## **Cure Thermale du Mont- Dore**

1ère semaine

Samedi 5 Avril au Samedi 12 Avril 2025

SED

Faire connaître et reconnaître

Faire changer le regard

	edi Lundi 7 Mandi 0 Mandi 10 Jandi 10 Vanda di 11 amedi							SED1+
	edi 5	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	amedi 12	
9h30 10h 10h30 11h 11h30	oins Thermx	Soins Thermx Permanence	Soins Thermx Permanence	Soins Thermx Permanence	Soins Thermx Permanence	Soins U ont - Dore	ns Bernard Mark	2h Permanence Bureau  2h Balade
14h 14h15						Ostéopathe		1h Moment Echanges Delphine / Emilie
14h30 14h45						ion	Conférence	1h30 M, M & M  Delphine / Emilie / Ana
15h 15h15 15h30		A la	Piscine	ure, émotions	Piscine	e la Douleur	Echanges & Ouestions	1h30 Parenthèse Ensemble  Delphine / Emilie  1h Jeux de Société
15h45	éunion	couverte		& Moi		Ostéopathe		Delphine / Emilie
16h 16h15 16h30 16h45	d'Infos	Mont-Dore	de soi	1er groupe		iion e la Douleur	a nutrition le SED	1h30 Moment Créa  Delphine / Emilie  1h15 Soin de soi  Delphine / Emilie
17h 17h15		Moment	Main	émotions & Moi	Moment Créa	Jeux de Société	10 020	1h Piscine Kiné/Coach Tosé/Lindsay
17h30 17h45		d' <b>Echanges</b>	onférence	2ème groupe	Coloriage	Collectif ou Intimiste		2h30 Diététicienne Marie Mialet
18h 18h15 18h30 18h45			e & Magnétisme	Parenthèse <b>Ensemble</b>	Dessin Diamond Painting			1h15 Ostéopathe  Jules Phalip  1h30 Conférence  Babelh
19h								



**Piscine :** Venir 15 mn avant (14h45) pour vous laisser le temps de vous changer et commencer la séance à l'heure **Ateliers :** Venir 5 mn avant chaque atelier pour qu'il commence à l'heure, merci de votre compréhension

En cas de retard ou d'absence : Merci de prévenir à l'avance l'Association sur le groupe créer