



# SEJOUR DECLIC 2023

## Association SED1+

Un séjour pour les patients  
SEDh et HSD, et leurs aidants

Un déclic pour mieux vivre  
avec sa pathologie  
et en devenir acteur

Où ?

UN SEJOUR EN LOZERE, À MONTRODAT

- au sein d'un village entièrement adapté pour les PMR
- hébergement dans des cottages confortables

Quand ?

PENDANT LES VACANCES DE LA TOUSSAINT

- du 22 au 28 octobre 2023
- arrivée le dimanche en journée et départ le samedi matin : 6 nuits

Pour  
qui ?

POUR DES PATIENTS SEDH OU HSD

- désireux d'encencer une dynamique
- seuls ou en famille
- adhérents de SED1+
- et aussi pour leurs aidants (répit et repos)

Pour  
quoi ?

UN SEJOUR SPECIFIQUE POUR

- travailler sur soi, mieux comprendre
- cheminer sur sa pathologie
- trouver des outils et des clefs
- échanger avec d'autres patients

Comment ?

GRACE A UN PROGRAMME D'ATELIERS ET ACTIVITES

- ludiques et/ou thérapeutiques
- variés et adaptés
- menés par des professionnels et des bénévoles experts
- et des moments de convivialité partagés

Quel  
coût ?

UNE PARTICIPATION FORFAITAIRE DE 50€/PERS

- l'hébergement, les activités, les ateliers sont proposés par SED1+ pour 50€/pers
- seuls le transport et l'alimentation restent à la charge intégrale de l'adhérent

Comment  
y  
participer ?

PRE-INSCRIPTION OBLIGATOIRE

- remplir le questionnaire de pré-inscription
- puis sélection des dossiers par le comité organisateur (places limitées)
- confirmation de votre inscription par SED1+