



## 3ème semaine de Cure Lundi 22 Avril au Vendredi 26 Avril



	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26
9h30	<b>C U R E</b>	Permanence	<b>C U R E</b>	Permanence	<b>C U R E</b>
10h					
10h30					
11h					
11h30					
12h				Perm + RDV Indi	
14h	<b>Conseil en Nutrition</b>	<b>Groupe d'échange</b>	<b>Danse</b>  Debout + Assise + Relaxation	<b>Piscine</b>  Exercices individuels	Un aurovoir convivial (jeux , échanges, partage de contacts ...)
14h15					
14h30					
14h45					
15h	<b>Conseil en Nutrition</b>	<b>Piscine</b>  Jeux collectif			
15h15					
15h30					
15h45					
16h	<b>Moment Créa</b>  Coloriage Dessin Peinture	<b>Soin de soi</b>  Soin visage "Quotidien + Les cheveux"			
16h15					
16h30					
16h45					
17h	<b>Jeux de société</b>  Jeux collectifs		<b>POT DE FIN CURE</b>  Tirage Tombola "Parresseux"		
17h15					
17h30					
17h45					
18h					
18h15					
18h30					
18h45					
19h					
19h15					

-  **2h** Permanence  
Delphine, Maryline, Emilie
-  **1h** Kiné / Coach  
Lindsay / José
-  **1h** Diététicienne  
Marie Mialet
-  **1h30** Danse  
Emilie
-  **1h30** Moment Créa  
Delphine, Maryline, Emilie
-  **1h30** Soin de Soi  
Emilie
-  **1h30** Jeux de Société  
Maryline
-  **Pot de Fin Cure**