



Infos, trucs et astuces

Syndrome d'Ehlers Danlos - HSD



1/ Le grand appareillage :

Nous avons eu la chance d'avoir l'intervention de Monsieur Cédric Bonny, spécialiste en grand appareillage qui travaille au sein de la structure Biomed Ortho avec Monsieur Ramy Hedart.

Il nous a présenté différents produits encore souvent inconnus des patients SED ou HSD et qui peuvent pourtant apporter du mieux être et se révéler très utiles, notamment en termes de marche, de douleurs et de rééducation, tant pour les enfants que pour les adultes.

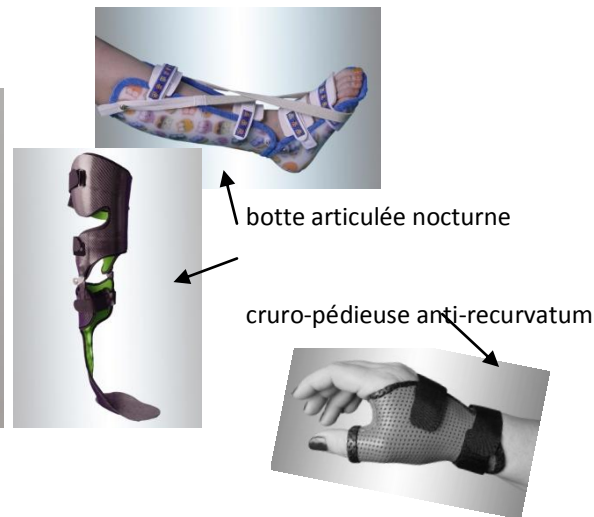
Nous vous remettons ses coordonnées :

Cedric BONNY
ORTHOPROTHESISTE

235 Rue Faidherbe - 235 Rue Faidherbe
59120 LOOS

Tel : +33 6 59 42 47 10
Port : +33 6 59 42 47 10
cbonny@groupe.lagarigue.com

www.lagarigue.com



Rappels :

- La primo prescription du grand appareillage doit impérativement être réalisée par un spécialiste pour être prise en charge par la sécurité sociale (MPR, rhumatologue, médecin en centre de la douleur etc).(cf cerfa joint)
- Les ordonnances de renouvellement peuvent être réalisées par votre médecin traitant.
- Le matériel est fait sur mesure, soit par moulage soit par gabarit laser.

2/ Les contacts

Nous avons également échangé sur différentes problématiques et avons évoqué différents praticiens de la métropole.

N'ayant eu qu'un seul retour sur tous ceux que nous devons avoir, je vous mets donc uniquement les contacts que certains membres du bureau avaient transmis, à titre personnel, ainsi que certains patients.

Attention, ceci ne constitue qu'un échange d'informations entre patients et n'est en rien une recommandation de l'association ou une orientation obligatoire vers ces professionnels.

- Cardiologie (merci à Laurence) :

Dr Gonzague CLAISSE, RV possible par Doctolib

03.20.40.13.40

222 Rue Solférino, 59000 Lille ou Hopital privé Le Bois Lille

- Gastro-entérologue :

Dr Bertrand NOTTEGHEM, RV possible sur Doctolib

03.20.73.22.71

16 Rue du Coq Français, 59100 Roubaix ou HPVA Villeneuve d'Ascq ou Hopital de Watrelos

- Gynécologie :

Service du Professeur COSSON à Jeanne de Flandres

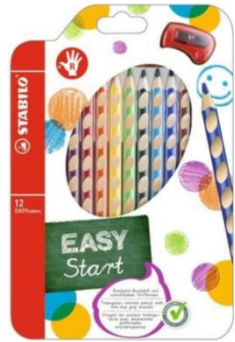
03.20.44.65.84





3/ Les astuces « mieux être » ou qui soulagent :

Crayons de couleurs avec découpe « guide doigt » intégré ou guides-doigt pour tout stylo (tester les différentes formes et matières selon les enfants)



Souris ergonomique

oreiller en Bambou « mémoire de forme »

Dispositifs chauffants électriques (divers types selon les zones à couvrir)

(cf catalogue Jean Jacques Ruelle, Médical Santé)

(magasins Lidl, amazon etc, très bon rapport qualité prix)



Différents produits disponibles chez Action évoqués pendant les échanges (attention, ce qui convient à l'un ne convient pas forcément aux autres) : brochettes interdentaires souples, bande compressive bleue, baume de massage, huile au magnésium (pour les muscles), patchs chauffants, lunettes loupes grossissantes avec lumière, ballon gonflable pour exercices de détente du dos, crème détente musculaire...