



	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
9h30	C U R E	Permanence	C U R E	Permanence	C U R E
10h					
10h30					
11h					
11h30					
12h				Perm + RDV Indi	Permanence
14h	Balade Collective + Détente autour d'un verre	Echanges Gérer les douleurs sans médicaments	Gestion de la Douleur		Gestion de la Douleur
14h15					
14h30	Conseil en Nutrition	Piscine Jeux collectif	Gestion de la Douleur	Piscine Exercices individuels	Gestion de la Douleur
14h45					
15h	Conseil en Nutrition	Soin de soi Soin visage "Quotidien + Les mains"	Moment Créa Coloriage Dessin Peinture	Jeux de société Collectif	Soin de soi Soin visage "Mensuel + Les mains"
15h15					
15h30	Conférence	Jeux de société Solo ou Duo		Danse Assise + Relaxation	Moment Créa Gravure (bois-verre) Perles
15h45					
16h	Lithothérapie	Danse Debout + Relaxation	LAC & VOLCAN Privatisation		
16h15					
16h30					
16h45					
17h					
17h15					
17h30					
17h45					
18h					
18h15					
18h30					
18h45					
19h					
19h15					
19h30					
19h45					
20h					

- 2h** Permanence
Delphine, Maryline, Emilie
- 1h** Conf Ostéo
Jules Phalip
- 1h** Kiné / Coach
Lindsay / José
- 1h** Diététicienne
Marie Miallet
- 1h30** Danse
Emilie
- 1h30** Moment Créa
Delphine, Maryline, Emilie
- 1h30** Soin de Soi
Emilie
- 1h30** Jeux de Société
Maryline
- 1h15** Ostéopathe
Jules Phalip
- 1h30** Conf Litho
Babeth