

La dysautonomie, le POTS, le SAMA, le SEDh, le HSD, l'intolérance systémique à l'effort ont de nombreuses manifestations cliniques qui se chevauchent. Ce qui complique beaucoup les prises en charges.

On constate en effet que les symptômes peuvent être très présents et disparaître ensuite selon des seuils de déclenchement et certaines périodes de la vie.

Néanmoins même s'il y a un retentissement sur la qualité de vie, le patient garde la main en évitant la médication qui doit être le dernier recours. En associant des mesures hygiéno-diététiques, à la gestion du stress de la fatigue et de l'état émotionnel, mais surtout à de l'activité physique adaptée régulière (même couchée s'il le faut pour passer à une activité en position assise puis verticale ensuite).

Une nouvelle aide matérielle pour une activité physique adaptée chez les SEDh / HSD, découverte récemment par notre association SED1+ : la Gmove-suit.

Qu'est ce que la Gmove suit?

question à Monsieur Frédéric Marchand, manager produit, ingénieur INSERM...

La gmove-suit est un appareil révolutionnaire de compression active et dynamique, favorisant le mouvement. La compression active est une technique reconnue qui permet de retrouver rapidement la plénitude de ses moyens physiques tout en améliorant la qualité de vie, également suite à un traumatisme. Elle participe fortement à drainer l'œdème à travers la réduction du gonflement articulaire, et à stimuler la réparation grâce à l'apport de sang à l'endroit de la blessure.

Étant donné ses vertus drainantes, cette méthode de rééducation est recommandée pour les soins de nombreuses pathologies avec un programme complet (ulcères veineux, sclérose en plaques, myopathies, artérites, mastectomies, lymphœdèmes, ...). Et au vu de nos tests en fin d'année 2019/2020, également pour les SED/HSD.

La compression de Gmove-Suit en pratique :

la compression est une méthode de traitement des troubles circulatoires des membres au moyen d'un manchon gonflé et dégonflé automatiquement. L'action se définit par un mouvement de compression et décompression à un rythme donné sur les tissus ciblés.

Cela va permettre l'activation du retour veineux pour un apport supplémentaire de sang dans les veines donc d'oxygène et de nutriments indispensables à une homéostasie harmonieuse. Cette thérapie est bénéfique dans le cadre de la rééducation grâce à l'activation du drainage naturel.

Comment utiliser la GMOVE-SUIT :

Le WINBACK GMOVE-SUIT révolutionne la technologie de la compression grâce à une mobilité totale et à un traitement appliqué par trois chambres. Elle se marie avec vos activités du quotidien (marche, vélo, tapis...) mais aussi dans la rééducation

Sources: S. DAENS "apprivoiser le syndrome d'Ehlers Danlos"2020. J.F. BRAVO "la dysautonomie dans le syndrome d'Ehlers Danlos type III 2016". C. SOROKEN "STOP POTS série de cas et revue de la littérature" 2018



ASSOCIATION
SED1+

