



SED1+

Séjour 2019
« détente, bien être, relaxation, nutrition »
dans le Gevaudan

PROJET

Financé grâce au soutien de la Fondation Auchan

Un séjour pour les enfants atteints du SED



Séjour 2019



SED1+

- ⇒ Priorité aux adhérents fidèles*
- ⇒ Enfants de 6 à 18 ans
- ⇒ Chaque enfant doit être accompagné d'un aidant (parent/accompagnant)
- ⇒ Pour les familles ayant plus de 2 enfants atteints du SED, 2 accompagnants/parents maximum

* Déjà adhérent en 2018 au minimum (parent + enfant).

Le nombre de places étant limité, le cas échéant, priorité sera donnée aux plus anciens adhérents.

Un séjour pour



Séjour 2019



SED1+

⇒ S'extraire du quotidien et de la maladie

⇒ Se détendre et s'oxygéner

⇒ Se concentrer sur son bien être

⇒ Se retrouver

⇒ S'approprier des bases en nutrition (intolérances, allergies, manger sain)

⇒ Découvrir la nature et les animaux de la région (loups, bisons...)

Etc.....

Grâce à un lieu privilégié

⇒ Complexe/village adapté aux PMR :

Les Hauts du Gevaudan

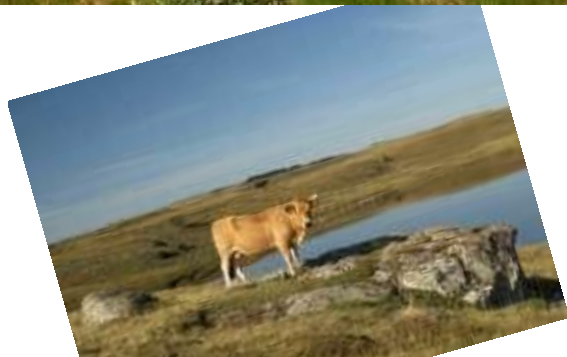
⇒ Situation géographique propice à la détente,



Séjour 2019



SED1+



Grâce à un lieu privilégié

⇒ Cottages de 83 m², (4/6 pers.),



Séjour 2019



SED1+



⇒ Espace détente accessible pendant tout le séjour (jacuzzi, sauna, hammam) ,



⇒ Kinésithérapeutes pouvant intervenir sur place,

⇒ Restauration possible dans le complexe.

Grâce à des ateliers et activités



Séjour 2019



SED1+

- ⇒ Ateliers culinaires et conseils,
- ⇒ Atelier « bien manger, manger sain », légumes de saison
- ⇒ Ateliers de relaxation Reïki,
- ⇒ Séances de sport adapté (tir à l'arc, sarbacane et nombreuses autres possibilités),
- ⇒ Chemins de promenades ou randonnées au départ du site,
- ⇒ Hammam, sauna, jacuzzi pour les adultes,
- ⇒ Prise en charge des enfants à certains moments pour que les parents puissent se retrouver,
- ⇒ Visite du Parc des Loups,
- ⇒ Visite en calèche du parc des bisons (pour les enfants, pris en charge par des encadrants),
- ⇒ Ateliers pour les enfants,

Etc...

Un séjour pris en charge par SED1+



Séjour 2019



SED1+

- ⇒ Hébergement en cottage 4 à 6 personnes (regroupements possibles)
- ⇒ Nettoyage du cottage par un service de ménage

- ⇒ Repas du soir de l'arrivée et du soir précédent le départ
- ⇒ Ateliers et visites
- ⇒ Espace détente

- ⇒ Enveloppe par famille pour participation aux frais de déplacement (barème selon éloignement et montant selon le nombre de familles participantes).

- ⇒ Du 26 au 30 octobre 2019 (vacances de Toussaint).

Seuls restent à votre charge



Séjour 2019



SED1+

- ⇒ Les frais de trajet pour venir au village (partiellement) ;
- ⇒ Les repas non pris en charge par l'association ;
- ⇒ Les activités non proposées par l'association ;
- ⇒ Les dépenses personnelles sur place.



SED1+

Inscriptions obligatoires
avant le 30 avril
auprès du bureau,
par mail à assosed1plus@gmail.com

Attention : pour des raisons évidentes de réservation, de coûts engendrés pour l'association, et du nombre de places limitées, il est demandé, pour valider la réservation, un chèque de 300 euros de caution. Le chèque ne sera pas débité et sera rendu à l'arrivée sur le site. En cas de désistement très tardif et/ou sans motif légitime, le chèque pourra être encaissé.



SED1+

Nous espérons, avec ce projet,
aider vos enfants à vivre un moment
inoubliable, loin des soins quotidiens et
des contraintes liées à la maladie.

L'équipe de SED1+

Un grand merci à la Fondation Auchan,
sans qui ce projet n'aurait pas été possible.

