

Planning hebdomadaire de vos activités avec SED1+

lun.14 9h-11h - Permanence à la Tisanerie
15h-17h - REIKI - salle repos

mar.15 9h-11h - Permanence à la Tisanerie
15h-16h - Piscine : aquagym (piscine 3)
17h-19h - Groupe de parole - salle multiactivités

mer.16 9h-11h - Permanence à la Tisanerie
15h-16h30 - Voyage sonore - salle de sport
18h-19h - Conférence Médicadour - salle multiactivités

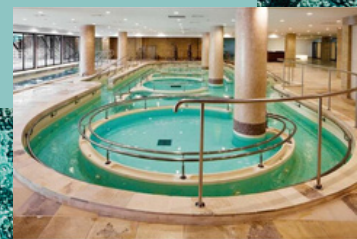
jeu.17 9h-11h - Permanence à la Tisanerie
10h-16h - RV individuels Médicadour - salle multiactivités
15h-16h - Piscine : rivière de marche - espace vitalité
16 h - Conférence sur les SED et HSD - salle multiactivités

ven.18 9h-11h - Permanence à la Tisanerie
9h-17h - RV individuels Médicadour - salle
17h-19h - Atelier créatif - Delphine - multiactivités

sam.19 9h-11h - Permanence à la Tisanerie

dim.20

LIBRE / REPOS



Planning hebdomadaire de vos activités avec SED1+

lun.21 15h-16h - Piscine - aquagym - piscine 3
16h-18h - REIKI - salle repos

mar.22 17h-19h - Atelier créatif - Céline- salle multiactivités

mer.23 15h-16h - Piscine : aquagym - piscine 3
17h-18h30 - Voyage sonore - salle de sport

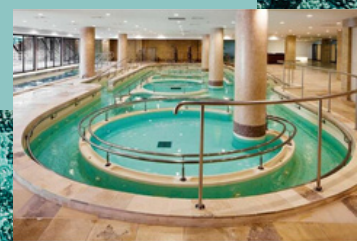
jeu.24

ven.25

sam.26

dim.27

LIBRE / REPOS



Planning hebdomadaire de vos activités avec SED1+

lun.28 15h-16h - Piscine : aquagym - piscine 3
16h-18h - Atelier créatif - Céline- salle multiactivités

mar.29 15h-16h30 - Voyage sonore - salle de sport
17h30 - Atelier du rire - salle multiactivités

mer.30 9h-18h - RV individuels Médicadour - salle multiactivités
15h - 16h - Piscine - aquagym - piscine 3

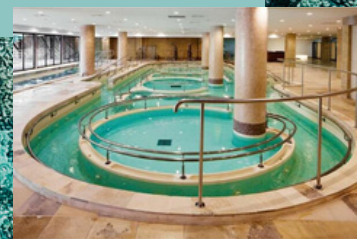
jeu.31 9h-18h - RV individuels Médicadour - salle multiactivités
18h30-20h - Pot de fin de cure - auberge espagnole
salle multiactivités

ven.1er

BON RETOUR
A TOUS

sam.2

BEL ETE ET PRENEZ
SOIN DE VOUS



Bienvenue à la cure spéciale SED et HSD

Réunion d'information et de présentation

Samedi 12 juillet 2025
de 15h00 à 17h00

Salle multi-activités
Thermes de Barbotan

