

Symptômes possibles dus à un cortisol bas

- 
- Fatigue extrême, accentuée après le repas du midi
 - Peau hyper sensible
 - Nervosité
 - Confusion
 - Compulsions glucidiques/pour le sel
 - Douleur dans le bas du dos
 - Tête dans le brouillard/dans le gaz
 - Sursaute au moindre bruit/hyper réactif
 - Faiblesse musculaire
 - Manque d'air, essoufflement
 - Vertiges/hypotension
 - Étourdissements
 - Mal de mer
 - Endormissement, malgré prise de café
 - Sensation vertigineuse chaque fois que le patient se lève
 - Cernes sous les yeux
 - Réveil au milieu de la nuit pour plusieurs heures
 - Difficulté à s'endormir
 - Besoin d'uriner fréquemment
 - Aggravation des allergies
 - Maladroit (laisser tomber des choses, se cogner partout)
 - Aggravation des allergies
 - Fréquence cardiaque plus élevée - Sentiment de panique
 - Faiblesse
 - Épisodes hypoglycémiques légers à sévères
 - Incapacité à gérer du stress
 - Très défensif
 - Mains tremblantes
 - Diarrhée
 - Palpitations
 - Incapacité à gérer les interactions avec d'autres
 - Incapacité de se concentrer
 - Accès de rage ou explosions brusques de colère
 - Hyper sensibilité émotionnelle
 - Réactions exacerbées au stress quotidien
 - Aucune patience, facilement irritable
 - Nausées face au stress
 - Récupération lente après un stress
 - Sentiment paranoïaque à propos des gens ou des choses
 - Symptômes pseudo-grippaux
 - Mal de tête, mal au cuir chevelu
 - Douleurs dans tout le corps/abaissement seuil douleur