Coronavirus, Précautions pour les patients SED NV

En l’état actuel des connaissances, il est difficile à ce stade de rédiger des recommandations spécifiques concernant une pathologie précise et le COVID-19, notamment pour les SED NV qui regroupent plusieurs pathologies différentes, avec des complications différentes.

Néanmoins, comme pour la population générale, les patients avec SED NV sont à risque de formes sévères de COVID-19 s’ils présentent un ou des facteur(s) de risque parmi ceux qui sont maintenant identifiés.

Ainsi, et de façon peut-être encore non exhaustive, l’obésité, le diabète (surtout non équilibré), les pathologies cardio-vasculaires (dont HTA déséquilibrée), les pathologies respiratoires (dont asthme sévère) et l’insuffisance rénale entrainent un risque augmenté de forme grave.

Bien sûr, toute forme d’immunosuppression également : pour les SED NV, il s’agit essentiellement des patients prenant un traitement pouvant déprimer l’immunité, tels que les AINS ou les corticoïdes.

Ces traitements, s’ils sont des traitements de fond, ne doivent pas être arrêtés brutalement, mais l’indication de ce traitement doit être rediscutée avec le médecin référent du patient à la lumière de la pandémie actuelle.

**Dans tous les cas, chaque patient est unique** et **ce sont surtout les pathologies sous-jacentes associées qui doivent être prises en compte pour estimer la fragilité de chaque individu**.

Il est primordial pour tous de suivre les recommandations du Ministère de la santé pour la population générale. Il relève de la responsabilité de chacun de limiter au maximum la contagion, pour soi, mais aussi et surtout pour les autres.

Les recommandations générales comprennent :

-respecter les mesures de confinement : **RESTER CHEZ SOI !**, et (le plus possible) ne pas faire garder ses enfants par les grands-parents, surtout si ceux-ci ont des pathologies sous-jacentes.

- ne sortir que pour l’essentiel (courses...) et limiter les contacts.

- éviter les salles d’attentes au maximum. Pour les renouvellements d’ordonnance par exemple, ou pour des symptômes bénins, solliciter autant que possible la téléconsultation.

- se laver fréquemment des mains en utilisant du savon et de l’eau. En cas de déplacement (seulement pour les choses primordiales = pharmacies ou courses alimentaires) utiliser du SHA (soluté hydro-alcoolique), utiliser des mouchoirs en papier et le jeter dès le 1er usage et tousser dans son coude.

- éviter de toucher son nez, ses yeux ou sa bouche.

- se mettre à jour de ses vaccins

- éviter toute automédication

En cas de signe clinique de COVID-19, le référent reste le médecin traitant qui pourra se mettre en relation avec nous.

En cas de symptômes bénins (fièvre, toux, rhinite), N’allez PAS chez votre médecin, NI aux urgences : rester chez vous ! Ne prenez pas d’AINS (ibuprofène, kétoprofène, …).

En cas de survenue de signes sévères (cyanose= lèvres bleutées, gêne respiratoire importante, irrégularités du rythme respiratoire, appeler le 15 directement.

En cas d’infection COVID-19 chez les patients à risque vasculaire, bien signaler votre maladie aux médecins qui vous prendront en charge afin qu’ils puissent nous contacter en cas de besoin

Le centre de référence des SED NV assure une continuité des soins par le biais de la téléconsultation.

Si vos médecins ont des questions ils peuvent contacter les médecins du centre de référence.