultra fines. Les soins « externes » agissent sur les muscles de la cage thoracique pour favoriser l’expectoration ou le retour à une meilleure fonction respiratoire (cycles respiratoires plus lents et profonds).

VOIES RESPIRATOIRES (VR)

- ALLERGIES RESPIRATOIRES
- ASTHME
- BRONCHITES
- OTITES
- SINUSITES
- RHINITES ALLERGIQUES
- ANGINES
- RHINO-SINUSITES
- RHINOPLASTIE
- RHINOPHARYNGITES RÉCIDIVANTES
- RHUME DES FOINS
- TOUX SPASMODIQUES
- BPCO : BRONCHITE CHRONIQUE

La double orientation
soigner ses affections rhumatismales ou bien ses voies respiratoires et ses rhumatismes ou ses muqueuses bucco-linguales...
en même temps, c’est possible !

-18%
dans la fréquence et l’intensité des crises d’asthme 9 mois après cure chez les curistes concernés

DES SOINS SPÉCIFIQUES POUR GRANDS ET PETITS

- Aérosol collectif
- Aérosol individuel
- Aérosol sonore
- Bain nasal
- Bain en eau thermale
- Cure de boisson
- Douche locale
- Douche de vapeur
- Douche nasale gazeuse
- Douche locale au jet
- Gargarisme
- Humage
- Inhalation collective
- Irrigation nasale
- Pulvérisation

3 SOINS DISPENSÉS UNIQUEMENT PAR LE MÉDECIN THERMAL

- Insufflation de la trompe d’Eustache
- Douche pharyngienne
- Méthode de déplacement de Proëtz

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :
cure conventionnée 18 jours ou cure libre de 5 à 18 jours.

TARIFS	CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		
	PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)		
	PLF en vigueur au 1 ^{er} mars 2024 pouvant évoluer selon réglementation applicable		
	CURE THERMALE VR	▶ 108 séances de soins ciblés ▶	597,59 €
	DOUBLE ORIENTATION VR + RH	▶ + 36 séances de soins RH ▶	+339 €
CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**			
	5 jours	▶	365 €
	Journée supplémentaire	▶	+50 €

* Pris en charge par l’Assurance Maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.



Votre cure « surclassée »	p. 12
Votre prise en charge par l’Assurance Maladie	p. 35
Votre cure libre	p. 36
ThermDécouverte	p. 37

Plus d’infos !



Notre cure conventionnée spécifique

SYNDROME D'EHRLERS DANLOS (RH ou RH+VR VR ou VR +RH)

En complément d'une cure conventionnée,
vous avez 18 jours de soins de cure pour mieux cibler votre pathologie :
des soins complémentaires, des activités spécifiques
pour mieux vivre votre état, vous réapproprier votre corps
et préserver votre autonomie.

Le programme réalisé en partenariat avec
l'Association SED1+ propose des activités
complémentaires en lien avec la cure
thermale.

**ATELIERS PRIS EN CHARGE PAR
L'ASSOCIATION : ACTIVITÉS LUDIQUES,
THÉRAPEUTIQUES, DE GROUPE.**

OBJECTIFS

- Diminution de la douleur
- Meilleure mobilité
- Regain d'énergie et de dynamisme
- Reprise d'activité physique adaptée
- Diminution des atteintes pneumologiques
hivernales
- Amélioration de la confiance en soi
et de l'estime de soi

TARIFS

SYNDROME D'EHRLERS DANLOS
Une cure conventionnée sur 18 jours
en RH et/ou VR

- ▶ Cure VR **+597,59 €**
- ▶ Cure RH **+678,02 €**
(sans hébergement)

À dates fixes

- 3 avril au 25 avril
- 4 avril au 26 avril

Votre médecin traitant vous précisera
les contre-indications éventuelles.

NOS PROGRAMMES complémentaires

En complément de votre cure conventionnée 18 jours
ou de votre cure libre dès 5 jours,
les programmes répondent à des objectifs ciblés.



MAL DE DOS (RH)

TARIFS

LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE
(non pris en charge par l'Assurance Maladie)

130 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

OBJECTIF 1

REPRENDRE UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- 1 séance d'Aquadétente (30 mn coaché en piscine thermique et 10 mn de jets)
- 1 séance d'Aquabike (30 mn coaché en piscine thermique et 10 mn de jets)

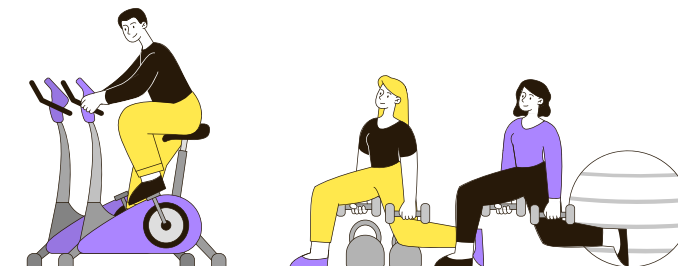
OBJECTIF 2

SOULAGER SA PATHOLOGIE

- 1 modelage Détente du dos aux huiles essentielles (20 mn)
- 1 séance de Lit hydromassant (15 mn)
- 2 ateliers Bilan forme et santé (initial et final)

TOUTE
LA SAISON
THERMALE

Non pris
en charge par
l'Assurance
Maladie



GONARTHROSE (RH)

TARIFS

LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE
(non pris en charge par l'Assurance Maladie)

140 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

OBJECTIF 1

SE METTRE EN MOUVEMENT

- 1 marche d'Oxygénation (2h)
- 2 ateliers « Étirements - Souplesse »
- Rand'eau (30 mn) - marche dans l'eau
- 1 séance d'Aquabike (30 mn coaché en piscine thermique et 10 mn de jets)

OBJECTIF 2

APPRENDRE À SE DÉTENDRE

- 1 séance de Lit hydromassant (15 mn)
- 1 Modelage aromatique dos ou jambes (20 mn)



SOUFFLER, BOUGER, RESPIRER (VR)

Nouveau !

TARIFS

LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE
(non pris en charge par l'Assurance Maladie)

130 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

- 1 marche d'Oxygénation (2 h)
- 1 séance d'Aquadétente (30 mn coaché en piscine thermique et 10 mn de jets)
- 1 atelier « Gestion du stress »
- 2 ateliers Bilan forme et santé (initial et final)
- 1 atelier « Mieux respirer »
- 1 Modelage aromatique dos ou jambes (20 mn)

L'OPTION santé active

À la carte ! Un forfait d'activités et de séances Santé ou Bien-être à sélectionner selon vos besoins et envies !



FORMULE MINI

3 activités bien-être
et santé au choix

85€*

FORMULE CLASSIC

6 activités bien-être
et santé au choix

165€*

Activités bien-être

MODELAGE AROMATIQUE DOS OU JAMBES [EXCLUSIF CLASSIC]

20 mn - Ce soin ciblé permet de soulager les tensions et la fatigue, au niveau du dos ou des jambes, en favorisant la relaxation musculaire et la circulation sanguine. Un véritable moment de bien-être pour apaiser le stress et les douleurs localisées.

LIT HYDROMASSANT

15 mn - Dans l'ambiance tamisée d'une cabine, laissez-vous flotter sur ce matelas d'eau, dont les hydrojets puissants massent tout votre corps avec de longs mouvements circulaires, en se concentrant sur les zones de contractures.

MODELAGE AROMATIQUE DU DOS ET DES JAMBES [EXCLUSIF CLASSIC]

20 mn - Ce modelage ciblé, permet de soulager les tensions liées au stress et de relâcher les muscles. Il favorise une sensation de légèreté, améliore la circulation sanguine et détend en profondeur, apportant bien-être et relaxation aux zones souvent sollicitées par la fatigue.

Activités santé

MARCHE OXYGÉNATION

120 mn - Cette marche active et douce est idéale pour renforcer les muscles, améliorer l'endurance, la respiration et la mobilité articulaire. Un excellent moyen d'activer le corps en douceur.

RAND'EAU

40 mn (30 mn coaché en piscine thermique et 10 mn de jets) - Randonnée aquatique en eau peu profonde, alliant marche et exercices dans l'eau pour renforcer les muscles et améliorer la circulation tout en préservant les articulations.

AQUABIKE

40 mn (30 mn coaché en piscine thermique et 10 mn de jets) - Doux pour vos articulations, ce vélo aquatique fait travailler la souplesse des jambes (genoux et chevilles). Le massage drainant exercé par l'eau gomme la cellulite, aide à éliminer la rétention d'eau, soulage les jambes lourdes et renforce le réseau veineux et lymphatique. Enfin, il développe capacité cardiovasculaire et endurance.

MIEUX RESPIRER

60 mn - Cet atelier est conçu pour améliorer la respiration et la santé des voies respiratoires. À travers des techniques de respiration et des exercices ciblés, cet atelier aide à libérer les voies respiratoires, à renforcer les capacités pulmonaires.

ATELIERS « FITNESS CUISSES ABDOS FESSIERS »

60 mn - Ces séances de fitness sont conçues pour renforcer et tonifier les muscles des cuisses, des abdominaux et des fessiers, grâce à des exercices adaptés qui sculptent la silhouette tout en prenant en compte les capacités de chaque participant.

ÉTIREMENTS ET SOUPLESSE

2 séances de 60 minutes - Les étirements sont recommandés pour améliorer la mobilité et l'amplitude articulaire afin de retrouver de la souplesse tout en se relaxant.

AQUADÉTENTE

40 mn coaché en piscine thermique et 10 mn de jets - Réalisée dans une piscine thermique, l'aquagym douce permet de se détendre tout en pratiquant des exercices de tonification musculaire et de mobilité.

AQUAPILATES

40 mn coaché en piscine thermique et 10 mn de jets - Une fusion de Pilates et d'exercices aquatiques. Cette activité améliore la flexibilité, la force du tronc et la posture, tout en respectant les articulations grâce à l'eau thermique.

AQUATRaining

40 mn coaché en piscine thermique et 10 mn de jets - L'aquatrainig alterne exercices de cardio et de renforcement musculaire dans l'eau. Cette activité améliore l'endurance, tonifie le corps et renforce les muscles profonds, tout en préservant les articulations grâce aux bienfaits de l'eau thermique.

AQUASANTÉ

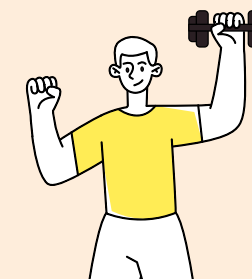
40 mn coaché en piscine thermique et 10 mn de jets - Cette activité est spécialement conçue pour les personnes souffrant de douleurs articulaires ou musculaires. Grâce aux propriétés apaisantes de l'eau thermique, elle favorise une récupération en douceur, améliore la mobilité et réduit les raideurs liées aux pathologies rhumatismales.

GÉRER SON STRESS

60 mn - Bénéficiez des techniques de relaxation et de gestion du stress adaptées à un environnement apaisant. À travers des exercices de respiration, de méditation et des pratiques de détente, vous apprendrez à réduire les tensions corporelles et émotionnelles.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE DOS

60 mn - Un atelier ciblant le renforcement des muscles du dos, visant à améliorer la posture, réduire les douleurs dorsales et renforcer la stabilité de la colonne vertébrale.



PILATES

2 séances de 60 minutes - Ces ateliers de Pilates mettent l'accent sur le renforcement des muscles profonds, la posture et la mobilité. Ils sont idéaux pour améliorer la stabilité, la souplesse et réduire les tensions musculaires.

2 ATELIERS BILAN FORME ET SANTÉ (INITIAL ET FINAL)

Ces ateliers permettent d'évaluer votre condition physique et de suivre les progrès réalisés durant votre cure thermique. Le premier bilan permet de définir vos besoins, et le second permet d'analyser les améliorations obtenues.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

2 séances de 60 minutes - Un atelier pour tonifier et renforcer l'ensemble des groupes musculaires grâce à des exercices adaptés et progressifs. Idéal pour sculpter la silhouette tout en préservant les articulations.

YOGA

2 séances de 90 minutes - Cette discipline est la pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental.

* des Arrhes de 30€ sont demandées à la réservation.



L'institut de beauté

LE TOP 5 DE NOS SOINS SPAS ET BEAUTÉ



Pendant toute la saison, vous pouvez bénéficier des prestations de notre beau spa thermal. Sur rendez-vous.

MASSAGE* RELAXANT

100 % SUR MESURE PAR SOTHYS

65€ (40 MN)

Choisissez votre texture préférée : huile nourrissante, crème douce et onctueuse, cire fondante ou beurre de karité. Plusieurs évasions au choix : citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - pour un modelage complet et cocon.

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE

BP3 TRI COMPLEX PAR SOTHYS

108€ (75 MN)

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés : nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

SOIN ÉCLAT FRAÎCHEUR SOTHYS

ORGANICS® CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

56€ (30 MN)

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans ce nouveau soin visage certifié Biologique Sothys Organics™. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.

GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE

REN'ESSENCE PAR SOTHYS

137€ (75 MN)

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* 100 % sur mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

MASSAGE* PROFOND

NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

98€ (60 MN)

Un massage* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou reconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.



À DÉCOUVRIR

La gamme Sothys Organics® certifiée ecocert cosmos organics, une variété de soins à la haute efficacité biologique. Gommage, massage, enveloppement, seul ou en combinaison. Construisez avec votre esthéticienne Sothys votre moment d'évasion idéal.

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes diplômées, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute ou des modeleurs diplômées. Liste de soins non exhaustive.

MONT-DORE & sa région

Situé au pied du massif du Sancy en plein cœur de l'Auvergne, le Mont-Dore s'étire le long de la vallée de la Dordogne naissante.



Murol et le lac Chambon

Ouvrez grand vos yeux, armez vos appareils photos, de hauts et beaux horizons s'ouvrent à vous...

CULTURE & PATRIMOINE

Le Salon du Capucin

Située à 1 300 mètres, cette clairière aménagée (restaurant, salon de thé, jeux pour enfants, parcours Aventure...) est la base de nombreux départs de randonnées. Le funiculaire du Capucin construit en 1898 est un chef-d'œuvre de chemin de fer à câble, classé Monument Historique.

Orcival et sa magnifique basilique

Nichée au creux d'une vallée entre le Mont-Dore et Mont-Dôme édifiée entre 1146 et 1178 : lieu de pèlerinage à l'Ascension, on peut y admirer de beaux chapiteaux romans et une rare vierge recouverte d'un parement d'orfèvrerie.

Besse, cité médiévale

Allez visiter cette cité médiévale avec son musée du ski où ce sport est évoqué depuis ses origines jusqu'à son arrivée dans notre massif. C'est une active station de sport d'hiver, comme la station de ski du Mont-Dore à laquelle elle est reliée pour former le domaine skiable du Massif du Sancy.

Le Puy de Dôme et son train à crémaillère

Venez découvrir ce site magnifique situé au centre de la Chaîne des Puys classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.



Le Mont-Dore

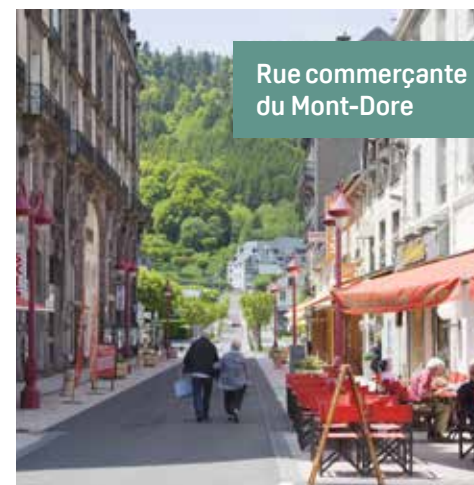
Vulcania

Situé au cœur du Parc des Volcans d'Auvergne, Vulcania, le Parc européen du volcanisme permet de découvrir de façon interactive et ludique la volcanologie et les sciences de la Terre dans une architecture aux trois quarts souterraine.

NATURE

Le Puy de Sancy

Le téléphérique au départ du Mont-Dore permet un accès facile au point culminant du massif central (1 886 mètres) ; sans être randonneur chevronné, découvrez les chemins de promenade, et laissez-vous charmer par l'eau limpide qui descend des cascades.



Rue commerçante du Mont-Dore

Le golf

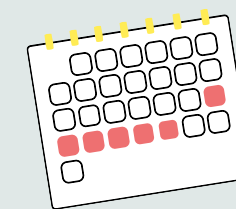
Un parcours à 9 trous sur le merveilleux site du plateau du Rigolet à 1 150 mètres d'altitude, face à un site exceptionnel. Renseignez-vous au 04 73 65 00 79.

Les Lacs

Le Lac Pavin, le Lac de Servières, le Lac Chambon, le Lac du Guéry... ils sont nombreux dans le massif : qu'il soit cratère ou barrage, chacun dégage un charme qui lui est propre, randonnées et sports nautiques garantis.



Col de la Croix Saint-Robert



Rendez-vous annuels

MARS

- Sancy Snow Jazz

DE JUIN À SEPTEMBRE

- HORIZONS SANCY

JUILLET ET AOÛT

- Les rencontres musicales
- Mont-Dore Rétro Roc'kin (Festival Rock'n Roll)
- Randonnée pédestre de la Sainte Sixte
- Course de Côte Navette vers le Puy de Sancy. Ligne P45. Informations et horaires auprès de l'Office du Tourisme.

SEPTEMBRE

- Les trails du Mont-Dore Sancy

Agenda des animations à retrouver sur



Autour du Mont-Dore



Lac de Guéry -
Massif du Sancy



Randonnée
dans le massif
du Sancy



Canoë
sur le Lac
Chambon



Le Lac Pavin -
massif du Sancy



Parc
Vulcania
Le Cône



Vol en
montgolfière
autour du
Puy de Dôme



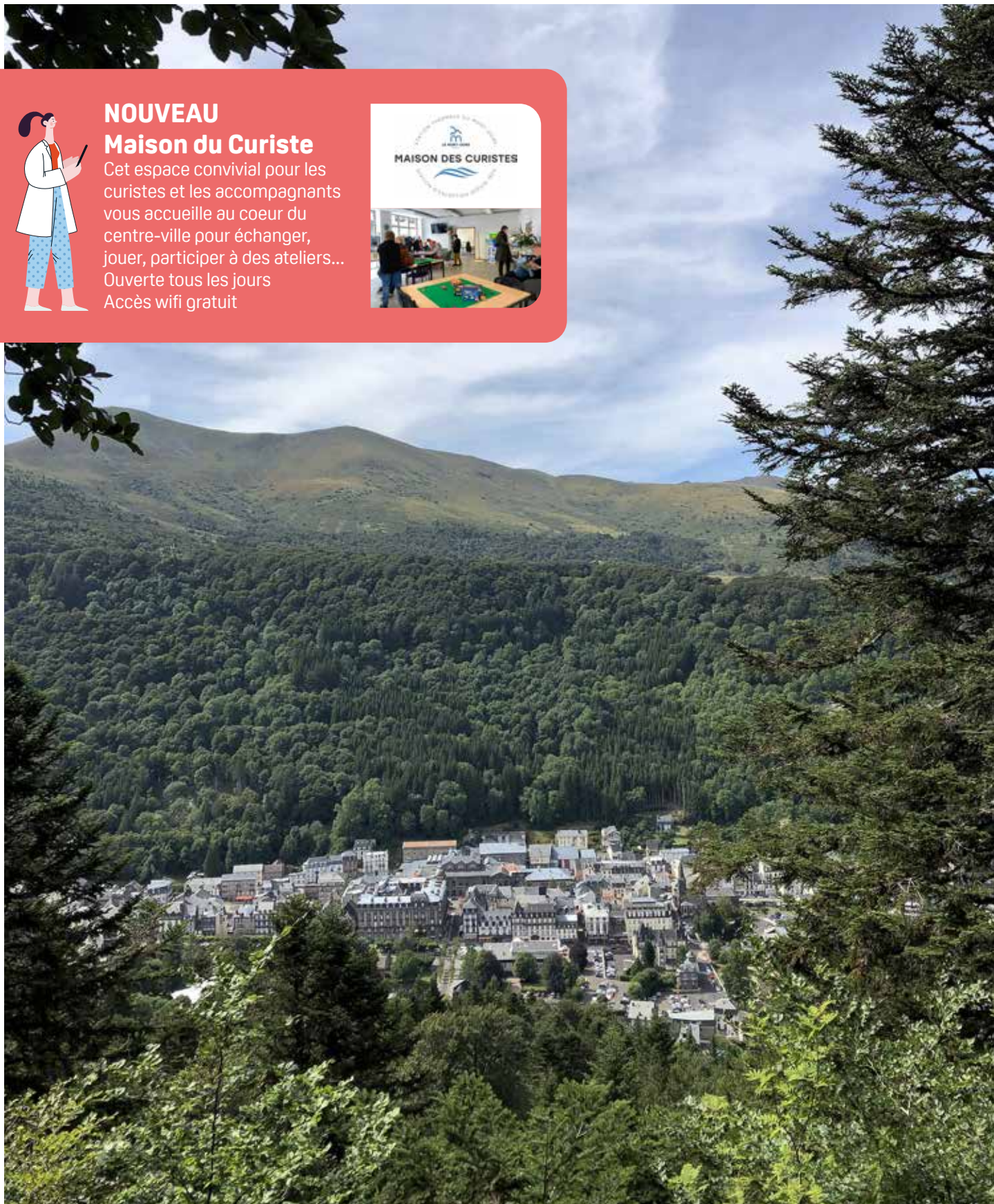
Église romane de
Saint-Nectaire -
Massif du Sancy



Château
de Murolo



Village médiéval
de Besse et
Saint-Anastaise



NOUVEAU Maison du Curiste

Cet espace convivial pour les curistes et les accompagnants vous accueille au cœur du centre-ville pour échanger, jouer, participer à des ateliers... Ouverte tous les jours
Accès wifi gratuit

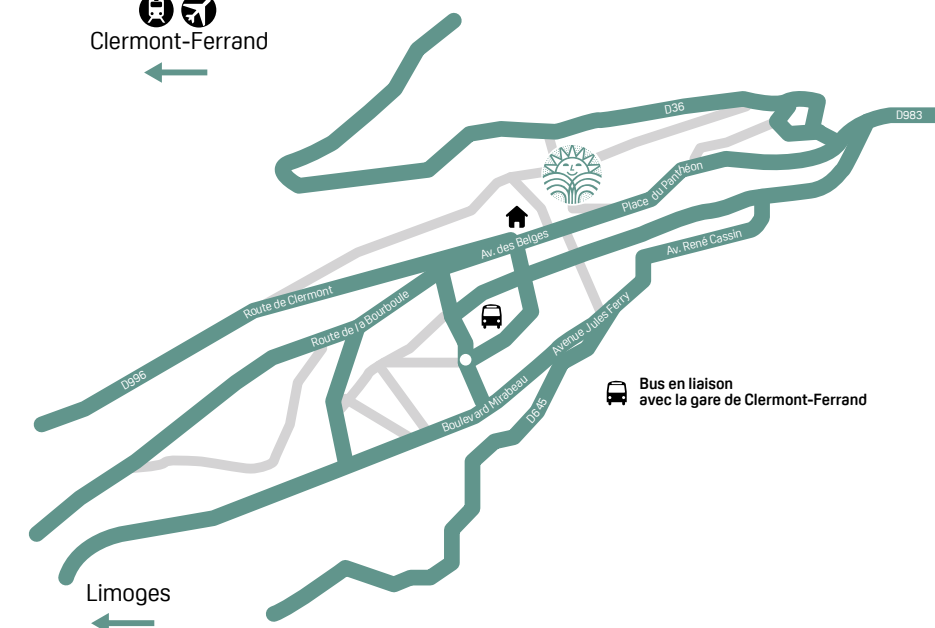
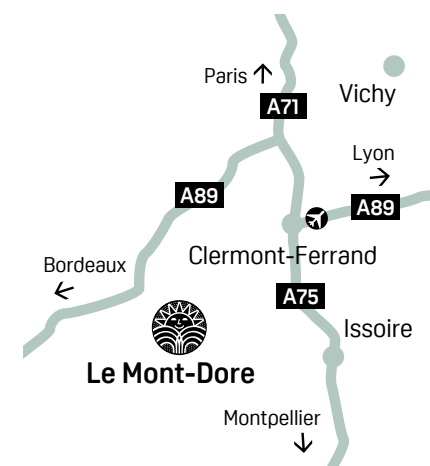


PUY-DE-DÔME

Carnet PRATIQUE

VENIR AU Mont-Dore

Le Mont-Dore se trouve au cœur du Parc Naturel des Volcans d'Auvergne, à 1 050 m d'altitude, blotti dans la Haute Vallée de la Dordogne qui descend du Massif du Sancy. Par sa position géographique au cœur de l'hexagone, le Mont-Dore est facilement accessible des 4 coins de notre beau pays.



L'OFFICE DU TOURISME DU MONT-DORE

www.sancy.com

Tél. 04 73 65 20 21

EN VOITURE

GPS 45.5667 - 2.8167

- **A71** : Paris - Orléans - Bourges - Clermont-Ferrand
- **A89** : Lyon - Clermont-Ferrand - Bordeaux
- **A75** : Béziers - Issoire - Clermont-Ferrand

Vous souhaitez profiter de votre voiture en cure, mais pas question de conduire ce long trajet depuis chez vous ? Nous avons la solution !

Yesdriveme est la première plateforme de location de chauffeurs à la demande.

Ligne dédiée au 02 55 47 12 85

Remise de 10 % avec le code chainethermale5.

EN TRAIN

- **Gares SNCF** : Clermont-Ferrand avec une liaison bus au départ de Clermont-Ferrand

EN BUS

- Clermont-Ferrand - Le Mont-Dore (plusieurs fois par jour).

EN AVION

- **Aéroport de Clermont-Ferrand** (Aulnat 50 km).

COVOITURAGE

Pensez au covoiturage pour partager les frais de route et des moments de convivialité.

LA FOIRE AUX Questions

Découvrez les réponses aux interrogations fréquentes sur la médecine thermique

1

Quelles sont les cures thermales prises en charge (remboursées) par l'Assurance Maladie, et celles qui ne le sont pas ?

La cure thermique « conventionnée 18 jours » est la seule cure thermique remboursée par la Sécurité Sociale.

Pour donner lieu à un remboursement, votre cure thermique conventionnée doit obligatoirement être prescrite par un médecin (votre médecin traitant ou un spécialiste, Rhumatologue par exemple) et être d'une durée de 18 jours de soins, dispensés 6 jours sur 7 (pas de soins le dimanche).

Les cures thermales plus courtes, telles que les cures thermales libres (5 jours de soins minimum) ne sont, elles, pas éligibles au remboursement.

Les options de confort ou de renforcement ne bénéficient pas de la prise en charge par l'Assurance Maladie.

Elles ne sont donc pas remboursables. Ces prestations, dans le cadre d'une cure dans nos stations peuvent être :

- le supplément Service Premier (votre cure dans l'espace « premium » des thermes, indiqué sur notre site web par la mention « PREMIUM »)
- le module complémentaire dans les Cures Spécifiques
- l'Option Santé Active et les Programmes Complémentaires (Lombalgie ou Fibromyalgie par exemple)
- le forfait « hébergement » (sauf si vos revenus sont inférieurs au plafond de ressources)

2

Qu'est-ce qu'une cure « conventionnée » ?

Une cure thermique est un acte médical qui permet de traiter une pathologie grâce à un parcours de soins ciblés encadrés par des professionnels de santé, et le concours de ressources naturelles (eaux thermales, gaz, boues) dont les propriétés thérapeutiques sont reconnues par l'Académie de Médecine.

Une cure thermique est dite « conventionnée », quand elle bénéficie d'une prise en charge par l'Assurance Maladie, parce qu'elle est prescrite par votre médecin traitant, et qu'elle s'échelonne sur une durée de 18 jours.

3

Qu'est-ce que la double orientation ?

Une cure thermique « double orientation » permet de traiter conjointement deux grandes familles de pathologies (ou « orientations ») :

rhumatologie, phlébologie, maladies métaboliques et urinaires, voies respiratoires, neurologie, maladies digestives, dermatologie, affections psychosomatiques, gynécologie, maladies cardioartérielles et stomatologie. Chaque jour, la cure double orientation se compose de 4 soins* thermaux dédiés à l'orientation principale et 2 soins** dédiés à l'orientation secondaire.

Lors de la prescription et en remplissant le formulaire de demande de prise en charge, votre médecin traitant devra préciser quelles sont les orientations choisies :

l'orientation principale et l'orientation secondaire. Cela ne pourra pas être modifié par la suite ; il faut donc remplir ce formulaire avec le plus grand soin.

* 6 soins en Voies respiratoires ** 3 soins en Voies respiratoires

4

Puis-je scinder ma cure thermique conventionnée en plusieurs parties ?

Il est impossible de scinder votre cure thermique conventionnée.

Pour que votre cure thermique soit prise en charge par la Sécurité Sociale, il est nécessaire qu'elle soit de 18 jours consécutifs.

5

Quels sont les frais qui restent à ma charge lors d'une cure conventionnée ?

Outre le ticket modérateur, les frais complémentaires, les soins dits de confort effectués en plus des soins prévus dans votre forfait thermal et le complément tarifaire (entré en vigueur au 1^{er} mars 2014) ne sont pas pris en charge par l'Assurance Maladie.

L'établissement thermal devra vous informer avant votre départ, ou sur place, des différents montants susvisés. Si vous êtes bénéficiaire de la CSS, Complémentaire Santé Solidaire, l'établissement thermal ne peut vous facturer que le tarif forfaitaire de responsabilité (ou forfait thermal), le complément tarifaire créé au 1^{er} mars 2014 ne pourra pas vous être demandé. Les soins de confort effectués en plus des soins prévus dans le forfait thermal restent à votre charge.

6

Quel jour de la semaine pour débiter ma cure thermique ?

Nos stations thermales permettent de démarrer sa cure du lundi au samedi. Pour autant, il est déconseillé de commencer sa cure un lundi. En effet, il sera plus difficile d'obtenir un rendez-vous avec un médecin thermal et les formalités administratives préalables à l'entrée en cure seront plus longues les lundis.



Retrouvez l'intégralité de notre Foire aux questions en flashant ce QRcode

7

Peut-on interrompre une cure thermique conventionnée ?

La durée normale d'une cure thermique prise en charge par la Caisse d'Assurance Maladie est de dix-huit jours.

La cure peut être interrompue pour toutes sortes de raisons, mais seules trois circonstances pourront donner lieu à un remboursement par l'Assurance Maladie, au prorata de la durée de la cure effectuée :

- en cas de force majeure (un décès dans la famille, par exemple)
- en cas de suspension de l'activité de l'établissement thermal
- si la cure est interrompue pour raisons médicales (attestées par un certificat médical)

Une cure interrompue pour toute autre raison ne donnera lieu à aucune prise en charge par l'Assurance Maladie. De même, une cure interrompue plus de 48 heures, même pour motif médical ne peut être reprise et sera donc définitivement interrompue.

8

Qu'est-ce qu'une cure thermique libre ?

Il s'agit d'une cure thermique à durée libre à partir de 5 jours de soins. Vous bénéficiez des mêmes soins qu'une cure thermique conventionnée, sans prescription médicale¹ et sans prise en charge par l'Assurance Maladie.

Cette cure thermique est disponible dans nos 19 établissements thermaux et dans n'importe quelle pathologie.

Vous êtes ainsi libre de choisir votre durée de séjour et de bénéficier de tous les avantages des soins thermaux comme une cure conventionnée.

(1) Il sera seulement nécessaire à votre arrivée de présenter un certificat de non-contre-indication de moins d'un mois de votre médecin traitant ou de prendre un rendez-vous avec un médecin thermal.



CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

Réservez et préparez votre cure

1

CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN

Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure !

Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermique recommandée pour votre pathologie. Complétez les rubriques vous concernant, notamment « ressources » pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance Maladie habituelle pour l'accord.

Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois : vérifiez-la !

Vérifiez votre compte AMELI, l'envoi de la Prise en Charge par la CPAM est souvent dématérialisé.

En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermique vous seront remboursées, sur justificatif.

RDV
avant
J-120

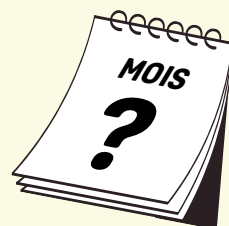


2

PENSEZ À VOS DATES DE CURE

Réservez le plus tôt possible

= plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins.



Affluence :
très forte
moyenne
faible

Réservez votre
cure thermique
avant votre
hébergement !

AVR	
MAI	
JUIN	
JUIL	
AOÛT	
SEPT	
OCT	
NOV	

3

COMMENT RÉSERVER VOTRE CURE THERMALE ?

Sur notre site www.chainethermale.fr en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire

Tél. 01 42 65 24 24 ou par mail à reservations@chainethermale.fr

Par courrier à l'adresse de la station choisie en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermique.

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec THERMASSISTANCE (voir le formulaire à l'avant-dernière page de ce livret).

Votre cure
et votre
hébergement
en un appel
ou un clic



4

PRÉPAREZ VOTRE CURE

Prenez rendez-vous avec le médecin thermal avant votre arrivée en cure.

Chaque établissement vous fournira ses coordonnées.

Rassemblez les documents à présenter sur place :

votre carte Vitale, les volets 1 et 2 de votre prise en charge, votre reçu d'arrhes, le courrier de votre médecin traitant, vos radios et/ou dernières analyses de sang.

Ne pas oublier de mettre dans sa valise : bonnet et sandales de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain et serviettes fournis durant votre cure.

VOTRE JOURNÉE DE CURE

Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation thérapeutique, ils durent entre 1 h et 2 h. Le planning de soins est préalablement établi pour vous, en fonction de la prescription du médecin thermal.



CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

Votre remboursement

Plus d'infos !



1

VOS FRAIS MÉDICAUX (VOLET 1)

3 visites médicales possibles avec le médecin thermal

• 70 % sur la base des tarifs conventionnels

Fixé par l'Assurance Maladie (en 2026 : 28 € pour le suivi d'une cure simple orientation et 42 € pour une cure double orientation, prix par consultation).

S'y ajoutent, éventuellement, certains actes spécifiques (méthode de déplacement de Proëtz, douches filiformes, injections de gaz thermal), appelés pratiques médicales et complémentaires, remboursées à 70 % sur la base des tarifs conventionnels.



3

VOS FRAIS D'HÉBERGEMENT (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

• 65 % sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 €



Pour les personnes en ALD, merci de consulter les conditions particulières sur notre site internet.

* Pour bénéficier du remboursement de vos frais de transport et d'hébergement, vous devrez adresser à votre caisse d'assurance maladie, au retour de votre cure, le volet 3 du formulaire de prise en charge ainsi que les justificatifs de transport. Selon les ressources de votre foyer, l'Assurance Maladie peut prendre en charge vos frais de transport et d'hébergement : pour une cure prescrite en 2026, vos ressources de 2025 ne doivent pas dépasser un plafond fixé à 14 664,38 €. Ce plafond (en vigueur depuis 2010) est majoré de 50 % - soit 7 332,19 € - pour votre conjoint et pour chaque ayant droit à votre charge (enfant, partenaire lié par un pacte civil de solidarité, etc.).

2

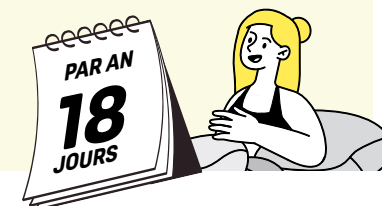
VOTRE CURE THERMALE DE 18 JOURS DE SOINS* (VOLET 2)

1 seule cure par an et par personne

• 65 % du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.)

Le Forfait Thermal est remboursé à 65 % du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.). Le reste à charge pour le Curiste est donc de 35 % du T.F.R. (c'est le Ticket Modérateur, susceptible d'être pris en charge par la Mutuelle) **ET** d'un Complément Tarifaire. Ce montant est fixé chaque année par l'Assurance Maladie. À titre d'exemple, en 2024, il est de 103,51 € pour une cure Rhumatologie (sans kinésithérapie).

* hors frais des soins de confort



4

VOS FRAIS DE TRANSPORT (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2^e classe (pièces justificatives demandées)

• 65 % du prix du billet



MUTUELLE et CURE THERMALE

Vous pouvez profiter d'une dispense d'avance des frais inhérents à la partie mutuelle de vos soins thermaux.

Si nous disposons de votre email, nous vous adresserons deux mois avant la date de début de votre cure, un devis du coût maximum possible de votre cure, qu'il faudra adresser à votre mutuelle afin de demander une attestation de prise en charge à remettre à l'établissement thermal. Dans ce cas, notre établissement pourra être réglé directement par votre mutuelle.

IMPORTANT : le tiers payant ne pourra être appliqué sans la présentation conjointe de ces deux documents – attestation de prise en charge et carte mutuelle (en cours de validité).

Les bénéficiaires d'une prise en charge à 100 % par leur CPAM ne sont pas concernés par cette démarche.

Mode
d'emploi

VOTRE CURE libre À MONT-DORE

Plus d'infos !



Pour bénéficier d'une Cure Libre, il n'est pas nécessaire d'obtenir une prescription médicale, ni d'effectuer les démarches administratives de prise en charge. Ce format beaucoup plus souple vous permet d'organiser votre cure avec plus de facilité, en tenant compte de votre agenda. Vous pourrez par exemple la glisser facilement dans une période de vacances ou de congés.

Une cure médicale en format court. Parce que nous n'avons pas tous la possibilité de prendre 3 semaines pour sa santé, les Thermes de Mont-Dore proposent un format de cure thermique « libre » d'une durée de 5 à 18 jours.

Vous accompagnez un curiste effectuant une cure conventionnée de 18 jours, **bénéficiez de 5% de remise** sur votre cure libre (hors hébergement).

En téléphonant
au 01 42 65 24 24

Toutes nos équipes sont disponibles pour vous accompagner dans vos choix

1

Je sélectionne ma cure libre selon mes objectifs

- Prendre soin de ma santé
- Prévenir des pathologies d'ordre Rhumatologiques
ou Voies respiratoires
- Soigner mes pathologies d'ordre Rhumatologiques
ou Voies respiratoires
- Simplement « me faire du bien » et m'accorder une pause « santé »

Je choisis

MA CURE LIBRE RHUMATOLOGIE
OU MA CURE LIBRE VOIES RESPIRATOIRES

3

Je personnalise la durée de ma cure libre

DURÉE MINIMUM DE 5 JOURS
Je peux rajouter des journées supplémentaires au tarif de 50 euros la journée, selon mes envies.
Forfait initial de 5 jours : 365 euros

2

Je souhaite traiter plus spécifiquement

- **Mon dos :**
Programme **MAL DE DOS**
- **Mes genoux :**
Programme **GONARTHROSE**
- **Mon endurance :**
Programme **SOUFFLER, BOUGER, RESPIRER**

Je sélectionne

LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE
DE MON CHOIX AFIN D'OPTIMISER MON SÉJOUR

4

Je réserve

MA CURE LIBRE SELON MES OBJECTIFS, **MON PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE** SI BESOIN, SUR LA **DURÉE** DE MON CHOIX

* Liste non exhaustive selon les stations



ThermDécouverte

L'INITIATION À LA CURE THERMALE



~ Laura +33 6 01 01 01 01
Tu m'accompagnes ?
16:01

~ Anne +33 6 11 21 01 01
Où ?
16:02

~ Laura +33 6 01 01 01 01
Aux Thermes, je vais tester les soins avant de réserver
16:03

49 €*
4 soins

½ journée, 4 soins thermaux et une initiation complète en conditions réelles, pour découvrir la cure thermique avant de sauter le pas.

VOUS HÉSITEZ À VOUS LANCER DANS UNE CURE THERMALE ?

ThermDécouverte a été pensé pour vous. En 4 soins ciblés et au tarif accessible de 49 €, il vous permet de découvrir en douceur les bienfaits concrets du thermalisme, loin des idées reçues. Peu onéreux, très facile à organiser, ce format s'adresse à celles et ceux qui veulent tester avant de décider. Une expérience santé encadrée, simple à intégrer dans un emploi du temps chargé. Pour enfin passer de la curiosité à l'expérience.

3 bonnes raisons DE CHOISIR THERMDÉCOUVERTE :

1

Vous testez une vraie cure thermique
Mêmes soins, mêmes espaces que les curistes habitués, même accueil chaleureux, attentif et pédagogique... **vous voilà plongé dans une expérience strictement similaire** à celle dont vous bénéficierez si, convaincu, vous choisissez de devenir curiste. Vous pourrez profiter de votre initiation pour **poser toutes les questions que vous souhaitez** à nos équipes et aux curistes déjà convaincus.

2

4 soins représentatifs de notre expertise
Chaque établissement est unique et propose une palette de soins où nous avons sélectionné les plus caractéristiques. Ainsi, **vous testez et devenez vous-même expert.** Cette expertise vous permettra de sélectionner au mieux vos soins avec le Médecin Thermal, lors de votre future cure.

3

Un tarif attractif, une organisation ultra-facile
Accessible à tous, **49 € seulement**, ThermDécouverte comprend 4 soins et le prêt d'un kit complet de linge – peignoir et serviettes en coton moelleux**. Dès la réservation, vous connaissez l'heure du rendez-vous à l'accueil des Thermes. **L'expérience dure entre 1 h 15 et 1 h 45, vestiaire inclus.**

*Le forfait ThermDécouverte n'est pas multiplicable et il n'est accessible au même curiste qu'une seule fois/an.
** Il faudra vous munir d'1 maillot de bain, 1 bonnet de bain et de sandales antidérapantes.

Hôtels-Restaurant

De Paris	04 73 65 01 79
**	
Hôtel Le Richelieu	04 73 65 01 79
Hôtel Helvetia	04 73 65 26 73
**	
Hôtel Beau Site	04 73 65 05 51

Résidences • Studios • Locations

Résidence Amadon	04 73 22 24 40
Villas Le Nid/ Pierrot/ Grillons	04 73 38 84 09
Villa Primevère	06 73 54 51 02
Les Gentianes	04 73 65 04 63
Résidence La Ramée	04 73 22 16 81 - 06 41 83 67 17
Villa Les Neiges	04 73 65 00 32 - 06 42 26 99 65
Les Lilas du Sancy	06 62 20 20 65
Relais Charraud	06 70 44 04 78
Mr VIGIER Jean-Marc	04 73 65 25 74
Le Canton d'Émile	06 79 25 95 93
Les Champs Fleuris	04 73 65 04 30

Camping

La Plage Verte	04 73 65 04 30

Village Club / Résidence Hôtelière

Miléade - Villages Clubs et Hôtels.	04 87 75 00 50

Agences Immobilières

Auvergne Mont Dore Immobilier	04 73 21 17 51
Agence Coudard	04 73 65 21 46

Commerce

Durana	04 73 65 01 65
--------	----------------

Renseignements utiles

Office de Tourisme	04 73 65 20 21
Mairie	04 73 65 20 00
La Poste	04 73 65 37 10
Ambulance du Sancy	03 29 36 30 00
Gendarmerie	17
Pompiers	18
Gare SNCF	08 92 35 35 35
Hôpital Local	04 73 65 33 33
Parking souterrain	04 73 65 05 83



LE MONT-DORE

Station Thermale • Bien être • Pleine Nature

Funiculaire & Téléphérique
Randonnées pédestres
VTT • Via Ferrata
Tyrolienne à virages
Patinoire • Bowling
Parc Aventures
Sylvatorium
Animations



lemontdore.fr



Village Club*** Mont-Dore

Ouvert de mai à septembre

☎ 04 87 75 00 50 🌐 mileade.com

Route de Sancy – 63240 Le Mont-Dore



- A 1 km des thermes (navette thermique en supplément)
- Formule pension complète, demi-pension et location
- Piscine couverte, espace bien-être (bain à remous, sauna, hammam)
- Clubs enfants 3 ans – 17 ans pendant les vacances scolaires
- Expériences en journée et animation en soirée

TARIF SPÉCIAL pour les curistes



Le plus près des Thermes

Hôtel de Paris***
Bar - Restaurant - Terrasse
11 Place du Panthéon - 63240 Le Mont-Dore
www.hotels-de-paris.fr

Ouvert toute l'année

Hôtel Le Richelieu**
Bar - Restaurant - Terrasse
13 avenue de la Libération - 63240 Le Mont-Dore
www.hotel-lerichelieu-montdore.fr

Wi-Fi
ancv

e-mail: lainoandco@orange.fr
Tel.: 04.73.65.01.79
Chambres avec TV+ 2 suites - Douche & WC
Service en étage - Excursions
Navette gratuite- Gare (Clermont) / Aéroport (Clermont)
Possibilité de Parking
FORFAIT CURE



RÉSIDENCE AMADON***
Studios et Appartements de 4 à 6 personnes
entièrement rénovés 2* et 3*
Centre du Mont Dore • Proximité des Thermes
Commerces • Navette



FORFAITS : CURE • SEMAINE • COURT SÉJOUR ET WEEK-END
WIFI • PARKING PRIVÉ • DRAPS ET SERVIETTES INCLUS POUR LES SÉJOURS CURE ET SEMAINE
11, Place du Général de Gaulle - 63240 Le Mont Dore
Tél. 04 73 22 24 40 - 06 03 49 87 45
www.residence-amadon.fr | residenceamadon@orange.fr



- Hôtel Restaurant -
Cure | mini-cure | semaine | Court séjour | Nuitée
13 chambres de 1 à 5 personnes
Parking privé - Wifi
Ambiance familiale - Navette gare
Pension & demi-pension - cuisine maison
5 rue de la Saigne | 63240 LE MONT-DORE
04 73 65 26 73 | hotelhelvetia@orange.fr

HOTEL BEAU SITE**
GRAND PARKING PRIVÉ CLOS ET GRATUIT



50 m des Thermes

Belle vue sur les montagnes
JARDIN ARBORÉ
ET TERRASSES ENSOLEILLÉES
Suites Spacieuses très calmes
FORFAIT CURE

Wi-Fi
ancv
Pension, ½ Pension avec Restaurant Partenaire
17 rue des Déportés - 63240 LE MONT DORE
Tél. 04 73 65 05 51 . Portable. 06 60 82 35 85
mail: chantal.coute@orange.fr www.beausite-hotel.fr

MEUBLÉS DELABRE
Appartements tout confort ** et ***
Villas : Le Nid • Pierrot • Les Grillons

Proche des Thermes et du centre ville
•
Parking gratuit à proximité
•
Lave-linge



6 rue Jean Banc
•
10 avenue de la Bourboule
•
17 rue Louis Dabert
63240 Le Mont Dore

ancv
Tél.: 04.73.38.84.09 (après 19h) • Port.: 06.73.84.46.22
Mail: delabre.pierre@wanadoo.fr
Site internet: www.montdore-location.fr

Wi-Fi
GRATUIT



VILLA PRIMEVÈRE

MEUBLÉS TOUT CONFORT
2* et 3*

Rue Lavielle
Centre-ville
Proche des Thermes

ancv  **NETFLIX**

06 73 54 51 02 pp63240@gmail.com
www.villa-primevere.fr

LES GENTIANES

Appartements meublés 2**
Proche des Thermes et du Centre Ville



TRÈS CALME • TOUT CONFORT
PARKING PRIVÉ

Laverie sur Place
Wifi Gratuit • Jardin Arboré
19 rue Louis Dabert

Tél. 06 79 55 31 59 ou 04 73 65 04 63
Site : locationlesgentianes-montdore.fr
Mail : odette.masse0472@orange.fr

Mr VIGIER JEAN MARC

LOCATIONS MEUBLÉS ** & ***

Proche des Thermes

- **CALME**
- **TOUT CONFORT**
- **LAVE LINGE**
- **SÈCHE LINGE**
- **LAVE VAISSELLE**
- **ACCÈS WIFI GRATUIT**
- **LIT & CHAISE BÉBÉ**



Tél. 04 73 65 25 74
e-mail : jmvlocation@orange.fr



Auvergne MONT-DORE IMMOBILIER

- Locations saisonnières
- Forfait curiste
- Transaction

Tél. 04 73 21 17 51
10, rue Rigny - 63240 Le Mont-Dore
contact.amdi@orange.fr
www.montdore-immo.com



RÉSIDENCE LA RAMÉE

Locations ** EN FACE DES THERMES

FORFAITS CURES

Appartements calmes, spacieux
Lave vaisselle • Lave linge individuel
Wifi

15, Place du Panthéon
le Mont-Dore

Tél. 04 73 22 16 81
ou 06 41 83 67 17

e-mail : residencelaramee63@gmail.com
site : www.residencelaramee.fr

A 150 mètres des Thermes

Villa Les Neiges



Locations meublées **
& Maison ***

 **04 73 65 00 32 - 06 42 26 99 65**

6 avenue Georges Clémenceau
villalesneiges@wanadoo.fr / www.villalesneiges.com

Le Cantou d'Émile



Route de la Tour d'Auvergne

Gîte de standing * et appartement ** dans un espace naturel calme et ensoleillé**
Au Mont Dore

WIFI gratuit - TV écrans plats
Parking privé gratuit - Navette thermale privée gratuite

FORFAIT SPÉCIAL CURISTES

Renseignements et réservations : ☎ **04 73 65 04 30** colette.bellot@orange.fr

LES CHAMPS FLEURIS



Rigolet-Haut

Les Lilas du Sancy



Meublés de Vacances

Studios - 2 pièces - 3 pièces

Cure / Mini-Cure / Semaine / Court séjour / WE

- Terrasse verdoyante
- Wifi - TV avec TNT
- Lave linge / sèche linge
- Cuisine tout équipée - Restaurant partenaire à 2 pas
- Accueil personnalisé
- Option linge et ménage sur demande
- Stationnement gratuit en face de la maison

9 avenue Foch - 63240 LE MONT-DORE
06 62 20 20 65
leslilasdusancy@gmail.com

Locations Meublées dans maison individuelle **

LE RELAIS CHARRAUD



35-37 Route de Prends toi Garde
63240 Le Mont-Dore
(Proche Centre Ville)

Parking privé • Lave-linge
Sèche-linge • Terrasse
Navette à 50 m

Tél. 06 70 44 04 78

 mail : relais.charraud@gmail.com
site : www.relaischarraud.com 



Camping La Plage Verte ***

Dans le plus beau cadre naturel du Mont-Dore,

Route de la Tour d'Auvergne
63240 LE MONT-DORE

Mobile homes, cabanes et Appartements, Emplacements

ACCUEIL CAMPINGS CARS
Restaurant - Wifi Gratuit
Bien être - SAUNA - SPA

PRIX REDUITS CURISTES - NAVETTE THERMALE GRATUITE

contact@plage-verte.com **Tél. 04 73 65 04 30 - 06 79 25 95 93** **www.plage-verte.com**



AGENCE COUDARD

Depuis 1918

8 rue Meynadier 63240 LE MONT-DORE
60 Place de la Victoire 63150 LA BOURBOULE

Contact et réservation 04 73 65 21 46



Studios, appartements, maisons, chalets, biens de prestige

Un large choix en location saisonnière : **FORFAIT CURE**

L'équipe de l'AGENCE COUDARD vous accueille et vous accompagne durant votre séjour

Consultez nos biens disponibles sur notre site : www.agencecoudard.fr





Découvrez notre histoire

DURANA

BIÈRE AUVERGNATE

DES BIÈRES AUTHENTIQUES ET MÉDAILLÉES

Brasserie des Monts d'Auvergne, 63240 Mont-Dore / 04 73 65 01 65 /







NOUVEAU

Sac fabriqué
en RPET* :

- Résistante
à la chaleur,
à l'humidité,
aux UV
- Durable
- Brillante
- Étanche
- Flexible
- Inodore



À rapporter
chaque année
**vosre
Sac de
cure**



SERVICE APRÈS-VENTE

IL SE DÉCHIRE ?

Sac remplacé

OUBLI OU PERTE ?

Prêt pour la journée d'un sac souple

UN 2^e EXEMPLAIRE ?

Disponible en boutique : 2,50 € TTC



PRATIQUE



ÉCOLOGIQUE

Sac unique et réutilisable

Gratuit lors de votre première cure ou en vente dans nos boutiques

*abréviation en anglais de recycled polyethylene terephthalate
et polytéraphthalate d'éthylène recyclé en français



LE CLUB THERMAL



Fidélité et parrainage

Vous aimez votre cure à la Chaîne Thermale du Soleil ?

Profitez de nombreux avantages, chez vous et pendant votre séjour en adhérent au Club Thermal.

Inscrivez vous vite!

www.club-thermal.com

Déjà 70 000 curistes nous ont rejoints !

FAITES-VOUS PLAISIR !

Selon votre statut BLEU, ARGENT, OR ou PLATINIUM vous bénéficiez de réductions sur toutes nos prestations : hébergement, Service Premier, activités forme, soins au spa, boutiques, bons cadeaux, cure libre pour votre accompagnant.

ÉCONOMISEZ !

Votre fidélité récompensée ! Des offres commerciales dédiées avant ou pendant votre séjour (selon votre statut).

BON ANNIVERSAIRE !

Une petite surprise « Made in Chaîne Thermale » vous attend le jour de votre anniversaire, si vous êtes en cure, avec nous, ce jour-là. Convivialité et joyeux souvenirs à la clé ! (Réservée aux membres Argent, Or et Platinium)

UNE PLATEFORME WEB PERSONNALISÉE

Vous pouvez accéder à tout moment à votre espace personnel digital du Club. Une fois connecté sur votre compte, vous avez accès à :

- **Votre Profil personnel**, votre Statut Membre et la liste des avantages qu'il confère.
- **Des contenus santé et bien-être de grande qualité** : cours de sport en vidéo, dossiers santé, recettes de cuisine diététique...
- **Un espace Parrainage** pour inscrire vos filleuls potentiels et suivre vos parrainages.

Ligne dédiée

☎ 03 27 32 86 20

FICHE D'INSCRIPTION

Votre réservation avec un numéro unique
01 42 65 24 24* ou par mail
reservations@chainethermale.fr



THERMES DU MONT-DORE

Ouverts du 2 avril au 4 novembre 2026

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Informations personnelles

1^{er} curiste

Nom :
Prénom :
Date de naissance (jj/mm/aa) :
Tél. fixe ou mobile : □ □ □ □ □ □ □ □
Email :
Adresse :
Code postal et ville :
Le médecin prescripteur de votre cure conventionnée
Nom : Dr
Prénom :
Adresse :
Code postal et ville :

2^e curiste

Nom :
Prénom :
Date de naissance (jj/mm/aa) :
Tél. fixe ou mobile : □ □ □ □ □ □ □ □
Email :
Adresse :
Code postal et ville :
Le médecin prescripteur de votre cure conventionnée
Nom : Dr
Prénom :
Adresse :
Code postal et ville :

Prise en charge

DE VOTRE CURE THERMALE CONVENTIONNÉE 18 JOURS⁽¹⁾

1^{er} curiste

☐ Vous êtes pris en charge par un organisme social
Si oui, votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
Votre mutuelle :

2^e curiste

☐ Vous êtes pris en charge par un organisme social
Si oui, votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
Votre mutuelle :

CHOIX DE VOTRE TRAITEMENT THERMAL

1^{ère} indication ☐ Rhumatologie RH ☐ Voies respiratoires VR
2^e indication ☐ Rhumatologie RH ☐ Voies respiratoires VR

1^{ère} indication ☐ Rhumatologie RH ☐ Voies respiratoires VR
2^e indication ☐ Rhumatologie RH ☐ Voies respiratoires VR

Médecin de cure

Si vous êtes déjà curiste au Mont-Dore,

1^{er} curiste nom de votre médecin de cure : Dr

2^e curiste nom de votre médecin de cure : Dr

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Cure conventionnée

SPÉCIFIQUE (PARTIELLEMENT REMBOURSÉE⁽¹⁾)

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

SYNDROME D'EHLERS DANLOS - Pour les tarifs, se renseigner auprès de la station et de l'association SED1+

☐ 1^{er} curiste ☐ 2^e curiste

Durée

DE VOTRE CURE THERMALE

- ☐ Cure conventionnée⁽¹⁾ (21 jours dont 18 jours de soins)
☐ Cure libre de 5 à 18 jours⁽²⁾ • Précisez le nombre de jours :

Programmes complémentaires

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

Mal de dos **130 €** /personne ☐ 1^{er} curiste ☐ 2^e curiste
Gonarthrose **140 €** /personne ☐ 1^{er} curiste ☐ 2^e curiste
Souffler, bouger, respirer **130 €** /personne ☐ 1^{er} curiste ☐ 2^e curiste

Option santé-active

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

Option Santé-Active Classic **165 €** /pers ☐ 1^{er} curiste ☐ 2^e curiste
Option Santé-Active Mini **85 €** /pers ☐ 1^{er} curiste ☐ 2^e curiste

NON REMBOURSÉ

⁽¹⁾ pris en charge par l'Assurance maladie (CPAM ou autres)

⁽²⁾ non pris en charge par l'Assurance Maladie

* Numéro de téléphone non taxé, selon le coût d'une communication définie par votre opérateur

Vos dates

DE CURE CONVENTIONNÉE OU LIBRE

Date de début de cure souhaitée (* si la 1^{ère} date est indisponible)

1^{er} curiste

2^e curiste

1^{er} choix

1^{er} choix

2^e choix*

2^e choix*

Début des soins : la tranche horaire souhaitée d'entrée en soins ne pourra être accordée que dans la mesure des places disponibles lors de la réception de la confirmation et des arrhes de garantie de votre réservation thermale

Plage horaire

DE DÉBUT DE SOINS

EN SERVICE PREMIER

1^{er} curiste

Entre 7 h et 9 h

Entre 9 h et 11 h

Entre 11 h et 13 h

EN SERVICE STANDARD

2^e curiste

Entre 7 h et 9 h

Entre 9 h et 11 h

Entre 11 h et 13 h

Votre cure surclassée avec des services exclusifs pour plus d'agrément et de confort (non remboursé)

Valider votre réservation

POUR ÊTRE PRISE EN COMPTE, VOTRE RÉSERVATION DOIT ÊTRE CONFIRMÉE PAR LE VERSEMENT D'ARRHES

Cure conventionnée 18 jours (sans hébergement)

1^{er} curiste

2^e curiste

Choix alternatif obligatoire

Service Standard : 90 € /personne

Service Premier : 110 € /personne

Cure libre à partir de 5 à 18 jours (sans hébergement) ARRHES DE 30 % du montant par pers.

5 jours : 365 € /personne

journée(s) complémentaire(s) : x 50 € /jour

Options de cure en SUS (choix facultatif)

Programme complémentaire 30 € /personne

Option Santé-Active 30 € /personne

Cure conventionnée spécifique 30 € /personne

Montant total des arrhes de réservation (additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix)

€

€

€

€

€

€

€

€

Votre mode de règlement

Chèque

Espèces

Carte Bancaire (réservation par téléphone)

Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de : SAS Chaîne Thermale du Soleil

Thermes de :

Date et signature :

TOUS LES PRIX EXPRIMÉS SUR CETTE FICHE SONT TTC

En réservant ma cure, J'accepte les conditions générales de vente dont j'ai préalablement pris connaissance par consultation du site <https://www.chainethermale.fr> J'atteste avoir été informé(e) de la possibilité de souscrire une assurance annulation/ interruption/assistance de séjour, par souscription directe auprès du courtier et des prestations, tarifs, et conditions de cette assurance (3).

☐ J'accepte que mes informations soient utilisées pour recevoir des informations et offres de la Chaîne Thermale du Soleil par SMS, appel par automate, mail (si vous n'avez encore jamais réservé de cures chez nous)

Date et signature :

Le droit de rétractation légal n'existe pas en cas de réservation sur place ou à distance, pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, (article L. 221-2 2° du Code de la consommation) ou relevant d'un forfait touristique au sens de l'article L. 211-2 du Code du tourisme (article L. 221-2 5° du même Code), et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration, et d'activités de loisirs (article. 221-28 12° du même Code). La réservation peut être annulée soit par vos soins moyennant la perte des arrhes versées soit par l'Établissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code Consommation et 1590 du Code civil) et selon nos conditions générales de vente.

La Chaîne Thermale du Soleil et les sociétés qui lui sont affiliées collectent vos données personnelles afin de vous adresser des informations ou des offres personnalisées, réaliser des analyses ou enquêtes statistiques de satisfaction, des études d'impact médical ou touristique. Vos données seront utilisées ultérieurement pour vous transmettre d'autres offres, y compris touristiques, vous informer de nos produits, vous proposer de participer à ces analyses, enquêtes et études, soit par nos soins, soit par nos partenaires. Vos données peuvent être analysées par une technologie faisant appel à l'intelligence artificielle, en conformité avec le règlement UE 2024-1686 dit IA Act. Vous disposez à tout moment du droit de refuser, cesser de recevoir des offres/informations et des droits d'opposition au traitement, consultation, modification, suppression de vos données personnelles, conformément à notre charte de protection de la vie privée dpo@chainethermale.fr ou <https://www.chainethermale.fr> ☐ Je m'oppose à ce que mes coordonnées mail, postales et numéro de téléphone soient utilisés pour recevoir des offres de la Chaîne Thermale du Soleil par courrier postal, mail ou téléphone.

(3) Contrat proposé par ASSURINCO Assurance Voyage exerçant sous la marque commerciale XPLORASSUR - Filiale du Groupe Finaxy - SAS de courtage en assurances au capital de 1 187 070 € - siège social 8-10 rue du pont de Tounis - 31000 TOULOUSE - RCS TOULOUSE 839 898 673 - N°ORIAS 18007806 - www.orias.fr - Responsabilité Civile Professionnelle & Garanties Financières conformes au Code des Assurances - Sous le contrôle de l'ACPR 4, rue de Budapest - 75436 Paris (www.orias.fr) - ASSURINCO Assurance Voyage exerce son activité en application des dispositions de l'art L521-02 II b du Code des Assurances - Service Réclamations : reclamation@explorassur.com - Médiation : La Médiation de l'Assurance, Pôle CSCA, TSA 50110 Paris cedex 09 ou le.mediateur@mediation-assurance.org.

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

SIÈGE SOCIAL - 31 AVENUE DE L'OPÉRA - 75001 PARIS - SAS AU CAPITAL DE 8 129 638,30 € - RCS PARIS B 310 968 540



CONFIEZ VOTRE SÉRÉNITÉ À THERMASSISTANCE EN SOUSCRIVANT UNE ASSURANCE MULTIRISQUE DÉDIÉE

hébergement

activités annexes

soins non conventionnés

GARANTIE ANNULATION

Motifs d'annulation SANS franchise

Motif médical (maladie grave, accident, décès, contre-indication à pratiquer la cure (y compris cure libre), refus de la prise en charge de la cure par la sécurité sociale, empêchement de se rendre à la station thermale / lieu de villégiature.

Motifs d'annulation AVEC franchise

Pour tout évènement aléatoire justifié, motifs listés (convocation administrative, catastrophe naturelle à destination, dommage grave au véhicule ...).

ARRIVÉE TARDIVE

Remboursement des jours de séjour non utilisés si un évènement imprévisible et indépendant de votre volonté vous empêche d'arriver à votre destination à la date prévue (selon franchise et plafond).

Profitez pleinement de votre cure thermale en souscrivant cette assurance spécifiquement conçue

Consultez les fiches produit et souscrivez directement en ligne en allant sur le site : thermassistance.xplorassur.com



Souscription possible à la réservation de votre cure et/ou de votre hébergement et dans les 30 jours qui suivent.

Informations non contractuelles et soumises à évolution.



Thermassistance est une marque déposée appartenant à la Chaîne Thermale du Soleil. Nonobstant cette marque, la police d'assurance affinitaire est souscrite directement auprès de la société Assurinco Assurance Voyage

ASSURINCO Assurance Voyage exerçant sous la marque commerciale XPLORASSUR - Filiale du Groupe Finaxy - SAS de courtage en assurances au capital de 1 187 070 € - siège social 8-10, rue du Pont de Tounis, 31000 TOULOUSE - RCS TOULOUSE 839 898 673 - N° ORIAS : 18007806 - www.orias.fr - Responsabilité Civile Professionnelle & Garantie Financière conformes au Code des Assurances - Sous le contrôle de l'ACPR, 4 place de Budapest- 75436 PARIS (www.orias.fr) - ASSURINCO Assurance Voyage exerce son activité en application des dispositions de l'art L521-2 II b du Code des Assurances - Service réclamation : reclamation@xplorassur.com - Médiation : La Médiation de l'Assurance, Pole CSCA, TSA 50110 Paris cedex 9 ou le.mediateur@mediation-assurance.org

THERMES DU MONT-DORE

63240 Le Mont-Dore
lemontdore@chainethermale.fr

OUVERTS
DU 2 AVRIL AU
4 NOVEMBRE
2026

 **Centrale de réservation
Flandres**

SAINT-AMAND-LES-EAUX



BAINS-LES-BAINS



SAINT-HONORÉ-LES-BAINS



BOURBON-
L'ARCHAMBAULT



LUXEUIL-
LES-BAINS



JONZAC



BARBOTAN-
LES-THERMES



PRÉCHACQ-
LES-BAINS



CAMBO-
LES-BAINS



EUGÉNIE-
LES-BAINS



CRANSAC-
LES-THERMES



MONT-DORE



SAINT-LAURENT-
LES-BAINS



GRÉOUX-
LES-BAINS



MOLITG-
LES-BAINS



LAMALOU-
LES-BAINS



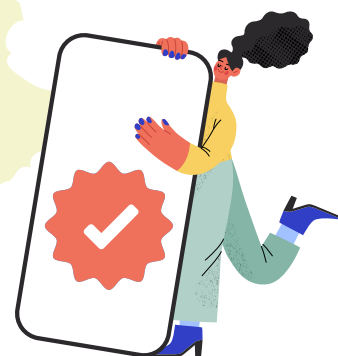
LE BOULOU



LA PRESTE-
LES-BAINS



AMÉLIE-
LES-BAINS



Votre cure et
votre hébergement
en **un appel** ou **un clic**

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr