



# LE PLANNING DES ACTIVITES SED1+



## CURE SPECIFIQUE SED/HSD 2023



		Lundi 10		Mardi 11		Mercredi 12		Jeudi 13		Vendredi 14		Samedi 15		Dimanche 16	
8	9h30	<b>C U R E</b>	Permanence	<b>C U R E</b>	Rdv Individuel	<b>C U R E</b>	Permanence	<b>C U R E</b>	Rdv Individuel	<b>C U R E</b>	Permanence	<b>C U R E</b>	Equitation	Equitation	
9	10h													Adultes	
10	10h30													Adultes	
11	11h													Adultes	
12	11h30													Adultes	
13	12h													Adultes	
14	12h30	Adultes													
15	14h	Danse		Session Information Thématique Invalidité	Session Information Thématique MDPH	DiététiQ Thème 1	Session Information Thématique Enfants	Soin de Soi		Gestion de la Douleur					
18	14h15	Adultes		Piscine Adultes	Session Information Thématique ALD	Session Information Thématique Travail	DiététiQ Thème 1	Piscine Adultes	Adultes	Gestion de la Douleur					
19	14h30														
20	14h45			Danse Enfants		Moments Créatifs		Relaxation Sophrologique		Moments Créatifs					
21	15h	Groupes de Paroles		Conférence											
22	15h15			Ostéopathie		Jeux de Société		Danse Assise Adultes		Jeux de Société					
23	15h30			Magasin LAC & VOLCAN Privatisation											
24	15h45														
25	16h														
26	16h15														
27	16h30														
28	16h45														
29	17h														
30	17h15														
31	17h30														
32	17h45														
33	18h	Conférence													
34	18h15	Lithothérapie													
35	18h30														
36	18h45														
37	19h														
38	19h15														
39	19h30														
40	19h45														
41	20h														

	1h30	Delphine		1h30	Maryline		1h	Delphine		1h	Sophrologue (Françoise Vidal)
	1h30	Delphine		1h30	Emilie		2h	Ecurie		1h15	Ostéopathe (Jules Phalip)
	1h	Delphine		1h	Kiné cure		1h30	Emilie		1h	Diététicienne (Marie Mialet)
										1h30	Ostéopathe (Jules Phalip)





	Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi 29	Dimanche 30
9h30	<b>C U R E</b>	Permanence	<b>C U R E</b>	Rdv Individuel	Permanence	<b>C U R E</b>	Permanence
10h							
10h30							
11h							
11h30							
12h							
12h30							
14h	DiététiQ Thème 3	Danse Enfants	Danse Assise Adultes	Piscine Adultes	Piscine Adultes	Gestion de la Douleur	<b>R E T O U R</b>
14h15							
14h30	DiététiQ Thème 3	Danse Adultes	Soin de Soi Adultes	Piscine Adultes	Piscine Adultes	Gestion de la Douleur	
14h45							
15h	DiététiQ Thème 3	Danse Adultes	Soin de Soi Adultes	Piscine Adultes	Piscine Adultes	Gestion de la Douleur	
15h15							
15h30	Moments Créatifs	Danse Adultes	Soin de Soi Adultes	Piscine Adultes	Piscine Adultes	Gestion de la Douleur	
15h45							
16h	Moments Créatifs	Danse Adultes	Soin de Soi Adultes	Piscine Adultes	Piscine Adultes	Gestion de la Douleur	
16h15							
16h30	Moments Créatifs	Danse Adultes	Soin de Soi Adultes	Piscine Adultes	Piscine Adultes	Gestion de la Douleur	
16h45							
17h	Jeux de Société	Groupes de Paroles	Jeux de Société	POT DE FIN CURE	Gestion de la Douleur	Gestion de la Douleur	
17h15							
17h30	Jeux de Société	Groupes de Paroles	Jeux de Société	POT DE FIN CURE	Gestion de la Douleur	Gestion de la Douleur	
17h45							
18h	Jeux de Société	Groupes de Paroles	Jeux de Société	POT DE FIN CURE	Gestion de la Douleur	Gestion de la Douleur	
18h15							
18h30	Jeux de Société	Groupes de Paroles	Jeux de Société	POT DE FIN CURE	Gestion de la Douleur	Gestion de la Douleur	
18h45							
19h	Jeux de Société	Groupes de Paroles	Jeux de Société	POT DE FIN CURE	Gestion de la Douleur	Gestion de la Douleur	
19h15							
19h30	Jeux de Société	Groupes de Paroles	Jeux de Société	POT DE FIN CURE	Gestion de la Douleur	Gestion de la Douleur	
19h45							

	1h30	Delphine		1h30	Maryline	2h	Tt le monde		1h	Sophrologue (Françoise Vidal)
	1h30	Delphine		1h30	Emilie	1h30	Emilie		1h15	Ostéopathe (Jules Phalip)
	1h	Delphine		1h	Kiné cure				1h	Diététicienne (Marie Mialet)