





3ème semaine de Cure Lundi 22 Avril au Vendredi 26 Avril



	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
9h30	C U R E	Permanence	C U R E	Permanence	C U R E
10h					
10h30					
11h					
11h30					
12h				Perm + RDV Indi	
14h	Conseil en Nutrition	Groupe d'échange	Danse Debout + Assise + Relaxation	Piscine Exercices individuels	Un aurovoir convivial (jeux , échanges, partage de contacts ...)
14h15					
14h30					
14h45					
15h	Conseil en Nutrition	Piscine Jeux collectif			
15h15					
15h30					
15h45					
16h	Moment Créa Coloriage Dessin Peinture	Soin de soi Soin visage "Quotidien + Les cheveux"			
16h15					
16h30					
16h45					
17h	Jeux de société Jeux collectifs		POT DE FIN CURE Tirage Tombola "Parresseux"		
17h15					
17h30					
17h45					
18h					
18h15					
18h30					
18h45					
19h					
19h15					

- 2h** Permanence
Delphine, Maryline, Emilie
- 1h** Kiné / Coach
Lindsay / José
- 1h** Diététicienne
Marie Mialet
- 1h30** Danse
Emilie
- 1h30** Moment Créa
Delphine, Maryline, Emilie
- 1h30** Soin de Soi
Emilie
- 1h30** Jeux de Société
Maryline
- Pot de Fin Cure**