

L'association SED1+

Notre association de patients, créée il y a 10 ans, est présente dans de très nombreuses régions pour accompagner les patients porteurs de SEDh ou de HSD, leurs aidants, et sensibiliser les soignants.

Nous sommes membres de la filière maladies rares Oscar, et de son Copil, et la seule association française œuvrant pour les porteurs de SEDnv et HSD à être agréée par le Ministère de la Santé.

Nous espérons vous rencontrer et pouvoir vous apporter les informations ou accompagnements dont vous avez besoin.



Retrouvez-nous sur :



Site
Internet



Facebook



Youtube

Adhérer ou Faire un Don :



Adhérer



Dons



CURE SED1+

du 4 au 25 Avril 2025

Curistes SEDh ou HSD

Thermes du Mont-Dore



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

01

BIENVENUE

Nous vous souhaitons la **bienvenue** dans votre **cure spéciale SEDh et HSD 2025** aux thermes du Mont Dore.

SED1+, association de patients, est présente pour les curistes porteurs de SEDh ou de HSD en salle Madeleine le matin, dans les thermes, en face de la source près de l'accueil. Les ateliers ont lieu majoritairement dans la salle en face de la Mairie (affiches et flyers affichés).



02

VOS ATELIERS

Nous vous proposons chaque jour, en complément des soins thermaux, des **ateliers** avec des professionnels locaux et des bénévoles formés **pour vous accompagner**.

Notre objectif est de vous permettre d'optimiser cette **bulle de soins** qui vous est proposée par les soins thermaux, en la complétant par la découverte de nouvelles activités, pratiques ou prises en soins adaptées à nos maladies. Mais aussi par des conférences, des échanges, des ateliers créatifs et activités ludiques.

La cure thermale est un moment privilégié pour prendre soin de vous, pour prendre du temps pour vous. Les bienfaits thermaux sont ainsi complétés par des moments dédiés à votre mieux-être, à votre soutien et à votre écoute. Vous trouverez ci-après les plannings des 3 semaines d'activité.

Vous retrouvez également ces informations chaque jour en salle madeleine et sur le groupe messenger dédié.

03

PLANNING des ATELIERS



PLANNINGS

du 5 Avril au 12 Avril 2025

1ère semaine	Samedi 5	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11	Samedi 12
	Soins Thermaux le matin Réunion Informations de 15h à 17h Soins Thermaux le matin Permanence de 9h30 à 11h30 Découverte du Mont Dore de 15h à 17h Moment d'échanges de 17h à 18h	Soins Thermaux le matin Permanence de 9h30 à 11h30 Moment d'échanges de 17h à 18h	Soins Thermaux le matin Piscine de 15h à 16h Soins de Soi (visage + main) de 16h à 17h30 Conférence Énergétique & Magnétisme de 17h30 à 19h	Soins Thermaux le matin Permanence de 9h30 à 11h30 Ma cure, Mes émotions et Moi 1er Groupe 15h à 16h30 Ma cure, Mes émotions et Moi 2ème Groupe 16h30 à 18h Parenté ensemble de 18h à 19h	Soins Thermaux le matin Permanence de 9h30 à 11h30 Piscine de 15h à 16h Moment Créé de 17h à 18h30	Soins Thermaux le matin Marché Mont-Dore le matin Formation Gestes de 1er Secours de 15h à 16h30 Jeu de Société de 17h à 18h	Soins Thermaux le matin Permanence de 9h30 à 11h30 Conférence Nutrition de 16h30 à 17h

du 13 Avril au 19 Avril 2025

2ème semaine	Dimanche 13	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18	Samedi 19
	Méditation Equine de 10h à 12h Méditation Equine de 14h30 à 16h30 Soins Thermaux le matin Permanence de 9h30 à 11h30 Orthopédie Vismynck de 14h30 à 16h et 16h à 17h30 Soins de Soi (visage + corps) de 15h30 à 17h Moment d'échanges de 17h à 18h Conférence Orthopédie Vismynck de 18h à 19h	Soins Thermaux le matin Permanence de 9h30 à 11h30 Orthopédie Vismynck de 14h30 à 16h et 16h à 17h30 Soins de Soi (visage + corps) de 15h30 à 17h Moment d'échanges de 17h à 18h Conférence Orthopédie Vismynck de 18h à 19h	Soins Thermaux le matin Permanence de 9h30 à 11h30 Piscine de 15h à 16h Assemblée Générale de 16h à 18h	Soins Thermaux le matin Permanence de 9h30 à 11h30 Orthopédie Vismynck de 14h30 à 16h et 16h à 17h30 Ma cure, Mes émotions et Moi 1er Groupe 16h30 à 18h Ma cure, Mes émotions et Moi 2ème Groupe 18h à 19h30 Parenté ensemble de 17h30 à 18h30 Tirage Tombola de 18h30 à 19h	Soins Thermaux le matin Permanence de 9h30 à 11h30 Piscine de 15h à 16h Moment Créé de 17h à 18h30	Soins Thermaux le matin Marché Mont-Dore le matin Formation Gestes de 1er Secours de 15h à 16h30 Jeu de Société de 17h à 18h Privatisation du Mognasin Lac & Volcan de 18h à 20h	Soins Thermaux le matin Permanence de 9h30 à 11h30 Aide à la gestion des douleurs de 16h30 à 18h

du 20 Avril au 25 Avril 2025

3ème semaine	Dimanche 20	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
	Méditation Equine de 10h à 12h Méditation Equine de 14h30 à 16h30 Soins Thermaux le matin Permanence de 9h30 à 11h30 RW Médical de 9h30 à 12h Atelier Thérapeutique de 14h à 16h Ma cure, Mes émotions et Moi 1er Groupe 16h à 18h30 Ma cure, Mes émotions et Moi 2ème Groupe 18h30 à 19h30 Moment d'échanges de 17h à 18h	Soins Thermaux le matin Permanence de 9h30 à 11h30 RW Médical de 9h30 à 12h Atelier Thérapeutique de 14h à 16h Piscine de 15h à 16h Soins de Soi (visage + cheveux) de 16h à 17h30 Moment Créé de 17h30 à 18h30	Soins Thermaux le matin Permanence de 9h30 à 11h30 RW Médical de 9h30 à 12h Atelier Thérapeutique de 14h à 16h Piscine de 15h à 16h Soins de Soi (visage + cheveux) de 16h à 17h30 Moment Créé de 17h30 à 18h30	Soins Thermaux le matin Permanence de 9h30 à 11h30 RW Médical de 9h30 à 12h Atelier Thérapeutique de 14h à 16h Parenté ensemble de 17h à 18h Auberge Espagnole + Tirage Tombola de 18h à 21h	Soins Thermaux le matin Permanence de 9h30 à 11h30 RW Médical de 9h30 à 12h Atelier Thérapeutique de 14h à 16h Piscine de 15h à 16h Jeu de Société de 16h30 à 17h30	Soins Thermaux le matin Marché Mont-Dore le matin

Retrouver les plannings sur notre site / salle Madeleine dans les thermes / groupe messenger tous les jours :

