

SEJOUR DECLIC 2023

Association SED1+

Quelques questions pratiques ?

1

LES OBJECTIFS DU SEJOUR

- Un engagement de participation active et effective au programme est demandée aux participants afin de pouvoir bénéficier des bienfaits de ce séjour
- Un large panel d'ateliers est proposé
- Des groupes de parole sont organisés

LES ACTIVITES EN PRATIQUE ?

- des ateliers de développement personnel (coaching, écriture...)
- de l'activité physique adaptée (APA)
- de l'équitation adaptée
- de la relaxation (sauna, hammam)
- des ateliers de soin de soi, de danse adaptée, de jeux de société, d'activités créatives, de thérapie par l'art etc

2

3

LES MOMENTS DE CONVIVIALITE

- Un pot d'accueil et de présentation/orientation/explication
- Des goûters partage
- Un pot de fin de séjour avec animations

LA PARTICIPATION FINANCIERE

- est individuelle (par personne)
- le paiement doit se faire dès confirmation de l'inscription
- une caution est demandée en cas d'annulation tardive non justifiée

4

5

LE COTTAGE

- 4 à 6 places / cottage
- 1 animal (petit chien ou chat) accepté
- possibilité de draps sur place (en supplément)
- forfait ménage possible en sus (50 % pris en charge/SED1+)

LE LIEN POUR LA PRE-INSCRIPTION

Cliquer sur le lien ci-dessous et remplir le questionnaire :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfs5x1T2VYe6H-6nbRTIvH3aQ4s3ZbQ0i8yclNc8auSjda3g/viewform?usp=sf_link

6

associationsed1plus@gmail.com
site : <https://www.assosed1plus.com/>

