



AUVERGNE

# Le Mont-Dore



Rhumatologie • Voies respiratoires  
Soins • Activités • Hébergements

Bien  
DANS  
ma cure

2026



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL  
agit naturellement pour votre santé

**14**

## Nos cures conventionnées et libres

- 14** Rhumatologie (RH)
- 16** Voies respiratoires (VR)
- 19** Syndrome d'Ehlers Danlos

## La médecine thermale

- 04** Les eaux et gaz thérapeutiques
- 05** Nos équipes thermales et médicales
- 06** Les soins thermaux
- 10** Notre établissement thermal
- 12** Notre établissement thermal Premium

**20**

## Optimisez votre cure

- 20** Programme Mal au dos
- 21** Programme Gonarthrose
- 21** Programme Souffler, bouger, respirer *Nouveau!*
- 22** Option Santé Active
- 25** Institut de beauté

**30**

## Carnet pratique

- 31** Vous rendre au Mont-Dore
- 32** La foire aux questions
- 34** Cure conventionnée 18 jours  
Réservez et préparez votre cure
- 35** Cure conventionnée 18 jours  
Votre remboursement
- 36** Votre cure libre  
sans prescription de 5 à 18 jours
- 37** ThermDécouverte
- 48** Le Club Thermal

## Autour et alentours

- 26** Le Mont-Dore et sa région

## Bonnes adresses

- 38** Hôtels, campings, restaurants, commerces...



Votre cure et  
votre hébergement  
en **un appel ou un clic**

01 42 65 24 24  
reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr



½ journée, 4 soins  
thermaux et une  
initiation complète  
en conditions réelles,  
pour découvrir la cure  
thermale en page 37.



## ASSUREZ VOTRE CURE

Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, l'assurance Thermassistance (annulation-interruption de cure, garantie assistance) vous est proposée à l'avant-dernière page de ce livret.

# Les eaux et gaz thérapeutiques DU MONT-DORE

Si

## SILICE

Indispensable à la structure des tissus conjonctifs, stimule la formation des fibres de collagène nécessaires aux muscles, cartilages, articulations, tendons...

Hco

## BICARBONATE

En inhalation, décongestionne, dégage les voies respiratoires et apaise la gorge lorsqu'elle est irritée

Mg

## MAGNÉSIUM

Sédatif, anti-inflammatoire, améliore la tonicité des fibres musculaires

K

## POTASSIUM

Soulage les douleurs articulaires et musculaires telles que l'arthrose, les rhumatismes et les crampes

CO<sub>2</sub>

## GAZ CARBONIQUE

Effet vasodilatateur, antalgique et anti-inflammatoire de la zone traitée



Des sources bicarbonatées, sodiques carbogazeuses émergent entre 32 °C et 44 °C, au sein des Thermes, tout comme les gaz qui sont directement prélevés aux griffons. Ces eaux minérales d'origine météorique sont riches en silice.

## DES ÉLÉMENTS BIENFAISANTS EN RHUMATOLOGIE

Les soins sont appliqués sur tout le corps ou sur des zones plus particulièrement douloureuses : douches de vapeur, douches pénétrantes, bains hydromassants, cataplasmes ; chaque soin agit différemment : effet décontractant, diminution du seuil d'excitabilité des récepteurs de la douleur, action antalgique, anti-inflammatoire...

## ATOUTS « VOIES RESPIRATOIRES »

L'eau thermale est utilisée de manière particulière comme élément de détersion aidant aux drainages des voies aériennes supérieures et inférieures. N'étant pas au contact de l'air, elle garde sa composition chimique pure. Elle chemine directement de la source vers le poste de soins. Les bienfaits des eaux thermales millénaires sont décuplés par la pureté de l'air à l'abri de toute pollution. Ces eaux très riches en silice, nettoignent et renforcent les muqueuses, faisant barrière à la pénétration des allergènes.



## NOS ENGAGEMENTS VERTS

Nos équipes sont sensibilisées depuis plusieurs années à la préservation de l'environnement. Les ressources thermales font ainsi l'objet d'une autorisation d'exploitation préfectorale, laquelle précise un débit maximal d'usage afin de protéger le gisement hydrothermal.

Ces eaux ont un cycle hydrogéologique supérieur à plusieurs centaines d'années. Leur utilisation n'impacte pas les eaux superficielles, et est sans relation avec la sécheresse. Leur prélevement n'est qu'une étape dans ce cycle de l'eau. Les eaux thermales utilisées dans les soins retournent en milieu naturel local sans modification particulière (pour mémoire, les eaux utilisées dans les soins individuels ne peuvent subir aucun traitement chimique).

Des efforts particuliers ont été réalisés dans la gestion technique centralisée (GTC) des ressources au prix de lourds investissements. Ils ont permis dans certains cas de limiter la consommation d'eau thermale de 30 %.



## L'hygiène, notre priorité

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie Sanitaire, notre préoccupation est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux. Un de nos laboratoires internes suit de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins ; sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage – désinfection des locaux et des postes de soins.

Sur une saison thermale, cette équipe, forte d'une expérience et de compétences en microbiologie reconnue par les Autorités de Tutelle, réalise **près de 580 analyses bactériologiques**, en appliquant des méthodes spécifiques et normées.



# Nos équipes THERMALES & MÉDICALES

## 70 AGENTS DE SOINS THERMAUX

Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

## 1 INFIRMIÈRE

Elle est présente afin de veiller au bon déroulement des soins, elle intervient à tout moment, auprès des curistes, elle assure et prend des précautions particulières pour certains.



## Les médecins thermaux au Mont-Dore ont leur cabinet dans les thermes

### Dr GIMONET Marc-Christophe

Médecine Thermale - Médecine Générale - Homéopathie - Acupuncture  
04 73 22 03 01

### Dr LEGRELE Fabienne

Médecine Thermale - Médecine Générale  
06 85 33 26 71

### Dr LEVENEZ Morgan

Médecine Thermale - Médecine Générale - Médecine du sport - Ostéopathie  
04 73 65 00 41 ou 06 49 48 21 45

### Dr LEVENEZ Jean-François

Orl - Allergologie - Spécialiste nez/gorge/oreille - Médecine Thermale  
04 73 65 00 41 ou 06 43 87 47 26

## 1 RESPONSABLE DES SOINS

Elle s'assure du bon déroulement de votre cure et organise les équipes thermales. Elle veille au confort des curistes et à la qualité des soins.

## 4 ÉDUCATEURS SPORTIFS

Ils dispensent les séances d'activités physiques adaptées.



Plus d'infos !

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal dès que vous avez effectué votre réservation thermale et, dans tous les cas, avant votre arrivée.

Cette liste a été établie au 1<sup>er</sup> octobre 2025 ; elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.

# Les soins THERMAUX

Un panel de  
**40 soins**  
thermaux  
sont dispensés  
dans les  
Thermes



## AÉROSOL COLLECTIF

**VR** Dans une salle, l'eau thermale inhalée en de très fines particules traverse en les traitant, les voies respiratoires supérieures et inférieures.

## AÉROSOL SONIQUE

**VR** L'aérosol propulse, grâce à des ultrasons, de très fines particules d'eau thermale chargée de silice dans un masque, dans lequel vous inspirez. La finesse des particules et leur agitation sonique permettent une pénétration optimale de l'eau dans l'ensemble des voies respiratoires. L'eau thermale, au contact des muqueuses, permet leur nettoyage en douceur et l'apaisement du terrain inflammatoire.

## BAIN AVEC AÉROBAIN

**RH** Confortablement allongé dans une baignoire thermale, votre corps est entièrement massé, pendant 10 minutes, par plusieurs centaines de buses pulsant de l'air à haute pression. La séquence de jets alterne des mouvements de percussion, de lissage et de balayage, sur votre dos, mais aussi sur vos bras, épaules, fesses et jambes. L'objectif ici, est encore de détendre un peu plus les muscles du dos et les fascias, et les autres structures qui ont pu souffrir de déséquilibres douloureux induits par vos troubles dorsaux.

## BAIN AVEC DOUCHE EN IMMERSION

**RH** Bain bouillonnant de microbulles et jets hydromassants par cycles réguliers suivant le sens du retour veineux dans une baignoire ergonomique remplie d'eau thermale.

## BAIN NASAL

**VR** On fait pénétrer dans chaque narine une pipette d'eau qui permet de diluer et évacuer les mucosités et de mettre en contact les éléments chimiques anti-inflammatoires (soufre, silice) avec les tissus.



## Des pratiques thermales spécifiques dispensées par le médecin thermal en Voies Respiratoires

Ce sont des pratiques thermales spécifiques prescrites par le médecin, l'établissement thermal mettant à sa disposition les installations techniques et le personnel compétent. Ces soins spécifiques sont compris dans le traitement thermal pris en charge par la Caisse d'Assurance Maladie.

### DOUCHE PHARYNGIENNE

Dispensée grâce à un « pistolet » pharyngien par le médecin lui-même, elle exerce une action décapante au niveau des cryptes amygdaliennes et de la paroi du pharynx.

### INSUFFLATION DE LA TROMPE D'EUSTACHE

Le médecin thermal fait pénétrer lui-même les gaz thermaux dans la trompe d'Eustache, à l'aide d'une sonde introduite avec douceur le long du plancher des fosses nasales, émettant des gaz thermaux. La pression est réglable et contrôlée. Elle associe mécaniquement désobstruction des trompes et balayage des sécrétions. Ce soin favorise la rééducation tubo-tympanique chez l'enfant.

### MÉTHODE DE DÉPLACEMENT DE PROËTZ

Cette pratique est aussi de la compétence exclusive du médecin thermal. Elle assure la pénétration de l'eau à l'intérieur des cavités sinusiennes à l'aide d'un système de pompe et permet un lavage complet des sinus.

## CATAPLASMES D'ARGILE

**RH** Un ensemble de « coussins » de montmorillonite, mélangée à de l'eau thermale, portée à la température de 50°C est appliquée sur les articulations douloureuses, pendant 10 minutes. La chaleur douce et son inertie, permettent une décontraction intense de tous les groupes musculaires supportant les articulations, notamment des muscles profonds, difficiles à atteindre (rhomboïdes, dentelés, scalènes, épineux, iliocostal, iliaques, glutéaux) et l'apaisement des douleurs. Ce soin prépare idéalement les articulations à la rééducation.

## DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE

**RH** Immérité pendant 10 minutes dans un bassin d'eau thermale, vous êtes placé face à une rampe de jets sous-marins de forte pression. Une séquence ascendante de jets est projetée sur votre dos, ce qui a pour effet de « masser » les masses musculaires de chaque côté de la colonne, jusqu'au coccyx. Dans ce soin, ce sont les grands muscles « superficiels » qui sont ciblés (trapèzes supérieur et inférieur, grand dorsal, fascia thoraco-lombaire).

## DOUCHE GÉNÉRALE OU LOCALE AU JET

**RH** Administrée à une distance variable du patient au moyen d'une lance propulsant un jet d'eau thermale sous pression modulée et dirigée par l'agent thermal sur les zones du corps indiquées par le médecin, elle produit un effet de percussion et de vibrations des masses musculaires. Elle constitue un puissant stimulant, accompagné d'un effet tonique circulatoire, alternant avec un phénomène de détente nerveuse.



## Des pratiques thermales spécifiques dispensées par le médecin thermal en Rhumatologie

### INJECTIONS DE GAZ THERMAUX

Le soin spécifique est pris en charge par la caisse d'Assurance Maladie. Un effet vasodilatateur améliore la zone piquée et provoque une réaction anti-inflammatoire et antalgique de la zone traitée. Ce soin est réalisé par un médecin thermal.

#### **DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE**

**RH** Installé sur le ventre, une douche constituée de plusieurs jets fins et puissants balaye l'ensemble de votre dos, de la nuque aux fesses. On vise ici la détente des muscles superficiels (trapèzes, dorsaux, fessiers) et des fascias. Le rythme lent et répétitif de la douche favorise la sédation des douleurs et un état général de bien-être psychique.

#### **ÉTUVE GÉNÉRALE ET LOCALE**

**VR** Caisson dans lequel le patient est assis sur un banc percé d'orifices qui permettent à la chaleur de l'envelopper, la tête émergeant à l'air libre, l'arrivée des gaz thermaux chauds est à la base.

#### **GARGARISME**

**VR** L'eau thermale agit directement au contact de la muqueuse du pharynx, permet son hydratation et son imprégnation par les principes actifs (oligoéléments, minéraux).



#### **HUMAGE, NÉBULISATION**

**RH** On utilise pour ce soin deux composés thermaux : eau chargée en gaz issus de l'eau thermale. L'ensemble est propulsé dans un masque dans lequel vous inspirez par le nez et la bouche pour imprégner vos muqueuses respiratoires (fosses nasales, oropharynx, bronches). On cible ici une autre forme de contact entre les éléments minéraux de l'eau thermale et les tissus endommagés, avec la diminution de l'inflammation pour objectif.

#### **INHALATION COLLECTIVE**

**VR** Dans une salle, des aérosols particulièrement fins et abondants sont émis à l'aide d'ultrasons qui permettent à l'eau thermale d'être diffusée en profondeur dans les voies respiratoires lors de leur inhalation.

#### **IRRIGATION NASALE**

**VR** L'objectif de l'irrigation est de fluidifier et évacuer les mucosités visqueuses des fosses nasales, afin de retrouver une respiration naturelle et fonctionnelle. On introduit dans une narine une fine canule, reliée à un faible débit d'eau thermale. Le flux passe d'une narine à l'autre en emportant avec lui les éléments inopportuns.

#### **PISCINE THERMALE ACTIVE**

**RH** Dispensé par un enseignant en activité physique adaptée, ce soin actif, d'une durée de 15 minutes, met en œuvre un enchaînement de mouvements de rééducation qui ont pour vocation d'augmenter la mobilité articulaire et la force des muscles périarticulaires. Ce programme de rééducation est évolutif tout au long de la semaine et permet de travailler plusieurs zones du corps. Pour être efficace, ce soin est programmé quotidiennement ou tous les 2 jours, pendant toute la durée de la cure.

#### **PULVÉRISATION**

**VR** Un jet d'eau thermale, brisé par un fin tamis, projette sur votre pharynx une multitude de gouttelettes. Cette pulvérisation agit en deux temps : une détersion douce de la muqueuse pharyngée (évacuation des mucus et éventuellement des bactéries pathogènes) et une mise en contact avec les éléments minéraux de l'eau thermale, qui favorise la résorption de l'inflammation.



# NOTRE ÉTABLISSEMENT thermal

Situé en plein centre-ville, un établissement unique, d'inspiration néo-byzantine, classé Monument Historique (peintures, fresques, mosaïques, marbres, charpentes métalliques à la Eiffel) depuis le milieu du XIX<sup>e</sup> siècle, ce temple dédié à la santé ne cesse d'émerveiller !



Découvrez  
notre station  
en vidéo



Buvette thermale



Piscine de mobilisation



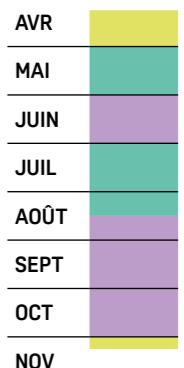
104 postes polyvalents  
Voies Respiratoires



14 cabines douche au jet  
et douche pénétrante



OUVERTS  
DU 2 AVRIL AU  
4 NOVEMBRE 2026



Affluence :  
très forte (purple)  
moyenne (teal)  
faible (yellow)

# NOTRE ÉTABLISSEMENT THERMAL Premium

Découvrez notre  
service premier



OFFREZ-VOUS UNE CURE EN SERVICE PREMIER  
du 2 avril au 4 novembre 2026

Au cœur des Grands Thermes du Mont-Dore, un écrin préservé, vous propose des espaces de soins élégamment décorés, un accueil ultra-personnalisé ainsi que des prestations haut-de-gamme.

L'accès au  
**SERVICE PREMIER**  
en complément  
de votre cure thermale  
à partir de  
**20,83€  
par jour**

Non pris  
en charge par  
l'Assurance  
Maladie



## DES ESPACES DE SOINS ÉLÉGANTS ET RÉSERVÉS AU SERVICE PREMIER

1500 m<sup>2</sup> d'espaces « premium » élégamment aménagés  
+  
Vestiaire « haut de gamme » attitré  
+  
Tisanerie bio  
+  
Salle de repos zen  
+  
Accès libre au hammam



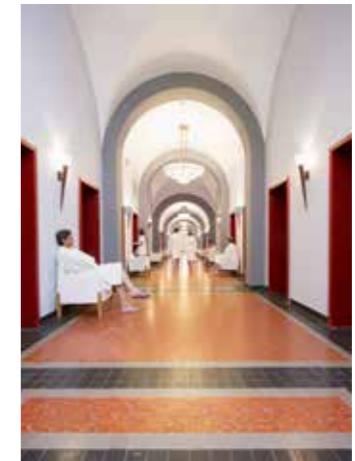
## DES AVANTAGES EXCLUSIFS

Linge Deluxe à volonté  
+  
Un accueil et un accompagnement personnalisés  
+  
Un espace à taille humaine et un nombre de curistes volontairement limité, pour une cure « ultra-chouchoutée »  
+  
Une équipe sélectionnée, dédiée au Service Premier  
+  
Des horaires de soins plus souples  
+  
Votre sac de cure offert, en cas d'oubli



## LES PETITES ATTENTIONS QUI FONT LA DIFFÉRENCE

Presse à disposition chaque matin  
+  
Accès à l'espace Fitness avec des programmes variés adaptés à tous  
+  
Accès à l'espace fitness avec des séances quotidiennes encadrées par un enseignant en activités physiques adaptées  
+  
Petit déjeuner hebdomadaire pour lier connaissance pendant votre cure  
+  
Une séance d'activité physique adaptée offerte



OUVERTS  
DU 2 AVRIL AU  
4 NOVEMBRE 2026

AVR  
MAI  
JUIN  
JUIL  
AOÛT  
SEPT  
OCT  
NOV

Affluence :  
très forte  
moyenne  
faible



# Nos cures

## RHUMATOLOGIE (RH)

La cure thermale Rhumatologie est une thérapie reconnue par les autorités de Santé pour sa capacité à réduire les douleurs chroniques, augmenter force musculaire et souplesse articulaire.

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre (de 5 à 18 jours), votre cure thermale Rhumatologie se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1h30 et un parcours de 4 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins sont sélectionnés selon vos besoins avec le médecin thermal.

Plus d'infos !



### POURQUOI FAIRE UNE CURE THERMALE EN RHUMATOLOGIE ?

#### ÉTAPE 1

##### SOULAGER LES DOULEURS

L'eau thermale est utilisée directement dans des bains (eau thermale et/ou boue), qui imprègnent totalement le corps, décontracturent les articulations douloureuses et les muscles périphériques (ceux qui soutiennent l'articulation défaillante). Cette action antalgique, pérenne dans le temps, doit vous permettre de réduire votre consommation médicamenteuse, notamment d'anti-inflammatoires.

#### ÉTAPE 2

##### RÉÉDUQUER

L'objectif suivant consiste à résorber les douleurs en rééduquant progressivement les articulations défaillantes. Les soins de rééducation renforcent les muscles, qui soutiennent mieux les articulations et augmentent la souplesse des articulations.

## RHUMATOLOGIE (RH)

### ARTHROSE

### RHUMATISMES DÉGÉNÉRATIFS, INFLAMMATOIRES

### TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

### LOMBALGIE

### SCIATIQUE

### TENDINITES

### POLYARTHRITE RHUMATOÏDE

### SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE

### SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OU D'INTERVENTIONS CHIRURGICALES

### INFLAMMATION CHRONIQUE DES TENDONS

### SYNDROME FIBROMYALGIQUE

### RAIDEURS ARTICULAIRES

### CERVICALGIES

### PÉRIARTHrites

### CRURALGIES

### DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Bain avec aérobain
- Bain avec douche en immersion
- Cataplasmes d'argile
- Douche de vapeur
- Douche générale au jet
- Douche locale au jet
- Douche sous immersion en piscine
- Douche pénétrante
- Étuve locale et générale
- Piscine thermale active

### 1 SOIN DISPENSÉ

### UNIQUEMENT PAR LE MÉDECIN THERMAL

- Injections de gaz



**72%**  
des curistes ont augmenté leur niveau d'activités quotidiennes 9 mois après cure

**La double orientation**  
soigner ses affections rhumatismales ou bien ses voies respiratoires **en même temps, c'est possible !**

### CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE

#### À VOTRE PATHOLOGIE :

cure conventionnée 18 jours ou cure libre de 5 à 18 jours.

#### TARIFS CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS\*

PLF en vigueur au 1<sup>er</sup> mars 2024 pouvant évoluer selon réglementation applicable

CURE THERMALE RH ▶ 72 séances de soins ciblés ▶ **678,02 €**

DOUBLE ORIENTATION RH + VR ▶ + 54 séances de soins VR ▶ **+298,79 €**

#### TARIFS CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS\*\*

5 jours ▶ **365 €**

Journée supplémentaire ▶ **+50 €**

Votre cure « surclassée » p. 12

Votre prise en charge par l'Assurance Maladie p. 35

Votre cure libre p. 36

ThermDécouverte p. 37



# Nos cures

## VOIES RESPIRATOIRES (VR)

La cure thermale Voies Respiratoires est une thérapie reconnue par les autorités de Santé comme un traitement curatif, mais aussi en prévention des récidives. La mise en contact d'eau thermale avec les muqueuses respiratoires, hautes ou basses, permet, selon les pathologies, de : fluidifier les accumulations de mucus pour faciliter leur évacuation, assainir les infections bactériennes par un nettoyage doux apaiser l'inflammation des tissus.

Les eaux thermales utilisées pour ces soins sont riches en silice, un minéral aux propriétés antibactériennes, immunostimulantes et anti-inflammatoires.

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre (de 5 à 18 jours), votre cure thermale Voies Respiratoires se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1h30 et un parcours de 6 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins thermaux sont sélectionnés selon la localisation de votre pathologie : voies aériennes basses (pneumologie) ou hautes (ORL).

Plus d'infos !



## VOIES RESPIRATOIRES (VR)

### ALLERGIES RESPIRATOIRES

#### ASTHME

#### BRONCHITES

#### OTITES

#### SINUSITES

#### RHINITES ALLERGIQUES

#### ANGINES

#### RHINO-SINUSITES

#### RHINOPLASTIE

#### RHINOPHARYNGITES RÉCIDIVANTES

#### RHUME DES FOINS

#### TOUX SPASMODIQUES

#### BPCO : BRONCHITE CHRONIQUE

### DES SOINS SPÉCIFIQUES

### POUR GRANDS ET PETITS

- Aérosol collectif
- Aérosol individuel
- Aérosol sonique
- Bain nasal
- Bain en eau thermale
- Cure de boisson
- Douche locale
- Douche de vapeur
- Douche nasale gazeuse
- Douche locale au jet
- Gargarisme
- Humage
- Inhalation collective
- Irrigation nasale
- Pulvérisation

### 3 SOINS DISPENSÉS

### UNIQUEMENT PAR LE MÉDECIN THERMAL

- Insufflation de la trompe d'Eustache
- Douche pharyngienne
- Méthode de déplacement de Proëtz



**-18%**

dans la fréquence et l'intensité des crises d'asthme 9 mois après cure chez les curistes concernés



CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE  
À VOTRE PATHOLOGIE :

cure conventionnée 18 jours ou cure libre de 5 à 18 jours.

TARIFS	CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*			PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF) PLF en vigueur au 1 <sup>er</sup> mars 2024 pouvant évoluer selon réglementation applicable
	CURE THERMALE VR	► 108 séances de soins ciblés	►	
	DOUBLE ORIENTATION VR + RH	► + 36 séances de soins RH	►	+339 €
<b>CURE LIBRE DE 5 À 18 JOURS**</b>				
	5 jours	►	365 €	
	Journée supplémentaire	►	+50 €	

\* Pris en charge par l'Assurance Maladie \*\* Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.



Votre cure « surclassée » p. 12

Votre prise en charge par l'Assurance Maladie p. 35

Votre cure libre p. 36

ThermDécouverte p. 37



# Notre cure conventionnée spécifique

## SYNDROME D'EHLERS DANLOS (RH ou RH+VR VR ou VR +RH)

En complément d'une cure conventionnée, vous avez 18 jours de soins de cure pour mieux cibler votre pathologie : des soins complémentaires, des activités spécifiques pour mieux vivre votre état, vous réapproprier votre corps et préserver votre autonomie.

Le programme réalisé en partenariat avec l'Association SED1+ propose des activités complémentaires en lien avec la cure thermale.

**ATELIERS PRIS EN CHARGE PAR  
L'ASSOCIATION : ACTIVITÉS LUDIQUES,  
THÉRAPEUTIQUES, DE GROUPE.**

### OBJECTIFS

- Diminution de la douleur
- Meilleure mobilité
- Regain d'énergie et de dynamisme
- Reprise d'activité physique adaptée
- Diminution des atteintes pneumologiques hivernales
- Amélioration de la confiance en soi et de l'estime de soi

### TARIFS

**SYNDROME D'EHLERS DANLOS**  
Une cure conventionnée sur 18 jours en RH et/ou VR

- ▶ Cure VR **+597,59 €**
- ▶ Cure RH **+678,02 €**  
(sans hébergement)



### À dates fixes

**3 avril au 25 avril**  
**4 avril au 26 avril**

Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.

# NOS PROGRAMMES complémentaires

En complément de votre cure conventionnée 18 jours  
ou de votre cure libre dès 5 jours,  
les programmes répondent à des objectifs ciblés.



## MAL DE DOS (RH)

### TARIFS

LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE  
(non pris en charge par l'Assurance Maladie)

130 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

### OBJECTIF 1

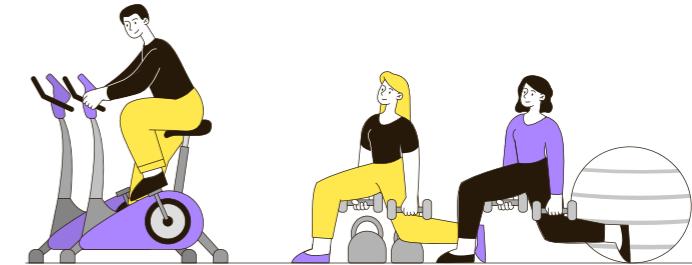
#### REPRENDRE UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- 1 séance d'Aquadétente (30 mn coaché en piscine thermale et 10 mn de jets)
- 1 séance d'Aquabike (30 mn coaché en piscine thermale et 10 mn de jets)

### OBJECTIF 2

#### SOULAGER SA PATHOLOGIE

- 1 modelage Détente du dos aux huiles essentielles (20 mn)
- 1 séance de Lit hydromassant (15 mn)
- 2 ateliers Bilan forme et santé (initial et final)



## GONARTHROSE (RH)

### TARIFS

LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE  
(non pris en charge par l'Assurance Maladie)

140 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

### OBJECTIF 1

#### SE METTRE EN MOUVEMENT

- 1 marche d'Oxygénéation (2h)
- 2 ateliers « Étirements - Souplesse »
- Rand'eau (30 mn) - marche dans l'eau
- 1 séance d'Aquabike (30 mn coaché en piscine thermale et 10 mn de jets)

### OBJECTIF 2

#### APPRENDRE À SE DÉTENDRE

- 1 séance de Lit hydromassant (15 mn)
- 1 Modelage aromatique dos ou jambes (20 mn)



## SOUFFLER, BOUGER, RESPIRER (VR)

Nouveau!  
↗

### TARIFS

LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE  
(non pris en charge par l'Assurance Maladie)

130 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

- 1 marche d'Oxygénéation (2 h)
- 1 séance d'Aquadétente (30 mn coaché en piscine thermale et 10 mn de jets)
- 1 atelier « Gestion du stress »
- 2 ateliers Bilan forme et santé (initial et final)
- 1 atelier « Mieux respirer »
- 1 Modelage aromatique dos ou jambes (20 mn)

# L'OPTION santé active

À la carte ! Un forfait d'activités et de séances Santé ou Bien-être à sélectionner selon vos besoins et envies !



## Activités bien-être

### MODELAGE AROMATIQUE DOS OU JAMBES [EXCLUSIF CLASSIC]

**20 mn** - Ce soin ciblé permet de soulager les tensions et la fatigue, au niveau du dos ou des jambes, en favorisant la relaxation musculaire et la circulation sanguine. Un véritable moment de bien-être pour apaiser le stress et les douleurs localisées.

### LIT HYDROMASSANT

**15 mn** - Dans l'ambiance tamisée d'une cabine, laissez-vous flotter sur ce matelas d'eau, dont les hydrojets puissants massent tout votre corps avec de longs mouvements circulaires, en se concentrant sur les zones de contractures.

### MODELAGE AROMATIQUE DU DOS ET DES JAMBES [EXCLUSIF CLASSIC]

**20 mn** - Ce modelage ciblé, permet de soulager les tensions liées au stress et de relâcher les muscles. Il favorise une sensation de légèreté, améliore la circulation sanguine et détend en profondeur, apportant bien-être et relaxation aux zones souvent sollicitées par la fatigue.

## Activités santé

### MARCHE OXYGÉNATION

**120 mn** - Cette marche active et douce est idéale pour renforcer les muscles, améliorer l'endurance, la respiration et la mobilité articulaire. Un excellent moyen d'activer le corps en douceur.

### RAND'EAU

**40 mn (30 mn coaché en piscine thermale et 10 mn de jets)** - Randonnée aquatique en eau peu profonde, alliant marche et exercices dans l'eau pour renforcer les muscles et améliorer la circulation tout en préservant les articulations.

### AQUABIKE

**40 mn (30 mn coaché en piscine thermale et 10 mn de jets)** - Doux pour vos articulations, ce vélo aquatique fait travailler la souplesse des jambes (genoux et chevilles). Le massage drainant exercé par l'eau gomme la cellulite, aide à éliminer la rétention d'eau, soulage les jambes lourdes et renforce le réseau veineux et lymphatique. Enfin, il développe capacité cardiovasculaire et endurance.

### MIEUX RESPIRER

**60 mn** - Cet atelier est conçu pour améliorer la respiration et la santé des voies respiratoires. À travers des techniques de respiration et des exercices ciblés, cet atelier aide à libérer les voies respiratoires, à renforcer les capacités pulmonaires.

### ATELIERS « FITNESS CUISES ABDOS FESSIERS »

**60 mn** - Ces séances de fitness sont conçues pour renforcer et tonifier les muscles des cuisses, des abdominaux et des fessiers, grâce à des exercices adaptés qui sculptent la silhouette tout en prenant en compte les capacités de chaque participant.

### ÉTIREMENTS ET SOUPLESSE

**2 séances de 60 minutes** - Les étirements sont recommandés pour améliorer la mobilité et l'amplitude articulaire afin de retrouver de la souplesse tout en se relaxant.

### AQUADÉTENTE

**40 mn coaché en piscine thermale et 10 mn de jets** - Réalisée dans une piscine thermale, l'aquagym douce permet de se détendre tout en pratiquant des exercices de tonification musculaire et de mobilité.

### AQUAPILATES

**40 mn coaché en piscine thermale et 10 mn de jets** - Une fusion de Pilates et d'exercices aquatiques. Cette activité améliore la flexibilité, la force du tronc et la posture, tout en respectant les articulations grâce à l'eau thermale.

### AQUATRAINING

**40 mn coaché en piscine thermale et 10 mn de jets** - L'aquatrainning alterne exercices de cardio et de renforcement musculaire dans l'eau. Cette activité améliore l'endurance, tonifie le corps et renforce les muscles profonds, tout en préservant les articulations grâce aux bienfaits de l'eau thermale.

### AQUASANTÉ

**40 mn coaché en piscine thermale et 10 mn de jets** - Cette activité est spécialement conçue pour les personnes souffrant de douleurs articulaires ou musculaires.

Grâce aux propriétés apaisantes de l'eau thermale, elle favorise une récupération en douceur, améliore la mobilité et réduits les raideurs liées aux pathologies rhumatismales.

### GÉRER SON STRESS

**60 mn** - Bénéficiez des techniques de relaxation et de gestion du stress adaptées à un environnement apaisant. À travers des exercices de respiration, de méditation et des pratiques de détente, vous apprendrez à réduire les tensions corporelles et émotionnelles.

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE DOS

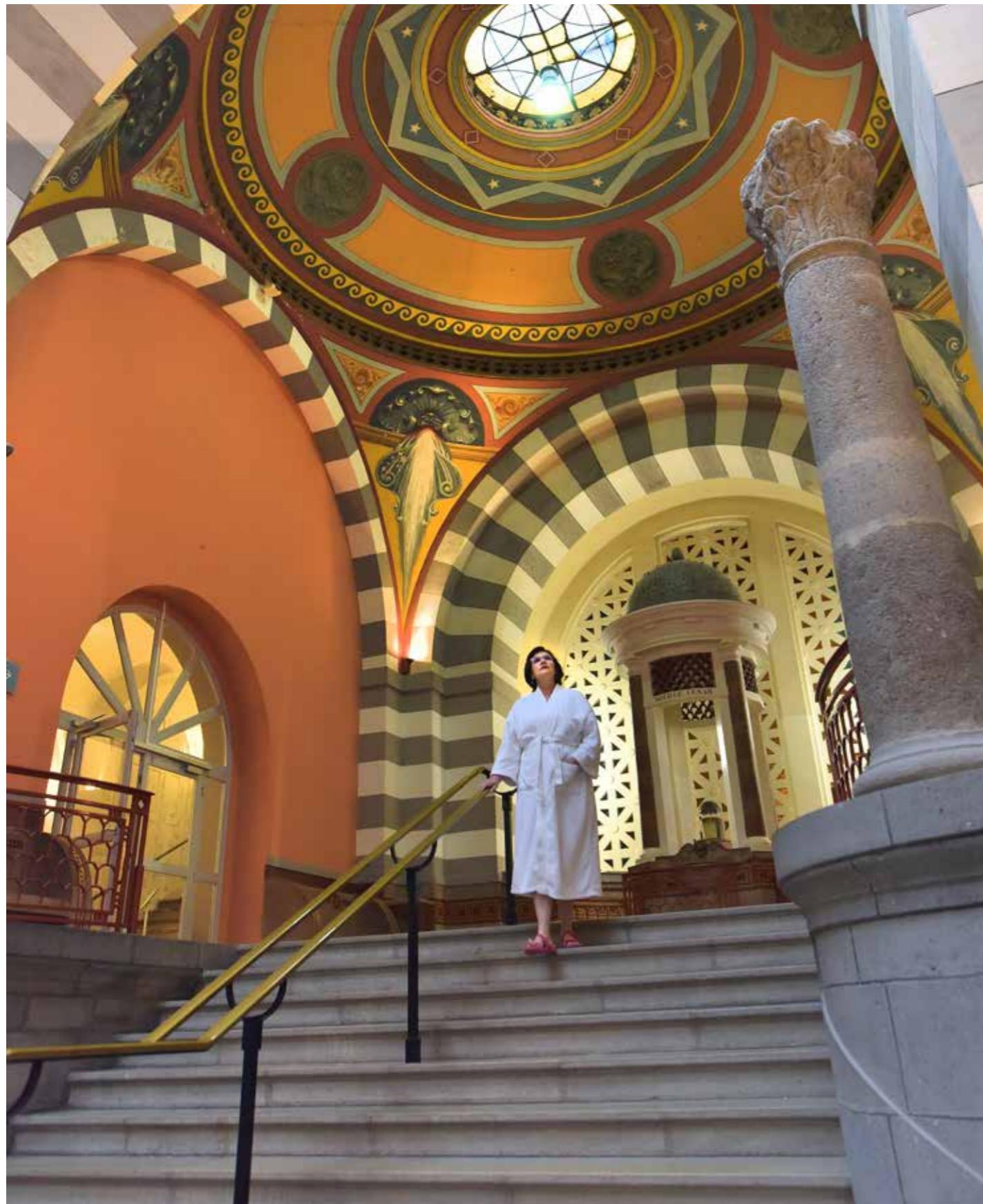
**60 mn** - Un atelier ciblant le renforcement des muscles du dos, visant à améliorer la posture, réduire les douleurs dorsales et renforcer la stabilité de la colonne vertébrale.

### YOGA

**2 séances de 90 minutes** - Cette discipline est la pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental.



\* des Arrhes de 30€ sont demandées à la réservation.



# L'institut de beauté

## LE TOP 5 DE NOS SOINS SPAS ET BEAUTÉ



### MASSAGE\* RELAXANT

#### 100 % SUR MESURE PAR SOTHYS

**65€ (40 MN)**

Choisissez votre texture préférée : huile nourrissante, crème douce et onctueuse, cire fondante ou beurre de karité. Plusieurs évasions au choix : citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - pour un modelage complet et cocon.

### TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE

#### BP3 TRI COMPLEX PAR SOTHYS

**108€ (75 MN)**

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés : nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.

### SOIN ÉCLAT FRAÎCHEUR SOTHYS

#### ORGANICS® CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

**56€ (30 MN)**

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans ce nouveau soin visage certifié Biologique Sothys Organics™. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.

### GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE

#### REN'ESSENCE PAR SOTHYS

**137€ (75 MN)**

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage\* 100 % sur mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

### MASSAGE\* PROFOND

#### NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

**98€ (60 MN)**

Un massage\* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou réconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.



### À DÉCOUVRIR

La gamme Sothys Organics® certifiée ecocert cosmos organics, une variété de soins à la haute efficacité biologique. Gommage, massage, enveloppement, seul ou en combinaison. Construisez avec votre esthéticienne Sothys votre moment d'évasion idéal.

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes diplômées, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute ou des modeleurs diplômés. Liste de soins non exhaustive.

# MONT-DORE & sa région

Situé au pied du massif du Sancy en plein cœur de l'Auvergne, le Mont-Dore s'étire le long de la vallée de la Dordogne naissante.



Murol et le lac Chambon

Ouvrez grand vos yeux, armez vos appareils photos, de hauts et beaux horizons s'ouvrent à vous...

## CULTURE & PATRIMOINE

### Le Salon du Capucin

Située à 1 300 mètres, cette clairière aménagée (restaurant, salon de thé, jeux pour enfants, parcours Aventure...) est la base de nombreux départs de randonnées. Le funiculaire du Capucin construit en 1898 est un chef-d'œuvre de chemin de fer à câble, classé Monument Historique.

### Orcival et sa magnifique basilique

Nichée au creux d'une vallée entre le Mont-Dore et Mont-Dôme édifiée entre 1146 et 1178 : lieu de pèlerinage à l'Ascension, on peut y admirer de beaux chapiteaux romans et une rare vierge recouverte d'un parement d'orfèvrerie.

### Besse, cité médiévale

Allez visiter cette cité médiévale avec son musée du ski où ce sport est évoqué depuis ses origines jusqu'à son arrivée dans notre massif. C'est une active station de sport d'hiver, comme la station de ski du Mont-Dore à laquelle elle est reliée pour former le domaine skiable du Massif du Sancy.

### Le Puy de Dôme et son train à crémaillère

Venez découvrir ce site magnifique situé au centre de la Chaîne des Puys classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.



Le Mont-Dore

## Vulcania

Situé au cœur du Parc des Volcans d'Auvergne, Vulcania, le Parc européen du volcanisme permet de découvrir de façon interactive et ludique la volcanologie et les sciences de la Terre dans une architecture aux trois quarts souterraine.

## NATURE

### Le Puy de Sancy

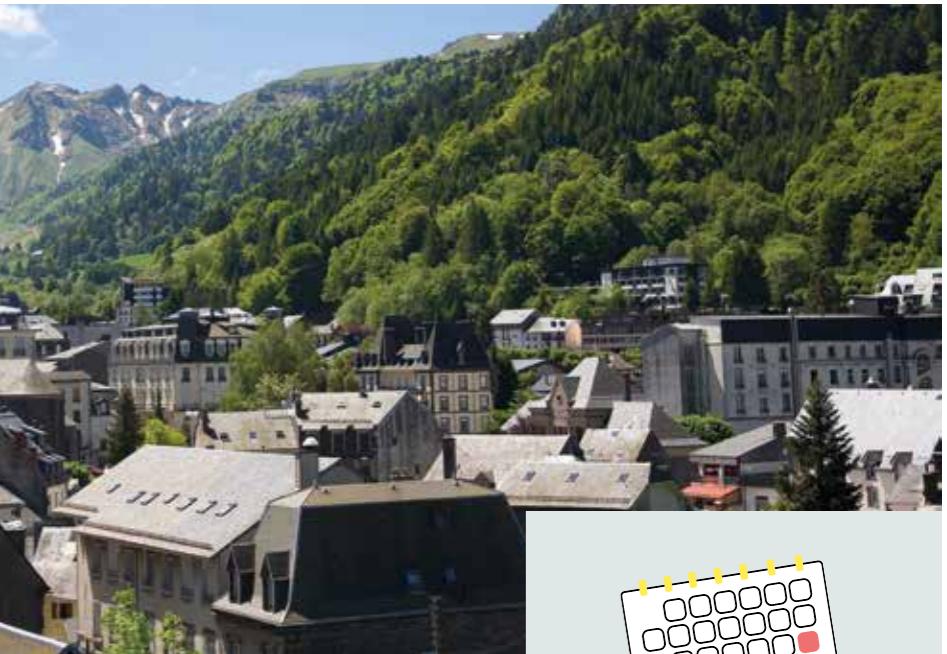
Le téléphérique au départ du Mont-Dore permet un accès facile au point culminant du massif central (1 886 mètres) ; sans être randonneur chevronné, découvrez les chemins de promenade, et laissez-vous charmer par l'eau limpide qui descend des cascades.



Rue commerçante  
du Mont-Dore



Col de la Croix  
Saint-Robert

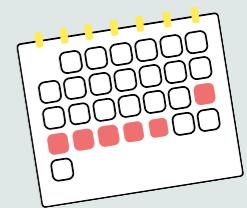


## Le golf

Un parcours à 9 trous sur le merveilleux site du plateau du Rigolet à 1 150 mètres d'altitude, face à un site exceptionnel. Renseignez-vous au 04 73 65 00 79.

## Les Lacs

Le Lac Pavin, le Lac de Servières, le Lac Chambon, le Lac du Guéry... ils sont nombreux dans le massif : qu'il soit cratère ou barrage, chacun dégage un charme qui lui est propre, randonnées et sports nautiques garantis.



## Rendez-vous annuels

### MARS

- Sancy Snow Jazz

### DE JUIN À SEPTEMBRE

- HORIZONS SANCY

### JUILLET ET AOÛT

- Les rencontres musicales
  - Mont-Dore Rétro Roc'kin (Festival Rock'n Roll)
  - Randonnée pédestre de la Sainte Sixte
  - Course de Côte
- Navette vers le Puy de Sancy. Ligne P45. Informations et horaires auprès de l'Office du Tourisme.

### SEPTEMBRE

- Les trails du Mont-Dore Sancy

### Agenda des animations à retrouver sur



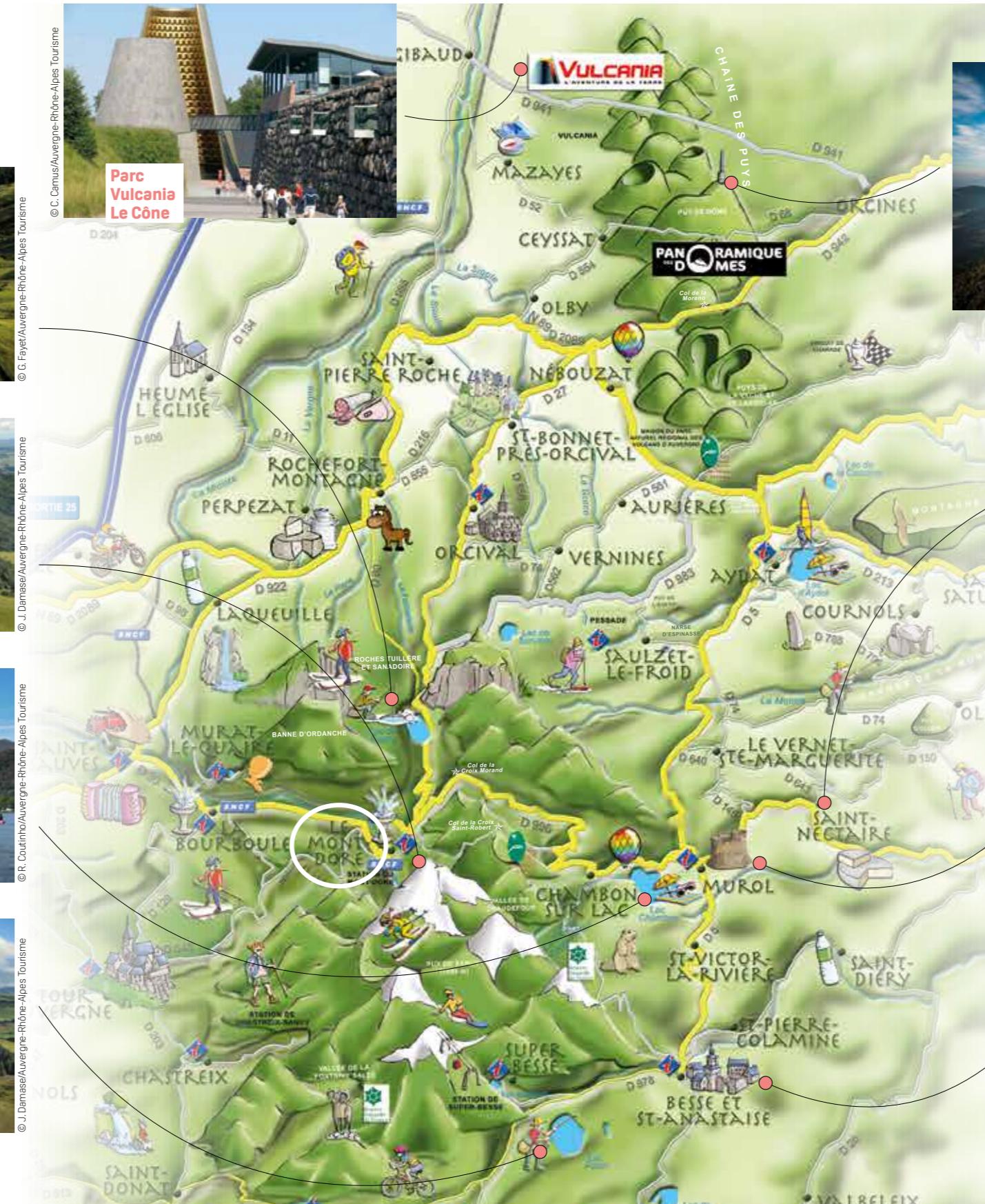
# Autour du Mont-Dore



## Lac de Guéry Massif du Sancy



isme



## Vol en montgolfière autour du Puy de Dôme



© G. Fayet/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme



Randonnée  
dans le ma-  
du Sancy



## Église romane de Saint-Nectaire - Massif du Sancy



Canoë  
sur le Lac  
Chambon



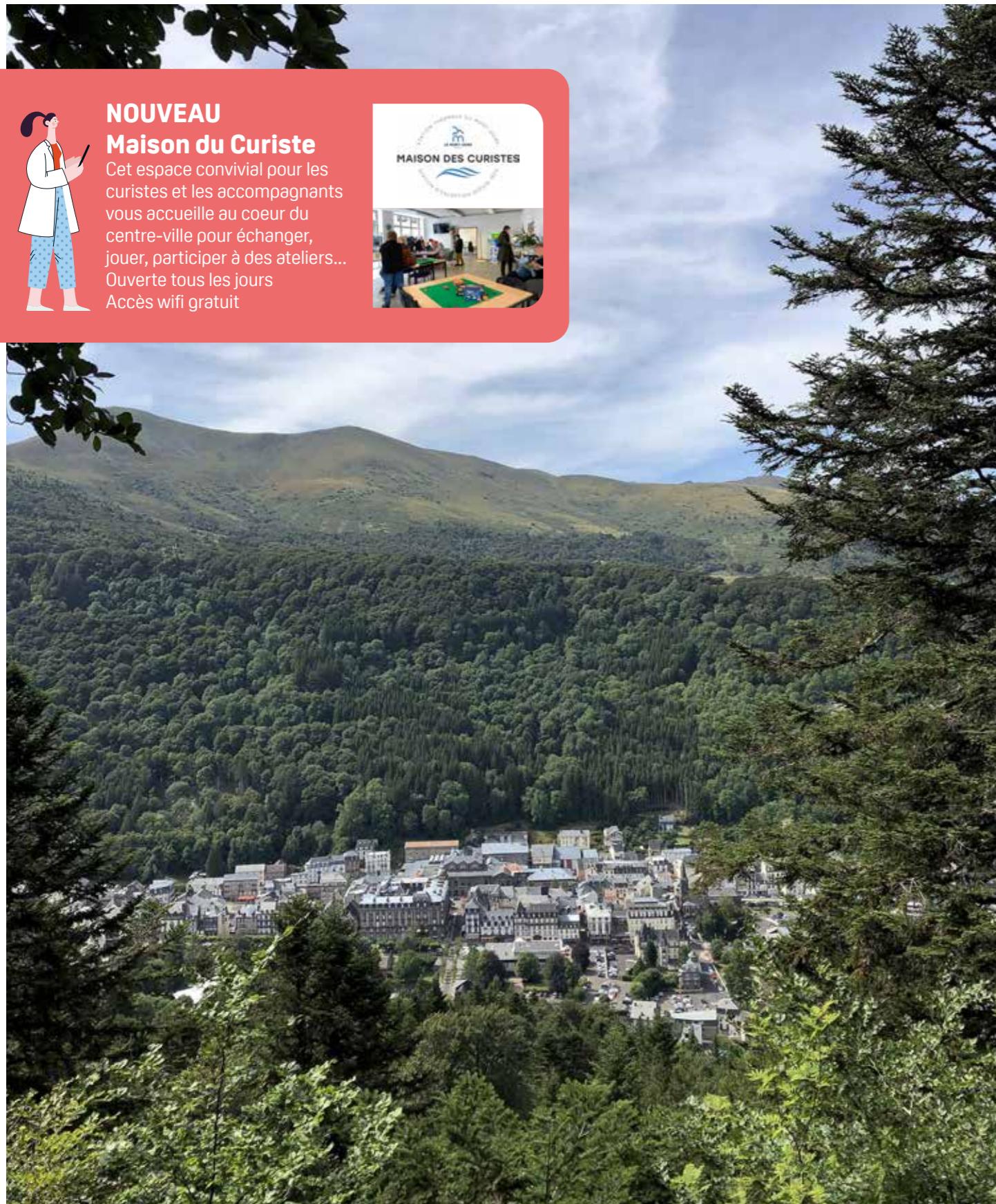
## Château de Murel



## Le Lac Pavin - massif du Sandre

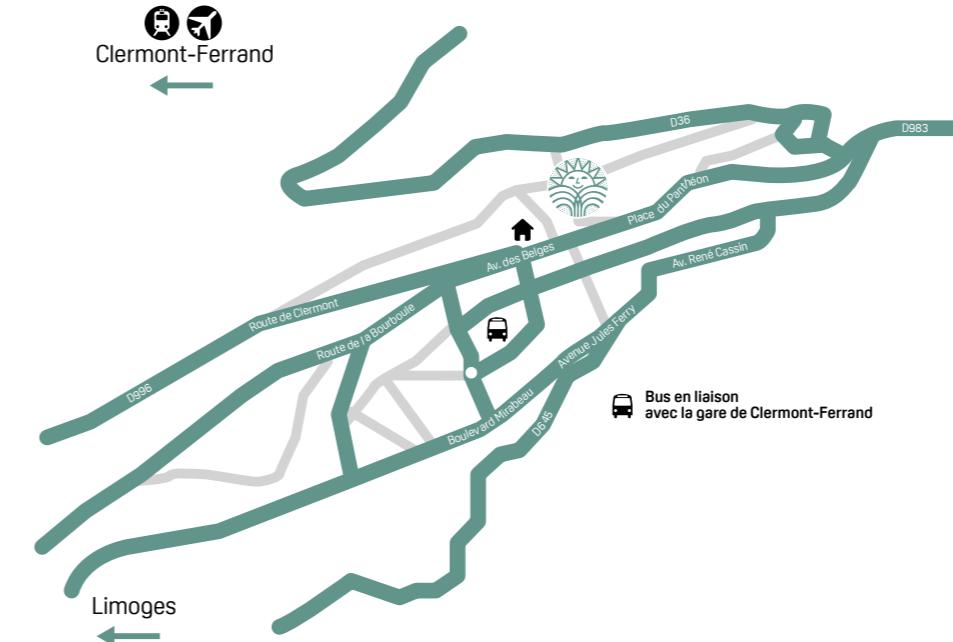
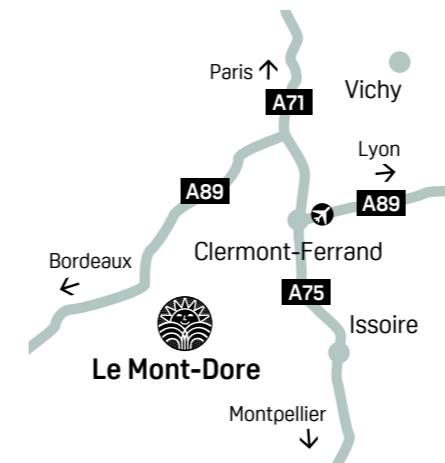


## Village médiéval de Besse et Saint-Anastaise



## VENIR AU Mont-Dore

Le Mont-Dore se trouve au cœur du Parc Naturel des Volcans d'Auvergne, à 1050 m d'altitude, blotti dans la Haute Vallée de la Dordogne qui descend du Massif du Sancy. Par sa position géographique au cœur de l'hexagone, le Mont-Dore est facilement accessible des 4 coins de notre beau pays.



# Carnet PRATIQUE

L'OFFICE DU TOURISME  
DU MONT-DORE  
[www.sancy.com](http://www.sancy.com)  
Tél. 04 73 65 20 21

### EN VOITURE

- GPS 45.5667 - 2.8167
- A71 : Paris - Orléans - Bourges - Clermont-Ferrand
  - A89 : Lyon - Clermont-Ferrand - Bordeaux
  - A75 : Béziers - Issoire - Clermont-Ferrand

Vous souhaitez profiter de votre voiture en cure, mais pas question de conduire ce long trajet depuis chez vous ? Nous avons la solution !

**Yesdriveme** est la première plateforme de location de chauffeurs à la demande.

Ligne dédiée au 02 55 47 12 85

Remise de 10 % avec le code **chainethermale5**.

### EN TRAIN

- Gares SNCF : Clermont-Ferrand avec une liaison bus au départ de Clermont-Ferrand

### EN BUS

- Clermont-Ferrand - Le Mont-Dore (plusieurs fois par jour).

### EN AVION

- Aéroport de Clermont-Ferrand (Aulnat 50 km).

### COVOITURAGE

Pensez au covoiturage pour partager les frais de route et des moments de convivialité.

# LA FOIRE AUX Questions

Découvrez les réponses aux interrogations fréquentes sur la médecine thermale

1

## Quelles sont les cures thermales prises en charge (remboursées) par l'Assurance Maladie, et celles qui ne le sont pas ?

La cure thermale « conventionnée 18 jours » est la seule cure thermale remboursée par la Sécurité Sociale.

Pour donner lieu à un remboursement, votre cure thermale conventionnée doit obligatoirement être prescrite par un médecin (votre médecin traitant ou un spécialiste, Rhumatologue par exemple) et être d'une durée de 18 jours de soins, dispensés 6 jours sur 7 (pas de soins le dimanche). Les cures thermales plus courtes, telles que les cures thermales libres (5 jours de soins minimum) ne sont, elles, pas éligibles au remboursement.

Les options de confort ou de renforcement ne bénéficient pas de la prise en charge par l'Assurance Maladie. Elles ne sont donc pas remboursables. Ces prestations, dans le cadre d'une cure dans nos stations peuvent être :

- le supplément Service Premier (votre cure dans l'espace « premium » des thermes, indiqué sur notre site web par la mention « PREMIUM »)
- le module complémentaire dans les Cures Spécifiques
- l'Option Santé Active et les Programmes Complémentaires (Lombalgie ou Fibromyalgie par exemple)
- le forfait « hébergement » (sauf si vos revenus sont inférieurs au plafond de ressources)

2

## Qu'est-ce qu'une cure « conventionnée » ?

Une cure thermale est un acte médical qui permet de traiter une pathologie grâce à un parcours de soins ciblés encadrés par des professionnels de santé, et le concours de ressources naturelles (eaux thermales, gaz, boues) dont les propriétés thérapeutiques sont reconnues par l'Académie de Médecine.

Une cure thermale est dite « conventionnée », quand elle bénéficie d'une prise en charge par l'Assurance Maladie, parce qu'elle est prescrite par votre médecin traitant, et qu'elle s'échelonne sur une durée de 18 jours.

3

## Qu'est-ce que la double orientation ?

Une cure thermale « double orientation » permet de traiter conjointement deux grandes familles de pathologies (ou « orientations ») : rhumatologie, phlébologie, maladies métaboliques et urinaires, voies respiratoires, neurologie, maladies digestives, dermatologie, affections psychosomatiques, gynécologie, maladies cardioartérielles et stomatologie. Chaque jour, la cure double orientation se compose de 4 soins\* thermaux dédiés à l'orientation principale et 2 soins\*\* dédiés à l'orientation secondaire.

Lors de la prescription et en remplissant le formulaire de demande de prise en charge, votre médecin traitant devra préciser quelles sont les orientations choisies : l'orientation principale et l'orientation secondaire. Cela ne pourra pas être modifié par la suite ; il faut donc remplir ce formulaire avec le plus grand soin.

\*6 soins en Voies respiratoires \*\*3 soins en Voies respiratoires



4

## Puis-je scinder ma cure thermale conventionnée en plusieurs parties ?

Il est impossible de scinder votre cure thermale conventionnée.

Pour que votre cure thermale soit prise en charge par la Sécurité Sociale, il est nécessaire qu'elle soit de 18 jours consécutifs.

5

## Quels sont les frais qui restent à ma charge lors d'une cure conventionnée ?

Outre le ticket modérateur, les frais complémentaires, les soins dits de confort effectués en plus des soins prévus dans votre forfait thermal et le complément tarifaire (entré en vigueur au 1<sup>er</sup> mars 2014) ne sont pas pris en charge par l'Assurance Maladie.

L'établissement thermal devra vous informer avant votre départ, ou sur place, des différents montants susvisés. Si vous êtes bénéficiaire de la CSS, Complémentaire Santé Solidaire, l'établissement thermal ne peut vous facturer que le tarif forfaitaire de responsabilité (ou forfait thermal), le complément tarifaire créé au 1<sup>er</sup> mars 2014 ne pourra pas vous être demandé. Les soins de confort effectués en plus des soins prévus dans le forfait thermal restent à votre charge.

6

## Quel jour de la semaine pour débuter ma cure thermale ?

Nos stations thermales permettent de démarrer sa cure du lundi au samedi. Pour autant, il est déconseillé de commencer sa cure un lundi. En effet, il sera plus difficile d'obtenir un rendez-vous avec un médecin thermal et les formalités administratives préalables à l'entrée en cure seront plus longues les lundis.

7

## Peut-on interrompre une cure thermale conventionnée ?

La durée normale d'une cure thermale prise en charge par la Caisse d'Assurance Maladie est de dix-huit jours.

La cure peut être interrompue pour toutes sortes de raisons, mais **seules trois circonstances pourront donner lieu à un remboursement par l'Assurance Maladie, au prorata de la durée** de la cure effectuée :

- en cas de force majeure (un décès dans la famille, par exemple)
- en cas de suspension de l'activité de l'établissement thermal
- si la cure est interrompue pour raisons médicales (attestées par un certificat médical)

Une cure interrompue pour toute autre raison ne donnera lieu à aucune prise en charge par l'Assurance Maladie. De même, une cure interrompue plus de 48 heures, même pour motif médical ne peut être reprise et sera donc définitivement interrompue.

Nouveau !

8

## Qu'est-ce qu'une cure thermale libre ?

Il s'agit d'une cure thermale à durée libre à partir de 5 jours de soins. Vous bénéficiez des mêmes soins qu'une cure thermale conventionnée, **sans prescription médicale<sup>1</sup> et sans prise en charge par l'Assurance Maladie**.

Cette cure thermale est disponible dans nos 19 établissements thermaux et dans n'importe quelle pathologie.

**Vous êtes ainsi libre de choisir votre durée de séjour et de bénéficier de tous les avantages des soins thermaux comme une cure conventionnée.**

<sup>1</sup> Il sera seulement nécessaire à votre arrivée de présenter un certificat de non-contre-indication de moins d'un mois de votre médecin traitant ou de prendre un rendez-vous avec un médecin thermal.



Retrouvez l'intégralité de notre Foire aux questions en flashant ce QRcode

## CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

# Réservez et préparez votre cure

1

### CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN

Au plus tard au cours du trimestre  
qui précède votre cure !



Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie. Complétez les rubriques vous concernant, notamment « ressources » pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance Maladie habituelle pour l'accord.

Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois : vérifiez-la !

Vérifiez votre compte AMELI, l'envoi de la Prise en Charge par la CPAM est souvent dématérialisé.

En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.

2

### PENSEZ À VOS DATES DE CURE

Réservez le plus tôt possible  
= plus de latitude pour le choix  
de vos dates et tranches horaires  
d'entrée en soins.



Affluence :  
■ très forte  
■ moyenne  
■ faible

Réservez votre  
cure thermale  
avant votre  
hébergement !

### COMMENT RÉSERVER VOTRE CURE THERMALE ?

Sur notre site [www.chainethermale.fr](http://www.chainethermale.fr)  
en réglant directement les arrhes de garantie  
de réservation par carte bancaire

Tél. 01 42 65 24 24 ou par mail à  
[reservations@chainethermale.fr](mailto:reservations@chainethermale.fr)

Par courrier à l'**adresse de la station**  
**choisie** en remplissant la fiche de  
réservation adaptée + un chèque d'arrhes  
de garantie de réservation thermale.

**Prenez rendez-vous directement avec le médecin  
thermal de votre choix avant votre arrivée.**

Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de  
cure avec **HERMASSISTANCE** (voir le formulaire à l'avant-  
dernière page de ce livret).

Votre cure  
et votre  
hébergement  
en un appel  
ou un clic



4

### PRÉPAREZ VOTRE CURE

• Prenez rendez-vous avec le médecin  
thermal avant votre arrivée en cure.

Chaque établissement vous fournira ses coordonnées.

• Rassemblez les documents à présenter sur place :

votre carte Vitale, les volets 1 et 2 de votre prise en charge,  
votre reçu d'arrhes, le courrier de votre médecin traitant,  
vos radios et/ou dernières analyses de sang.

• Ne pas oublier de mettre dans sa valise : bonnet et sandales  
de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si  
vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain et serviettes fournis  
durant votre cure.

#### VOTRE JOURNÉE DE CURE

Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation thérapeutique, ils durent entre 1 h et 2 h. Le planning de soins est préalablement établi pour vous, en fonction de la prescription du médecin thermal.



## CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

# Votre remboursement

Plus d'infos !



1

### VOS FRAIS MÉDICAUX (VOLET 1)

3 visites médicales possibles avec le médecin thermal

• 70 % sur la base des tarifs conventionnels

Fixé par l'Assurance Maladie (en 2026 : 28 € pour le suivi d'une cure simple orientation et 42 € pour une cure double orientation, prix par consultation).

S'y ajoutent, éventuellement, certains actes spécifiques (méthode de déplacement de Proëtz, douches filiformes, injections de gaz thermal), appelés pratiques médicales et complémentaires, remboursées à 70 % sur la base des tarifs conventionnels.



3

### VOS FRAIS D'HÉBERGEMENT (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources\*)

• 65 % sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 €



Pour les personnes en ALD, merci de consulter les conditions particulières sur notre site internet.

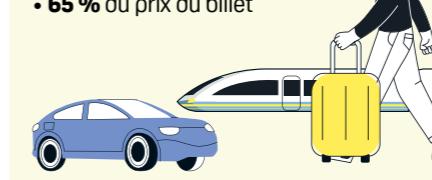
4

### VOS FRAIS DE TRANSPORT (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources\*)

Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2<sup>e</sup> classe (pièces justificatives demandées)

• 65 % du prix du billet



\* Pour bénéficier du remboursement de vos frais de transport et d'hébergement, vous devrez adresser à votre caisse d'assurance maladie, au retour de votre cure, le volet 3 du formulaire de prise en charge ainsi que les justificatifs de transport. Selon les ressources de votre foyer, l'Assurance Maladie peut prendre en charge vos frais de transport et d'hébergement : pour une cure prescrite en 2026, vos ressources de 2025 ne doivent pas dépasser un plafond fixé à 14 664,38 €. Ce plafond (en vigueur depuis 2010) est majoré de 50 % - soit 7 332,19 € - pour votre conjoint et pour chaque ayant droit à votre charge (enfant, partenaire lié par un pacte civil de solidarité, etc.).

#### MUTUELLE et CURE THERMALE

Vous pouvez profiter d'une dispense d'avance des frais inhérents à la partie mutuelle de vos soins thermaux.

Si nous disposons de votre email, nous vous adresserons deux mois avant la date de début de votre cure, un devis du coût maximum possible de votre cure, qu'il faudra adresser à votre mutuelle afin de demander une attestation de prise en charge à remettre à l'établissement thermal. Dans ce cas, notre établissement pourra être réglé directement par votre mutuelle.

**IMPORTANT : le tiers payant ne pourra être appliqué sans la présentation conjointe de ces deux documents – attestation de prise en charge et carte mutuelle (en cours de validité).**

Les bénéficiaires d'une prise en charge à 100 % par leur CPAM ne sont pas concernés par cette démarche.

## Mode d'emploi

Plus d'infos !



# VOTRE CURE libre À MONT-DORE

Une cure médicale en format court. Parce que nous n'avons pas tous la possibilité de prendre 3 semaines pour sa santé, les Thermes de Mont-Dore proposent un format de cure thermale « libre » d'une durée de 5 à 18 jours.

Vous accombez un curiste effectuant une cure conventionnée de 18 jours, **bénéficiez de 5% de remise** sur votre cure libre (hors hébergement).



En téléphonant  
au 01 42 65 24 24

Toutes nos équipes sont disponibles pour vous accompagner dans vos choix

1

### Je sélectionne ma cure libre selon mes objectifs

- Prendre soin de ma santé
- Prévenir des pathologies d'ordre Rhumatologiques
- ou Voies respiratoires
- Soigner mes pathologies d'ordre Rhumatologiques
- ou Voies respiratoires
- Simplement « me faire du bien » et m'accorder une pause « santé »

#### Je choisis

MA CURE LIBRE RHUMATOLOGIE  
OU MA CURE LIBRE VOIES RESPIRATOIRES



2

### Je souhaite traiter plus spécifiquement

- **Mon dos :**  
Programme **MAL DE DOS**
- **Mes genoux :**  
Programme **GONARTHROSE**
- **Mon endurance :**  
Programme **SOUFFLER, BOUGER, RESPIRER**

#### Je sélectionne

#### LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE

DE MON CHOIX AFIN D'OPTIMISER  
MON SÉJOUR

3

### Je personnalise la durée de ma cure libre

#### DURÉE MINIMUM DE 5 JOURS

Je peux rajouter des journées supplémentaires au tarif de 50 euros la journée, selon mes envies.

**Forfait initial de 5 jours : 365 euros**

4

### Je réserve

**MA CURE LIBRE** SELON MES  
OBJECTIFS, **MON PROGRAMME  
COMPLÉMENTAIRE** SI BESOIN,  
SUR LA **DURÉE** DE MON CHOIX

\* Liste non exhaustive selon les stations

Pour bénéficier d'une Cure Libre, il n'est pas nécessaire d'obtenir une prescription médicale, ni d'effectuer les démarches administratives de prise en charge.

Ce format beaucoup plus souple vous permet d'organiser votre cure avec plus de facilité, en tenant compte de votre agenda. Vous pourrez par exemple la glisser facilement dans une période de vacances ou de congés.



# ThermDécouverte

L'INITIATION À LA CURE THERMALE



**49 €\***  
**4 soins**

½ journée, 4 soins thermaux et une initiation complète en conditions réelles, pour découvrir la cure thermale avant de sauter le pas.

VOUS HÉSITEZ  
À VOUS LANCER  
DANS UNE CURE  
THERMALE ?

### 3 bonnes raisons DE CHOISIR THERMDÉCOUVERTE :

1

**ThermDécouverte a été pensé pour vous.**  
En 4 soins ciblés et au tarif accessible de 49 €, il vous permet de découvrir en douceur les bienfaits concrets du thermalisme, loin des idées reçues. Peu onéreux, très facile à organiser, ce format **s'adresse à celles et ceux qui veulent tester avant de décider.** Une expérience santé encadrée, simple à intégrer dans un emploi du temps chargé. Pour enfin passer de la curiosité à l'expérience.

2

**Vous testez une vraie cure thermale**  
Mêmes soins, mêmes espaces que les curistes habitués, même accueil chaleureux, attentif et pédagogique... **vous voilà plongé dans une expérience strictement similaire** à celle dont vous bénéficierez si, convaincu, vous choisissez de devenir curiste. Vous pourrez profiter de votre initiation pour **poser toutes les questions que vous souhaitez** à nos équipes et aux curistes déjà convaincus.

3

**Un tarif attractif, une organisation ultra-facile**  
Accessible à tous, **49 € seulement**, ThermDécouverte comprend 4 soins et le prêt d'un kit complet de linge – peignoir et serviettes en coton moelleux\*\*. Dès la réservation, vous connaissez l'heure du rendez-vous à l'accueil des Thermes. **L'expérience dure entre 1 h 15 et 1 h 45, vestiaire inclus.**

**Hôtels-Restaurant**

***	
De Paris	04 73 65 01 79
**	
Hôtel Le Richelieu	04 73 65 01 79
Hôtel Helvetia	04 73 65 26 73
**	
Hôtel Beau Site	04 73 65 05 51

**Résidences • Studios • Locations**

Résidence Amadon	04 73 22 24 40
Villas Le Nid/ Pierrot/ Grillons	04 73 38 84 09
Villa Primevère	06 73 54 51 02
Les Gentianes	04 73 65 04 63
Résidence La Ramee	04 73 22 16 81 - 06 41 83 67 17
Villa Les Neiges	04 73 65 00 32 - 06 42 26 99 65
Les Lilas du Sancy	06 62 20 20 65
Relais Charraud	06 70 44 04 78
Mr VIGIER Jean-Marc	04 73 65 25 74
Le Canton d'Emile	06 79 25 95 93
Les Champs Fleuris	04 73 65 04 30

**Camping**

***	
La Plage Verte	04 73 65 04 30

**Village Club / Résidence Hôtelière**

***	
Miléade - Villages Clubs et Hôtels.	04 87 75 00 50

**Agences Immobilières**

Auvergne Mont Dore Immobilier	04 73 21 17 51
Agence Coudard	04 73 65 21 46

**Commerce**

Durana	04 73 65 01 65
--------	----------------

**Renseignements utiles**

Office de Tourisme	04 73 65 20 21
Mairie	04 73 65 20 00
La Poste	04 73 65 37 10
Ambulance du Sancy	03 29 36 30 00
Gendarmerie	17
Pompiers	18
Gare SNCF	08 92 35 35 35
Hôpital Local	04 73 65 33 33
Parking souterrain	04 73 65 05 83

**Station Thermale • Bien être • Pleine Nature**

Funiculaire & Téléphérique  
Randonnées pédestres  
VTT • Via Ferrata  
Tyrolienne à virages  
Patinoire • Bowling  
Parc Aventures  
Sylvatorium  
Animations



**Miléade**  
Villages Clubs & Hôtels



# Village Club\*\*\* Mont-Dore

Ouvert de mai à septembre

04 87 75 00 50 [mileade.com](http://mileade.com)  
Route de Sancy - 63240 Le Mont-Dore

- A 1 km des thermes (navette thermale en supplément)
  - Formule pension complète, demi-pension et location
  - Piscine couverte, espace bien-être (bain à remous, sauna, hammam)
  - Clubs enfants 3 ans - 17 ans pendant les vacances scolaires
  - Expériences en journée et animation en soirée
- TARIF SPÉCIAL** pour les curistes



Le plus près des Thermes

### Hôtel de Paris\*\*\*

Bar - Restaurant - Terrasse

11 Place du Panthéon - 63240 Le Mont-Dore  
[www.hotels-de-paris.fr](http://www.hotels-de-paris.fr)



e-mail: [lainoandco@orange.fr](mailto:lainoandco@orange.fr)

Tel.: 04.73.65.01.79

Chambres avec TV+ 2 suites - Douche & WC

Service en étage - Excursions

Navette gratuite- Gare (Clermont) / Aéroport (Clermont)

Possibilité de Parking

FORFAIT CURE

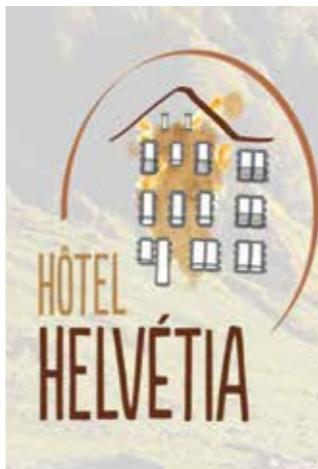


Ouvert toute l'année

### Hôtel Le Richelieu\*\*

Bar - Restaurant - Terrasse

13 avenue de la Libération - 63240 Le Mont-Dore  
[www.hotel-lerichelieu-montdore.fr](http://www.hotel-lerichelieu-montdore.fr)



### - Hôtel Restaurant -

Cure |mini-cure| semaine | Court séjour | Nuitée

13 chambres de 1 à 5 personnes

Parking privatif - WiFi

Ambiance familiale - Navette gare

Pension & demi-pension - cuisine maison

5 rue de la Saigne | 63240 LE MONT-DORE

04 73 65 26 73 | [hotelhelvetia@orange.fr](mailto:hotelhelvetia@orange.fr)

### HOTEL BEAU SITE \*\*

GRAND PARKING PRIVÉ CLOS ET GRATUIT



50 m des Thermes



Pension, 1/2 Pension avec Restaurant Partenaire

17 rue des Déportés - 63240 LE MONT DORE

Tél. 04 73 65 05 51 . Portable. 06 60 82 35 85



mail: [chantal.coute@orange.fr](mailto:chantal.coute@orange.fr) [www.beausite-hotel.fr](http://www.beausite-hotel.fr)



### RÉSIDENCE AMADON\*\*\*

Studios et Appartements de 4 à 6 personnes  
entièrement rénovés 2\* et 3\*

Centre du Mont Dore • Proximité des Thermes  
Commerces • Navette



FORFAITS : CURE • SEMAINE • COURT SÉJOUR ET WEEK-END

WIFI • PARKING PRIVÉ • DRAPS ET SERVIETTES INCLUS POUR LES SÉJOURS CURE ET SEMAINE  
11, Place du Général de Gaulle - 63240 Le Mont Dore

**Tél. 04 73 22 24 40 - 06 03 49 87 45**

**[www.residence-amadon.fr](http://www.residence-amadon.fr) | [residenceamadon@orange.fr](mailto:residenceamadon@orange.fr)**

### MEUBLÉS DELABRE

Appartements tout confort \*\* et \*\*\*

Villas : Le Nid • Pierrot • Les Grillons

Proche  
des Thermes  
et du centre ville  
•  
Parking gratuit à  
proximité  
•  
Lave-linge



6 rue Jean Banc  
•  
10 avenue  
de la Bourboule  
•  
17 rue  
Louis Dabert  
63240 Le Mont Dore



Tél.: 04.73.38.84.09 (après 19h) • Port.: 06.73.84.46.22

Mail: [delabre.pierre@wanadoo.fr](mailto:delabre.pierre@wanadoo.fr)

Site internet: [www.montdore-location.fr](http://www.montdore-location.fr)





# VILLA PRIMEVÈRE

MEUBLÉS TOUT CONFORT  
2\* et 3\*

Rue Lavialle  
Centre-ville  
Proche des Thermes

   **NETFLIX**

**06 73 54 51 02** pp63240@gmail.com  
[www.villa-primevere.fr](http://www.villa-primevere.fr)



## RÉSIDENCE LA RAMÉE

Locations \*\* EN FACE DES THERMES  
**FORFAITS CURES**

Appartements calmes, spacieux  
Lave vaisselle • Lave linge individuel  
Wifi

15, Place du Panthéon  
le Mont-Dore

**Tél. 04 73 22 16 81  
ou 06 41 83 67 17**

e-mail: [residencelaramee63@gmail.com](mailto:residencelaramee63@gmail.com)  
site: [www.residencelaramee.fr](http://www.residencelaramee.fr)



## Les Lilas du Sancy

### Meublés de Vacances

Studios - 2 pièces - 3 pièces

Cure / Mini-Cure / Semaine / Court séjour / WE

- Terrasse verdoyante
- Wifi - TV avec TNT
- Lave linge / séche linge
- Cuisine tout équipée - Restaurant partenaire à 2 pas
  - Accueil personnalisé
  - Option linge et ménage sur demande
  - Stationnement gratuit en face de la maison

9 avenue Foch - 63240 LE MONT-DORE  
**06 62 20 20 65**  
[leslilasdusancy@gmail.com](mailto:leslilasdusancy@gmail.com)

## LES GENTIANES

Appartements meublés 2\*\*  
Proche des Thermes et du Centre Ville

TRÈS CALME • TOUT CONFORT  
PARKING PRIVÉ

Laverie sur Place  
Wifi Gratuit • Jardin Arboré  
19 rue Louis Dabert

**Tél. 06 79 55 31 59 ou 04 73 65 04 63**

Site : [locationlesgentianes-montdore.fr](http://locationlesgentianes-montdore.fr)  
Mail : [odette.masse0472@orange.fr](mailto:odette.masse0472@orange.fr)

A 150 mètres des Thermes



**Villa  
les Neiges**

Locations  
meublées \*\*  
& Maison \*\*\*

  **04 73 65 00 32 - 06 42 26 99 65**

6 avenue Georges Clémenceau  
[villalesneiges@wanadoo.fr](mailto:villalesneiges@wanadoo.fr) / [www.villalesneiges.com](http://www.villalesneiges.com)

## Locations Meublés dans maison individuelle \*\*

### LE RELAIS CHARRAUD



35-37 Route de Prends toi Garde  
63240 Le Mont-Dore  
(Proche Centre Ville)

Parking privé • Lave-linge  
Sèche-linge • Terrasse  
Navette à 50 m

**Tél. 06 70 44 04 78**

 mail : [relais.charraud@gmail.com](mailto:relais.charraud@gmail.com)  
site : [www.relaisharraud.com](http://www.relaisharraud.com) 

## Mr VIGIER JEAN MARC

### LOCATIONS MEUBLÉS \*\* & \*\*\*

Proche des Thermes

- CALME
- TOUT CONFORT
- LAVE LINGE
- SÈCHE LINGE
- LAVE VAISSELLE
- ACCÈS WIFI GRATUIT
- LIT & CHAISE BÉBÉ

**Tél. 04 73 65 25 74**

**e-mail : [jmvlocation@orange.fr](mailto:jmvlocation@orange.fr)**



**Le Cantou d'Emile**

Route de la Tour d'Auvergne

Renseignements et réservations :  **04 73 65 04 30**

**FORFAIT SPÉCIAL CURISTES**



**AUVERGNE MONT-DORE IMMOBILIER**

- Locations saisonnières
- Forfait curiste
- Transaction

**Tél. 04 73 21 17 51**

10, rue Rigny - 63240 Le Mont-Dore  
[contact.amdi@orange.fr](mailto:contact.amdi@orange.fr)  
[www.montdore-immo.com](http://www.montdore-immo.com)

**LES CHAMPS FLEURIS**



Rigolet-Haut

**Dans le plus beau cadre naturel du Mont-Dore,**

### Camping La Plage Verte \*\*\*

Route de la Tour d'Auvergne  
63240 LE MONT-DORE

Mobile homes, cabanes et Appartements, Emplacements

ACCUEIL CAMPINGS CARS  
Restaurant - Wifi Gratuit  
Bien être - SAUNA - SPA

**PRIX REDUITS CURISTES - NAVETTE THERMALE GRATUITE**

**contact@plage-verte.com** **Tél. 04 73 65 04 30 - 06 79 25 95 93** [www.plage-verte.com](http://www.plage-verte.com)

# AGENCE COUDARD

Depuis 1918

8 rue Meynadier 63240 LE MONT-DORE  
60 Place de la Victoire 63150 LA BOURBOULE

Contact et réservation 04 73 65 21 46



Studios, appartements, maisons, chalets, biens de prestige  
Un large choix en location saisonnière : **FORFAIT CURE**  
L'équipe de l'AGENCE COUDARD vous accueille et vous accompagne durant votre séjour  
Consultez nos biens disponibles sur notre site : [www.agencecoudard.fr](http://www.agencecoudard.fr)

  
Découvrez notre histoire

## DURANA

BIÈRE AUVERGNAISE

DES BIÈRES AUTHENTIQUES ET MÉDAILLÉES

Brasserie des Monts d'Auvergne, 63240 Mont-Dore / 04 73 65 01 65 /



  
MEDAILLE DE BRONZE  
2015  
INTERNATIONAL  
BEER CHALLENGE

  
MEDAILLE DE BRONZE  
2015  
WORLD BEER AWARDS  
PARIS 2015

  
WINNER  
2015  
WORLD BEER AWARDS  
PARIS 2015

  
MEDAILLE DE BRONZE  
2015  
WORLD BEER AWARDS  
PARIS 2015

  
MEDAILLE DE BRONZE  
2015  
WORLD BEER AWARDS  
PARIS 2015

  
MEDAILLE DE BRONZE  
2015  
WORLD BEER AWARDS  
PARIS 2015

  
SILVER  
2015  
WORLD BEER AWARDS  
PARIS 2015

  
MEDAILLE DE BRONZE  
2015  
WORLD BEER AWARDS  
PARIS 2015

  
MEDAILLE DE BRONZE  
2015  
WORLD BEER AWARDS  
PARIS 2015

  
MEDAILLE DE BRONZE  
2015  
WORLD BEER AWARDS  
PARIS 2015

  
MEDAILLE DE BRONZE  
2015  
WORLD BEER AWARDS  
PARIS 2015

  
MEDAILLE DE BRONZE  
2015  
WORLD BEER AWARDS  
PARIS 2015

  
MEDAILLE DE BRONZE  
2015  
WORLD BEER AWARDS  
PARIS 2015

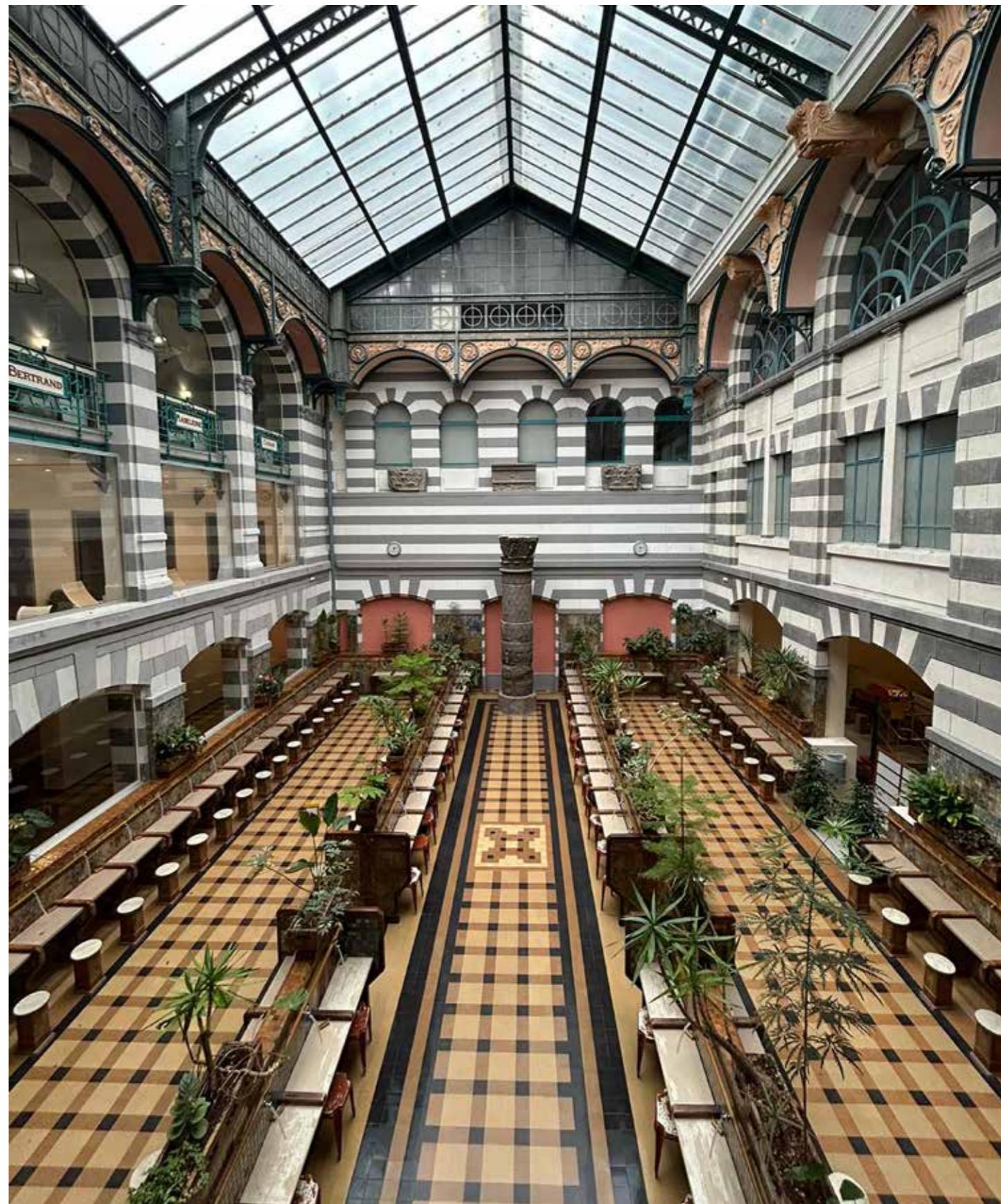
  
MEDAILLE DE BRONZE  
2015  
WORLD BEER AWARDS  
PARIS 2015

  
MEDAILLE DE BRONZE  
2015  
WORLD BEER AWARDS  
PARIS 2015

  
MEDAILLE DE BRONZE  
2015  
WORLD BEER AWARDS  
PARIS 2015

  
MEDAILLE DE BRONZE  
2015  
WORLD BEER AWARDS  
PARIS 2015

  
CARACTÈRE SANCY  
AUVERGNE FRANCE





## NOUVEAU

Sac fabriqué en RPET\*:

- Résistante à la chaleur, à l'humidité, aux UV
- Durable
- Brillante
- Étanche
- Flexible
- Inodore



**Gratuit lors de votre première cure ou en vente dans nos boutiques**

À rapporter  
chaque année  
**votre  
Sac de  
cure**



**SERVICE  
APRÈS-VENTE**

**IL SE DÉCHIRE ?**

Sac remplacé

**OUBLI OU PERTE ?**

Prêt pour la journée d'un sac souple

**UN 2<sup>e</sup> EXEMPLAIRE ?**

Disponible en boutique : 2,50 € TTC



**PRATIQUE**



**ÉCOLOGIQUE**

Sac unique et réutilisable

\*abréviation en anglais de recycled polyethylene terephthalate et polytéraphthalate d'éthylène recyclé en français



## LE CLUB THERMAL



## Fidélité et parrainage

### Vous aimez votre cure à la Chaîne Thermale du Soleil ?

Profitez de nombreux avantages, chez vous et pendant votre séjour en adhérent au Club Thermal.

#### FAITES-VOUS PLAISIR !

Selon votre statut BLEU, ARGENT, OR ou PLATINIUM vous bénéficiez de réductions sur toutes nos prestations : hébergement, Service Premier, activités forme, soins au spa, boutiques, bons cadeaux, cure libre pour votre accompagnant.

#### ÉCONOMISEZ !

Votre fidélité récompensée ! Des offres commerciales dédiées avant ou pendant votre séjour (selon votre statut).

#### BON ANNIVERSAIRE !

Une petite surprise « Made in Chaîne Thermale » vous attend le jour de votre anniversaire, si vous êtes en cure, avec nous, ce jour-là. Convivialité et joyeux souvenirs à la clé ! (Réservée aux membres Argent, Or et Platinium)

**Inscrivez vous vite !**

[www.club-thermal.com](http://www.club-thermal.com)

Déjà 70 000 curistes nous ont rejoints !

## FICHE D'INSCRIPTION

Votre réservation avec un numéro unique  
01 42 65 24 24\* ou par mail  
[reservations@chainethermale.fr](mailto:reservations@chainethermale.fr)



**THERMES DU MONT-DORE**

Ouverts du 2 avril au 4 novembre 2026

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

## Informations personnelles

### 1<sup>er</sup> curiste

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance (jj/mm/aa) : .....

Tél. fixe ou mobile : .....

Email : .....

Adresse : .....

Code postal et ville .....

### Le médecin prescripteur de votre cure conventionnée

Nom : Dr .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal et ville : .....

### 2<sup>e</sup> curiste

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance (jj/mm/aa) : .....

Tél. fixe ou mobile : .....

Email : .....

Adresse : .....

Code postal et ville .....

### Le médecin prescripteur de votre cure conventionnée

Nom : Dr .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal et ville : .....

## Prise en charge

### DE VOTRE CURE THERMALE CONVENTIONNÉE 18 JOURS<sup>(1)</sup>

#### 1<sup>er</sup> curiste

Vous êtes pris en charge par un organisme social

**Si oui, votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale**

.....

Votre mutuelle .....

#### 2<sup>e</sup> curiste

Vous êtes pris en charge par un organisme social

**Si oui, votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale**

.....

Votre mutuelle .....

### CHOIX DE VOTRE TRAITEMENT THERMAL

**1<sup>ère</sup> indication**  Rhumatologie RH  Voies respiratoires VR

**2<sup>e</sup> indication**  Rhumatologie RH  Voies respiratoires VR

**1<sup>ère</sup> indication**  Rhumatologie RH  Voies respiratoires VR

**2<sup>e</sup> indication**  Rhumatologie RH  Voies respiratoires VR

## Médecin de cure

Si vous êtes déjà curiste au Mont-Dore,

**1<sup>er</sup> curiste** nom de votre médecin de cure : Dr .....

**2<sup>e</sup> curiste** nom de votre médecin de cure : Dr .....

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

## Durée

### DE VOTRE CURE THERMALE

Cure conventionnée<sup>(1)</sup> (21 jours dont 18 jours de soins)

Cure libre de 5 à 18 jours<sup>(2)</sup> • Précisez le nombre de jours : ....

## Programmes complémentaires

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

1<sup>er</sup> curiste  2<sup>e</sup> curiste

1<sup>er</sup> curiste  2<sup>e</sup> curiste

1<sup>er</sup> curiste  2<sup>e</sup> curiste

## Cure conventionnée

### SPÉCIFIQUE (PARTIELLEMENT REMBOURSÉE<sup>(1)</sup>)

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

SYNDROME D'EHLERS DANLOS - Pour les tarifs, se renseigner auprès de la station et de l'association SED1+

1<sup>er</sup> curiste  2<sup>e</sup> curiste

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

Option Santé-Active Classic 165 € /pers  1<sup>er</sup> curiste  2<sup>e</sup> curiste

Option Santé-Active Mini 85 € /pers  1<sup>er</sup> curiste  2<sup>e</sup> curiste

<sup>(1)</sup> pris en charge par l'Assurance maladie (CPAM ou autres)

<sup>(2)</sup> non pris en charge par l'Assurance Maladie

\* Numéro de téléphone non taxé, selon selon le coût d'une communication définie par votre opérateur

# Vos dates

## DE CURE CONVENTIONNÉE OU LIBRE

Date de début de cure souhaitée (\* si la 1<sup>re</sup> date est indisponible)

1<sup>er</sup> curiste      2<sup>er</sup> curiste

1<sup>er</sup> choix 11/11/2026      1<sup>er</sup> choix 11/11/2026

2<sup>er</sup> choix\* 11/11/2026      2<sup>er</sup> choix\* 11/11/2026

**Début des soins :** la tranche horaire souhaitée d'entrée en soins ne pourra être accordée que dans la mesure des places disponibles lors de la réception de la confirmation et des arrhes de garantie de votre réservation thermale

# Plage horaire DE DÉBUT DE SOINS

## EN SERVICE PREMIER

### 1<sup>er</sup> curiste

- Entre 7 h et 9 h
- Entre 9 h et 11 h
- Entre 11 h et 13 h

## EN SERVICE STANDARD

### 2<sup>er</sup> curiste

- Entre 7 h et 9 h
- Entre 9 h et 11 h
- Entre 11 h et 13 h

Votre cure surclassée avec des services exclusifs pour plus d'agrément et de confort (non remboursé)

# Valider votre réservation

POUR ÊTRE PRISE EN COMPTE, VOTRE RÉSERVATION DOIT ÊTRE CONFIRMÉE PAR LE VERSEMENT D'ARRHES

### Cure conventionnée 18 jours (sans hébergement)

Choix alternatif obligatoire

Service Standard : 90 € /personne

### 1<sup>er</sup> curiste

\_\_\_\_\_ €

### 2<sup>er</sup> curiste

\_\_\_\_\_ €

### Cure libre à partir de 5 à 18 jours (sans hébergement) ARRHES DE 30 % du montant par pers.

5 jours : 365 € /personne

\_\_\_\_\_ €

\_\_\_\_\_ €

journée(s) complémentaire(s) : x 50 € /jour

\_\_\_\_\_ €

\_\_\_\_\_ €

### Options de cure en SUS (choix facultatif)

Programme complémentaire 30 € /personne

\_\_\_\_\_ €

\_\_\_\_\_ €

Option Santé-Active 30 € /personne

\_\_\_\_\_ €

\_\_\_\_\_ €

Cure conventionnée spécifique 30 € /personne

\_\_\_\_\_ €

\_\_\_\_\_ €

Montant total des arrhes de réservation  
(additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix)

\_\_\_\_\_ €

En réservant ma cure,  
J'accepte les conditions générales de vente dont j'ai préalablement pris connaissance par consultation du site <https://www.chainethermale.fr>

J'atteste avoir été informé(e) de la possibilité de souscrire une assurance annulation/interruption/assistance de séjour, par souscription directe auprès du courtier et des prestations, tarifs, et conditions de cette assurance (3).

J'accepte que mes informations soient utilisées pour recevoir des informations et offres de la Chaîne Thermale du Soleil par SMS, appel par automate, mail (si vous n'avez encore jamais réservé de cures chez nous)

Date et signature :

TOUS LES PRIX EXPRIMÉS  
SUR CETTE FICHE SONT TTC

Le droit de rétractation légal n'existe pas en cas de réservation sur place ou à distance, pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, (article L. 221-2 2<sup>o</sup> du Code de la consommation) ou relevant d'un forfait touristique au sens de l'article L. 211-2 du Code du tourisme (article L. 221-2 5<sup>o</sup> du même Code), et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration, et d'activités de loisirs (article. 221-28 12<sup>o</sup> du même Code). La réservation peut être annulée soit par vos soins moyennant la perte des arrhes versées soit par l'Établissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code Consommation et 1590 du Code civil) et selon nos conditions générales de vente.

La Chaîne Thermale du Soleil et les sociétés qui lui sont affiliées collectent vos données personnelles afin de vous adresser des informations ou des offres personnalisées, réaliser des analyses ou enquêtes statistiques de satisfaction, des études d'impact médical ou touristique. Vos données seront utilisées ultérieurement pour vous transmettre d'autres offres, y compris touristiques, vous informer de nos produits, vous proposer de participer à ces analyses, enquêtes et études, soit par nos soins, soit par nos partenaires. Vos données peuvent être analysées par une technologie faisant appel à l'intelligence artificielle, en conformité avec le règlement UE 2024-1686 dit IA Act. Vous disposez à tout moment du droit de refuser, cesser de recevoir des offres/informations et des droits d'opposition au traitement, consultation, modification, suppression de vos données personnelles, conformément à notre charte de protection de la vie privée [dpo@chainethermale.fr](mailto:dpo@chainethermale.fr) ou <https://www.chainethermale.fr>

Je m'oppose à ce que mes coordonnées mail, postales et numéro de téléphone soient utilisés pour recevoir des offres de la Chaîne Thermale du Soleil par courrier postal, mail ou téléphone.

(3) Contrat proposé par ASSURINCO Assurance Voyage exerçant sous la marque commerciale XPLORASSUR - Filiale du Groupe Finaxy - SAS de courtage en assurances au capital de 1187 070 € - siège social 8-10 rue du pont de Tounis - 31000 TOULOUSE - RCS TOULOUSE 839 898 673 - N°ORIAS 18007806 - [www.orias.fr](http://www.orias.fr) - Responsabilité Civile Professionnelle & Garanties Financières conformes au Code des Assurances - Sous le contrôle de l'ACPR, 4, rue de Budapest - 75436 Paris (www.orias.fr) - ASSURINCO Assurance Voyage exerce son activité en application des dispositions de l'art L521-02 II b du Code des Assurances - Service Réclamations : [reclamation@xplorassur.com](mailto:reclamation@xplorassur.com) - Médiation : La Médiation de l'Assurance, Pôle CSCA, TSA 50110 Paris cedex 09 ou [le.mediateur@mediation-assurance.org](mailto:le.mediateur@mediation-assurance.org).

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

SIÈGE SOCIAL - 31 AVENUE DE L'OPÉRA - 75001 PARIS - SAS AU CAPITAL DE 8 129 638,30 € - RCS PARIS B 310 968 540



Publiccommuniqué

# CONFIEZ VOTRE SÉRÉNITÉ À THERMASSISTANCE EN SOUSCRIVANT UNE ASSURANCE MULTIRISQUE DÉDIÉE

hébergement



activités annexes



soins non conventionnés



## PRISE EN CHARGE DES FRAIS D'INTERRUPTION DE SÉJOUR ET D'ACTIVITÉS

Suite à votre retour anticipé à votre domicile en cas de maladie de vous-même ou de votre accompagnant (curiste ou non curiste), hospitalisation ou décès d'un membre de votre famille ou en cas de sinistre à votre domicile.

Cette garantie s'applique, que vous bénéficiez ou non d'un rapatriement médical par la compagnie d'assistance.

## ASSISTANCE RAPATRIEMENT

Nous organisons votre assistance/rapatriement de votre lieu de cure vers votre domicile, en cas de maladie, blessure ou décès, incluant votre accompagnant (curiste ou non curiste).

Nous mettons à votre disposition un chauffeur de remplacement en cas de maladie ou d'accident vous empêchant de conduire, pour ramener votre véhicule à domicile.

Plateau d'assistance médicale situé en France et joignable 24h/24 et 7j/7.

Consultez les fiches produit et souscrivez directement en ligne en allant sur le site : [thermassistance.xplorassur.com](http://thermassistance.xplorassur.com)

Souscription possible à la réservation de votre cure et/ou de votre hébergement et dans les 30 jours qui suivent.

Informations non contractuelles et soumises à évolution.



Thermassistance est une marque déposée appartenant à la Chaîne Thermale du Soleil. Nonobstant cette marque, la police d'assurance affiliée est souscrite directement auprès de la société Assurinco Assurance Voyage.

ASSURINCO Assurance Voyage exerçant sous la marque commerciale XPLORASSUR - Filiale du Groupe Finaxy - SAS de courtage en assurances au capital de 1187 070 € - siège social 8-10 rue du pont de Tounis, 31000 TOULOUSE - RCS TOULOUSE 839 898 673 - N°ORIAS : 18007806 - [www.orias.fr](http://www.orias.fr) - Responsabilité Civile Professionnelle & Garanties Financières conformes au Code des Assurances - Sous le contrôle de l'ACPR, 4, rue de Budapest - 75436 Paris (www.orias.fr) - ASSURINCO Assurance Voyage exerce son activité en application des dispositions de l'art L521-02 II b du Code des Assurances - Service réclamation : [reclamation@xplorassur.com](mailto:reclamation@xplorassur.com) - Médiation : La Médiation de l'Assurance, Pôle CSCA, TSA 50110 Paris cedex 09 ou [le.mediateur@mediation-assurance.org](mailto:le.mediateur@mediation-assurance.org)

# THERMES DU MONT-DORE

63240 Le Mont-Dore  
lemontdore@chainethermale.fr

OUVERTS  
DU 2 AVRIL AU  
4 NOVEMBRE  
2026

Centrale de réservation  
Flandres

SAINT-AMAND-LES-EAUX  
 RH VR

BAINS-LES-BAINS  
MCA RH

LUXEUIL-LES-BAINS  
 PHL RH GYN

JONZAC  
RH VR PHL

BARBOTAN-  
LES-THERMES  
 PHL RH

PRÉCHACQ-  
LES-BAINS  
RH VR

CAMBO-  
LES-BAINS  
 RH VR

EUGÉNIE-  
LES-BAINS  
 RH AU

BOURBON-  
L'ARCHAMBAULT  
RH GYN

CRANSAC-  
LES-THERMES  
RH

MOLITG-  
LES-BAINS  
 RH VR DER AMB

LA PRESTE-  
LES-BAINS  
RH AU

AMÉLIE-  
LES-BAINS  
RH VR

 MONT-DORE  
RH VR

SAINT-LAURENT-  
LES-BAINS  
RH

LAMALOU-  
LES-BAINS  
RH NEU

LE BOULOU  
MCA AD

GRÉOUX-  
LES-BAINS  
 RH VR



Votre cure et  
votre hébergement  
en **un appel** ou **un clic**

01 42 65 24 24  
reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr