



Pour qui ?

L'Art-thérapie pluriexpressionnelle s'adresse à tous les publics : enfants - adolescents - adultes - parents/enfants - seniors.

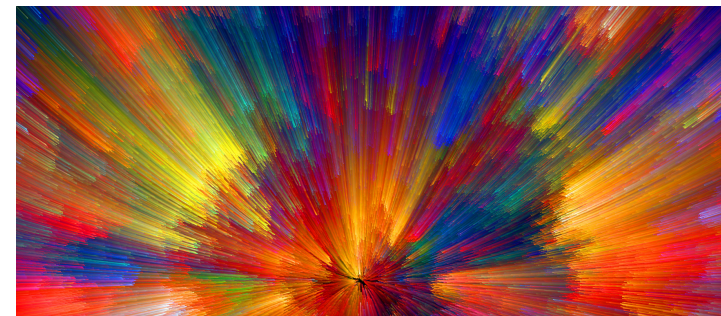
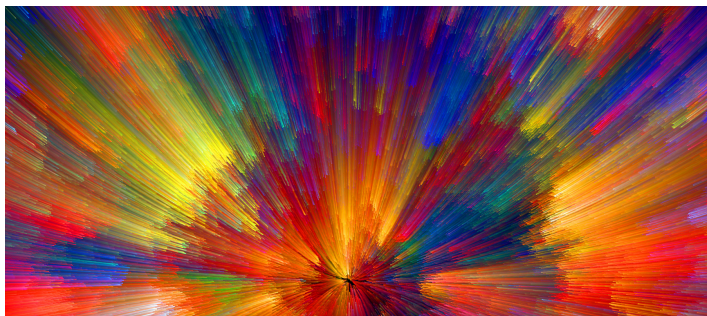
Pour quoi ?

- S'accorder un temps pour soi, se ressourcer.
- Développement personnel.
- Traverser les moments difficiles de la vie (ruptures, deuil, changement de vie personnel ou professionnel, ...).
- Dénouer des blocages.
- Exprimer et mieux gérer ses émotions.
- Développer la confiance en soi et cultiver l'estime de soi.
- Mieux vivre le handicap, la maladie, la fin de vie, les traumatismes...
- Et tout autre besoin identifié...

Où ? Et comment ?

Je me déplace :

- En institution : secteur santé - secteur social - secteur éducatif...
- A domicile.
- En entreprise : cohésion de groupe - prévention ou gestion du burn-out - créativité...

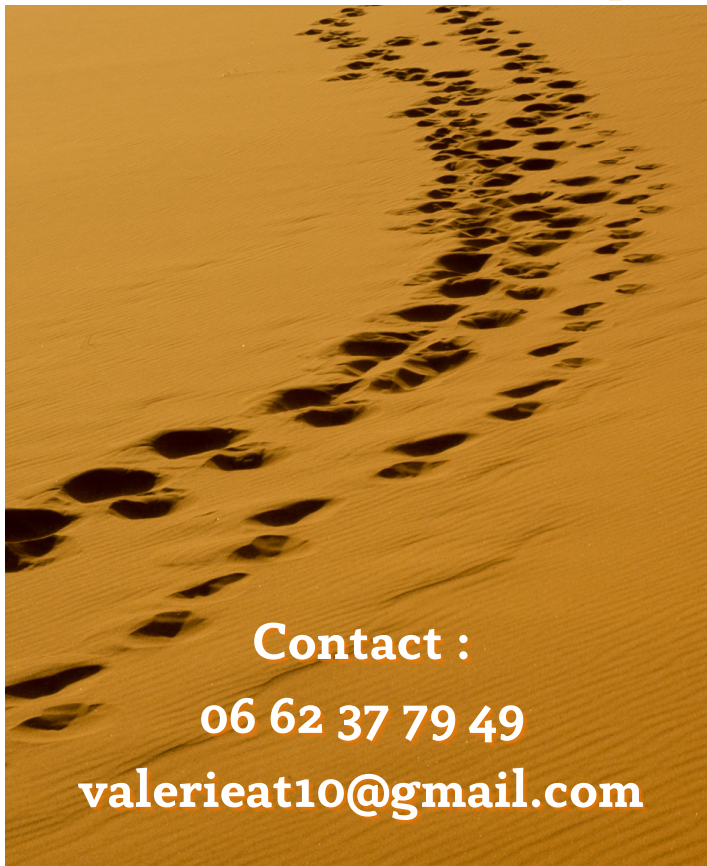


Valérie Leroy

Art-Thérapeute pluriexpressionnelle

**enfants - adolescents - adultes
- parents/enfants - seniors.**

Institution - A domicile - Entreprise



Contact :

06 62 37 79 49

valerieat10@gmail.com

**L'Art-thérapie
pluriexpressionnelle,
un chemin vers
un mieux-être !**

