



ACTIVITES - ATELIERS

durant la Cure Thermale du MONT-DORE
du 5 au 26 Avril 2024



Zèbre



			Adhérent	Curiste non Adhérent
Ballade collective	SS Inscription	SED1+	Gratuit	Gratuit
Piscine (Jeux Collectifs)	Inscription	SED1+	3€	
Soin de soi (Quotidien)	Inscription	SED1+	2€ par atelier	3€ par atelier
Moment Créa (CDP)	SS Inscription	Curistes	2€	2€ par atelier
Danse (Debout - Relaxation)	SS Inscription	Curistes	Gratuit	Gratuit
Jeux de Société (Collectif)	SS Inscription	Curistes	Gratuit	Gratuit
Gestion de la douleur	Inscription	SED1+	4€	
Diététicienne	Inscription	SED1+	4€	
Médiation Equine	Inscription	SED1+	?	
Initiation Gospel	SS Inscription	Curistes	Gratuit	Gratuit
Tombola (tirage le 17/04/24)	Inscription	Curistes	3€	3€

Paresseux



			Adhérent	Curiste non Adhérent
Conférence Equithérapie (visio)	SS Inscription	SED1+	Gratuit	
Piscine (Exercices Individuels)	Inscription	SED1+	3€	
Soin de soi (Mensuel)	Inscription	SED1+	2€ par atelier	3€ par atelier
Moment Créa (Gravures - Perles)	SS Inscription	Curistes	2€	2€ par atelier
Danse (Assise - Relaxation)	SS Inscription	Curistes	Gratuit	Gratuit
Jeux de société (Solo ou Duo)	SS Inscription	Curistes	Gratuit	Gratuit
Conférence Lithothérapie	SS Inscription	SED1+	Gratuit	Gratuit
Conférence Ostéopathie	SS Inscription	SED1+	Gratuit	
Ateliers RW Médical	Inscription	Curistes	Gratuit	Gratuit
Ateliers Respiration - Relaxation	Inscription	SED1+	Gratuit	
Echanges	SS Inscription	SED1+	Gratuit	
Tombola (tirage le 26/04/24)	Inscription	Curistes	3€	3€

EXPLICATIONS du Zèbre et du Paresseux :

ZEBRE

Jeux collectif, risque de bruit et activité physique un peu plus intense

PARESSEUX

Travail en solo ou duo, moins bruyant, activités très adaptées, moins de fatigue (souvent assis)