



ARTICLE ORIGINAL

# Effets immédiats et 6 semaines après un programme de rééducation pour les patients de type hypermobile du syndrome d'Ehlers-Danlos: étude rétrospective

[Adrien Hakimi](#), [Cyrille Bergoin](#), [Patrick Mucci](#)

Première publication: 01 août 2020

<https://doi.org/10.1002/ajmg.a.61772>

## Abstrait

Les syndromes d'Ehlers-Danlos (EDS) sont un groupe de troubles héréditaires du tissu conjonctif avec une qualité de vie altérée en association avec la fatigue, la douleur et la kinésiophobie.

Une évaluation rétrospective des effets d'un programme de rééducation ambulatoire (RP) a été réalisée chez des patients atteints du syndrome d'Ehlers-Danlos de type hypermobile (hEDS).

Le test de marche de 6 minutes (6MWT) a été utilisé pour évaluer la capacité fonctionnelle. La kinésiophobie, la fatigue, la douleur et la qualité de vie ont été auto-évaluées au début, à la fin et 6 semaines après la fin de la PR.

L'analyse rétrospective des dossiers des patients a montré une amélioration significative de la distance parcourue pendant le 6MWT ( $491,8 \pm 72,5$  vs  $439,4 \pm 100,9$  m) maintenue à 6 semaines de suivi ( $p = .001$ ), une amélioration significative de la kinésiophobie ( $p = .033$ ) et l'impact de la fatigue sur l'activité ( $p = .01$ ), et augmentation significative de la qualité de vie avec notamment des améliorations de la vitalité ( $p = .001$ ).

**Cette étude rétrospective a montré des résultats encourageants d'un RP pour les patients hEDS sur la capacité fonctionnelle et la qualité de vie, et des études prospectives avec un suivi à long terme sont nécessaires pour les confirmer.**