



SED1+



PROJET

Séjour « Décllic » 2022

*« détente, bien être, relaxation, activités »
dans le Gevaudan*

Vacances de Toussaint 2022 : du 23 au 30/10/2022

Financé grâce au soutien

De subventions et des Fondations SNCF et Auchan



Lauréat du Prix Guy Créscant 2020



Un séjour pour les patients atteints du SED/HSD

(familles (enfants + adultes) prioritaires mais ouvert aux adultes également)



SED1+

Séjour 2022



- ⇒ Priorité aux adhérents fidèles* (au vu du coût pour l'association)
- ⇒ Enfants de plus de 6 ans
- ⇒ Chaque enfant doit être accompagné d'un aidant (parent/accompagnant)
- ⇒ Pour les familles ayant plus de 2 enfants atteints du SED/HSD, 2 accompagnants/parents maximum
- ⇒ Logement en cottages aménagés de 6 personnes max

* Déjà adhérent en 2020 au minimum (parent + enfant).

Le nombre de places étant limité, le cas échéant, priorité sera donnée aux plus anciens adhérents. S'il reste des places, les adhérents plus récents seront admis, une participation financière forfaitaire sera alors demandée au vu du coût du séjour pour l'association.

Un séjour pour



Séjour 2022



SED1+

- ⇒ S'extraire du quotidien et de la maladie
- ⇒ Se détendre et s'oxygéner
- ⇒ Se concentrer sur son bien être
- ⇒ Se retrouver, se remettre à l'activité, se re-découvrir
- ⇒ S'approprier des bases en nutrition (intolérances, allergies, manger sain)
- ⇒ Découvrir la nature et les animaux de la région (loups, bisons...)
- Etc.....**

Grâce à un lieu privilégié

⇒ Complexe/village adapté aux PMR :

Les Hauts du Gevaudan



SED1+



⇒ Situation géographique propice à la détente,



Grâce à un lieu privilégié

⇒ Cottages de 83 m², (4/6 pers.),



Séjour 2022



SED1+



⇒ Espace détente accessible aux majeurs pendant tout le séjour (jacuzzi, sauna, hammam)



⇒ Kinésithérapeutes pouvant intervenir sur place,
⇒ Restauration possible dans le complexe.

Grâce à des ateliers et activités



SED1+



- ⇒ Ateliers culinaires et conseils,
« bien manger, manger sain », légumes de saison
- ⇒ Ateliers de relaxation,
- ⇒ Séances de sport adapté avec un prof APA (tir à l'arc, sarbacane et nombreuses autres possibilités),
- ⇒ Chemins de promenades ou randonnées au départ du site,
- ⇒ Hammam, sauna, jacuzzi pour les adultes,
- ⇒ Prise en charge des enfants à certains moments pour que les parents puissent se retrouver,
- ⇒ Visite du Parc des Loups,
- ⇒ Visite en calèche du parc des bisons (pour les enfants, pris en charge par des encadrants),
- ⇒ Ateliers pour les enfants,
- ⇒ Professionnels présents pour vous accompagner
- Etc...

Un séjour « pris en charge* » par SED1+



SED1+



- ⇒ Hébergement en cottage 4 à 6 personnes (regroupements possibles/nécessaires selon typologie des participants)
- ⇒ Nettoyage du cottage par un service de ménage

- ⇒ Repas du soir de l'arrivée et du soir précédent le départ
- ⇒ Ateliers et visites
- ⇒ Espace détente

- ⇒ Du 23 au 30 octobre 2022 (vacances de Toussaint, 1^e semaine).

* Une note explicative sera remise aux patients souhaitant participer afin de déterminer l'ensemble des éléments pris en charge par SED1+ et ceux qui ne le sont pas, et les spécificités applicables aux nouveaux adhérents.

Restent notamment à votre charge



SED1+

Séjour 2022



- ⇒ **Les frais de trajet pour venir au village ;**
- ⇒ **Les repas non pris en charge par l'association ;**
- ⇒ **Les activités non proposées par l'association** (ou le surnombre de participants aux activités) ;
- ⇒ **Les dépenses personnelles sur place.**



SED1+



Inscriptions obligatoires
entre le 02/01/2022 et le 15/03/2022
auprès du bureau,
exclusivement par mail à assosed1plus@gmail.com

(tout mail en dehors de ces dates ou sur un autre canal ne pourra pas être pris en compte au vu de la quantité de messages reçue par l'association)

Attention : pour des raisons évidentes de réservation, de coûts engendrés pour l'association, et du nombre de places limitées, il est demandé, pour valider la réservation, un chèque de 300 euros de caution. Le chèque ne sera pas débité et sera rendu à l'arrivée sur le site. En cas de désistement très tardif et/ou sans motif légitime, le chèque pourra être encaissé.



SED1+

Nous espérons, avec ce projet,
aider vos familles, vos enfants à vivre un
moment inoubliable qui génèrera un
mieux être par la suite.

L'équipe de SED1+

Un grand merci aux organismes qui nous ont attribué des subventions,
et aux Fondations SNCF et Auchan,
sans qui ce projet n'aurait pas été possible.

*Coups de Cœur
Solidaires 2020*

LAURÉAT FONDATION SNCF

