



Cure Thermale du Mont- Dore

1ère semaine

Samedi 5 Avril au Samedi 12 Avril 2025



	Vendredi 5	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12
9h30	Soins Thermx	Soins Thermx	Permanence	Soins Thermx	Permanence	Soins Thermx	Permanence
10h							
10h30							
11h							
11h30							
12h							
14h	Réunion d'Infos	A la découverte Mont-Dore	Piscine de soi	Culture, émotions & Moi 1er groupe	Piscine	Ostéopathe Douleur	Conférence Echanges & Questions la nutrition le SED
14h15							
14h30							
14h45							
15h							
15h15							
15h30							
15h45							
16h							
16h15							
16h30	Moment d'Echanges	Moment de soi	Culture, émotions & Moi 2ème groupe	Parentèse Ensemble	Moment Créa Coloriage Dessin Diamond Painting	Ostéopathe Douleur	Jeux de Société Collectif ou Intimiste
16h45							
17h							
17h15							
17h30							
17h45							
18h							
18h15							
18h30							
18h45							
19h							

- 2h Permanence *Bureau*
- 2h Balade
- 1h Moment Echanges *Delphine / Emilie*
- 1h30 M, M & M *Delphine / Emilie / Ana*
- 1h30 Parenthèse Ensemble *Delphine / Emilie*
- 1h Jeux de Société *Delphine / Emilie*
- 1h30 Moment Créa *Delphine / Emilie*
- 1h15 Soins de soi *Delphine / Emilie*
- 1h Piscine Kiné/Coach *José / Lindsay*
- 2h30 Diététicienne *Marie Miallet*
- 1h15 Ostéopathe *Jules Phalip*
- 1h30 Conférence *Babeth*



Piscine : Venir 15 mn avant (14h45) pour vous laisser le temps de vous changer et commencer la séance à l'heure

Ateliers : Venir 5 mn avant chaque atelier pour qu'il commence à l'heure, merci de votre compréhension

En cas de retard ou d'absence : Merci de prévenir à l'avance l'Association sur le groupe créer