



3ème semaine de Cure Lundi 22 Avril au Vendredi 26 Avril



	Lundi 22		Mardi 23		Mercredi 24		Jeudi 25		Vendredi 26	
9h30	C U R E	Permanence	C U R E	Permanence	C U R E	Permanence	C U R E	Perm + RDV Indi	C U R E	Permanence
10h										
10h30										
11h										
11h30										
12h										
14h	Conseil en Nutrition		Groupe d'échange		Danse Debout + Assise + Relaxation		Piscine Travail sur Soi		Un aurevoir convivial (jeux , échanges, partage de contacts ...)	
14h15										
14h30										
14h45										
15h	Conseil en Nutrition		Piscine Jeux collectif							
15h15										
15h30										
15h45										
16h	Moment Créa Coloriage Dessin Peinture		Soin de soi Soin visage "Quotidien + Les cheveux"							
16h15										
16h30										
16h45										
17h	Jeux de société Jeux collectifs				POT DE FIN CURE Tirage Tombola "Parresseux"					
17h15										
17h30										
17h45										
18h										
18h15										
18h30										
18h45										
19h										
19h15										

-  **2h** Permanence
Delphine, Maryline, Emilie
-  **1h** Kiné / Coach
Lindsay / José
-  **1h** Diététicienne
Marie Mialet
-  **1h30** Danse
Emilie
-  **1h30** Moment Créa
Delphine, Maryline, Emilie
-  **1h30** Soin de Soi
Emilie
-  **1h30** Jeux de Société
Maryline
-  **Pot de Fin Cure**