



bien  
dans ma  
cure



AUVERGNE

# Le Mont Dore



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL  
agit naturellement pour votre santé



## UNE CURE EN TOUTE SÉCURITÉ

Toutes les Stations de la Chaîne Thermale du Soleil sont engagées, depuis le 29 juin 2020, dans un protocole sanitaire extrêmement strict, dont le respect le plus rigoureux garantit aux curistes, comme aux équipes thermales et médicales, une cure thermale en pleine sécurité. Ce protocole sanitaire élaboré en collaboration avec la Direction Générale de la Santé est placé conjointement sous le contrôle des ARS et d'une cellule d'experts désignée au sein de l'Établissement Thermal. Ce protocole met en œuvre notamment un ensemble de mesures de distanciation physique et d'endiguement d'éventuelles transmissions:

- réduction du nombre de curistes dans les soins,
- port du masque obligatoire pour tous, et désinfection des mains à l'entrée de chaque zone de soins,
- mise en place d'équipements « barrière » tels que des cloisonnements individualisant les soins collectifs,
- traitement de l'air en 100 % air neuf,
- désinfection des espaces de soins renforcée,
- mise en place d'une gestion des flux et de circulation dans les espaces.



# B

## ienvenue aux Thermes du Mont-Dore

Au cœur du Massif des Volcans d'Auvergne et de la Chaîne des Puys classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, bénéficiant d'un climat tonique et vivifiant, la vivante station thermale du Mont-Dore vous invite dans des thermes magnifiques, classés Monuments Historiques, qui abritent des services de soins très performants. Grâce à des sources très riches en silice, à des soins exclusifs, les atteintes des Voies Respiratoires et Rhumatismales sont traitées simultanément, dans ce mythique « Temple de la Santé ».

À chaque saison thermale, la Direction et son équipe se mobilisent pour vous accueillir dans les conditions les meilleures.

Depuis plusieurs années:

- Le Service Premier entièrement repensé avec de nouvelles cabines, une piscine ouverte à la lumière du jour, une salle de détente et une salle de sport, accueille les curistes dans des conditions optimales de confort et de détente.
- Les Services de soins Standard 1 et 2 ont été entièrement réaménagés et bénéficient des dernières nouveautés thermales.
- Des cures hautement médicalisées sont proposées pour les Curistes qui souhaitent bénéficier d'une prise en charge globale de leur pathologie: lombalgie, prothèse de hanche, gonarthrose, syndrome d'Ehlers Danlos.
- L'Option « Santé-Active » vous invite à renforcer votre cure avec un forfait de 3 (Mini) ou 6 activités (Classic) « Santé » ou « Bien-être »: aquabike, lit hydromassant, modelages, pass marche, sophrologie... c'est vous qui choisissez.

### Nouveautés 2021

- Le réaménagement de la piscine du Service Standard: le bassin, les postes de soins, les installations techniques sont entièrement refaits à neuf.
- L'inauguration d'un hammam au Service Premier complète le confort des curistes qui ont choisi cette formule.
- La création de la mini-cure Slow Nature allie les bienfaits des bains en forêt avec un programme de soins thermaux adaptés.

Au plaisir de vous accueillir dans notre Maison.

Loïc Mesure, *Directeur des Thermes*



# 8,5/10

c'est la note de satisfaction générale attribuée à la station en 2020.

Votre cure en un appel ou un clic

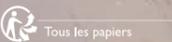
01 42 65 24 24  
reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL  
S.A.S au capital de 8 129 638,30 €  
SIREN 310 968 540 - APE 741  
Nouvelle formule du Guide Pratique du Mont-Dore, 20<sup>e</sup> édition

Directeur de la publication: Biche Barthélémy / Coordination édition: Cécile Tournois / Responsable de la Publicité: Axel Dair / Photocomposition publicitaire: Naïs Kinet / Photos: Chaîne Thermale du Soleil (F. Dero - C. Tournois - E. Guerard - N. Barras - X. Boymond - Y. Chevöjon - C. Clanet - J. Daurel - B. Fert - C. Mossière - M. Niels - A. Harnie-Cousseau - P. Le Chatelier - M. Rioussan - J. Vieussens - C. Vidal - A. Michel - Ikona - P. Ahmadpanah) Stations Thermales et Offices de Tourisme.

Création: Agence Ponctuation / Studio graphique ogham / Impression: imprimerie DELORT

Octobre 2020 - Tirage: 10 360 exemplaires.





# 06 LA MÉDECINE THERMALE

- 07 LES EAUX ET GAZ THÉRAPEUTIQUES
- 08 LES SOINS THERMAUX
- 10 LES ÉQUIPES THERMALES
- 11 LES MÉDECINS THERMAUX
- 12 DES THERMES TOUT CONFORT



# 14 NOS CURES MÉDICALES DE 18 JOURS

- 15 RHUMATOLOGIE
- 16 VOIES RESPIRATOIRES



# 18 NOS CURES HAUTEMENT MÉDICALISÉES

- 19 LOMBALGIE
- 20 GONARTHROSE
- 21 PROTHÈSE DE LA HANCHE
- 22 SYNDROME D'EHLERS DANLOS



# 24 NOS MINI-CURES

- 25 SUR MESURE
- 26 MAL DE DOS
- 26 SLOW NATURE **NOUVEAU !**



# 28 OPTIMISEZ VOTRE CURE

- 29 SERVICE PREMIER
- 30 OPTION SANTÉ ACTIVE
- 32 INSTITUT DE BEAUTÉ



# 34 AUTOUR ET ALENTOURS

- 35 MONT-DORE ET SA RÉGION
- 36 AUTOUR DE MONT-DORE

# 38 CARNET PRATIQUE

- 39 ACCÈS
- 40 RÉSERVEZ ET PRÉPAREZ VOTRE CURE
- 41 VOTRE REMBOURSEMENT

# 42 LES + DE VOTRE STATION

- 43 ÉVALUEZ LES BIENFAITS DE VOTRE CURE

# 44 BONNES ADRESSES

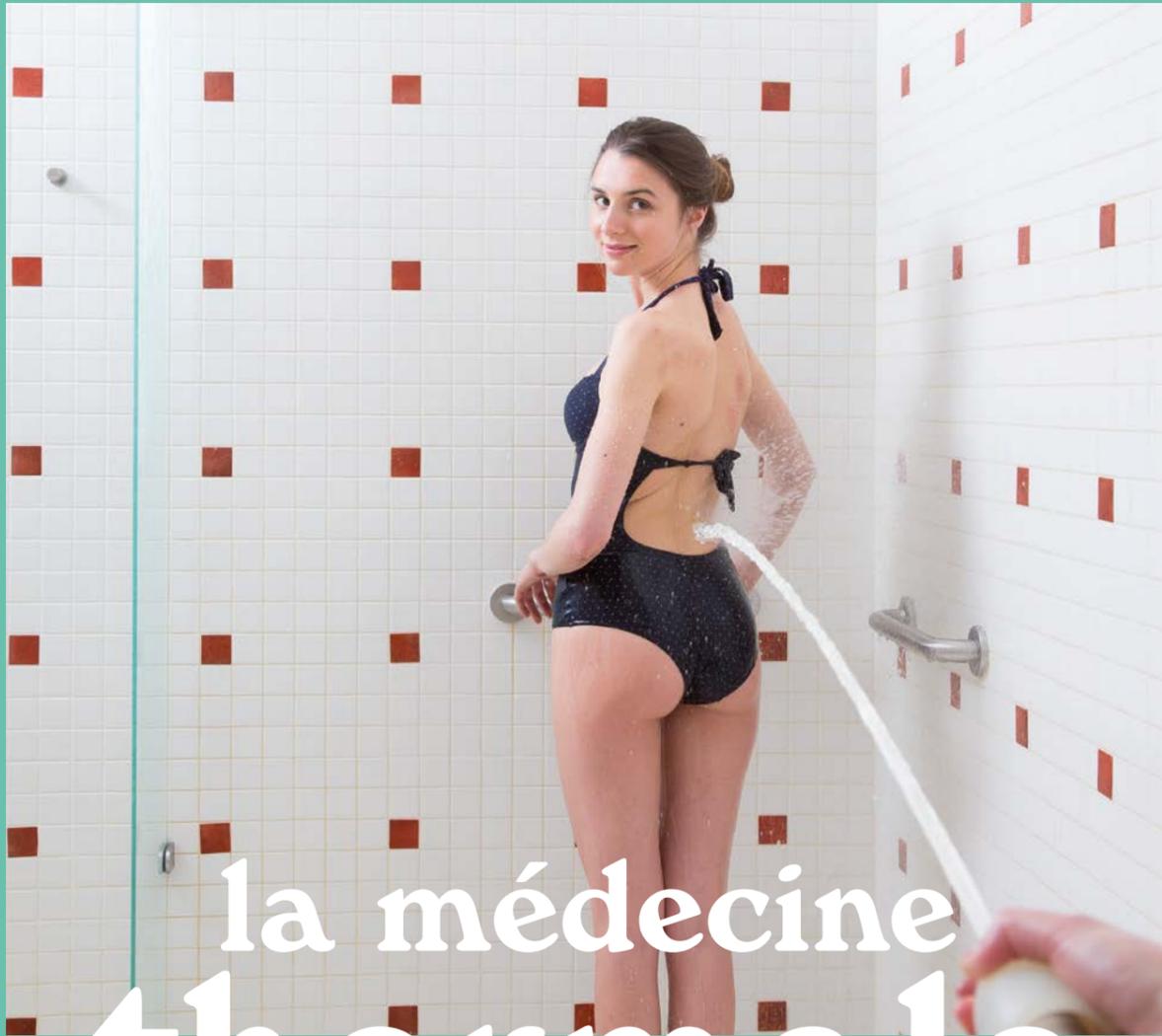


**THERMASSISTANCE**  
Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, une assurance annulation-interruption de cure, garantie assistance vous est proposée à l'avant dernière page de ce livret.



*Votre cure en un appel ou un clic*

01 42 65 24 24  
reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr



# la médecine thermale 100% naturelle

Des sources bicarbonatées, sodiques carbogazeuses émergent entre 32 °C et 44 °C, au sein des Thermes, tout comme les gaz qui sont directement prélevés aux griffons. Ces eaux minérales d'origine météorique sont riches en silice.

RH RHUMATOLOGIE

VR VOIES RESPIRATOIRES



## Les eaux et gaz du MONT-DORE

### Des éléments bienfaits en Rhumatologie

Les soins sont appliqués sur tout le corps ou sur des zones plus particulièrement douloureuses : jets sous-marins, bains hydromassants, cataplasmes ; chaque soin agit différemment : effet décontractant, diminution du seuil d'excitabilité des récepteurs de la douleur, action antalgique, anti-inflammatoire...

### Atouts « Voies respiratoires »

L'eau thermale est utilisée de manière particulière comme élément de déterction aidant aux drainages des voies aériennes supérieures et inférieures. N'étant pas au contact de l'air, elle garde sa composition chimique pure. Elle chemine directement de la source vers le poste de soins. Les bienfaits des eaux thermales millénaires sont décuplés par la pureté de l'air à l'abri de toute pollution. Ces eaux très riches en silice, nettoient et renforcent les muqueuses, faisant barrière à la pénétration des allergènes.

Si

Silice

Indispensable à la structure des tissus conjonctifs, stimule la formation des fibres de collagène nécessaires aux muscles, cartilages, articulations, tendons...

Hco

Bicarbonate

En inhalation, décongestionne, dégage les voies respiratoires et apaise la gorge lorsqu'elle est irritée

Mg

Magnésium

Sédatif, anti-inflammatoire, améliore la tonicité des fibres musculaires

K

Potassium

Soulage les douleurs articulaires et musculaires telles que l'arthrose, les rhumatismes et les crampes

CO<sub>2</sub>

Gaz carbonique

Effet vasodilatateur, antalgique et anti-inflammatoire de la zone traitée



# LES SOINS thermaux

Un panel de 40 soins thermaux sont dispensés dans nos Thermes

## AÉROSOL COLLECTIF VR

Dans une salle, l'eau thermale inhalée en de très fines particules traverse en les traitant, les voies respiratoires supérieures et inférieures.

## AÉROSOL SONIQUE VR

Un vibreur sonore à basse fréquence, couplé sur les aérosols individuels transmet aux particules une certaine énergie, ce qui leur permet d'atteindre des zones peu perméables de l'arbre respiratoire tels les sinus.

## BAIN AVEC AÉROBAIN VR RH

Bain bouillonnant de microbulles dans une baignoire ergonomique remplie d'eau thermale. Il en résulte une action antalgique décontractante.

## BAIN AVEC DOUCHE EN IMMERSION RH

Bain bouillonnant de microbulles et jets hydromassants par cycles réguliers suivant le sens du retour veineux dans une baignoire ergonomique remplie d'eau thermale.

## BAIN EN BAIGNOIRE RH VR

Le bain en eau thermale crée une importante vasodilatation sous-cutanée et permet une détente musculaire et meilleure oxygénation tissulaire.

## BAIN NASAL VR

À l'aide d'une pipette, le patient emplit les cavités nasales d'eau thermale afin d'en imprégner les muqueuses.

## CATAPLASMES D'ARGILE RH

En application locale sur les régions indiquées par le médecin thermal les cataplasmes, personnalisés pour chaque patient, agissent par effet thermique et passage transcutané des éléments actifs de l'eau thermale. Ils favorisent la vasodilatation, la sédation des douleurs et une meilleure oxygénation des tissus entourant l'articulation.

## DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE RH

Cette pratique thermale s'effectue en piscine: chaque poste est équipé de jets automatiques intégrés pour

masser les zones du corps précisées par le médecin thermal. Cette pratique est la variante, à haute pression, de la douche sous immersion.

## DOUCHE DE VAPEUR RH VR

Affusions de vapeurs locales ciblées par le médecin thermal, soin décontractant avec un effet vasodilatateur et une meilleure irrigation de la zone traitée.

## DOUCHE GÉNÉRALE OU LOCALE AU JET RH VR

Administrée à une distance variable du patient au moyen d'une lance propulsant un jet d'eau thermale sous pression modulée et dirigée par l'agent thermal sur les zones du corps indiquées par le médecin, elle produit un effet de percussion et de vibrations des masses musculaires. Elle constitue un puissant stimulant, accompagné d'un effet tonique circulatoire, alternant avec un phénomène de détente nerveuse.

## Des pratiques thermales spécifiques dispensées par le médecin thermal en Rhumatologie

### INJECTIONS DE GAZ THERMAUX

Le soin spécifique est pris en charge par la caisse d'Assurance Maladie. Un effet vasodilatateur améliore la zone piquée et provoque une réaction anti-inflammatoire et antalgique de la zone traitée. Ce soin est réalisé par un médecin thermal.

### DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE RH VR

Le patient étant allongé sur une table de soins, l'agent thermal dirige les jets multiples d'une rampe de douche, orientés perpendiculairement à la peau, pour leur faire parcourir la zone délimitée par le médecin.

### ÉTUVE GÉNÉRALE ET LOCALE RH

Caisson dans lequel le patient est assis sur un banc percé d'orifices qui permettent à la chaleur de l'envelopper, la tête émergeant à l'air libre, l'arrivée des gaz thermaux chauds est à la base.

### GARGARISME VR

L'eau thermale agit directement au contact de la muqueuse du pharynx, permet son hydratation et son imprégnation par les principes actifs (oligoéléments, minéraux).

### HUMAGE, NÉBULISATION VR

Le patient inhale un brouillard tiède de fines gouttelettes d'eau thermale à la sortie d'un masque.

### INHALATION COLLECTIVE VR

Dans une salle, des aérosols particulièrement fins et abondants sont émis à l'aide d'ultrasons qui permettent à l'eau thermale d'être diffusée en profondeur dans les voies respiratoires lors de leur inhalation.

### IRRIGATION NASALE VR

À l'aide d'une canule, à faible débit continu d'eau thermale, le patient effectue une véritable douche interne des cavités nasales.

### PISCINE THERMALE DE MOBILISATION (RÉÉDUCATION EN PISCINE) RH VR

Cette technique s'effectue dans des piscines d'eau thermale sous la direction de kinésithérapeutes Diplômés d'État. Des mouvements de gymnastique médicale rééducative sont prescrits à chaque curiste en fonction de sa pathologie.

### PULVÉRISATION VR

Un jet filiforme d'eau thermale, brisé par un tamis, est absorbé par le malade bouche ouverte.

### RÉÉDUCATION COLLECTIVE RESPIRATOIRE VR

En salle commune, sous la direction d'un kinésithérapeute, ce soin favorise l'apprentissage des différents modes de respiration. Effets au niveau du volume pulmonaire et du désencombrement bronchique.

## Des pratiques thermales spécifiques dispensées par le médecin thermal en Voies Respiratoires

Ce sont des pratiques thermales spécifiques prescrites par le médecin, l'établissement thermal mettant à sa disposition les installations techniques et le personnel compétent. Ces soins spécifiques sont compris dans le traitement thermal pris en charge par la Caisse d'Assurance Maladie.

### DOUCHE PHARYNGIENNE

Dispensée grâce à un « pistolet » pharyngien par le médecin lui-même, elle exerce une action décapante au niveau des cryptes amygdaliennes et de la paroi du pharynx.

### INSUFFLATION DE LA TROMPE D'EUSTACHE

Le médecin thermal fait pénétrer lui-même les gaz thermaux dans la trompe d'Eustache, à l'aide d'une sonde introduite avec douceur le long du plancher des fosses nasales, émettant des gaz thermaux. La pression est réglable et contrôlée. Elle associe mécaniquement désobstruction des trompes et balayage des sécrétions. Ce soin favorise la rééducation tubo-tympanique chez l'enfant.

### MÉTHODE DE DÉPLACEMENT DE PROËTZ

Cette pratique est aussi de la compétence exclusive du médecin thermal. Elle assure la pénétration de l'eau à l'intérieur des cavités sinusiennes à l'aide d'un système de pompe et permet un lavage complet des sinus.

RH Rhumatologie

VR Voies respiratoires



## Les équipes **THERMALES**

### **70** AGENTS DE SOINS THERMAUX

Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

### **1** INFIRMIÈRE

Elle est présente afin de veiller au bon déroulement des soins, elle intervient à tout moment, auprès des curistes, elle assure et prend des précautions particulières pour certains.

### **2** KINÉSITHÉRAPEUTES DIPLÔMÉS D'ÉTAT

Ils assurent la rééducation des patients durant les soins en piscine thermale, et rééduquent ceux atteints de problèmes respiratoires dans le strict respect des prescriptions médicales, en concertation avec les médecins thermaux, dans le cadre plus précis des précautions particulières.

### **1** ÉDUCATEUR SPORTIF

Il dispense les cours de gymnastique en salle de relaxation et toutes les séances d'activités physiques adaptées.



### **L'hygiène, notre priorité**

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie Sanitaire, notre préoccupation première est de tout mettre en œuvre pour vous assurer les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux avec des produits de qualité. Pour ce faire, un de nos laboratoires internes suit de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins, ainsi que celle des soins à base de boue thermale; en respectant la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage - désinfection des locaux et des postes de soins. Sur une saison thermale, cette fine équipe, forte d'une expérience et de compétences en microbiologie reconnues par les Autorités de Tutelle et agissant sous l'égide d'un Docteur ès Sciences en chimie et microbiologie de l'eau, réalise plus de 580 analyses bactériologiques, en appliquant des méthodes techniques spécifiques et normées.

*Isabelle SIBILLE,  
Responsable du Service  
Central, Qualité et  
Ingénierie Sanitaire*



## Les équipes **MÉDICALES**

*La liste des médecins thermaux  
consultant au Mont-Dore  
pour la saison 2021  
vous sera adressée par email ou courrier  
sur simple demande.*

**Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal  
de votre choix avant votre arrivée.**

# Des thermes TOUT CONFORT

Un établissement unique, d'inspiration néo-byzantine, classé Monument Historique (peintures, fresques, mosaïques, marbres, charpentes métalliques à la Eiffel) depuis le milieu du XIX<sup>e</sup> siècle, ce temple dédié à la santé ne cesse d'émerveiller!



2 piscines de mobilisation



104 postes polyvalents Voies Respiratoires

23 cabines de cataplasmes

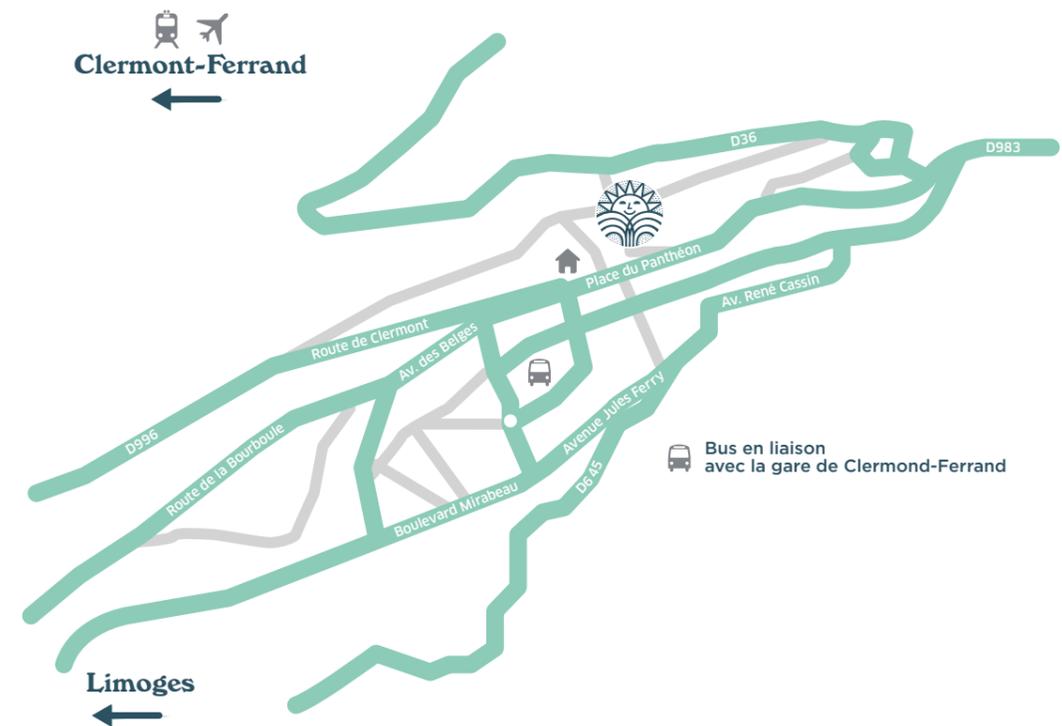


33 hydroyeurs dont 8 avec chromothérapie

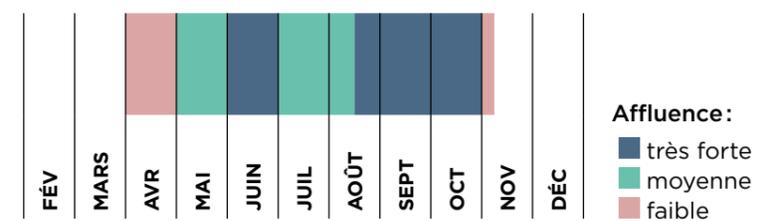


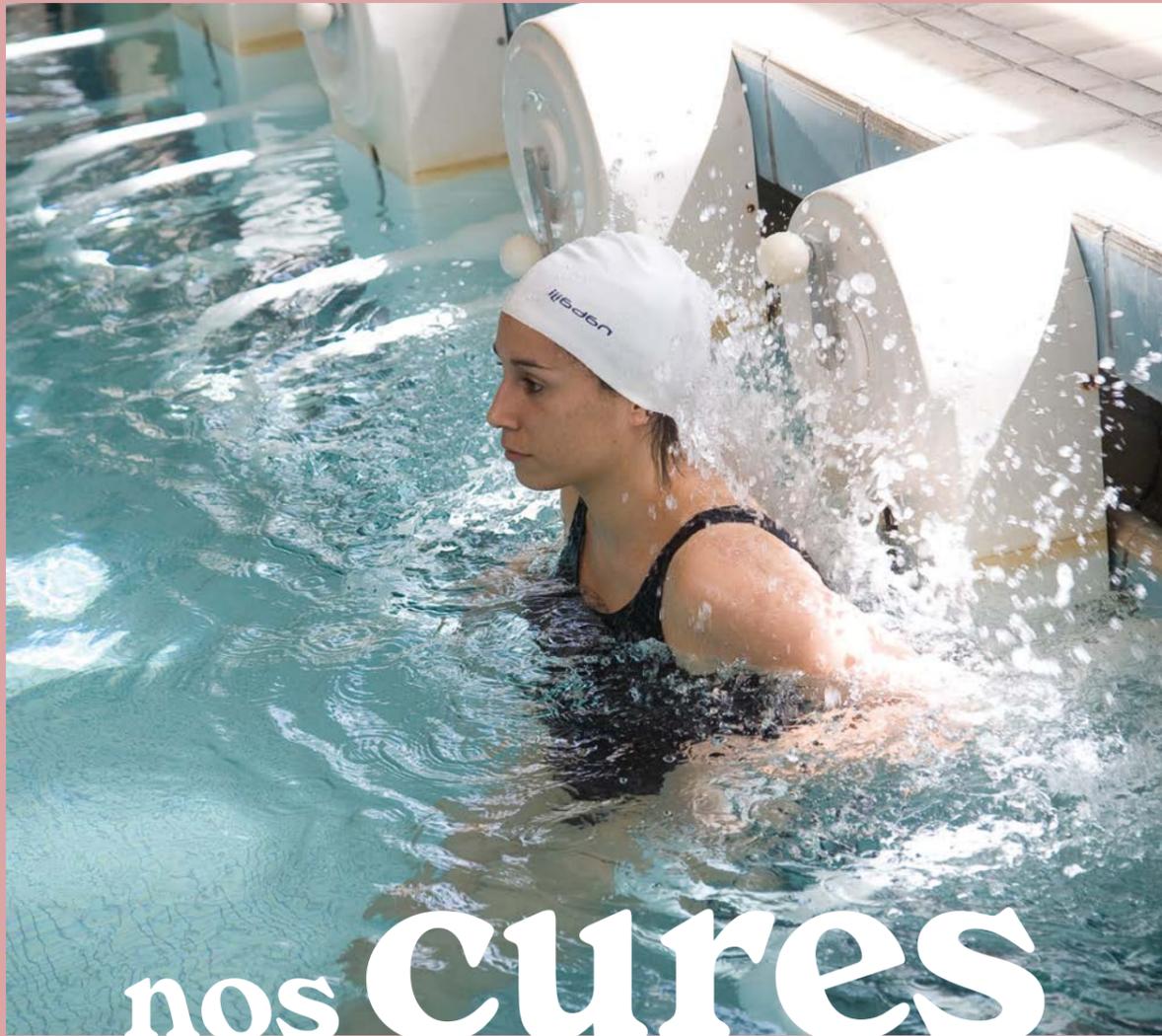
14 cabines douche au jet et douche pénétrante

## DES THERMES DANS LA VILLE...



## ... OUVERTS DU 25 MARS AU 10 NOVEMBRE 2021





# nos Cures médicales de 18 jours

## La double orientation

SOIGNER SES AFFECTIONS RHUMATISMALES ET SES VOIES RESPIRATOIRES... EN MÊME TEMPS, C'EST POSSIBLE!

La station du Mont-Dore est agréée pour traiter les deux orientations RHUMATOLOGIE (RH) et VOIES RESPIRATOIRES (VR). Une cure thermale est prescrite par votre médecin traitant. Elle comporte 18 jours de soins obligatoires, prescrits sur place par le médecin thermal, nécessaires pour bénéficier des effets des soins thermaux (bains, douches, massages...). La carte de cure pointant la totalité des soins pendant 18 jours déclenche le remboursement.

Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.



## RHUMATOLOGIE (RH)

### LES RHUMATISMES, DES ATTEINTES DOULOUREUSES QUI NOUS CONCERNENT TOUS

ARTHROSE | RHUMATISMES DÉGÉNÉRATIFS, INFLAMMATOIRES | TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES | OSTÉOPOROSE | LOMBALGIE | MAL DE DOS | SCIATIQUE | TENDINITES | POLYARTHRITE RHUMATOÏDE | SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE | SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OU D'INTERVENTIONS CHIRURGICALES | INFLAMMATION CHRONIQUE DES TENDONS | SYNDROME FIBROMYALGIQUE | RAIDEURS ARTICULAIRES

### DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Bain avec aérobain
- Bain avec douche en immersion
- Cataplasmes de boue (argile)
- Douche de vapeur
- Douche générale au jet
- Douche locale au jet.
- Douche sous immersion en piscine
- Douche pénétrante
- Étuve locale et générale
- Piscine thermale de mobilisation

### 1 SOIN DISPENSÉ UNIQUEMENT PAR LE MÉDECIN THERMAL

- Injections de gaz



**Dr A. Garcia,**  
médecin prescripteur

Ce que me disent les patients, c'est qu'ils seraient très diminués sans la cure thermale et confinés à la maison. C'est la raison pour laquelle ils reviennent chaque année faire la cure qui va leur permettre de vivre une année de plus dans de bonnes conditions. La cure thermale en **Rhumatologie** cherche à soulager les douleurs et améliorer notablement la mobilité articulaire. Ces résultats bénéfiques perdurent encore plus de 9 mois après la cure. Ainsi, le patient de retour à son domicile a plus d'autonomie dans les gestes de la vie courante, une meilleure qualité de vie et consomme moins de médicaments et de soins médicaux, ce qui lui évite de subir les effets secondaires des traitements médicamenteux au long cours.



TARIFS

		PRIX LIMITE DE FACTURATION
CURE THERMALE RH	72 séances de soins ciblés avec ou sans mobilisation en piscine	551,17 €
		Avec kinésithérapie 560,24 €
DOUBLE ORIENTATION RH + VR	72 séances de soins RH avec ou sans mobilisation en piscine + 54 séances de soins VR	+242,89 €

Prix Limite de Facturation arrêté au 01.03.2020. Susceptibles de varier sous décret public.

Pris en charge par l'Assurance Maladie p.41

Service premier p.29

Réservez votre cure p.40



# VOIES RESPIRATOIRES (VR)

## DES AFFECTIONS DES VOIES RESPIRATOIRES ET ORL, À TOUT ÂGE!

ALLERGIES RESPIRATOIRES | ASTHME  
 | BRONCHITES | OTITES | SINUSITES |  
 RHINITES ALLERGIQUES | ANGINES |  
 RHINO-SINUSITES | RHINOPLASTIE |  
 RHINOPHARYNGITES RÉCIDIVANTES  
 | RHUME DES FOINS | TOUX  
 SPASMODIQUES | BPCO : BRONCHITE  
 CHRONIQUE



**Dr A. Garcia,**  
 médecin prescripteur  
 et curiste en VR

*Dépendant pendant plus de 20 ans d'un traitement antihistaminique pris chaque jour, pour une rhinite allergique et une toux chronique, une cure thermique deux années de suite m'a libéré définitivement de ma prison médicamenteuse. C'est la même raison qui fait que l'on côtoie de nombreux enfants accompagnés de leurs parents qui viennent soigner leur asthme ou leurs troubles respiratoires, pour s'en débarrasser souvent définitivement. De même les patients atteints de BPCO ont moins d'épisodes de surinfection bronchique, moins de difficultés respiratoires dans les mois qui suivent la cure thermique, et déclarent avoir récupéré un souffle qu'ils pensaient avoir définitivement perdu. Autant de motifs pour prescrire cette orientation en médecine thermique pour les patients souffrant d'une pathologie respiratoire ou ORL.*

## DES SOINS SPÉCIFIQUES POUR GRANDS ET PETITS

- Aérosol collectif
- Aérosol individuel
- Aérosol sonore
- Bain nasal
- Bain en eau thermique
- Cure de boisson
- Douche locale
- Douche de vapeur
- Douche nasale gazeuse
- Douche locale au jet
- Gargarisme
- Humage
- Inhalation collective
- Irrigation nasale
- Pulvérisation
- Rééducation respiratoire

## 3 SOINS DISPENSÉS UNIQUEMENT PAR LE MÉDECIN THERMAL

- Insufflation de la trompe d'Eustache
- Douche pharyngienne
- Méthode de déplacement de Proëtz

		PRIX LIMITE DE FACTURATION	
TARIFS	<b>CURE THERMALE VR</b>	▶ 108 séances de soins ciblés	▶ <b>485,79 €</b>
			▶ Avec kinésithérapie <b>489,59 €</b>
	<b>DOUBLE ORIENTATION VR + RH</b>	▶ 108 séances de soins VR + 36 séances de soins RH	▶ <b>+275,58 €</b>

Prix Limite de Facturation arrêté au 01.03.2020. Susceptibles de varier sous décret public.



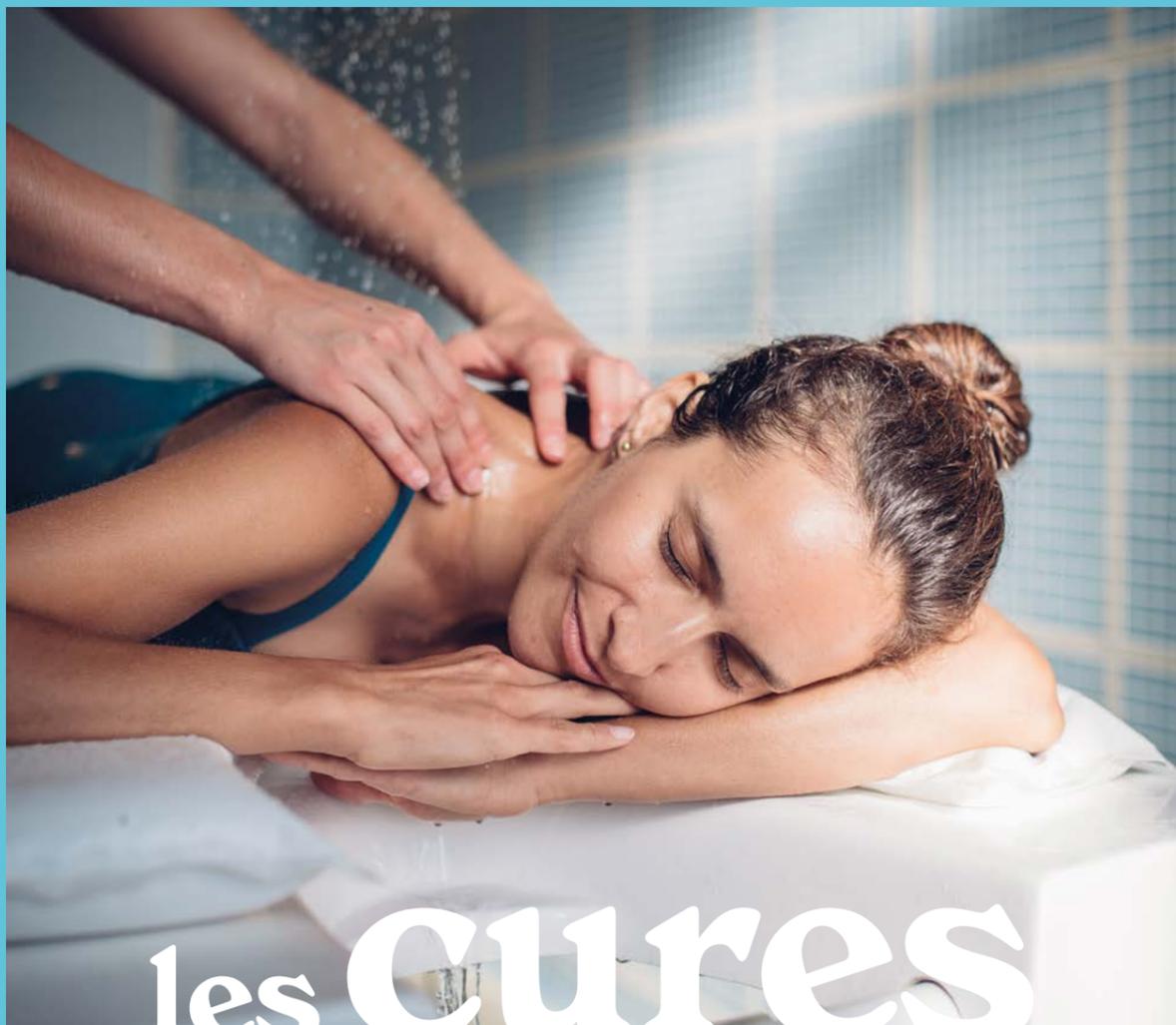
Pris en charge par l'Assurance Maladie p.41

Service premier p.29

Réservez votre cure p.40

**-18%**

dans la fréquence et l'intensité des crises d'asthme 9 mois après cure chez les curistes concernés



# les Cures hautement médicalisées

Vous avez 18 jours de soins de cure pour mieux cibler votre pathologie : des soins complémentaires, des activités spécifiques pour mieux vivre votre état, vous réapproprier votre corps et préserver votre autonomie.

À dates  
fixes

28 mai  
au  
17 juin

23 juillet  
au  
12 août

3 sept.  
au  
23 sept.

## LOMBALGIE (RH)



Un protocole de soins, activités et ateliers pour répondre à 3 objectifs :

### Objectif 1

#### MIEUX CONNAÎTRE LA LOMBALGIE CHRONIQUE

- 1 Atelier « Ergonomie et gestes au quotidien » (60 mn)

### Objectif 2

#### SE RÉAPPROPRIER SON CORPS PAR LA GESTION DE LA DOULEUR ET DE LA FATIGUE

- 1 Atelier diététique (60 mn)
- 1 Modelage décontractant du Dos (20 mn)
- 3 Tables thermomassantes (10 mn)

### Objectif 3

#### AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE GRÂCE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- 3 Séances collectives rééducation ciblées en piscine (30 mn)
- 3 Séances collectives gymnastique (45 mn)

TARIF	LOMBALGIE	▶ Protocole en 3 étapes sur 20 jours	▶ 551,17 € Avec kinésithérapie
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE	▶	▶ 560,24 € (sans hébergement)
			▶ +145 €

Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

À dates fixes

2 avril au 22 avril

7 mai au 27 mai

18 juin au 8 juillet

13 août au 2 sept.

24 sept. au 14 oct.

15 oct. au 4 nov.

# GONARTHROSE (RH)



Un protocole de soins, activités et ateliers pour répondre à 3 objectifs :

## Objectif 1

### MIEUX CONNAÎTRE LA GONARTHROSE

- 1 Atelier « Ergonomie et gestes au quotidien » (60 mn)

## Objectif 2

### UN PROGRAMME DE RÉENTRAÎNEMENT AU MOUVEMENT

- 3 Séances collectives gymnastique (45 mn)
- 6 Séances collectives rééducation ciblées en piscine (30 mn)

## Objectif 3

### AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE ET SA MOTRICITÉ POUR LA GESTION DE LA DOULEUR

- 1 Modelage décontractant des jambes (20 mn)
- 1 Séance d'aquabike ciblée (30 mn)

TARIF	GONARTHROSE	Protocole en 3 étapes sur 20 jours	551,17 € Avec kinésithérapie 560,24 € (sans hébergement)
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE		+145 €

Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

À dates fixes

21 mai au 10 juin

2 juillet au 22 juillet

30 juillet au 19 août

# PROTHÈSE de la hanche (RH)

réhabilitation post-opératoire



Un protocole de soins, activités et ateliers pour répondre à 3 objectifs :

## Objectif 1

### ASSOULPIR ET AMÉLIORER LA FONCTION MUSCULAIRE ET LA MOBILITÉ DES ARTICULATIONS

- 3 Séances collectives rééducation ciblée en piscine (30 mn)
- 3 Séances collectives aquabike (30 mn)
- 3 Electroneurostimulations transcutanée (Physiothérapie) (15 mn)

## Objectif 2

### APAIER LES DOULEURS LIÉES NOTAMMENT AUX MAUVAISES POSTURES DU CORPS

- 1 Atelier « Étirement-Souplesse & Respiration » (45 mn)
- 1 Atelier « Ergonomie et gestes au quotidien » (60 mn)
- 1 Séance de pilates (45 mn)

## Objectif 3

### ACCOMPAGNER L'AUTORÉÉDUCATION POUR RETROUVER SES ACTIVITÉS QUOTIDIENNES

- Séance hypnose-autohypnose anti-douleur (90 mn)
- 1 Atelier diététique-flore intestinale (60 mn)

TARIF	PROTHÈSE DE LA HANCHE	Protocole en 3 étapes sur 20 jours	551,17 € Avec kinésithérapie 560,24 € (sans hébergement)
	LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE		+195 €

Il n'y a pas de prise en charge du programme par l'Assurance Maladie. Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle. Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

Pour plus de confort,  
les Thermes  
du Mont-Dore vous  
proposent 2 dates  
pour débuter votre  
cure spécifique  
Syndrome d'Ehlers  
Danlos

À dates  
fixes

9 avril  
au  
29 avril

10 avril  
au  
30 avril

# Syndrome D'EHlers DANLOS (RH + VR)



**En complément de votre cure thermale classique RH + VR. Le programme réalisé en partenariat avec l'Association SED1+ propose des activités complémentaires en lien avec la cure thermale.**

**ATELIERS PRIS EN CHARGE PAR L'ASSOCIATION: ACTIVITÉS LUDIQUES, THÉRAPEUTIQUES, DE GROUPE.**

## Objectifs

- Diminution de la douleur
- Meilleure mobilité
- Regain d'énergie et de dynamisme
- Reprise d'activité physique adaptée
- Diminution des atteintes pneumologiques hivernales
- Amélioration de la confiance en soi et de l'estime de soi

TARIF

**SYNDROME  
D'EHlers DANLOS**

▶ Protocole sur 20 jours

**551,17 €**

Avec kinésithérapie

**560,24 €**

(sans hébergement)

Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.





# les mini cures

**Une visite médicale préalable**

EST NÉCESSAIRE, LE MÉDECIN THERMAL PERSONNALISANT VOTRE PROGRAMME DE SOINS. VOUS RETIREZ AINSI UN MAXIMUM DE BIENFAITS DE VOTRE CURE.

Honoraires en sus non remboursés par l'Assurance Maladie

Pour tous ceux que leur emploi du temps mobilise, santé et vie active ne sont plus incompatibles. Les Thermes du Mont-Dore déclinent pour vous 3 mini-cures "véritable concentré de cure thermale".

## SUR MESURE\*

VR de 24 À 48 SOINS  
ou RH 24 SOINS / 6 JOURS

Véritable concentré de cure thermale, cette mini-cure, orientée selon vos besoins en **Rhumatologie et/ou en Voies Respiratoires**, « a tout d'une grande ». **Décliné en 6 jours, le programme de 4 soins quotidiens** est personnellement prescrit par un médecin thermal.



- Douche au jet (3 mn)
- Douche pénétrante (3 mn)
- Bain avec douche sous immersion (10 mn)
- Douche de vapeur (10 mn)
- Piscine de mobilisation (10 mn)
- Douche sous immersion en piscine (10 mn)
- Étuve (10 mn)
- Cataplasme d'argile (10 mn)
- Aérobain (10 mn)
- Aérosol sonore (10 mn) + inhalation collective (20 mn)
- Aérosol individuel (10 mn) + humage (10 mn)
- Bain nasal (10 mn) + douche nasale gazeuse (10 mn)
- Gargarisme (10 mn) + pulvérisation (10 mn)
- Aérobain (10 mn)
- Douche nasale gazeuse (6 mn) + irrigation nasale (10 mn)
- Humage (10 mn) + aérosol collectif (20 mn)

Cette mini-cure vous est personnellement prescrite par un médecin thermal

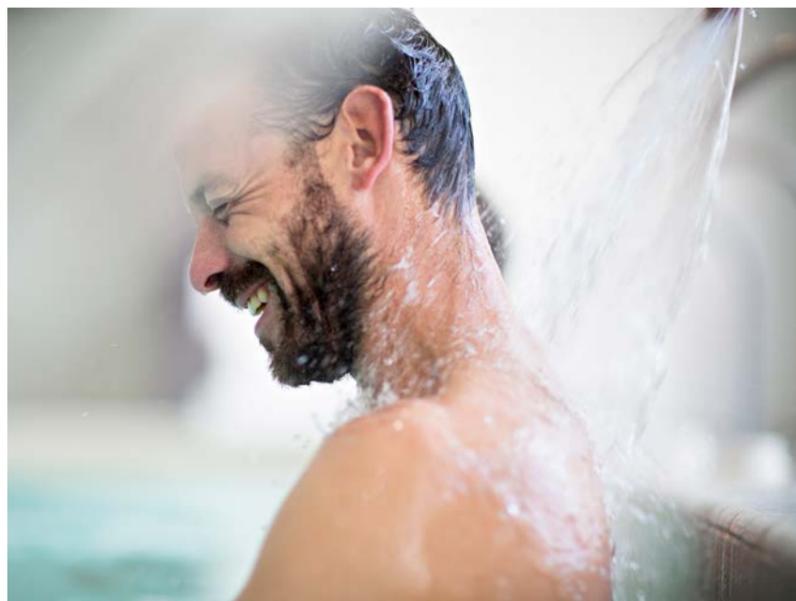


\* Les mini-cures thermales ne sont pas prises en charge par l'Assurance Maladie. La consultation médicale de début de cure n'est pas prise en charge par la CPAM et vient en sus de ce tarif, elle est à régler directement au médecin thermal. Acompte de 30 % du montant à verser lors de la réservation.

## MAL DE DOS\*

25 SOINS / 6 JOURS

Un programme de 25 soins « Rhumato », sur mesure, prescrit par le médecin thermal (3 soins/jour) pour décontracter les muscles du dos, de la nuque, des épaules et regagner de l'amplitude articulaire.



- + Accès au bain de vapeur pendant les soins
- + Accès à la salle de fitness avant ou après les soins

395€\*

### 7 soins:

- 1 Massage décontractant du dos (30 mn)
- 2 Modelages détente du dos aux huiles essentielles (20 mn)
- 3 Lits hydromassants (10 mn)
- 1 Pilates avec kinésithérapeute (45 mn)

### + 3 soins quotidiens au choix parmi:

- Douche au jet (3 mn)
- Douche pénétrante (3 mn)
- Bain avec douche sous immersion (10 mn)
- Douche de vapeur (10 mn)
- Piscine de mobilisation (10 mn)
- Douche sous immersion en piscine (10 mn)
- Étuve (10 mn)
- Cataplasme (10 mn)

## SLOW NATURE\*

NOUVEAU!

36 SOINS / 6 JOURS

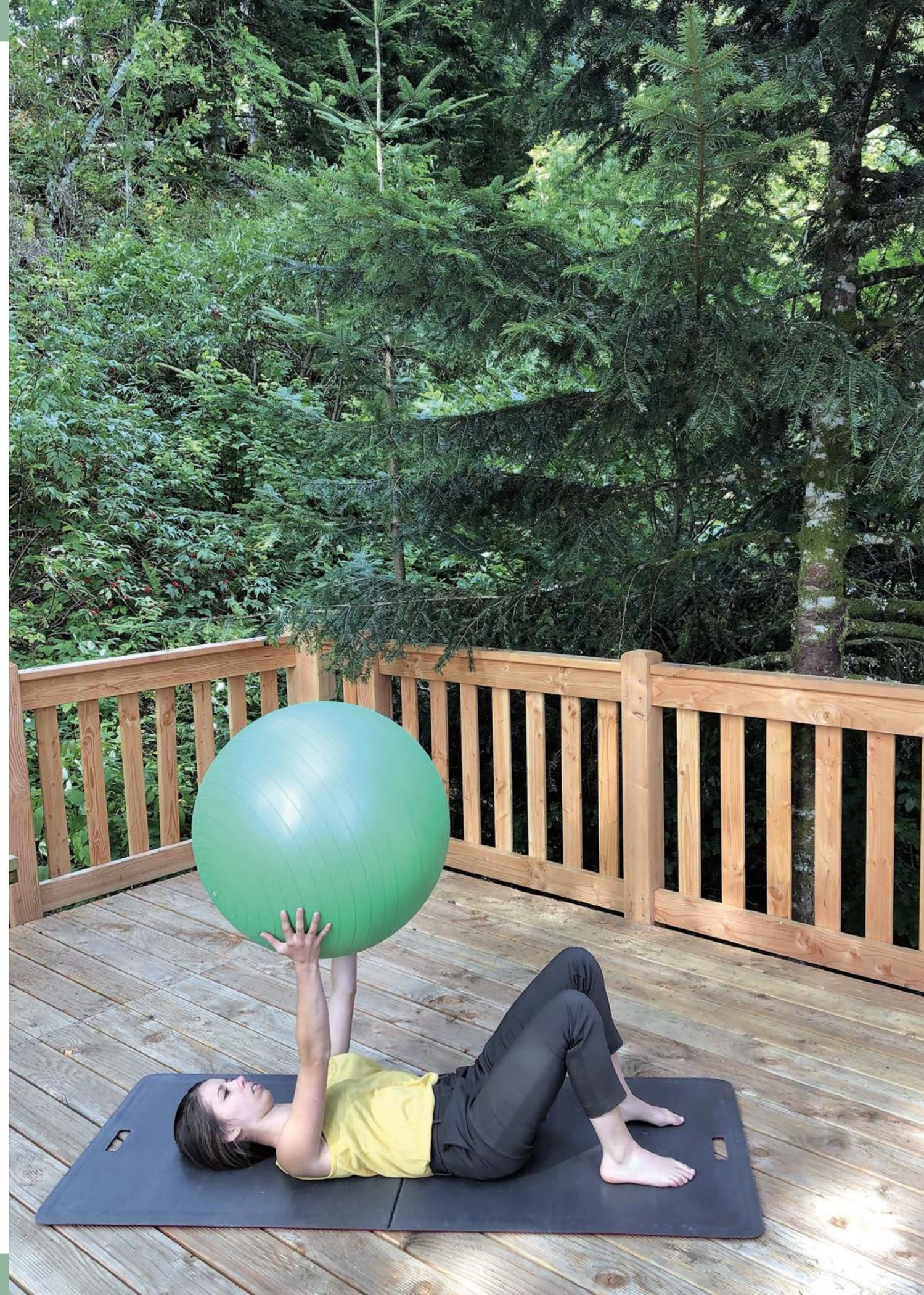
Une mini-cure bol d'oxygène au cœur d'une nature intacte...  
Un programme de 36 soins d'hydrothérapie sur mesure en Rhumatologie prescrit par le Médecin: échappées sportives, sophrologie et modelage résineux...

- 6 Bains thermaux hydromassants aux résineux (10 mn)
- 6 Cataplasmes d'argile chaude maturée aux plantes (10 mn)
- 6 Jets hydromassants en piscine thermale (10 mn)
- 2 Modelages relaxants à l'huile essentielle de sapin (20 mn)
- 1 Séance collective Réflexologie plantaire (45 mn)
- 1 Sophrologie anti-stress (60 mn)
- 1 Taï Chi en forêt (60 mn)
- 1 Marche méditative et sylvothérapie (90 mn)
- 6 Accès au bain de vapeur pendant les soins
- 6 Accès à la salle de fitness avant ou après les soins



395€\*

\* Les mini-cures thermales ne sont pas prises en charge par l'Assurance Maladie. La consultation médicale de début de cure n'est pas prise en charge par la CPAM et vient en sus de ce tarif, elle est à régler directement au médecin thermal. Acompte de 30 % du montant à verser lors de la réservation.



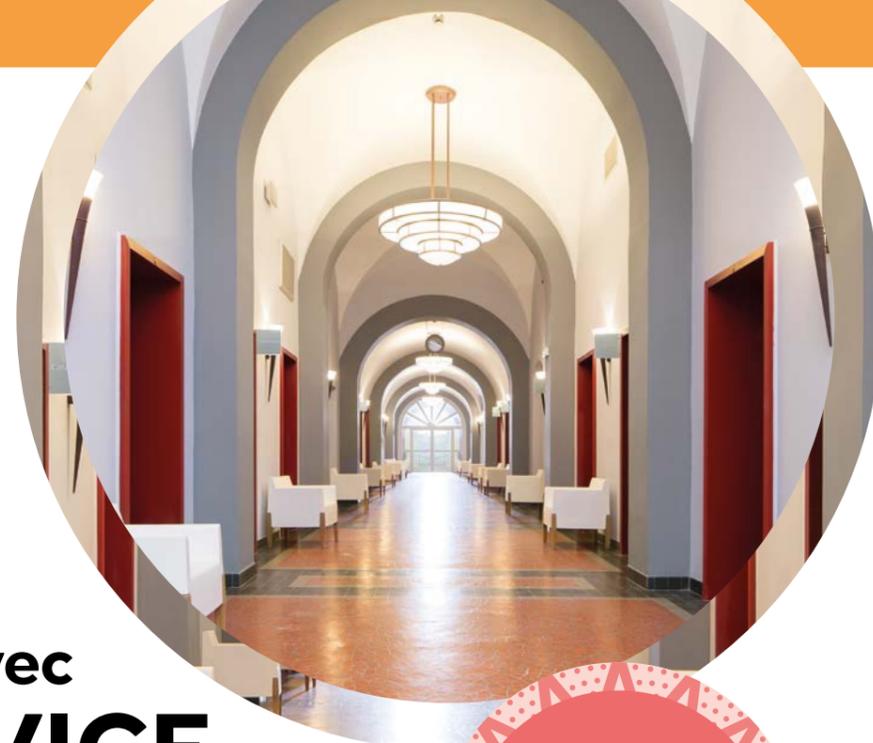


# Optimisez votre cure

Vous êtes curiste ou accompagnant ? Le temps d'une cure thermale vous permet d'optimiser les bienfaits de ce temps consacré à votre santé. Tout un arsenal de programmes ciblés facilite grâce à des soins complémentaires, des ateliers bien être ou santé, le mieux-être quotidien. De bonnes pratiques redonnent goût à l'activité physique et améliorent qualité de vie et sommeil.

Non pris  
en charge par  
l'Assurance  
Maladie

## offrez-vous une cure de bien-être avec **LE SERVICE PREMIER**



L'Accès au  
**Service Premier**,  
en complément  
de votre cure thermale  
conventionnée à partir de  
**20,83€/jour**

### *Des avantages exclusifs*



- Linge Deluxe à volonté
- Un accueil et un accompagnement personnalisés
- Un espace à taille humaine et un nombre de curistes volontairement limité, pour une cure « ultra-chouchoutée »
- Une équipe sélectionnée, dédiée au Service Premier
- Des horaires de soins plus souples
- Votre sac de cure offert, en cas d'oubli

### *Des espaces de soins élégants et réservés au Service Premier*



- 1500 m<sup>2</sup> d'espaces « premium » élégamment aménagés
- Vestiaire « haut de gamme » attitré
- Tisanerie bio
- Salle de repos zen
- Accès libre au hammam **NOUVEAU !**
- Accès libre à l'espace fitness



### *Les Petites Attentions qui font la Différence*

- Presse à disposition chaque matin
- 1 séance de coaching sportif particulière, sur demande
- Un Verre de l'Amitié pour lier connaissance pendant votre cure

En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

# L'Option SANTÉ ACTIVE

À la carte! un forfait d'activités et de séances Santé ou bien-être à sélectionner selon vos besoins et envies!



## ACTIVITÉS *Bien-être*

**FORMULE MINI**  
3 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU CHOIX  
**75€\***

**FORMULE CLASSIC**  
6 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU CHOIX  
**150€\***

### MODELAGE DÉTENTE DU DOS

Exclusif Classic

**20 mn** - Ce modelage du dos permet de soulager les sensations liées au stress et de relâcher les tensions.

### LIT HYDROMASSANT

**15 mn** - Dans l'ambiance tamisée d'une cabine, laissez-vous flotter sur ce matelas d'eau, dont les hydrojets puissants massent tout votre corps avec de longs mouvements circulaires, en se concentrant sur les zones de contractures.

### MODELAGE ÎLE ROUGE

NOUVEAU!

Exclusif Classic

**30 mn** - Alternance de manœuvres douces chaudes et de lissages profonds frais, ce soin vous apporte bien-être relaxation et tonicité.

### DÉCOUVERTE DE LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

NOUVEAU!

Exclusif Classic

**30 mn** - Points de pression spécifiques sur les pieds, afin de dénouer les tensions et procurer une douce sensation de bien-être.



## ACTIVITÉS *Santé*

### ATELIER TAI-CHI

**2 séances de 60 minutes** - Dispensé par un professeur diplômé, le Tai-Chi est un art martial chinois apprécié pour ses effets bénéfiques sur le corps et la santé dont les bienfaits sont nombreux: prévention du risque de chute, travail sur l'équilibre et développement de la capacité pulmonaire...

### ATELIER « RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE EN PISCINE »

**30 mn** - Cet atelier dispensé par un kinésithérapeute propose une réadaptation fonctionnelle en piscine, associée à des jets sous-marins.

### ATELIER « SOPHROLOGIE COLLECTIVE »

**2 séances de 60 minutes** - 2 séances de sophrologie en groupe dirigées par un professionnel, pour vous relaxer et vous détendre.

### ATELIER « ÉTIREMENT SOUPLE »

**2 séances de 60 minutes** - Les étirements sont recommandés pour améliorer la mobilité et l'amplitude articulaire afin de retrouver de la souplesse tout en se relaxant.

### ATELIER « PASS MARCHÉ »

**2 sorties de 3 heures** - Une randonnée et une balade encadrées par un guide de montagne, pour une reprise à l'effort adapté en développant la capacité respiratoire, tout en découvrant la région.

### ATELIER QI GONG

**2 séances de 60 minutes** - Séances de gymnastique douce pour reprendre ou continuer une activité afin d'augmenter votre capacité respiratoire, tout en faisant de l'exercice, de manière progressive et adaptée.

### ATELIER PILATES

**2 séances de 40 minutes** - Le pilates met l'accent sur le renforcement des muscles profonds et du maintien de la posture afin d'éliminer les tensions musculaires.

### ATELIER HYPNOSE

**2 séances de 90 minutes** - L'hypnose médicale est une technique permettant un certain « lâcher prise » en vue de s'ouvrir à des possibilités nouvelles. Cet état de conscience modifiée repose sur la mobilisation des ressources inconscientes, propres à chacun afin de créer le changement.

### ATELIER INITIATION À LA PRATIQUE DU GOLF

**90 mn** - L'initiation au golf concerne aussi bien les curistes RH que VR. Ils peuvent pratiquer ou reprendre cette activité sportive grâce à l'accompagnement d'un professeur Diplômé d'État.

### AQUABIKE EN PISCINE THERMALE

Exclusif Classic

**30 mn** - Doux pour vos articulations, ce vélo aquatique fait travailler la souplesse des jambes (genoux et chevilles). Le massage drainant exercé par l'eau gomme la cellulite, aide à éliminer la rétention d'eau, soulage les jambes lourdes et renforce le réseau veineux et lymphatique. Enfin, il développe capacité cardio-vasculaire et endurance.

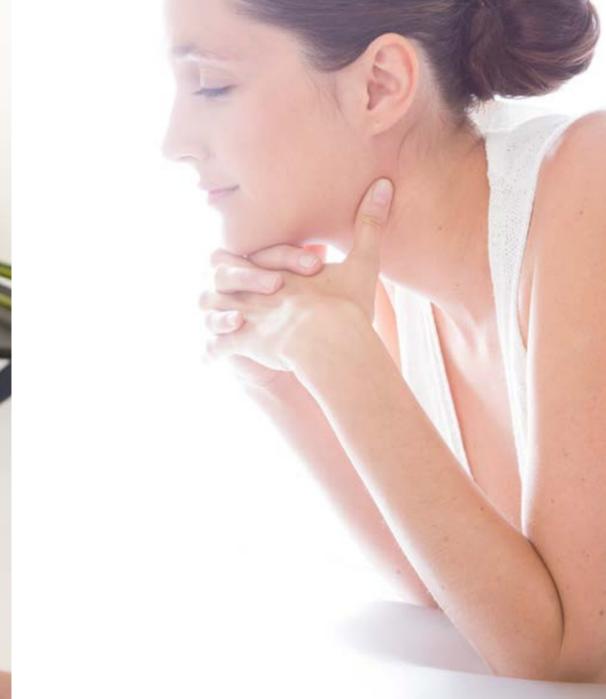
### MARCHE MÉDITATIVE ET SYLVOTHÉRAPIE

NOUVEAU!

Exclusif Classic

**90 mn** - La sylvothérapie permet de profiter des bienfaits de la marche en forêt sur la santé physique et mentale afin de mieux se ressourcer: baisse de la pression sanguine, de la fréquence cardiaque, amélioration des capacités respiratoires et diminution du stress.

\* DES ARRHES DE 30€ SONT DEMANDÉES À LA RÉSERVATION.



# L'Institut de BEAUTÉ

Dans ce bel espace de Service Premier, des cabines chics et élégantes sont ouvertes du 5 avril au 30 octobre 2021.



## Le top 5 de nos soins Spa & Beauté

\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes diplômées, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

1

**GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE 115€ REN'ESSENCE PAR SOTHYS (75 MN)**  
Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage\* 100 % sur mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

2

**MASSAGE\* PROFOND 85€ NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS (60 MN)**  
Un massage\* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou reconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

3

**MASSAGE\* RELAXANT 100 % 65€ SUR MESURE PAR SOTHYS (40 MN)**  
Choisissez votre texture préférée: huile nourrissante, crème douce et onctueuse, cire fondante ou beurre de karité. 5 évasions au choix: citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - frangipanier & prune - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.

4

**MASSAGE\* RELAXATION INTENSE 65€ AUX HUILES ESSENTIELLES REN'ESSENCE (40 MN)**  
Ce rituel ultra-complet et naturel invite à faire « peau neuve » de la façon la plus suave: modelage profond, étirements, bercements du corps se conjuguent, pour retrouver vitalité et énergie.

5

**SOIN EXCELLENCE ANTI-ÂGE 120€ « SECRETS » PAR SOTHYS (90 MN)**  
Découvrez la perfection d'un rituel Visage de luxe par Sothys: hydratation, anti-âge, éclat. Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité - les cellules souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes: démaquillage sensation, gommage ultra-efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.



### Des soins au masculin

Les hommes ne sont pas oubliés dans nos instituts, eux aussi peuvent bénéficier de soins qui leur sont réservés. Au programme: soin détoxifiant homme entre autres.



# autour & alentours

Situé au pied du Sancy en plein cœur de l'Auvergne, le Mont-Dore s'étire le long de la vallée de la Dordogne naissante. Ouvrez grand vos yeux, armez vos appareils photos, de hauts et beaux horizons s'ouvrent à vous...

## Mont-Dore ET SA RÉGION



### Culture & patrimoine

#### Le Salon du Capucin

Située à 1300 mètres, cette clairière aménagée (restaurant, salon de thé, jeux pour enfants, parcours Aventure...) est la base de nombreux départs de randonnées. Le funiculaire du Capucin construit en 1898 est un chef-d'œuvre de chemin de fer à câble, classé Monument Historique.

#### Le Puy de Sancy

Le téléphérique au départ du Mont-Dore permet un accès facile au point culminant du massif central (1886 mètres); sans être randonneur chevronné, découvrez les chemins de promenade, et laissez-vous charmer par l'eau limpide qui descend des cascades.

#### Le golf

Un parcours à 9 trous sur le merveilleux site du plateau du Rigolet à 1150 mètres d'altitude, face à un site exceptionnel. Renseignez-vous au 04 73 65 00 79.

#### Orcival et sa magnifique basilique

Nichée au creux d'une vallée entre le Mont-Dore et Mont-Dôme édiflée entre 1146 et 1178: lieu de pèlerinage à l'Ascension, on peut y admirer de beaux chapiteaux romans et une rare vierge recouverte d'un parement d'orfèvrerie.

#### Besse, cité médiévale

Allez visiter cette cité médiévale avec son musée du ski où ce sport est évoqué depuis ses origines jusqu'à son arrivée dans notre massif. C'est une active station de sport d'hiver, comme la station de ski du Mont-Dore à laquelle elle est reliée pour former le domaine skiable du Massif du Sancy.

#### Le Puy de Dôme et son train à crémaillère

Venez découvrir ce site magnifique situé au centre de la Chaîne des Puys classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.

#### Vulcania

Situé au cœur du Parc des Volcans d'Auvergne, Vulcania, Parc européen du volcanisme permet de découvrir de façon interactive et ludique la volcanologie et les sciences de la Terre dans une architecture aux trois quarts souterraine.

#### Les Lacs

Le Lac Pavin, le Lac de Servières, le Lac Chambon, le Lac du Guéry, seul lac de France où l'on pratique la pêche blanche... ils sont nombreux dans le massif: qu'il soit cratère ou barrage, chacun dégage un charme qui lui est propre, randonnées et sports nautiques garantis.



### Les Rendez-vous traditionnels

#### FÉVRIER

- SAFADORE: exposition de peintures surréalistes
- Sancy Snow Jazz

#### MARS

- La pêche au trou au Lac du Guéry

#### DE JUIN À SEPTEMBRE

- HORIZONS (Arts Nature)

#### JUILLET ET AOÛT

- Les rencontres musicales
- Mont-Dore Rétro Roc'kin (Festival Rock'n Roll)
- Randonnée pédestre de la Sainte Sixte
- Course de Côte

#### SEPTEMBRE

- Les trails du Mont-Dore Sancy
- Volcanic Blues Festival

# Autour du Mont-Dore



Lac de Guéry - Massif du Sancy

© G. Fayet/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme



Parc Vulcania Le Cône

© C. Camus/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme



Vol en montgolfière autour du Puy de Dôme

© G. Fayet/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme



Randonnée dans le massif du Sancy

© J. Damase/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme



Canoe sur le Lac Chambon

© R. Coutinho/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme



Le Lac Pavin - massif du Sancy

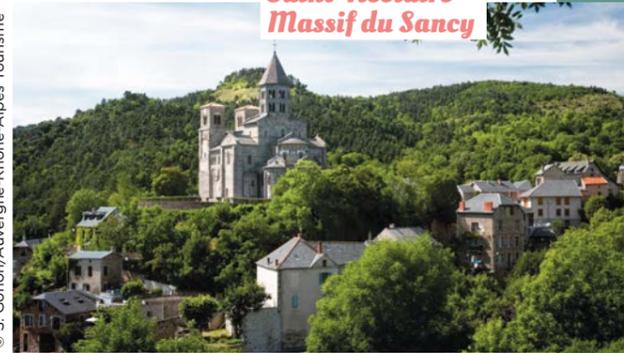
© J. Damase/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme



© S. Gouyon/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme

© F. Cormon/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme

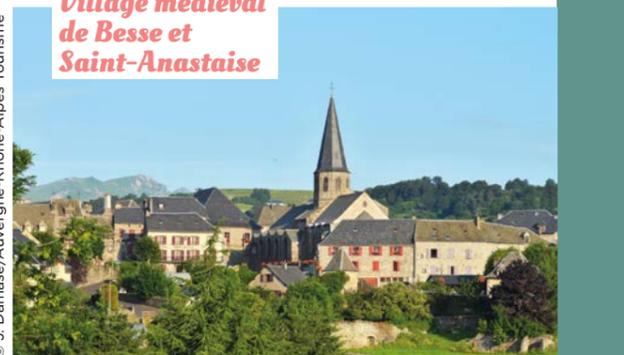
© J. Damase/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme



Église romane de Saint-Nectaire - Massif du Sancy



Château de Murot



Village médiéval de Besse et Saint-Anastaise



# carnet pratique

Vous voilà prêt à réserver un séjour thermal dans notre station : voici toutes les informations qui vous aident à préparer votre venue aussi bien sûr le plan administratif que pratique. Notre Centrale de réservation se tient à tout moment à votre écoute pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches.

## VENIR au Mont-Dore



Le Mont-Dore se trouve au cœur du Parc Naturel des Volcans d'Auvergne, à 1050 m d'altitude, blotti dans la Haute Vallée de la Dordogne qui descend du Massif du Sancy. Par sa position géographique au cœur de l'hexagone, le Mont-Dore est facilement accessible des 4 coins de notre beau pays.

**L'OFFICE DU TOURISME  
DU MONT-DORE**  
[www.sancy.com](http://www.sancy.com)  
Tél. 04 73 65 20 21

### en voiture

**GPS 45.5667 - 2.8167**

- **A71**: Paris - Orléans - Bourges - Clermont-Ferrand
- **A89**: Lyon - Clermont-Ferrand - Bordeaux
- **A75**: Béziers - Issoire - Clermont-Ferrand

### en train

- **Gares SNCF**: Clermont-Ferrand

### en bus

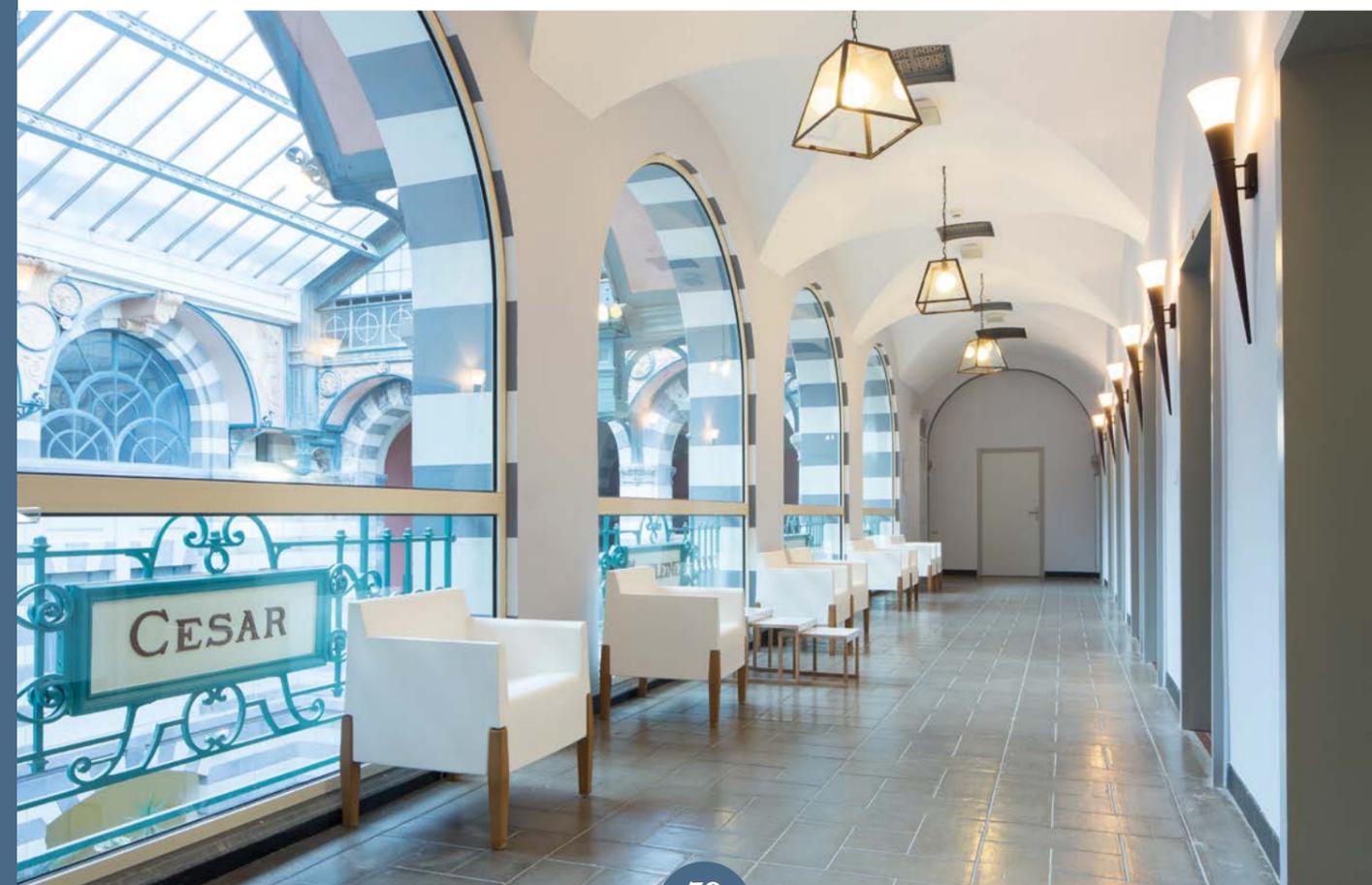
Clermont-Ferrand - Le Mont-Dore  
(plusieurs fois par jour).

### en avion

**Aéroports à votre disposition:**  
• Aéroport de Clermont-Ferrand  
(Aulnat 50 km).

### covoiturage

**Pensez au covoiturage**  
pour partager les frais de route  
et des moments de convivialité.



# Réservez et préparez VOTRE CURE

1

## Consultez votre médecin

RDV  
avant  
J-120



**+** Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure!

Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie. Complétez les rubriques vous concernant, notamment « ressources » pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance maladie habituelle pour l'accord.

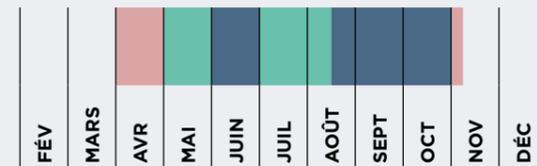
- > Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois: vérifiez-la!
- > Consultez [ameli.fr](http://ameli.fr) pour accéder à votre prise en charge. En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.

2

## Pensez à vos dates de cure

Réservez le plus tôt possible

= plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins.



Affluence: ■ très forte ■ moyenne ■ faible

3

## Comment réserver votre cure thermale ?

sur notre site [www.chainethermale.fr](http://www.chainethermale.fr) en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire

**Tél. 01 42 65 24 24** ou par mail à [reservations@chainethermale.fr](mailto:reservations@chainethermale.fr)

Par courrier à l'adresse de la station choisie en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermale.

**+** Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec **THERMASSISTANCE** (voir le formulaire à l'avant dernière page de ce livret).

**+**  
Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

4

## Préparez votre cure

- Prenez rendez-vous avec le médecin thermal avant votre arrivée en cure. Chaque établissement vous fournira ses coordonnées.
- Rassemblez les documents à présenter sur place: votre carte vitale, les volets 1 et 2 de votre prise en charge, votre reçu d'arrhes, le courrier de votre médecin traitant, vos radios et/ou dernières analyses de sang
  - Ne pas oublier de mettre dans sa valise: bonnet et sandales de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain et serviettes fournis durant votre cure.



### Votre journée de cure

Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation thérapeutique, ils durent entre 1h30 et 2h. Le planning de soins est préalablement établi pour vous, en fonction de la prescription du médecin thermal.

# Votre REMBOURSEMENT

1

## Vos frais médicaux (VOLET 1)

**3 visites médicales obligatoires avec le médecin thermal (80 € minimum)**

- 70 % sur la base des tarifs conventionnels
- ou 100 % de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur



2

## Votre cure thermale de 18 jours de soins\* (VOLET 2)

**1 seule cure par an et par personne**

- 65 % du Tarif Forfaitaire de remboursement de Responsabilité (T.F.R.)
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur



\* hors frais des soins de confort

3

## Vos frais d'hébergement (VOLET 3)

**(remboursement soumis au plafond de ressources)**

- 65 % sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 €



4

## Vos frais de transport (VOLET 3)

**(remboursement soumis au plafond de ressources)**

Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2<sup>e</sup> classe (pièces justificatives demandées)

- 65 % du prix du billet
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur





# les + de votre station

Votre avis est capital pour faire progresser nos Services et aussi le thermalisme. Ne vous étonnez pas de recevoir des questionnaires de diverses sources, à divers moments et ne vous en offusquez pas! Nous sommes à votre écoute et c'est aussi ce qui fait notre force et nous permet sans cesse d'améliorer nos équipements, de mieux vous renseigner et de mieux vous accueillir. Vous êtes toujours libre de ne pas y répondre mais c'est toujours constructif et enrichissant quand vous le faites!

## ÉVALUEZ les bienfaits de votre cure

1

### Votre suivi médical de cure

Un questionnaire électronique, validé par un médecin référent, anonyme, gratuit, en fonction de votre pathologie vous est envoyé sur votre adresse email après votre cure puis à 3, 6, 9 mois. 10 mn pour répondre et permettre ainsi de mieux évaluer symptômes, douleurs, consommation de médicaments et qualité de vie. Les données collectées aident à mesurer les effets thérapeutiques de la cure dans le temps et évaluer les prestations de soins pour les améliorer.

2

### Des résultats médicaux quantifiables

Cet outil constitue ainsi un véritable observatoire des bénéfices physiologiques, psychologiques et sociaux résultant du traitement thermal dont voici quelques données capitales

RHUMATOLOGIE (RH)

**72%**  
des curistes ont augmenté leur niveau d'activités quotidiennes

**79%**  
des curistes dorment mieux 9 mois après cure

VOIES RESPIRATOIRES (VR)

**46%**  
des curistes avaient réduit leur traitement de fond, encore 9 mois après cure



3

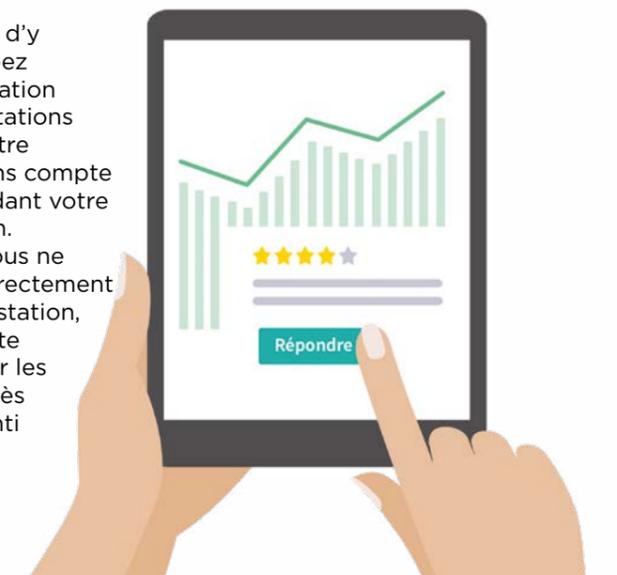
### Répondez aux 3 questionnaires par e-mail

Nous vous envoyons 3 questionnaires à 3 moments différents de votre cure:

- Lors de votre réservation
- Pendant votre cure
- À votre retour

Si vous prenez la peine d'y répondre, vous participez directement à l'amélioration en temps réel des prestations que nous mettons à votre disposition. Nous tenons compte de vos remarques pendant votre parcours de réservation. Pendant la cure et si vous ne vous manifestez pas directement à la Direction de votre station, nous prenons en compte les points évoqués pour les résoudre en direct. Après votre cure, votre ressenti nous est essentiel.

Donnez votre avis en 10 minutes!





# Les bonnes ADRESSES



## Soyez les bienvenus au Mont-Dore

Tourisme p. 46  
Loisirs p. 46



## Hébergements

Office de Tourisme p. 46  
Liste participants  
Hébergement p. 45  
Renseignements utiles p. 45  
Village de Vacances p. 46  
Résidences, studios,  
meublés, locations p. 45 à 51  
Campings p. 45 et 50



## Hôtels-Restaurants 46 à 48



## Agences immobilières 50 et 51



## Restaurants Brasseries 51 et 52



## Supermarché Commerces

52



## Divers

Beauté-Soins p. 52

### Hôtels-Restaurants

★★★	
DU PARC	04 73 65 02 92
DE PARIS	04 73 65 01 79
DE RUSSIE	04 73 65 05 97
★★	
LE GRAND HÔTEL	04 73 65 02 64
LE CASTELET	04 73 65 05 29
BEAU SITE	04 73 65 05 51
LE PROGRÈS	04 73 65 05 96
LE RICHELIEU	04 73 65 00 38
HÔTEL DE LONDRES	04 73 65 01 12
HÔTEL HELVETIA <small>NON CLASSÉ</small>	04 73 65 26 73

### Résidences • Studios • Locations

Mr VIGIER JEAN MARC	04 73 65 25 74
LES MOUETTES	06 78 71 89 92
MEUBLÉES LES NEIGES	04 73 65 00 32
MME LEGAY ANDRÉE	06 41 83 67 17
RELAIS CHARRAUD	06 70 44 04 78
RÉSIDENCE AMADON	04 73 22 24 40
LES CHAMPS FLEURIS	04 73 65 04 30
LE CANTOU D'ÉMILE	06 79 25 95 93
RÉSIDENCE LE BELVEDERE	04 73 65 21 75
LES GENTIANES	04 73 65 04 63
ASSOCIATION BHM	06 08 64 02 66
	06 87 41 41 33
VILLAS LE NID/PIERROT/ GRILLONS	04 73 38 84 09

### Résidence hôtelière

LE WILSON 04 73 65 05 29

### Campings

★★★  
CAMPING MUNICIPAL  
DE L'ESQUILADOU 04 73 65 23 74  
LA PLAGE VERTE 04 73 65 04 30

### Brasserie • Restaurants

L'SPERTI 04 73 65 04 30  
AZUR SANCY 04 73 65 20 99

### Village de vacances

LA PRADE HAUTE 04 73 65 00 96

### Renseignements utiles

OFFICE DE TOURISME 04 73 65 20 21  
MAIRIE 04 73 65 20 00  
POSTE 04 73 65 37 10  
AMBULANCE DU SANCY 04 73 65 05 63  
GENDARMERIE 17  
POMPIERS 18  
GARE SNCF 08 92 35 35 35  
HÔPITAL LOCAL 04 73 65 33 33  
PARKING SOUTERRAIN 04 73 65 05 83



# LE MONT-DORE

Massif du Sancy



**TÉLÉPHÉRIQUE DU SANCY**  
> toit du Massif Central, panorama exceptionnel !

**FUNICULAIRE DU CAPUCIN**  
> patrimoine historique du XIX<sup>ème</sup> siècle

- Bowling
- Patinoire
- Luge d'été
- Golf
- Parc aventure
- Escalade
- Randonnées
- VTT
- Excursions
- Médiathèque
- Cinéma
- Saison Culturelle



Station thermale - Pleine nature - Sports d'hiver  
04 73 65 20 21 - [www.sancy.com](http://www.sancy.com)

## VILLAGE DE VACANCES « LA PRADE HAUTE »

Route du Sancy  
TourisTra VACANCES 63240 Le Mont-Dore

Navette thermale gratuite au départ du Village Vacances



À **1** km  
des Thermes  
et des commerces

FORMULE PENSION  
COMPLÈTE ET 1/2 PENSION

FORMULE GÎTE  
55 CHAMBRES • 79 GÎTES



TARIFS:  
ENTRE 1071€ ET 1407€  
EN PENSION COMPLÈTE  
LES 3 SEMAINES

Piscine couverte  
et chauffée  
en toutes saisons

### TARIFS CURISTES

Espace forme  
avec Hammams,  
Bains Bouillonnants,  
Sauna



ANIMATIONS  
BAR  
RESTAURANT

CLUB ENFANTS  
VACANCES  
D'ÉTÉ



POSSIBILITÉ  
DE MASSAGES  
(AVEC PARTICIPATION)  
De mai à septembre

Tél. 04 73 65 00 96  
e-mail :  
[montdore@touristravacances.com](mailto:montdore@touristravacances.com)



# Hôtel de Russie ★★★

Visitez notre site internet et découvrez  
nos menus spécifiquement élaborés pour vous

A CÔTÉ DES THERMES

FORFAIT CURE  
Toute la saison  
à partir de 66€ par  
jour en 1/2 pension

NAVETTE GRATUITE  
Gare-Hôtel  
&  
Hôtel-Gare



TV GRAND ÉCRAN  
ASCENSEUR

CANAL+ • CANAL SATELLITE  
CONNEXION WIFI GRATUITE



Réservation tél. : 04 73 65 05 97 – e.mail : [contact@lerussie.com](mailto:contact@lerussie.com) – [www.lerussie.com](http://www.lerussie.com)



## HÔTEL DE PARIS ★★★

Bar • Restaurant • Terrasse

### FORFAIT CURE

Chambres avec écran plat  
+ 2 suites

Douche & WC

Ascenseur

Service en étage

Excursions



Le plus près des Thermes



Ouvert toute l'année

11 Place du Panthéon - 63240 Le Mont Dore  
Tél. 04.73.65.01.79 Fax 04.73.65.20.98

e-mail : [lainoandco@orange.fr](mailto:lainoandco@orange.fr)  
site web : [www.hotels-de-paris.fr](http://www.hotels-de-paris.fr)

NAVETTE GRATUITE GARE ET AEROPORT  
Gare (Clermont) – Aéroport (Clermont)

Possibilité Parking



## Hôtels • Restaurants • Locations

### Hôtel Restaurant Le Progrès\*\* ~ Dorlotel\*\* Accolé aux Thermes



Chambres et studios avec  
douche, WC, TV LCD, Téléphone  
Laverie sur place  
Cuisine Maison

**TARIF SPECIAL CURISTE**  
Michel MIGAYROU

5/6 rue Marie-Thérèse - 63240 LE MONT DORE

**Tél 04 73 65 05 96**

e-mail : leprogres.dorlotel@gmail.com  
site : www.montdorehoteldorlotel.com



### HÔTEL DU PARC\*\*\*

L'Hôtel du Parc est situé proche des Thermes et du Parc  
Il vous propose des forfaits cure  
Pension - 1/2 Pension

11, rue Meynadier  
63240 LE MONT DORE-France

**Tél. 04 73 65 02 92**

Mail : hotelduparc.md@wanadoo.fr  
Site : www.hotelduparc-montdore.com



### GRAND HOTEL

Hôtel 2\* de charme en plein centre ville

A proximité des Thermes  
Jardin aménagé  
Parking privé gratuit  
Jacuzzi, Sauna  
et Luminothérapie

*Tarif spécial cure  
d'avril à novembre*

**Tél. 04 73 65 02 64**  
legrandhotelmontdore@orange.fr  
www.hotel-mont-dore.com

2 rue Meynadier - 63240 Le Mont-Dore

### Hôtel de Londres\*\*

150 m des Thermes • Face au Parc

**FORFAIT CURE**

Ascenseur • Chambres calmes  
Salle de bains • TV écran plat  
WIFI gratuit  
Pension • 1/2 Pension  
Restaurant Partenaire



**04 73 65 01 12**  
45 Rue Meynadier - 63240 LE MONT DORE  
hoteldelondres-montdore.com  
Mail : hotel.de.londres@orange.fr



### Hôtel - Restaurant Helvetia

Ambiance familiale - 13 chambres  
Pension - demi-pension - tarifs curistes  
Parking privé - espaces communs - Wifi...

Mail : hotelhelvetia@orange.fr - 04 73 65 26 73  
Site internet : www.helvetia-montdore.com



### LE RICHELIEU\*\*

ÉTÉ Hôtel-Restaurant HIVER  
M & Mme BINDER  
13 Av. de la Libération - BP 36 - 63240 le Mont Dore  
TV ~ TÉLÉPHONE - TERRASSE  
Proche des Thermes

**FORFAITS - CURES**  
**FORFAITS REPAS** (pour curistes en meublés)  
**EXCELLENT RAPPORT QUALITÉ PRIX**  
**LOCATION DE MEUBLÉS**

CUISINE DE GOÛT • STATIONNEMENT À PROXIMITÉ • AMBIANCE CONVIVIALE  
SITUATION CALME • CHAMBRES (D. WC) • PENSION • 1/2 PENSION

**Tél. 04 73 65 00 38 - 06 75 29 05 01**  
E-mail : info@hotellerichelieu.com Site : www.hotellerichelieu.com

Au Richelieu on s'y sent bien, on y revient



### HOTEL BEAU SITE\*\*

GRAND PARKING PRIVÉ CLOS  
ET GRATUIT  
Belle vue sur les montagnes  
JARDIN ARBORÉ  
ET TERRASSES ENSOLEILLÉES  
Suites Spacieuses très calmes

50 m des Thermes

**FORFAIT CURE**  
Pension, 1/2 Pension avec Restaurant Partenaire  
17 rue des Déportés - 63240 LE MONT DORE  
**Tél. 04 73 65 05 51 Pble. 06 60 82 35 85**  
mail : chantal.coute@orange.fr www.beausite-hotel.fr



Association de Loueurs de Meublés dans le Massif du Sancy  
à votre disposition pour vous héberger à proximité de  
votre lieu de séjour en **Auvergne**

35 adhérents

**BHM**  
Bourboule  
www.locations-bourboule.com  
06 08 64 02 66  
& 06 87 41 41 33  
mail : location.champion@wanadoo.fr

### Mr VIGIER JEAN MARC

LOCATIONS MEUBLÉS \*\* & \*\*\*  
Proche des Thermes

- CALME
- TOUT CONFORT
- LAVE LINGE
- SÈCHE LINGE
- LAVE VAISSELLE
- ACCÈS WIFI GRATUIT
- LIT & CHAISE BÉBÉ



**Tél. 04 73 65 25 74**  
e-mail : jmvlocation@orange.fr  
site : http://www.locappart-montdore.com



### Villa Les Neiges

À 150 m des Thermes  
Locations meublées \*\*  
Et maison \*\*\*  
6 avenue Georges Clémenceau  
info@villalesneiges.com  
04 73 65 00 32 - 06 42 26 99 65  
www.villalesneiges.com



Locations Meublés  
dans maison individuelle\*\*

### RELAIS CHARRAUD

35-37 Route des Cascades  
(Proche du Centre Ville)  
Parking privé • Jardin  
Calme • Wifi • TV  
Lave linge / Sèche linge  
**Tout confort**

Transport gratuit vers les Thermes,  
arrêt navette à proximité  
**Tél. 06 70 44 04 78**  
mail : relais.charraud@gmail.com site : www.relaischarraud.com

## Résidences • Locations




### RÉSIDENCE LA RAMÉE

Locations \*\* EN FACE DES THERMES

**FORFAITS CURES**  
Appartements calmes, spacieux  
avec garages • Lave linge individuel • Wifi  
15, Place du Panthéon  
le Mont-Dore

**Tél. 04 73 65 02 11  
ou 06 41 83 67 17**  
e-mail : residencelaramee63@gmail.com  
site : www.residencelaramee.fr



### LES GENTIANES

Appartements meublés 2\*\* et 3\*\*\*  
Proche des Thermes et du Centre Ville  
**TRÈS CALME • TOUT CONFORT**  
**PARKING PRIVÉ**  
Laverie sur Place  
Wifi Gratuit • Jardin Arboré  
19 rue Louis Dabert

**Tél. 04 73 65 04 63 ou 06 79 55 31 59**  
Site : locationlesgentianes-montdore.fr  
Mail : odette.masse0472@orange.fr



### LES MOUETTES

Location meublés tout équipés  
Place du Marché  
Proximité tous commerces

À 100m des Thermes

**06 78 71 89 92**



### LE BELVEDERE

Vue et ensoleillement  
maximum  
TERRASSE ET JARDIN ARBORÉ  
EN FACE DE LA VILLA  
Location meublés\*\*  
Laverie • WIFI  
Navette thermale

STATIONNEMENT GRATUIT EN FACE DE LA VILLA  
64 Avenue Clermont-Ferrand 63240 Le Mont-Dore  
**Tél. 04 73 65 21 75 ou 06 07 79 08 03**  
Mail : b.bessac@orange.fr



# Auvergne Mont Dore Immobilier



- Transaction
- Location
- Administration de Biens
- Vente
- Expertise

Tél. 04 73 21 17 51

10, rue Rigny - 63240 Le Mont-Dore  
dominiquebauvy@amd-immo.fr  
www.montdore-immo.com

## RÉSIDENCE AMADON\*\*\*

Studios et Appartements de 4 à 6 personnes  
entièrement rénovés 2\* et 3\*  
Centre du Mont Dore • Proximité des Thermes  
Commerces • Navette



FORFAITS : CURE • SEMAINE • COURT SÉJOUR ET WEEK-END  
WIFI • PARKING PRIVÉ  
DRAPS ET SERVIETTES INCLUS POUR LES SÉJOURS  
CURE ET SEMAINE  
11, Place du Général de Gaulle - 63240 Le Mont Dore  
Tél. 04 73 22 24 40 - 06 03 49 87 45  
Site : www.residence-amadon.fr  
Mail : residenceamadon@orange.fr

### Le Cantou d'Émile



Route de la Tour d'Auvergne

Gîte de standing \*\*\*  
et appartement \*\* dans un espace  
naturel calme et ensoleillé  
Au Mont Dore

WIFI gratuit - TV écrans plats  
Parking privé gratuit - Navette thermale privée gratuite

**FORFAIT SPÉCIAL CURISTES**

Renseignements et réservations: ☎ 04 73 65 04 30 - colette.bellot@orange.fr

### LES CHAMPS FLEURIS



Rigolet-Haut

## MEUBLÉS DELABRE

Appartements tout confort \*\* et \*\*\*

Villas: Le Nid • Pierrot • Les Grillons

Proche  
des Thermes  
et du centre ville

Parking gratuit  
à proximité

Lave-linge



6 rue Jean Banc

10 avenue  
de la Bourboule

17 rue  
Louis Dabert

63240 Le Mont Dore

Tél.: 04.73.38.84.09 (après 19h) • Port.: 06.08.66.70.02

Mail: delabre.pierre@wanadoo.fr

Site internet: www.montdore-location.fr



## Camping



Mobile homes, cabanes  
et Appartements,  
Emplacements

Dans le plus beau cadre naturel du Mont-Dore,

### Camping La Plage Verte\*\*\*

Route de la Tour d'Auvergne 63240 LE MONT-DORE

ACCUEIL CAMPINGS CARS

Restaurant - Wifi Gratuit

Bien être

SAUNA - SPA



Rigolet-Haut

**PRIX REDUITS CURISTES - NAVETTE THERMALE GRATUITE**

contact@plage-verte.com Tél. 04 73 65 04 30 - 06 79 25 95 93 www.plage-verte.com



# AGENCE COUDARD

Depuis 1918

33 rue Meynadier - 63240 LE MONT DORE  
60 Place de la Victoire - 63150 LA BOURBOULE

Contact et réservation 04 73 65 21 46



Logements classés

Studios, appartements, maisons, chalets, biens de prestige

Un large choix en location saisonnière : **FORFAIT CURE**

L'équipe de l'AGENCE COUDARD vous accueille et vous  
accompagne durant votre séjour

Consultez nos biens disponibles sur notre site :

[www.agencecoudard.fr](http://www.agencecoudard.fr)



## Restaurant • Bar

BRASSERIE | CRÊPES | GLACES

# AZUR SANCY

AU PIED DU TÉLÉPHÉRIQUE  
LE MONT DORE | AUVERGNE

Restaurant avec terrasse  
au pied du Sancy



RESTAURATION • BAR • CRÊPES • GLACES

Spécialités régionales

Vente à emporter - Accueil groupes

PARKING  
GRATUIT

Le pied du Sancy 63240 le Mont Dore - 04 73 65 20 99



## Commerces

**La Cave à Bacchus**  
Fabrication de bière artisanale



Découvrez une sélection de vins locaux et Français, de spiritueux, thés, cafés pour l'amateur comme le connaisseur au

47 Place de la République - 63240 Le Mont Dore  
Tél. 04 73 21 62 48

**A La Renommée du Bon Saint-Nectaire**  
04 73 65 02 51

Petite fromagerie Authentique où les produits sont tous sélectionnés pour leur qualité

3 rue Maurice Sauvagnat (Face au Crédit Agricole) LE MONT DORE

Fromages AOP Laits Crus Fermiers, Confitures, Charcuteries et pleins d'autres choses ...



## Restaurant

**L'Spert I**  
Plats régionaux cuisinés sur place

De l'entrée au dessert, tout est fait maison

Route de la Tour d'Auvergne  
63240 LE MONT-DORE  
04 73 65 04 30  
(A l'entrée du camping LA PLAGE VERTE)

## Beauté

**INSTITUT DE BEAUTE – SPA – BALNEO**  
Escapade beauté PAYOT – ZAO-LPG

6 cabines – 150 m<sup>2</sup>

Soins du visage - Soins du corps - Modelages

**Nouveau Cellu M6**

Épilations - Maquillage - Vernis semi permanent  
Beauté des mains et des pieds

Centre ville - rue piétonne

4 rue Doc. Eugène Perrière  
63240 le Mont Dore **04 73 22 28 76**



## Supermarchés

**Auchan**  
supermarché

815 boulevard des Vernières  
63150 LA BOURBOULE

Lundi au samedi  
8h30-19h30

Dimanche  
9h00-12h45

Tél.  
04 73 81 08 68

**cocciMarket**  
Les courses comme j'aime

**Supermarché au Mont-Dore**  
Derrière la Gare SNCF – 04 73 21 29 27

**THERMES DU MONT-DORE**  
63240 LE MONT-DORE  
Email: lemontdore@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr  
Ouverts du 25 mars au 10 novembre 2021



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

**VOTRE RÉSERVATION  
AVEC UN NUMÉRO UNIQUE  
01 42 65 24 24  
ou par mail  
reservations@chainethermale.fr**

### FICHE D'INSCRIPTION

1 <sup>er</sup> CURISTE		2 <sup>e</sup> CURISTE	
Nom:		Nom:	
Nom de jeune fille:		Nom de jeune fille:	
Prénom:		Prénom:	
Date de naissance (jj/mm/aa):		Date de naissance (jj/mm/aa):	
Adresse:		Adresse:	
Code postal/Ville:		Code postal/Ville:	
Tél. fixe:	Portable:	Tél. fixe:	Portable:
Email:		Email:	

### COORDONNÉES MÉDECIN(S) PRESCRIPTEUR(S) DE CURE

1 <sup>er</sup> CURISTE		2 <sup>e</sup> CURISTE	
Nom:	Prénom:	Nom:	Prénom:
Adresse:		Adresse:	
Code postal:	Ville:	Code postal:	Ville:

### CURE MÉDICALE DE 18 JOURS – REMBOURSÉE PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

**21 jours de cure dont 18 jours de soins (dimanche non compris):**  
seule durée de cure reconnue légalement pour être prise en charge par votre organisme social

	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
Êtes-vous pris en charge ?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale		
Votre mutuelle		

### TRAITEMENT THERMAL – REMBOURSÉ PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
1 <sup>er</sup> indication*: RH <input type="checkbox"/> VR <input type="checkbox"/>	1 <sup>er</sup> indication*: RH <input type="checkbox"/> VR <input type="checkbox"/>
RH + VR <input type="checkbox"/> VR + RH <input type="checkbox"/>	RH + VR <input type="checkbox"/> VR + RH <input type="checkbox"/>
RH: Rhumatologie - VR: Voies Respiratoires	

### MÉDECIN DE CURE

	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
Si vous êtes déjà curiste au Mont-Dore		
Nom de votre médecin de cure		
Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.		

### MINI-CURES – NON REMBOURSÉES PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

Acompte de 30 € du montant à verser lors de la réservation	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
SUR MESURE (6 JOURS) 315 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MAL DE DOS (6 JOURS) 395 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SLOW NATURE (6 JOURS) 395 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### CURES HAUTEMENT MÉDICALISÉES\* – NON REMBOURSÉES PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation* Calendrier: se renseigner auprès de la station	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
LOMBALGIE 145 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GONARTHROSE 145 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PROTHÈSE DE LA HANCHE 195 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SYNDROME D'EHLERS DANLOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pour les tarifs, se renseigner auprès de la station et de l'association SED1+		

### OPTION SANTÉ-ACTIVE – NON REMBOURSÉE PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation	1 <sup>er</sup> CURISTE	ACCOMPAGNANT OU 2 <sup>e</sup> CURISTE
OPTION SANTÉ-ACTIVE CLASSIC 150 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OPTION SANTÉ-ACTIVE MINI 75 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## VOS DATES DE CURE CONVENTIONNÉE OU MINI-CURE

DATE DE DÉBUT DE CURE SOUHAITÉE	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
1 <sup>er</sup> date souhaitée	___/2021	___/2021
2 <sup>e</sup> date souhaitée (au cas où la 1 <sup>er</sup> date serait indisponible)	___/2021	___/2021

**Début des soins :** La tranche horaire souhaitée d'entrée en soins ne pourra être accordée que dans la mesure des **places disponibles** au moment de la réception de la confirmation de votre réservation thermique accompagnée des arrhes de garantie de réservation thermique.

Pour les mini-cures : inutile de sélectionner une tranche horaire d'entrée en soins

EN SERVICE PREMIER <input type="checkbox"/>		EN SERVICE STANDARD <input type="checkbox"/>	
1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>	Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>	Avant 7h00 <input type="checkbox"/>	Avant 7h00 <input type="checkbox"/>
Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>	Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>	Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>	Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>
Entre 11h00 et 11h30 <input type="checkbox"/>	Entre 11h00 et 11h30 <input type="checkbox"/>	Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>	Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>
Un service "premium" avec des services exclusifs pour plus d'agrément et de confort		Entre 11h00 et 11h30 <input type="checkbox"/>	Entre 11h00 et 11h30 <input type="checkbox"/>

## VOTRE RÈGLEMENT DE CURE - ARRHEs DE GARANTIE DE RÉSERVATION / ACOMPTÉ

TOUS LES PRIX EXPRIMÉS SUR CETTE FICHE SONT NETS TTC

### CURE THERMALE (SANS HÉBERGEMENT)

Choix obligatoire	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
<input type="checkbox"/> Service Standard : 90 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Service Premier : 110 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>OPTIONS DE CURE EN SUS (choix facultatif)</b>		
<input type="checkbox"/> Cure hautement médicalisée : 30 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Programme complémentaire : 30 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Option Santé-Active : 30 €/personne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MONTANT TOTAL DES ARRHEs DE RÉSERVATION :</b>	_____ €	
<i>Additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix</i>		

### MINI-CURE (SANS HÉBERGEMENT)

Acompte de 30 % du montant par personne : \_\_\_\_\_ €

Votre mode de règlement : Chèque  Espèces  Carte Bancaire (réservation par téléphone)

Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de : SAS Compagnie Fermière de l'Établissement Thermal du Mont-Dore - Thermes du Mont-Dore

J'atteste avoir pris connaissance de la possibilité de souscrire l'assurance Annulation de Séjour<sup>(3)</sup> "THERMASSISTANCE" et des conditions de garanties afférentes, dans le mois qui suit la présente inscription, à compter de la confirmation du séjour, comme il est dit aux Conditions Générales de Vente, soit par envoi du bulletin d'adhésion se trouvant dans la brochure Chaîne Thermale du Soleil, soit directement auprès du Cabinet DIOT SA (01 44 79 63 26).

(3) Contrat proposé par DIOT. Société de Courtage d'Assurance. SA à directoire et conseil de surveillance au capital de 1784768 €. 582 013736 RCS PARIS. Garantie financière et assurance de responsabilité professionnelle conformes aux articles L.530-1 et L.530-2 du Code des Assurances.

J'atteste avoir pris connaissance préalablement à la présente inscription, pouvant intervenir un an à l'avance, des Conditions Générales de Vente figurant sur le site [www.chainethermale.fr](http://www.chainethermale.fr)

**DATE ET SIGNATURE :**



Spécialement conçue pour vous  
avec EUROP ASSISTANCE

# THERMASSISTANCE

## Assurance annulation/interruption - Assistance

### Annulation et interruption de séjour

**Lorsque vous annulez ou interrompez votre séjour ou votre location en cas de :**

maladie grave, accident grave ou décès, licenciement économique, convocation devant un tribunal à une date au cours de votre cure, destruction de vos locaux privés et/ou professionnels (ou vol dans lesdits locaux), attentat, refus de prise en charge de la cure par la Sécurité sociale, impossibilité de vous rendre à la station thermique le jour prévu (maxi 72 heures) par suite de barrages routiers, manifestations ou grèves empêchant toute circulation.

**Vous serez remboursés** (sous réserve des exclusions contractuelles)

- Les sommes versées entre la réservation et le premier jour de cure, restées à votre charge.

Plafond de la garantie : 1 500 € par bulletin - Franchise : 10 % du montant du sinistre.

- En cas d'interruption, et pour la période restant à courir jusqu'à la fin de la cure, la part non restituée des frais d'hébergement et de cure non conventionnée non utilisés.

Plafond de la garantie : 40 € par jour et par personne assurée - 800 € par bulletin

Franchise : 10 % du montant du sinistre.

### Assistance

**Pendant votre séjour, vous bénéficiez des prestations suivantes assurées par EUROP ASSISTANCE**

(sous réserve des exclusions contractuelles)

**En cas de maladie ou blessure**

- . Votre transport / rapatriement ainsi que pour les membres de la famille assurés (ou deux accompagnants assurés)
- . La présence hospitalisation (si supérieure à 5 jours)
- . L'accompagnement d'enfants de moins de 18 ans
- . Votre retour anticipé en cas d'hospitalisation d'un membre de votre famille
- . Un chauffeur de remplacement

**En cas de décès**

- . Le transport du corps et la prise en charge des frais de cercueil ou d'urne à concurrence de 1 500 € TTC
- . Le retour des membres de la famille ou d'un accompagnant assurés
- . Le retour anticipé en cas de décès d'un membre de la famille

**En cas de sinistre concernant votre domicile : le retour anticipé.**

Pour souscrire :  
<https://thermassistance.diot.com>

Le droit de rétractation légal n'existe pas en cas de réservation sur place, ni en cas de réservation à distance, pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, (article L. 221-2 2° du Code de la consommation) ou relevant d'un forfait touristique au sens de l'article L. 211-2 du Code du tourisme (article L. 221-2 5° du Môme Code), et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration, et d'activités de loisirs (article. 221-28 12° du même Code). La réservation peut être annulée soit par vos soins moyennant la perte des arrhes versées soit par l'Établissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code Consommation et 1590 du Code civil)

N.B. : les données personnelles de ce questionnaire sont collectées et traitées par la Chaîne Thermale du Soleil SAS ayant son Siège Social au 32, avenue de l'Opéra - 75002 PARIS. Vos réponses sont certes facultatives mais il est de votre intérêt de les faire les plus complètes possibles afin que nous puissions traiter efficacement votre réservation. En tout état de cause, vous aurez accès à la présente fiche au Secrétariat Thermal où il vous sera possible de la rectifier si nécessaire. La totalité de la politique de la Société concernant la collecte et le traitement de vos données personnelles est disponible sur le site [chainethermale.fr](http://chainethermale.fr), rubrique "Mentions légales" ou à l'accueil de votre établissement de soins.

Vous pouvez formuler toute réclamation auprès de la CNIL - 3 Place de Fontenoy - TSA 80715 - 75334 PARIS CEDEX 07 ou sur le site [www.cnil.fr](http://www.cnil.fr)

**SAS CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL**

**SIÈGE SOCIAL - 32 AVENUE DE L'OPÉRA - 75002 PARIS - SAS AU CAPITAL DE 8129 638,30 € - RCS PARIS B 310 968 540**

Le contrat THERMASSISTANCE est souscrit par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL auprès d'EUROP ASSISTANCE, S.A. au capital de 35 402 785 €, entreprise régie par le Code des Assurances, RCS Nanterre 451 366 405, siège social 1 promenade de la Bonnette 92230 GENNEVILLIERS, et par l'intermédiaire de DIOT, société de courtage d'assurances et de réassurance, SAS au capital 1 784 768 €, RCS Paris 582 013 736, siège social 1 rue des Italiens - 75009 PARIS, N°ORIAS : 07 009 129 [www.orias.fr]. Entreprises régies par l'Autorité de Contrôle Prudential et de Résolution (ACPR), 4 place de Budapest, CS 92459, 75436 PARIS CEDEX 09. La liste des assureurs avec lesquels DIOT collabore est à la disposition de toute personne en formulant la demande écrite auprès de DIOT. Le détail des garanties, leurs modalités et conditions d'application et cas d'exclusion figurent dans les Dispositions Générales (disponibles sur simple demande auprès de DIOT). Traitement des réclamations : [reclamations@diot.com](mailto:reclamations@diot.com).

# thermes du MONT-DORE

63240 Le Mont-Dore

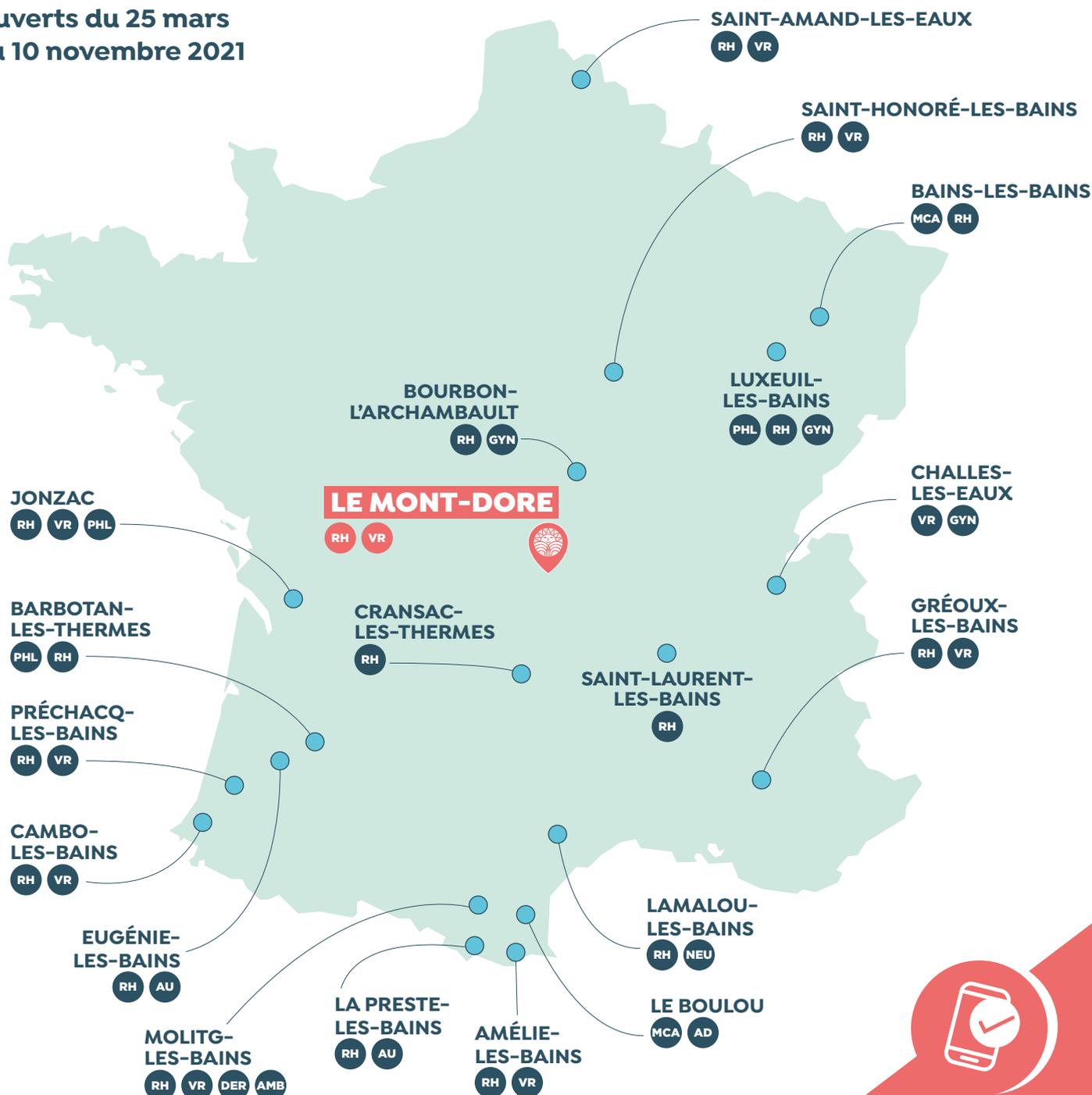
Tél. 04 73 65 05 10

lemontdore@chainethermale.fr

Ouverts du 25 mars

au 10 novembre 2021

 Centrale de réservation  
Flandres



*Votre cure  
en un appel  
ou un clic*

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr