

# Petit guide pratique

## Soulagement de la douleur aides au quotidien

**SEDh/HSD**



en partenariat avec

ASSOCIATION  
SED1+



## Le SEDh, qu'est-ce que c'est ?

Le SEDh (Syndrome d'Ehlers Danlos hypermobile), est une maladie rare héréditaire du tissu conjonctif. Il se traduit par une hyperlaxité articulaire, une hyperélasticité cutanée, une fragilité des tissus conjonctifs, des douleurs diffuses, de la fatigue, une proprioception altérée (coordination des mouvements) etc.

## La prise en charge du SEDh

Des traitements symptomatiques existent. Ils permettent d'améliorer la qualité de vie et le quotidien, de reprendre des activités souvent abandonnées (douleurs, handicap). Interrogez votre médecin en fonction de vos symptômes, chaque cas est spécifique et le traitement doit être individualisé.

## Qu'est-ce que le H.S.D?

C'est un sigle anglais (hypermobility syndrom disorder) que l'on peut traduire par syndrome des désordres de l'hypermobilité ou troubles du spectre de l'hypermobilité. Ce syndrome est constitué d'un groupe d'affections qui touchent les articulations.

Le H.S.D est un diagnostic différentiel posé après exclusion d'autres maladies, telles que les différents syndromes d'Ehlers Danlos. On peut dire que SED et HSD sont deux maladies « cousines », ce qui porte à confusion.

Cependant, il n'y a pas de hiérarchie dans la gravité de ces syndromes, et chacun nécessite une prise en charge adaptée et personnalisée.

# LES SYMPTOMES

Le tableau symptomatique du SEDh est vaste et la combinaison de tous ces symptômes n'est ni nécessaire ni systématique.

Vous en trouverez ci-dessous une liste non exhaustive:

- Difficultés de cicatrisation
- Hyperélasticité cutanée
- Hyperlaxité articulaire (critères médicaux)
- Entorses, luxations multiples
- Scoliose
- Douleurs articulaires
- Fragilité des tissus conjonctifs (Hernies, prolapsus, ...)
- Fatigabilité anormale
- Troubles gastro-intestinaux
- prolapsus ( pelvien, rectal...)



## **Notre objectif**

accompagner les patients pour les aider à mieux vivre  
au quotidien



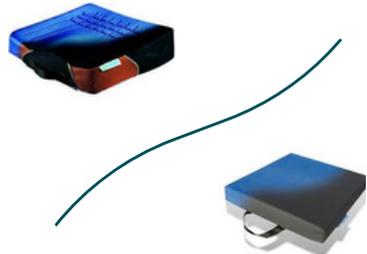
## Coussins à mémoire de forme\*

- Dossieret \* moulé en mousse viscoélastique à mémoire de forme multiportance de très haute densité



- Élimine les douleurs de la zone dorsale (omoplates) en contact avec le châssis tubulaire, et procure au patient un confort supérieur aux toiles de dossier de fauteuils.

- Coussin viscoflex plat ou galbé\*



- existe en différentes tailles et en version junior



forme traditionnelle  
55X37X10



### Oreillers visco bambou

En mousse à mémoire de forme viscoélastique, ils sont conçus pour soulager les douleurs cervicales et apporter un bon maintien



forme anatomique  
50X32X10



- Conçu pour les patients appareillés d'un masque
- S'adapte à toutes les positions de repos
- Oreiller ventilée
- Très souple et résistant



## fauteuil releveur électrique ultra confortable et multi positions COCOON

Le fauteuil COCOON est un fauteuil releveur électrique ultra confortable, multi-positions et qui facilite l'accès aux soins, les transferts grâce à ses accoudoirs amovibles.

La fonction releveur du fauteuil COCOON est très appréciée par les personnes qui peinent à se relever, mais qui trouve également dans cette fonction, une aide véritable pour s'asseoir.

Il est constitué de modules de couettes zippées amovibles et lavables à 30°.

Ce fauteuil releveur électrique est doté d'accoudoirs amovibles et / ou escamotables afin de faciliter les transferts assis – debout (fauteuil évolutif en cas d'évolution pathologique).

Le COCOON existe également en versions XXL (1 moteur uniquement) pour s'adapter à chaque besoin et toutes les morphologies des patients utilisateurs.

En version « 2 moteurs », le fauteuil de confort COCOON permet des inclinaisons indépendantes du dossier et du repose jambes, ce qui permet de trouver la position la plus confortable recherchée dans chaque situation.

Le COCOON à l'esthétique soignée est un produit exclusif sur le marché.

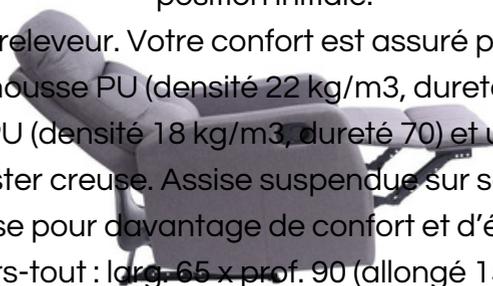
### Caractéristiques

- hygiène optimale : modules de couettes remplaçables, amovibles et lavables en machine à 30°.
- couettes moelleuses et ultra confortables garnies de fibre creuse siliconée
- 4 positions : assise - relax (TV) - repos - releveur
- 9 coloris possibles (variable en fonction du revêtement)
- 2 largeurs et 2 profondeurs d'assise
- poids maximum utilisateur : de 130kg à 220 kg en fonction du modèle
- garanties : fauteuil : 2 ans - vérin et mécanique : 5 ans

Notre FAUTEUIL CONFORT COCOON est enregistré sur la base de données CERAHTEC - [Possibilité de prise en charge MDPH.](#)

### LE MERCATO

- Notre fauteuil Mercato vous permet de vous détendre davantage grâce à une position relaxante. En effet, il suffit de débloquer le loquet latéral pour que le dossier s'incline et que le repose-jambes remonte. Vous êtes comme dans un lit. Il suffit de vouloir se rasseoir pour que le siège revienne dans sa position initiale.
- Pas de fonction releveur. Votre confort est assuré par une assise et un repose-pieds en mousse PU (densité 22 kg/m<sup>3</sup>, dureté 70), des accoudoirs en mousse PU PU (densité 18 kg/m<sup>3</sup>, dureté 70) et un dossier rempli de fibres de polyester creuse. Assise suspendue sur sommier à ressorts mousse pour davantage de confort et d'élasticité.
- Dimensions hors-tout : larg. 65 x prof. 90 (allongé 154) x haut. 105 cm (allongé 80)
- Dimensions assise : larg. 51 x prof. 52 x haut. 48 cm.
- Poids maximum supporté : 140 kg
- Disponible en simili-cuir chocolat et en tissu chiné gris souris.



# soulagement de la douleur

## La thermothérapie

### La thermothérapie, c'est quoi ? Quand l'utiliser ?

La thermothérapie est une méthode ancestrale et naturelle pour soulager les douleurs par l'application locale de froid ou de chaud. Aujourd'hui, l'utilisation de la chaleur notamment est une méthode reconnue pour soulager les douleurs musculaires.

Attention cependant, l'utilisation thérapeutique de la chaleur n'est pas appropriée pour /les contusions, élongations, déchirures et les douleurs articulaires, pour lesquelles le froid est préférable.

### Les bienfaits de la thermothérapie

Les scientifiques ont réussi à expliquer les bénéfices de la chaleur sur une douleur musculaire. Une élévation locale de la température permet d'activer la circulation sanguine à un endroit précis. Ainsi, les échanges y sont facilités : plus de nutriments, d'eau, d'oxygène... Tous les éléments permettant la réparation des cellules sont présents en abondance.

Par conséquent, appliquée sur un muscle douloureux, la chaleur facilite le nettoyage et la réparation. Cette augmentation du débit sanguin favorise aussi la pénétration d'agents extérieurs dans le muscle. C'est pourquoi beaucoup de crèmes antalgiques sont aussi "chauffantes" pour que les molécules soient rapidement délivrées dans la zone à soigner.

Enfin, la chaleur diminue l'efficacité de la transmission des messages nerveux. Ainsi, les sensations de douleurs ont du mal à passer de la zone chauffée jusqu'au cerveau. C'est pourquoi une élévation de la température possède également un effet antalgique assez rapide.

Comment utiliser la chaleur pour soulager la douleur ?

## LA GRAINE DE LIN



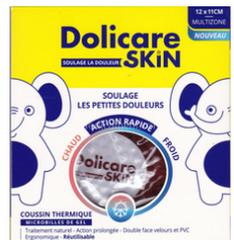
## BOUILLOTTE



Notre toute nouvelle gamme DOLICARE  
aussi efficace chaud que froid!



pour adultes et  
enfants



Se soulager par le froid !

## ANGEL'ICE POCHE DE CRYOTHÉRAPIE ZONE PÉRINÉALE

Poche de gel refroidissante adaptée à la zone périnéale. Soulage les douleurs liées aux traumatismes provoqués par un sport intensif type équitation / cyclisme ou en post partum. La solution de la poche de froid pour zone intime **Angel'Ice** soulage les déchirures périnéales et les douleurs à la vulve grâce à la sensation de froid. La poche de gel refroidissant s'adapte à toutes les morphologies et aux zones intimes de chacune.

Hygiénique grâce aux 2 manchons dédiés + le sac de congélation fourni.



## La gamme IGLOO



Inhiber la douleur et retrouver sa mobilité plus vite

Les attelles cryogènes Igloo® restent souples et s'appliquent par pression sur les zones douloureuses. C'est une attelle innovante dont l'action est basée sur le principe thérapeutique qui associe cryothérapie, compression et contention.

Son utilisation est particulièrement pertinente dans la phase douloureuse aiguë. Le froid a un effet antalgique rapide, qui réduit l'oedème et l'inflammation, ce qui facilite la rééducation. L'utilisation des attelles Igloo® est simple, efficace et confortable pour le patient. Elles sont parfaitement ajustables,

, grâce à une fermeture velcro auto agrippant. Une pompe précise et facile d'utilisation permet de réguler la compression.

## La Pressothérapie

La pointe de l'innovation technologique

En cas de blessure aiguë ou de récupération post-opératoire, il est cliniquement prouvé que le système de compression et de cryothérapie, portable et simple d'utilisation, réduit la douleur, les spasmes musculaires et le gonflement, tout en améliorant les étapes clés de la thérapie physique de façon naturelle, sans narcotiques.



Soulagement immédiat  
Technologie & performance  
Puissant et portable

Notre système durable, portable, et polyvalent offre

Un traitement complet de seulement 15 minutes.

Squid offre une compression froide intermittente. La combinaison de notre attelle, de la compression séquentielle et de la poche de gel de froid, permet la dispersion de l'œdème des extrémités vers le cœur ce qui facilite le retour veineux sanguin. Notre produit est simple et facile d'utilisation. Son installation prend moins d'une minute. Il allie le plus haut niveau de performance en termes de confort et d'efficacité.



**Vos conseillers**  
**Jean-Jacques et Mélanie**  
**Tél. : 06 14 11 60 02**  
**06 68 42 64 37**  
**contact.rwmedical@gmail.com**



<https://www.assosed1plus.com>



Pour plus d'informations  
n'hésitez pas à contacter

Linda Himeur  
07/61/73/00/95