

INFORMATIONS CURE 2019

POINTS / DETAILS A CONNAÎTRE

Voici une note récapitulative des différentes informations qui vous seront nécessaires pour le bon déroulement de la cure à laquelle vous participez.

Vous trouverez également la fiche récapitulative des activités qui vous sont proposées, il y a eu quelques modifications suite à des désistements ou des empêchements de dernière minute et de ce fait quelques ajouts également (nous sommes toujours en attente de retour d'un professionnel pour de la sophrologie).

1/ Pour le déroulement de la cure :

→ Une réunion d'information a lieu aux Thermes, le samedi 6 avril à 14h00

Monsieur Loïc Mesure, Directeur des Thermes, présentera la cure, les soins, etc afin de fournir toutes les informations utiles.

SED1+ présentera ensuite globalement ses interventions, ateliers etc et les bénévoles qui seront là pour vous accompagner pendant la cure.

→ Pour les soins : pensez à prendre, en plus de votre maillot de bain, un bonnet de bain et des claquettes plastique, et pensez à reprendre votre sac de l'an passé pour ceux qui sont déjà venus.

2/ Pour le déroulement des ateliers de l'association :

→ Une réunion d'inscription aux ateliers de SED1+ a lieu dans la salle de l'office du tourisme à 17h00 (dans le parc)

C'est à ce moment que vous viendrez :

- adhérer si vous le souhaitez,
- vous inscrire pour les ateliers que vous avez choisis.

Attention :

les inscriptions aux ateliers SED1+ ne sont possibles que sur présentation de la carte d'adhérent (pour ceux qui ont déjà adhéré avant le début de la cure) ou du bracelet d'identification SED1+ (pour ceux qui viennent adhérer ce jour là).

DONC :

- ceux qui sont déjà adhérents de SED1+ au 6 avril : vous pouvez directement aller vous inscrire pour les ateliers choisis en présentant votre carte au bureau d'inscription de chaque atelier choisi.

- ceux qui ne sont pas adhérents au 6 avril : vous devez d'abord aller au bureau adhésion/inscription avant toute autre chose :

- soit pour réaliser votre adhésion (vous recevrez un bracelet) et aller ensuite vous inscrire aux ateliers souhaités,
- soit pour régler les ateliers que vous choisissez pour les non adhérents.

→ Nouveauté : participation aux ateliers :

Compte tenu du nombre de personnes présentes et de l'accroissement du nombre de professionnels que nous faisons intervenir pour vous fournir des prestations de plus en plus complètes et variées, il y aura cette année une petite participation financière qui vous sera demandée pour les ateliers tenus par des professionnels.

Les tarifs adhérents SED1+ sont :

- Réflexologie palmaire : 2 euros
 - Hypnose : 2 euros
 - Qi jong : 2 euros
 - Equitation (comme l'an passé) : 10 euros pour les enfants (et participation de SED1+ de 15 euros), et tarif préférentiel pour les adultes auprès des Ecuries du Mont Dore pour les balades spéciales organisées pour les SED.
- Tous les autres ateliers, conférence etc : gratuits.

Non adhérents : participation aux ateliers :

Tarifs pour les patients SED non adhérents :

- Réflexologie palmaire : 10 euros
- Hypnose : 10 euros par atelier choisi (inclus l'initiation)
- Qi jong : 10 euros
- Ateliers tricot, couture, loisirs créatifs, création manuelle, yoga respiratoire, auto-louange, papercraft etc : participation forfaitaire aux frais de matériel etc : 5 euros par atelier choisi (pour toute la durée de la cure).
- Equitation : 25 euros (pas de participation de SED1+), et tarif pour les adultes à voir auprès des Ecuries du Mont Dore pour les balades.

→ Les ateliers piscine :

Voici les plannings que les Thermes nous ont fourni pour les ateliers piscine de l'après midi (rééducation et aquabike, en sus des soins) et vous verrez que les Thermes nous ont particulièrement gâtés cette année, nous les en remercions énormément !!

CURE SED 2019 MONT-DORE

ATELIERS SANTE EN PISCINE

SEANCES AQUABIKE : 10 personnes

		14h30 - 15h30	15h30 - 16h30
Lundi	08-avr	AQUABIKE	AQUABIKE
	15-avr	AQUABIKE	AQUABIKE

		14h30 - 15h30	15h30 - 16h30
Mardi	09-avr	AQUABIKE	AQUABIKE
	16-avr	AQUABIKE	AQUABIKE
	23-avr	AQUABIKE	AQUABIKE

		14h30 - 15h30	15h30 - 16h30
Mercredi	10-avr	AQUABIKE	AQUABIKE

SEANCES REEDUCATION FONCTIONNELLE EN PISCINE : 15 à 20 personnes

		14h30 - 15h30	15h30 - 16h30
Mercredi	17-avr	REEDUCATION FONCTIONNELLE EN PISCINE	REEDUCATION FONCTIONNELLE EN PISCINE
	24-avr	REEDUCATION FONCTIONNELLE EN PISCINE	REEDUCATION FONCTIONNELLE EN PISCINE

		14h30 - 15h30	15h30 - 16h30
Vendredi	19-avr	REEDUCATION FONCTIONNELLE EN PISCINE	REEDUCATION FONCTIONNELLE EN PISCINE



3/ Pour les RV médicaux :

Quelques informations à ne pas oublier :

- Pour le RV avec l'orthésiste Cindy Buisine :

Il faut impérativement venir avec vos ordonnances de prescription.

Vous devez prendre RV pendant la première semaine de cure auprès de Karine, et aucun RV ne sera donné si les ordonnances n'ont pas été présentées.

(attention, priorité aux « non nordistes »).

Pour rappel, pour les vêtements compressifs, voici ce que doit prescrire votre médecin :

renouvellement de vêtements compressifs ,
préciser quel élément il faut (gilet, pantalon, gants, mitaines, coudière, genouillère, chevillère...)
et bien indiquer qu'il faut 2 jeux

Vous avez en annexe le dépliant spécial « orthèses SED » réalisé par Cindy.

=> les RV se dérouleront la deuxième semaine de cure, du 16 au 19 avril.

- Pour les articles que vous souhaitez auprès du prestataire de matériel médical Jean Jacques Ruelle :

Il faut impérativement venir avec vos ordonnances de prescription.

Un dépliant de matériel médical spécial SED vous parviendra sous peu.

=> Jean Jacques sera disponible, sans RV, la deuxième semaine de cure, du 16 au 19 avril.

- Pour le RV avec le dentiste : Dr Mickaël Delarue :

Vous devez prendre RV pendant la première semaine de cure auprès de Karine.

pour le RV avec le Dr Delarue : vous devez venir vous inscrire auprès de Karine

=> les RV se dérouleront la troisième semaine de cure, du 22 au 26 avril.