
Injections locales de lidocaïne ou Xylocaïne* dans le traitement des douleurs de la maladie d'EHRLERS-DANLOS

Conseils pratiques

Professeur Claude Hamonet
Docteur Gilles Mazaltarine
Docteur Daniel Grossin

-
- Les douleurs sont l'un des symptômes majeurs de la maladie d'Elhlers-Danlos.
 - Leur intensité, parfois considérable, est responsable de nombreuses situations de handicap.
 - Leur résistance aux antalgiques est habituelle.

-
- Par contre, elles sont souvent accessibles aux traitement locaux : chaleur, orthèses, TENS, emplâtres de lidocaïne...
 - Il est donc cohérent de privilégier les traitements « périphériques » de la douleur.

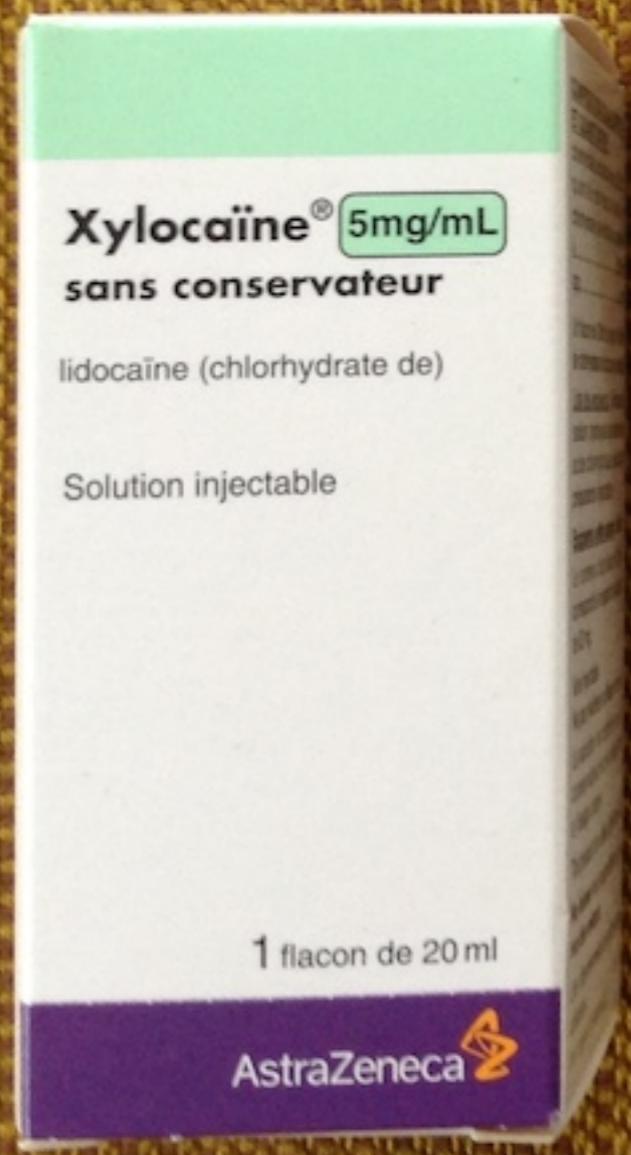
L'ACTION DES INJECTIONS DE LIDOCAÏNE PEUT ÊTRE SPECTACULAIRE ET DURABLE

CE TRAITEMENT APPARAÎT COMME UNE RESSOURCE
DANS LES GRANDES CRISES DOULOUREUSES
LOCALISÉES OU GÉNÉRALISÉES, ET DANS LES
BLOCAGES RESPIRATOIRES D'ORIGINE COSTALE

-
- L'hypothèse d'action de ces injections serait de perturber, voire interrompre une douleur qui s'auto-alimente d'une façon réflexe, en boucle, au niveau métamérique.

LE MATÉRIEL

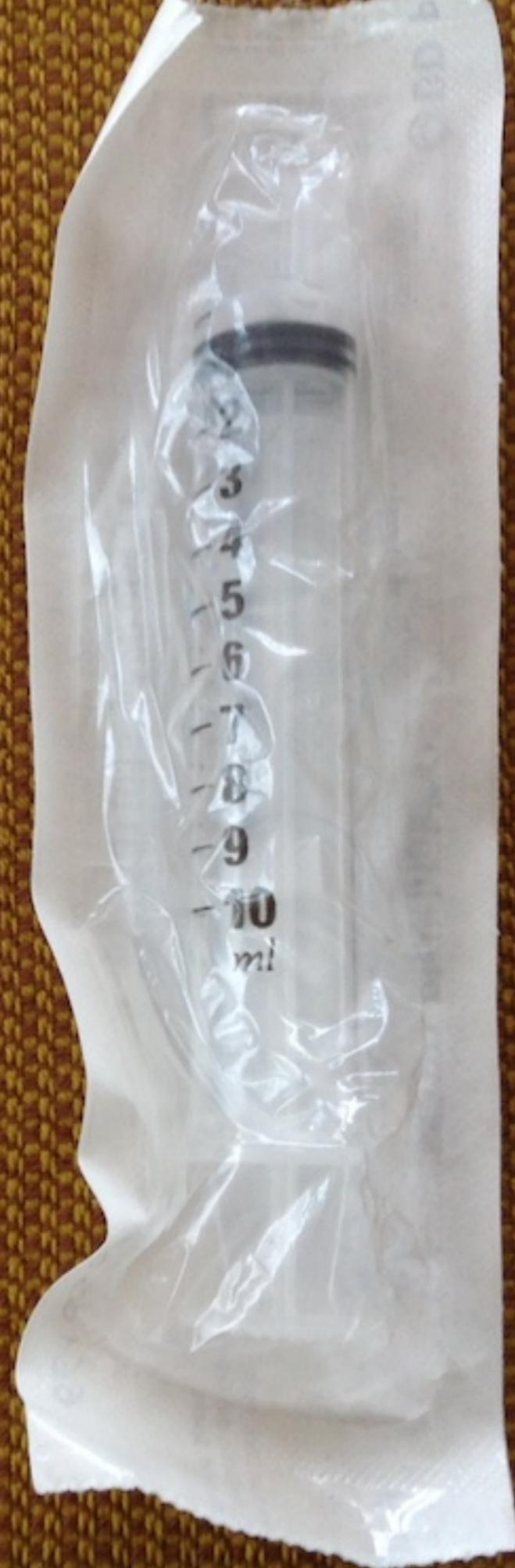




La lidocaïne conditionnée en boîtes de 10 flacons est commercialisée en ville en flacons unitaires sous le nom de Xylocaïne® de 20 millilitres.

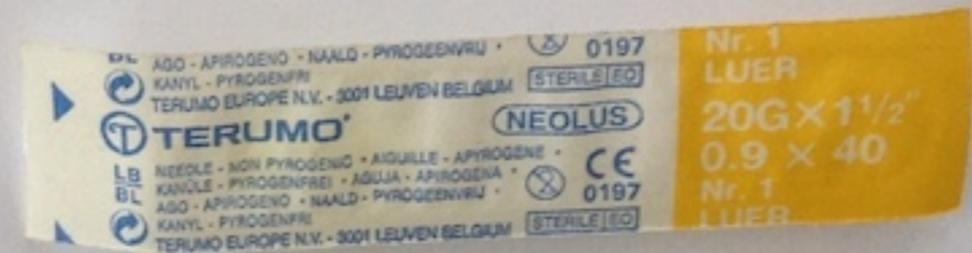
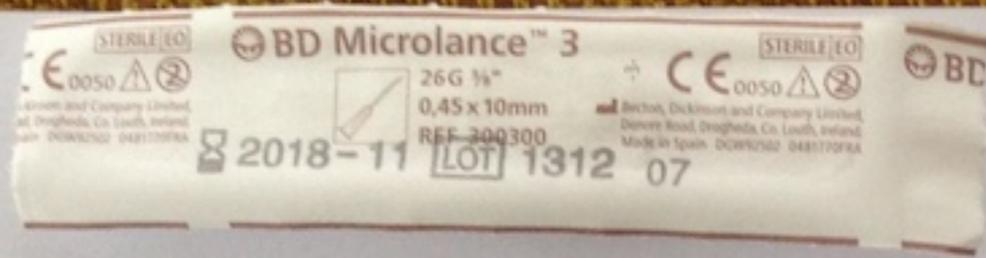
Il en existe 3 dosages : 5, 10 ou 20 mg/ml.

Le prix moyen en ville varie de 2 à 3 €.



Seringues de 5 ou 10 millilitres

Différents types d'aiguilles



Nota Bene : Favoriser les plus fines

STERILE EO
CE 0050
Becton, Dickinson and Company Limited,
Donore Road, Drogheda, Co. Louth, Ireland.
Spain DGW92502 0481770FRA

BD Microlance™ 3



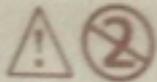
26G 3/8"
0,45 x 10mm
REF 300300

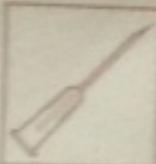
2018-11 LOT 1312 07

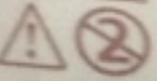
STERILE EO
CE 0050
Becton, Dickinson and Company Limited,
Donore Road, Drogheda, Co. Louth, Ireland.
Made in Spain DGW92502 0481770FRA



Aiguille de 0,45 de diamètre et de 10 millimètres de longueur

STERILE EO
-16- CE 0050 
Becton, Dickinson and Company Limited,
Donore Road, Drogheda, Co. Louth, Ireland.
Made in Spain DGW92602 0481772FRA

 **BD Microlance™ 3**
 26G 5/8"
0,45 x 16mm
REF 304300

-16- CE 0050 
Becton, Dickinson and Company Limited,
Donore Road, Drogheda, Co. Louth, Ireland.
Made in Spain DGW92602 0481772FRA

 2018-11 **LOT** 1312 06



Aiguille de 0,45 de diamètre et de 16 millimètres de longueur

Microlance™ 3

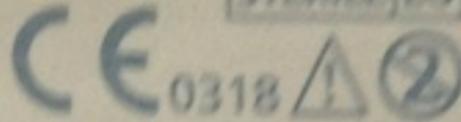
23G 1" - Nr.16

0,6 x 25mm

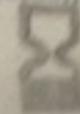
REF 300800



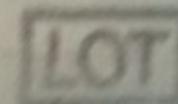
STERILE EO



Becton Dickinson S.A.,
Carretera Mequinenza, s/n., 22520 Fraga
(Huesca), Spain DGW92002 04216001KA



2019-06



1407

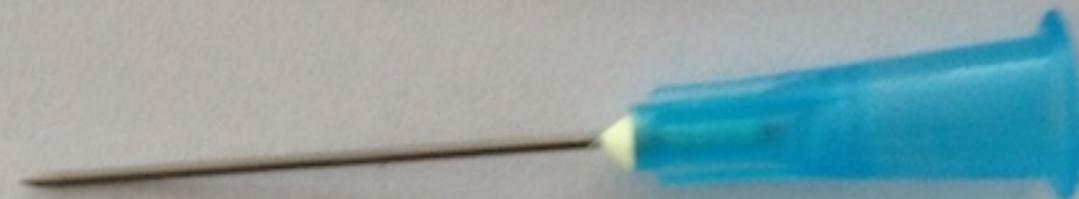
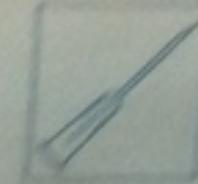
07

BD Microlance™ 3

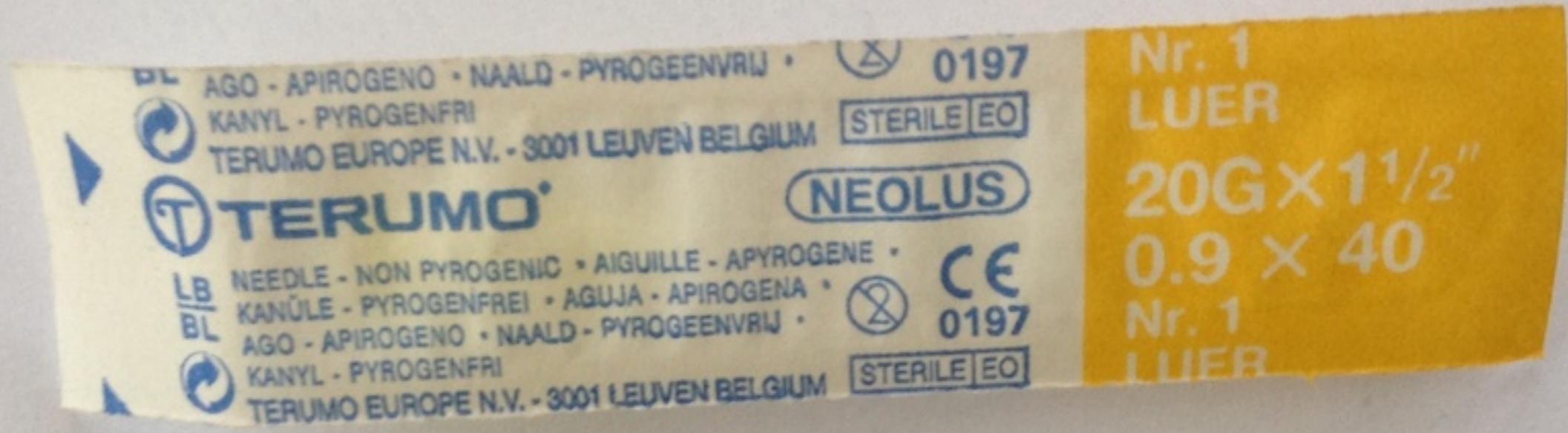
23G 1" - Nr.16

0,6 x 25mm

REF 300800



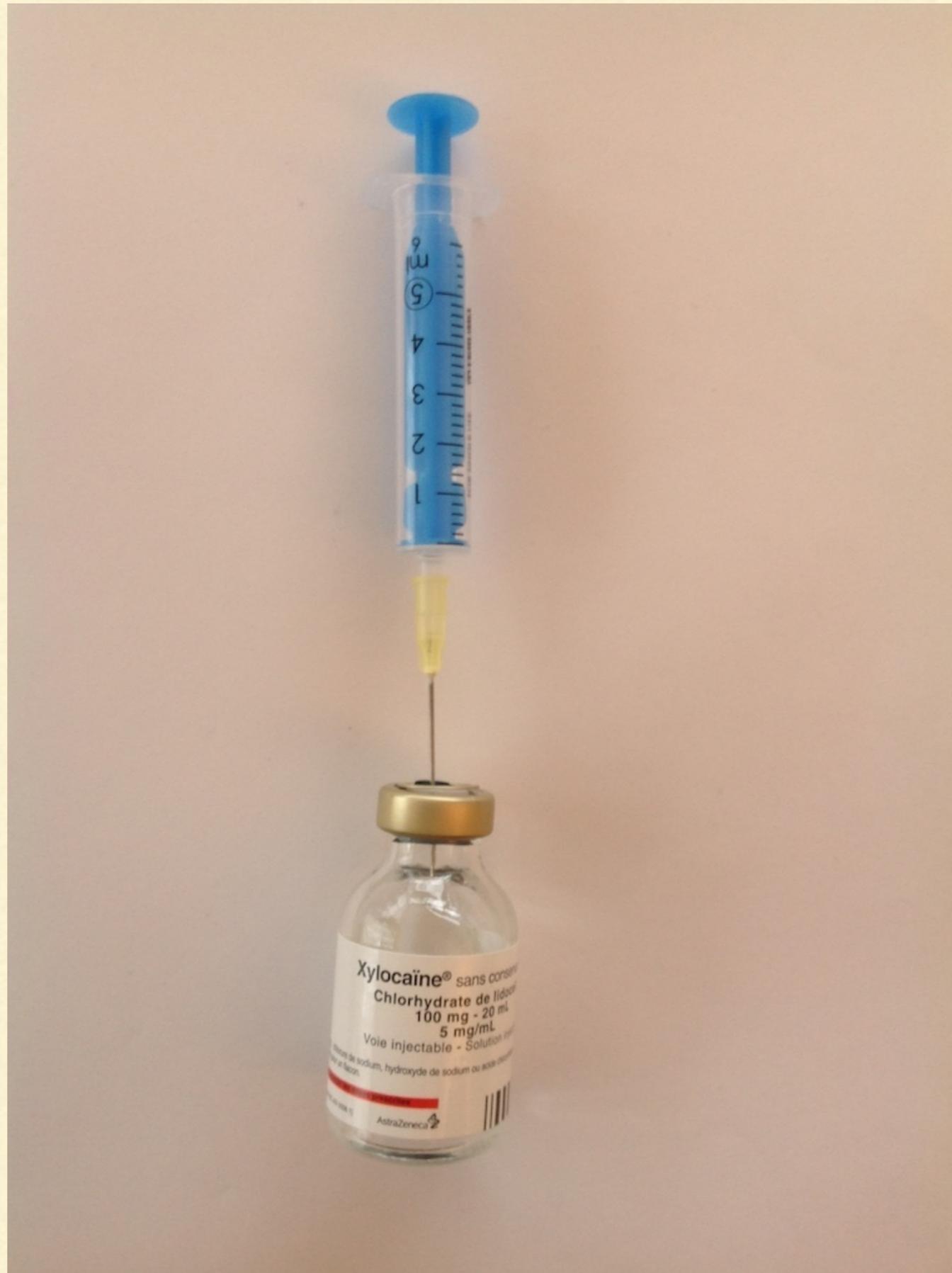
Aiguille de 0,60 de diamètre et de 25 millimètres de longueur



Grosse aiguille perce bouchon

Lavage
et
désinfection
...





LES INJECTIONS



-
- L'injection doit toujours se faire là où la douleur est la plus vive.
 - Il arrive qu'un point soit hyperalgique; il est préférable de ne pas insister, de retirer l'aiguille sans injecter.
 - Eventuellement revenir sur ce point après les autres injections dans la même région.
 - Les points d'injections sont repérés par une palpation attentive, guidée par le patient, prudente afin de ne pas déclencher de douleurs durables.
 - Une cartographie des points douloureux peut ainsi être établie (régions cervico-occipitale, dorsale, bassin, hanches, genoux, chevilles, épaules, coudes, poignets, mains, thorax).

**Principaux
points
d'injection :**

***Région cervico-
dorsale***



**Principaux
points
d'injection :**

***Muscles
périscapulaires***



**Principaux
points
d'injection :**

***Région
Lombaire***



Principaux points d'injection :

Epaule - Bras

A photograph of a human arm and shoulder, resting on a wooden surface. Several 'X' marks are drawn on the skin, indicating the primary injection sites for the shoulder and arm. The text 'Principaux points d'injection : Epaule - Bras' is overlaid on the image.

Principaux
points
d'injection :

Région thorax

Points sterno
costaux

Point xyphoïde

Points costaux
bas





Principaux points
d'injection :

Région hanche :

Points péri sacrés

Points moyen fessier

*Points sus
trochantériens*

**Principaux points
d'injection :**

**Région Hanche /
face externe cuisse**

*Points péri
trochantériens*

Points fascia lata

*Bandelette de
Maissiat*



-
- La traversée de la peau peut être très douloureuse du fait de l'hyperesthésie cutanée fréquente.
 - Pour la 1ère séance, il est important de ne pas faire mal, afin de ne pas rebuter les patients pour de futures injections. Mieux vaut moins d'efficacité immédiate que de mettre en péril les séances à venir.
 - On peut utiliser la technique du « toucher-piquer », précisé oralement au patient : « je vous touche, je vous pique ».
 - Injecter très lentement.
-



« Je touche..... »



« Je pique..... »



Injecter très lentement

-
- Le volume des injections peut être de quelques gouttes à 2-3 ml par point.
 - Et de 1 à 10 injections pour un volume de 10 ml à 20 ml par séance.
 - Les allergies sont extrêmement rares.
 - Une réaction de fatigue et de somnolence accompagne parfois le traitement.
 - *N.B. : certains confrères de centres anti-douleur peuvent injecter 20 ml à 2% sans avoir signalé le moindre problème; avec un recul de plusieurs années.*

-
- Il n'y a pas de limitation de fréquence des injections, en observant un intervalle de 2 jours.
 - L'effet bénéfique peut le plus souvent perdurer dans le temps au cours des séances: passer par exemple de 2 à 8 jours, puis à 15 jours. Mais si l'effet dépasse 1 à 2 journées, cela semble vérifier l'hypothèse physiopathologique d'une boucle réflexe, car il ne reste plus de substance active 8 heures après les injections.
 - L'effet est souvent durable sur plusieurs jours, semaines, mois ou même années.