

Trousseau à apporter en cure thermique

ASSOCIATION
SED1+



Pour les soins thermaux

Voici les **éléments à glisser** dans votre valise pour la réalisation des **soins thermaux** dans l'**établissement thermal** :

1

1ère Etape

Votre sac de cure étanche si possible avec une gourde d'eau



2

2ème Etape

2 maillots de bain : il est toujours préférable d'apporter un maillot de bain de rechange

° Pour les femmes, il peut s'agir d'un maillot de bain une pièce ou deux pièces.

° Pour les hommes, le short de bain est interdit : optez pour un slip de bain ou un boxer moulant. Le tout est de ne pas avoir de tissu qui bâille.



3

3ème Etape

1 bonnet de bain : il est obligatoire dans tous les soins collectifs pour une question d'hygiène



4

4ème Etape

des sandales antidérapantes en plastique : le sol des thermes étant souvent mouillé ou humide



5

5ème Etape

le matériel de soins : si vous effectuez une cure en voies respiratoires

