



SPECIALE CONFINEMENT



EDITO

N° 6
Newsletter
électronique
29/04/2020

SED1+
Association Loi 1901
Reconnue d'intérêt général
Agréée ARS
Représentant des Usagers
Patient expert
Partenaire Filière Oscar

Chères adhérentes, chers adhérents, chers lecteurs,

Nous avons découvert, le 28 avril dernier, les mesures d'aménagement du confinement envisagées par le gouvernement pour le 11 mai.

Nous devons rester prudents et vigilants car cette maladie est encore largement inconnue et de nombreuses questions restent toujours en suspens, que ce soit sur l'immunité, sur les séquelles, sur certains principes de fonctionnement ou encore sur les incidences pour les enfants (alerte de l'ANRS sur la maladie de Kawasaki).

Il convient donc de respecter strictement les mesures de confinement, les gestes barrières et de distanciation sociale afin d'éviter de se contaminer et de contaminer les autres en cette période.

Soyez forts, continuez à vous protéger et à protéger les autres !

C'est ensemble que nous vaincrons cette pandémie : chacun pour tous !

Prenez soin de vous et des autres,

Le bureau



Voici ci-dessous un ensemble d'informations qui nous paraissent nécessaires pour vous, et intéressantes à avoir sous la main de manière concentrée dans un mail.

1/ FICHE 13 du cahier de mieux être : RESPI RELAX :

voici notre FICHE 13 du cahier de mieux être pendant le confinement sur la cohérence cardiaque et la respiration. Nous espérons que toutes ces astuces vous aident à vous maintenir au quotidien. N'hésitez pas à reprendre certaines fiches.

Et nous vous réservons une surprise à nos adhérents pour fin de semaine !

lien vers la FICHE 13 :

<http://www.assosed1plus.com/cahier-de-mieux-etre>

2/ Discours du 1er Ministre du 28.04.20 :

Nous vous proposons un petit récapitulatif des informations relayées par le 1er Ministre cet après-midi à l'Assemblée Nationale. Nous avons axé ce petit document sur les actions et mesures relatives aux libertés et aux aménagements liés au confinement.

Le 1er Ministre a également indiqué qu'il y aura 700 000 tests réalisés. Il a également précisé que les masques "grand public" pourront être commercialisés par la grande distribution et les pharmacies, et que les masques en tissu fabriqués soi-même doivent correspondre aux normes Afnor (nous vous avons passé hier un tuto avec modèle de ce type de masque).

Nous devons apprendre à vivre avec ce virus...

lien vers notre lettre sur ce point :

<http://www.assosed1plusALLOCUTION-TELEVISEE>

3/ Les fiches du Centre Interdisciplinaire DÔME :

Nous publions les fiches du centre interdisciplinaire Dôme régulièrement sur facebook car elles sont très utiles, ciblées, riches et efficaces ! Un grand merci à eux !

Voici ci-dessous un petit rappel de leur part très pratique :

Centre Interdisciplinaire DOME - Douleur & Mémoire

Vous avez manqué de temps ces dernières semaines pour découvrir nos articles partagés ?

Pas de panique !

C'est dimanche , posez-vous et prenez le temps de lire nos derniers articles

Comment gérer ma douleur chronique pendant le confinement ?

<https://bit.ly/2VPSzhQ>

Comment aider mon enfant à faire ses devoirs ?

<https://bit.ly/3eMHWF4>

Coronavirus. Comment mieux vivre le confinement ?

<https://bit.ly/3ay6dvl>

Envie de retrouver TOUS nos articles ?

C'est par ici : <https://www.centredome.be/blog/>

GUIDE DES BONNES PRATIQUES

en période de COVID relatif à la en charge du patient en cabinet

4/ Information de l'ordre des Masseurs Kinésithérapeutes

L'ordre des kinés a passé de nombreuses informations, dont récemment un guide des bonnes pratiques, en indiquant que les kinés pouvaient ré-ouvrir leurs cabinets progressivement, sous conditions.

Pensez à contacter votre kiné car certains ont déjà repris des patients "en domicile" et bientôt les cabinets vont réouvrir.

<http://www.ordremk.fr/actualites/kines/covid19>

5 / Information sur le passage de l'AAEH à l'AAH pour les jeunes de 20 ans :

[Secrétariat d'Etat chargé des personnes handicapées](#) 24 avril, 17:01 .

[#covid19](#) | Le droit à l'AEEH est prolongé même si votre enfant vient d'avoir 20 ans dans le cas où la CDAPH n'a pas pu rendre une décision sur le droit à l'AAH du jeune adulte. Un cumul de l'AEEH et de l'AAH pour le même enfant n'est pas permis.

FAQ <http://ow.ly/BeQS50zvnvIS>

<https://handicap.gouv.fr/grands-dossiers/coronavirus/article/foire-aux-questions>

6/ Fabrication d'un masque conforme aux normes AFNOR :

Voici ci-dessous le lien vers un tuto sur utube très détaillé et facile d'accès.

<https://youtu.be/FbHjYusIsjg>



7/ Fiches pratiques de l'hopital Debré à Paris :

Nous vous proposons ci-dessous un lien pour accéder à un ensemble de fiches pratiques réalisé par le centre d'excellence pour les troubles neuro développementaux de l'Hopital universitaire Robert Debré qui sont très bien faites, riches et variées. Merci à eux !

<https://www.pedopsydebre.org/fiches-pratiques>

8/ CURE MONT DORE

Suite à plusieurs remontées que nous avons eues, nous nous sommes rapprochés de la Direction des Thermes du Mont Dore concernant des informations relatives au report, aux dates d'ouverture etc.

Il apparaît que certains ont reçu un appel de la centrale nationale de la chaîne, et non des Thermes du mont dore directement.

Voici les informations que nous avons eu de Monsieur Mesure, le Directeur des Thermes, qui à cette occasion nous a demandé de vous passer à tous le bonjour et de vous souhaiter le meilleur en ces temps difficiles.

- Aucune date précise de ré-ouverture n'est à ce jour prévue et décidée pour juin/juillet, cela va dépendre de l'évolution de la situation et des recommandations des ARS, dès qu'une date sera prévue, nous vous tiendrons informés.

- Pour avoir des informations certaines et précises, notamment quant à la cure spécifique SED, nous vous rappelons que vous devez appeler directement les Thermes au 04/73/65/36/33, Sandra et Hélène sont à votre disposition pour tout renseignement qui vous serait nécessaire et elles connaissent parfaitement les spécificités des patients SED et la cure dédiée.

merci à tous,



9 / ENFANTS ET COVID 19

Un article sur une alerte de l'hôpital Necker à avoir à l'esprit pour protéger nos enfants face à ceux qui pensent que tout va mieux et qu'au 11 mai ce sera un déconfinement qui rimera avec retour de toutes les libertés.

Restons vigilants face à un virus que nous ne faisons que commencer à découvrir !

Prenez soin de vous et des autres.

<https://www.covid-19-alerte-le-centre-necker-a-paris>



Réalisé et diffusé par voie électronique par SED1+ / ne pas jeter sur la voie publique