

## 2ème semaine de Cure Lundi 15 Avril au Dimanche 21 Avril



	Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19				
9h30	<b>CURE</b>	<b>CURE</b>	<b>CURE</b>	<b>CURE</b>	<b>CURE</b>				
10h						RW Médical + Orthopédie Vlamynck			
10h30						Permanence	Permanence	Permanence	Permanence
11h									
11h30									
12h									
12h									
14h	<b>Conférence</b> Orthopédie Vlamynck	<b>Atelier thérapeutique</b> contre la douleurs	<b>Atelier thérapeutique</b> contre la douleurs	<b>Médical</b> Atelier thérapeutique contre la douleurs	<b>seuil</b>				
14h15	Vêtements Compressifs	Respiration	Respiration		<b>Nutrition</b>				
14h30	Echanges								
14h45									
15h	<b>Conférence</b> Médical	<b>Piscine</b> Exercices individuels	<b>Soin de soi</b> Soin visage quotidien + Le corps"	<b>Piscine</b> Jeux collectif	<b>seuil</b>				
15h15	Orthopédie Vlamynck (vêtements compressifs)		Orthopédie Vlamynck (vêtements compressifs)		Orthopédie Vlamynck (vêtements compressifs)	<b>Nutrition</b>			
15h30							Matériel Médical	Echanges	
15h45									
16h									<b>Moment Créa</b> Gravure (bois-verre) (bois-Perles)
16h15									
16h30									
16h45	Assemblée Générale	<b>Co'</b> Réponse aux questions	<b>Danse</b>	<b>Jeux de société</b> Collectif					
17h									
17h15									
17h30	<b>Danse</b> Debout + Relaxation	Assemblée Générale	<b>Jeux de société</b> Solo ou Duo	<b>Danse</b> Assise + Relaxation	<b>Jeux de société</b> Collectif				
17h45									
18h									
18h15									
18h30	Assemblée Générale	<b>Jeux de société</b> Solo ou Duo	<b>Jeux de société</b> Solo ou Duo	<b>Danse</b> Assise + Relaxation	<b>Jeux de société</b> Collectif				
18h45									
19h									
19h15			Tirage Tombola "Zébre"						

**2h** Permanence  
Delphine, Maryline, Emilie

**1h** Relaxation - Respi  
Elodie Vlamynck

**2h** RW Médical  
Jean-Jacques et Mélanie

**1h** Kiné / Coach  
Lindsay / José

**1h** Diététicienne  
Marie Mialet

**1h30** Danse  
Emilie

**1h30** Moment Créa  
Delphine, Maryline, Emilie

**1h30** Soin de Soi  
Emilie

**1h30** Jeux de Société  
Maryline

**2h30** Ortho Vlamynck  
Elodie / Marine

**45mn** Atelier RW Médical  
Jean-Jacques et Mélanie