



	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
9h30	C U R E	Permanence	C U R E	Permanence	C U R E
10h					
10h30					
11h					
11h30					
12h				Perm + RDV Indi	Permanence
14h	Ballade Collective + Détente autour d'un verre	Echanges Gérer les douleurs sans médicaments	Gestion de la Douleur		Gestion de la Douleur
14h15		Piscine Jeux collectif		Gestion de la Douleur	
14h30			Jeux de société Collectif		
14h45				Soin de soi Soin visage "Quotidien + Les mains"	Moment Créa Coloriage Dessin Peinture
15h		Jeux de société Solo ou Duo	Danse Assise + Relaxation		
15h15	Conférence Lithothérapie			Moment Créa Gravure (bois-verre) Perles	
15h30		Danse Debout + Relaxation	Moment Créa Gravure (bois-verre) Perles		
15h45	Soin de soi Soin visage "Quotidien + Les mains"			Moment Créa Gravure (bois-verre) Perles	
16h		Conférence Lithothérapie	Moment Créa Gravure (bois-verre) Perles		
16h15	Jeux de société Solo ou Duo			Moment Créa Gravure (bois-verre) Perles	
16h30		Danse Debout + Relaxation	Moment Créa Gravure (bois-verre) Perles		
16h45	Soin de soi Soin visage "Quotidien + Les mains"			Moment Créa Gravure (bois-verre) Perles	
17h		Conférence Lithothérapie	Moment Créa Gravure (bois-verre) Perles		
17h15	Jeux de société Solo ou Duo			Moment Créa Gravure (bois-verre) Perles	
17h30		Danse Debout + Relaxation	Moment Créa Gravure (bois-verre) Perles		
17h45	Soin de soi Soin visage "Quotidien + Les mains"			Moment Créa Gravure (bois-verre) Perles	
18h		Conférence Lithothérapie	Moment Créa Gravure (bois-verre) Perles		
18h15	Jeux de société Solo ou Duo			Moment Créa Gravure (bois-verre) Perles	
18h30		Danse Debout + Relaxation	Moment Créa Gravure (bois-verre) Perles		
18h45	Soin de soi Soin visage "Quotidien + Les mains"			Moment Créa Gravure (bois-verre) Perles	
19h		Conférence Lithothérapie	Moment Créa Gravure (bois-verre) Perles		
19h15	Jeux de société Solo ou Duo			Moment Créa Gravure (bois-verre) Perles	
19h30		Danse Debout + Relaxation	Moment Créa Gravure (bois-verre) Perles		
19h45	Soin de soi Soin visage "Quotidien + Les mains"			Moment Créa Gravure (bois-verre) Perles	
20h		Conférence Lithothérapie	Moment Créa Gravure (bois-verre) Perles		

- 2h** Permanence
- Delphine, Maryline, Emilie
- 1h** Conf Ostéo
- Jules Phalip
- 1h** Kiné / Coach
- Lindsay / José
- 1h** Diététicienne
- Marie Miallet
- 1h30** Danse
- Emilie
- 1h30** Moment Créa
- Delphine, Maryline, Emilie
- 1h30** Soin de Soi
- Emilie
- 1h30** Jeux de Société
- Maryline
- 1h15** Ostéopathe
- Jules Phalip
- 1h30** Conf Litho
- Babeth