



ASSOCIATION
SED1+



MA BOUILLOTE SECHE FAITE MAISON!

Je ne suis pas douée!

Et mes enfants???

Je n'ai pas ce qu'il faut!

On vous montre!



ON A TOUS:

Des chaussettes divorcées!!!!...

Un vieux torchon/tee-shirt!...

Une vieille housse de coussin/taie d'oreiller.... une bouteille vide du riz/lentilles/graines **GO:**



Version chaussette et zéro couture :

On coupe la bouteille pour avoir un entonnoir et un support

On enfle la chaussette sur la bouteille, le goulot sert d'entonnoir:

on verse le riz, ou les graines

on fait un nœud ou on ligature avec une ficelle, le haut de la chaussette

Les jeunes enfants peuvent : remplir la chaussette avec une cuillère à café : transvasement! Version plus hard: "mon loulou tu remplis la chaussette en prenant un par un les grains entre ton pouce et ton index!!!!!"

ET tu comptes chaque grain!!!! mon amour!!!



Ou comment occuper ses enfants! et souffler un peu!!!

Version avec couture :

On coupe dans le torchon/tee shirt un rectangle, ou on utilise la housse de coussin.

On coud à la machine ou à la main 3 des 4 coutures latérales. Puis des coutures de compartiments (à vous de voir le nombre...)

Par la dernière ouverture, on se sert du goulot de la bouteille coupée comme d'un entonnoir et on remplit les compartiments de riz ou graines. Une fois les compartiments remplis, on réalise la dernière couture!



Les gentils conseils peuvent s'appliquer ici aussi!!!!!!

**La bouillote sèche se place dans un micro-ondes avec à côté une tasse remplie d'eau. En fonction de votre micro-ondes vous adaptez le temps de chauffe!
SOYEZ PRUDENTS, NE VOUS BRÛLEZ PAS.**

La bouillote sèche chaude permet de détendre les muscles et les parties endolories!

ENVOYER NOUS TOUTES VOS PHOTOS!!!