

ASSOCIATION
SED1+



Programme des ateliers durant la cure SED/HSD 2025

SED

Faire connaître et reconnaître
Faire changer le regard

ASSOCIATION
SED1+



& HSD

A LA DÉCOUVERTE DU MONT-DORE

AUBERGE ESPAGNOLE

Mercredi 23 à 18h

GRATUIT

Durée : 3h

GRATUIT

Lundi 7 à 14h

Durée : 2h

ASSEMBLEE GENERALE

Mardi 15 à 16h

GRATUIT

Durée : 2h

FORMATION GESTES 1er SECOURS

Vendredi 11 et 18 à 15h

Durée : 1h30

5€

curiste

CONFERENCES

Soin Energétique & Magnétisme

Mardi 8 à 17h

Durée : 1h30

GRATUIT

1€

adhérent

2€

curiste

Nutrition & le SED

Samedi 12 à 14h30

Durée : 2h30

AIDE A LA GESTION DE LA DOULEUR

Vendredi 11 et 18 à 14h et 15h15

2€

adhérent

Durée : 1h15

Orthopédie Vlamynck

Samedi 14 à 18h

Durée : 1h

GRATUIT

MA CURE, MES EMOTIONS & MOI

Mercredi 9 à 15h et 16h30

Jeudi 17 à 15h et 16h30

Lundi 21 à 14h et 15h30

3€

les 3 séances
adhérent

Durée : 1h30

5€

les 3 séances
curiste

JEUX DE SOCIETE

Vendredi 11 et 18 à 17h

Jeudi 24 à 16h30

GRATUIT

Durée : 1h

MOMENTS CREATIFS

Jeudi 10 et 17 à 17h

Mardi 22 à 17h30

1€

adhérent

Durée : 1h30

2€

curiste

MEDIATION EQUINE

Dimanche 13, 20 à 10h et 14h30

Durée : 1h30

30€

adhérent

60€

curiste



ORTHOPEDIE VLAMYNCK

Lundi 14 à 8h30 et 14h
Mardi 15 à 8h30 et 14h
Mercredi 16 à 8h30 et 14h

GRATUIT

Durée : 3h

PERMANENCES SED1+

Tous les lundis, mardis,
mercredis, jeudis et samedis
à 9h30

GRATUIT

Durée : 2h

REUNION D'INFORMATION

Samedi 5 à 15h

GRATUIT

Durée : 2h

SOIN DE SOI

Mardi 8 à 16h
Lundi 14 à 15h30
Mercredi 22 à 16h

Durée : 1h30

2€

adhérent

3€

curiste

MOMENTS D'ECHANGES

Lundi 7 et 14 à 17h
Lundi 21 à 17h30

GRATUIT

Durée : 1h

PARENTHESE ENSEMBLE

Mercredi 9 à 18h
Mercredi 16 à 17h30
Mercredi 23 à 17h

GRATUIT

Durée : 1h

PISCINE

Mardi 8, 15, 22 à 15h
Jeudi 10, 17 à 15h

Durée : 1h

3€
adhérent

RW MEDICAL

Lundi 21, 22, 23 et 24
à 9h et 14h

GRATUIT

Durée : 3h

TIRAGE TOMBOLA

Mercredi 16 à 18h30
Mercredi 23 à 18h

Durée : 1h

3€

le ticket

5€

les 2