



*Patients Sed/Hsd
Ils témoignent:*

LAURENCE:

"Je suis médecin en santé publique, malgré des signes dès la petite enfance, je n'ai été diagnostiquée qu'après 50 ans. J'ai rejoint l'association SED1+ en 2017 dès que j'ai connu son existence. J'ai suivi son conseil de faire la cure spéciale SED au Mont Dore, en me disant que si je n'en tirais pas grand bénéfice ça ne me ferait pas de mal. Mes doutes ont rapidement disparu. L'accueil et l'accompagnement par les professionnels y est chaleureux. Les installations sont top. L'association propose des animations qui permettent de se détendre et de rencontrer des personnes de toutes les régions, de partager les astuces et les solutions pour aller mieux. J'ai été agréablement surprise sur les symptômes du SED : dès 10 jours les douleurs s'estompent et de plus en plus au fur et à mesure du séjour. J'ai vu des personnes qui utilisaient des cannes, les abandonner en fin de séjour. Les bénéfices perdurent plusieurs mois : 4 mois la première année! C'est appréciable d'avoir moins voire plus mal, même si au début ce n'est que 4 mois. Cette période s'allonge en effet avec le nombre de cures. J'ai été moins gênée au niveau respiratoire. J'ai hâte de faire la suivante."

LILOU (12 ANS):

Les soins :

J'ai déjà fait 2 cures de 3 semaines et 2 mini-cures d'1 semaine, ça me fait du bien, autant au niveau respiratoire qu'au niveau rumatho, mais c'est SUPER fatigant.

C'est bien parce qu'on peut choisir les horaires des soins.

Les ateliers de SED1+ :

Je ne fais pas tous les ateliers mais il y en a que j'apprécie. Il y a beaucoup de choix, avec des professionnels ou des bénévoles, ça permet de ne pas faire tout le temps la même chose et on peut en faire 1 ou plusieurs.

Le lieu :

J'aime bien la localisation de la cure, ça change de la ville !!! Il y a beaucoup d'activités à faire et à découvrir et il y en a pour tous les goûts.

L'inconvénient c'est qu'il y a beaucoup de route.

CONTACTS:



2 Avenue de la Gare, 63240 Mont-Dore
04 73 65 23 61



1 place du Panthéon 63240 Mont-Dore
04 73 65 36 33



www.assosed1plus.com
assosed1plus@gmail.com



LOÏC MESURE
DIRECTEUR DES
THERMES DU MONT DORE

L'année 2021 va accueillir la neuvième cure spécifique SED consécutive aux Thermes du Mont-Dore. Ce rendez-vous annuel organisé en collaboration avec l'Association SED1+ permet aux curistes touchés par le syndrome d'Ehlers Danlos, de pouvoir bénéficier d'une prise en charge adaptée.

Les propriétés thérapeutiques de l'eau thermale du Mont-Dore et notamment sa forte teneur en silice sont tout à fait adaptées au traitement de cette pathologie chronique. L'ensemble des professionnels de santé, Médecins, Kinésithérapeutes ainsi que le personnel thermal a développé depuis 2013, des connaissances et des compétences pour accompagner les curistes SED dans leur parcours de soins.

Cette expérience humaine renforcée par un comportement bienveillant de la part de toutes les personnes concernées, permet d'accueillir chaque année de plus en plus de curistes lors de ce séjour spécifique. Le dynamisme de l'Association SED1+ porté par les membres du Bureau contribue à proposer chaque année de nouveaux "ateliers santé" afin de renforcer les bienfaits thérapeutiques de la cure thermale.

C'est avec une certaine impatience que nous attendons de pouvoir accueillir prochainement cette neuvième édition 2021 qui permettra aux habitués de retrouver leurs marques et aux nouveaux curistes de pouvoir découvrir un environnement propice à une prise en charge globale de la pathologie.

imprimé gracieusement
par



Réalisé par SED1+

Ne pas jeter sur la voie publique - Mars 2021



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé

ASSOCIATION
SED1+



Cure
Thermale
SED
Syndrome d'Ehlers Danlos



DES SOINS ADAPTES

RHUMATOLOGIE VOIES RESPIRATOIRES

Des sources bicarbonnatées, sodiques carbogazeuses émergent entre 32 et 44 °C, au sein des Thermes, tout comme les gaz qui sont directement prélevés aux griffons. Ces eaux minérales d'origine météorique sont riches en silice



DES ÉLÉMENTS BIENFAISANTS EN RHUMATOLOGIE

Les soins sont appliqués sur tout le corps ou sur des zones plus particulièrement douloureuses : jets sous-marins, bains hydromassants, cataplasmes ; chaque soin agit différemment : effet décontracturant; diminution du seuil d'excitabilité des récepteurs de la douleur, action antalgique, anti-inflammatoire....

ATOUS "VOIES RESPIRATOIRES"

L'eau thermale est utilisée de manière particulière comme élément de détersion aidant aux drainages des voies aériennes supérieures et inférieures. N'étant pas au contact de l'air, elle garde sa composition chimique pure. Elle chemine directement de la source vers le poste de soins. Ces eaux, très riches en silice, nettoient et renforcent les muqueuses, faisant barrière à la pénétration des allergènes.



UN ACCOMPAGNEMENT MÉDICAL DE PROXIMITÉ:



Comme dans toutes les stations de la chaîne thermale du soleil, trois rendez-vous médicaux balisent les 18 jours de soins : le premier RDV doit être programmé bien avant l'arrivée à la station, pour avoir lieu au plus tard la veille de l'entrée en soins. Ce premier RDV permet la mise en place de la programmation des soins dans les thermes.

Le plus de la station du Mont Dore : chaque jour de soin vous rencontrerez votre médecin thermal, cet accompagnement médical de proximité permet de réadapter au besoin le parcours de soin, ce qui est appréciable pour tous mais plus particulièrement pour les patients SED.



ASSOCIATION
SED1+



DES ATELIERS SANTE (accompagnement thérapeutique)...

ATELIERS ANIMÉS PAR DES BÉNÉVOLES:

- Ateliers loisirs créatifs: créations de bijoux, accessoires, déco...
- Ateliers couture
- Ateliers tricot
- Ateliers papercraft....
- Cafés paroles, RV individuel, aides aux dossiers administratifs

Liste non exhaustive

ACCOMPAGNEMENT PAR DES PROFESSIONNELS :

- Rendez-vous avec une orthésiste, des prestataires spécialisés dans le SED
- Formation aux premiers secours par L'UNASSNDF

Une collaboration ciblée sur le SED

Cette cure spécifique mise au point avec le concours des médecins, s'appuie sur le constat suivant : lutter contre cette pathologie nécessite une véritable prise en charge globale. En complément de votre cure thermale, l'Association SED 1+ partenaire exclusive de la cure SED, vous propose des cafés paroles, des permanences individualisées, des conseils de professionnels spécialisés et de nombreux ateliers spécifiquement pensés par et pour les SED.



&



ATELIERS THERAPEUTIQUES ANIMÉS PAR DES PROFESSIONNELS:

- Atelier QI GONG spécial SED
- Conférence et consultations dentiste spécialisé
- Ateliers développement personnel : communication non verbale, comprendre l'autre, gestion des émotions, stress...
- Ateliers réflexologie palmaire
- Conférences: Le SED et ... (Thématiques variées)
- Ateliers équitation adultes et enfants
- Atelier de marche douce

Liste non exhaustive

...par l'association
SED1+