

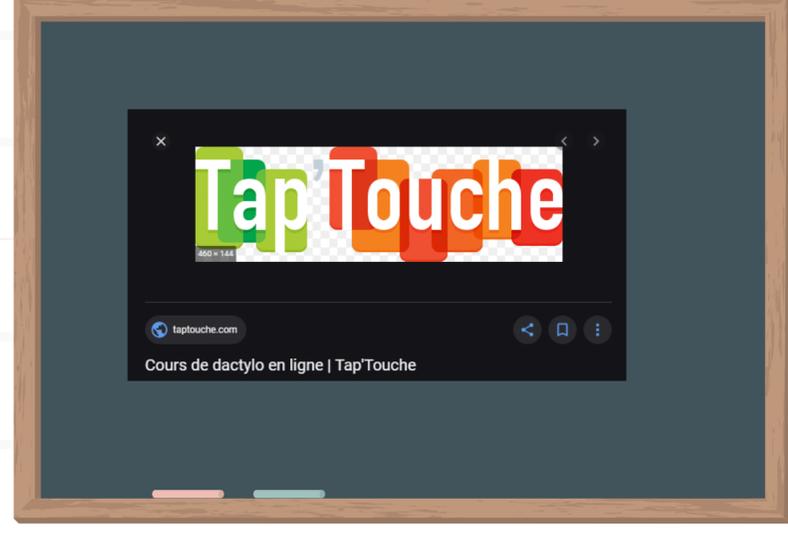
Conseils pratiques pour utiliser l'outil informatique



Enfants/ adultes

de façon ergonomique !

Utiliser un ordinateur, c'est souvent savoir prendre des notes des cours! Afin d'optimiser l'outil informatique: placer les doigts au bon endroit permet d'être rapide, mais aussi d'éviter la fatigue et de se libérer d'une surcharge cognitive...Intéressant pour nous les SED! Tap'touche est un logiciel que vous pouvez télécharger gratuitement dans un premier temps et pour une personne... Vous pouvez ,par la suite, prendre un abonnement à l'année pour une famille complète par exemple. C'est un logiciel ludique qui s'adresse aux enfants de 6 ans à 99 ans....nous l'avons testé pour vous! Assez complet, tout vous est expliqué de la posture à la vitesse de frappe.....

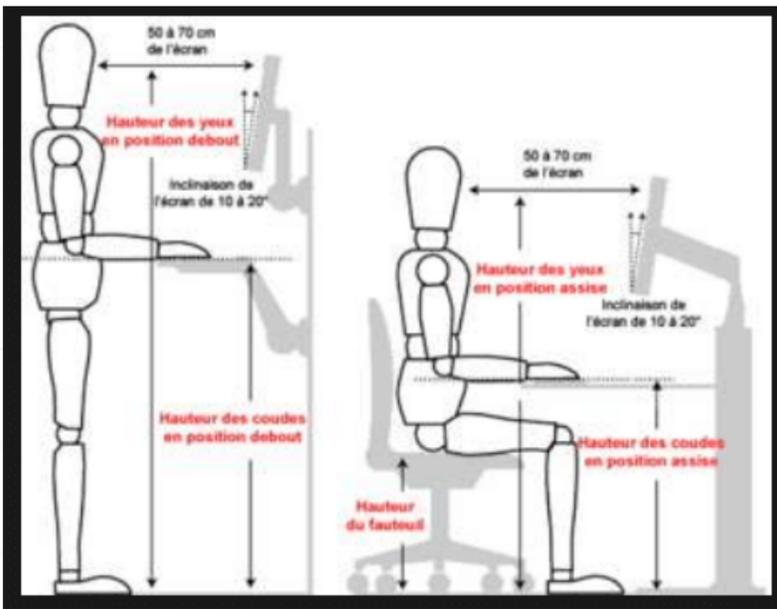


Astuce : l'accès gratuit dépend de l'adresse mail.
N'hésitez pas à créer une adresse mail pour chaque personne de votre famille afin que chacun bénéficie d'un accès !



Voici une petite liste (en photo), non exhaustive, des aides techniques que vous pouvez ajouter...

N'oubliez pas chaque SED a ses particularités, ce qui est vrai pour l'un ne l'est pas forcément pour l'autre!



Une posture en escalier



repose coude amovible



pose poignet en gel



film atténuant les reflets



un tapis de souris ergonomique



une souris verticale