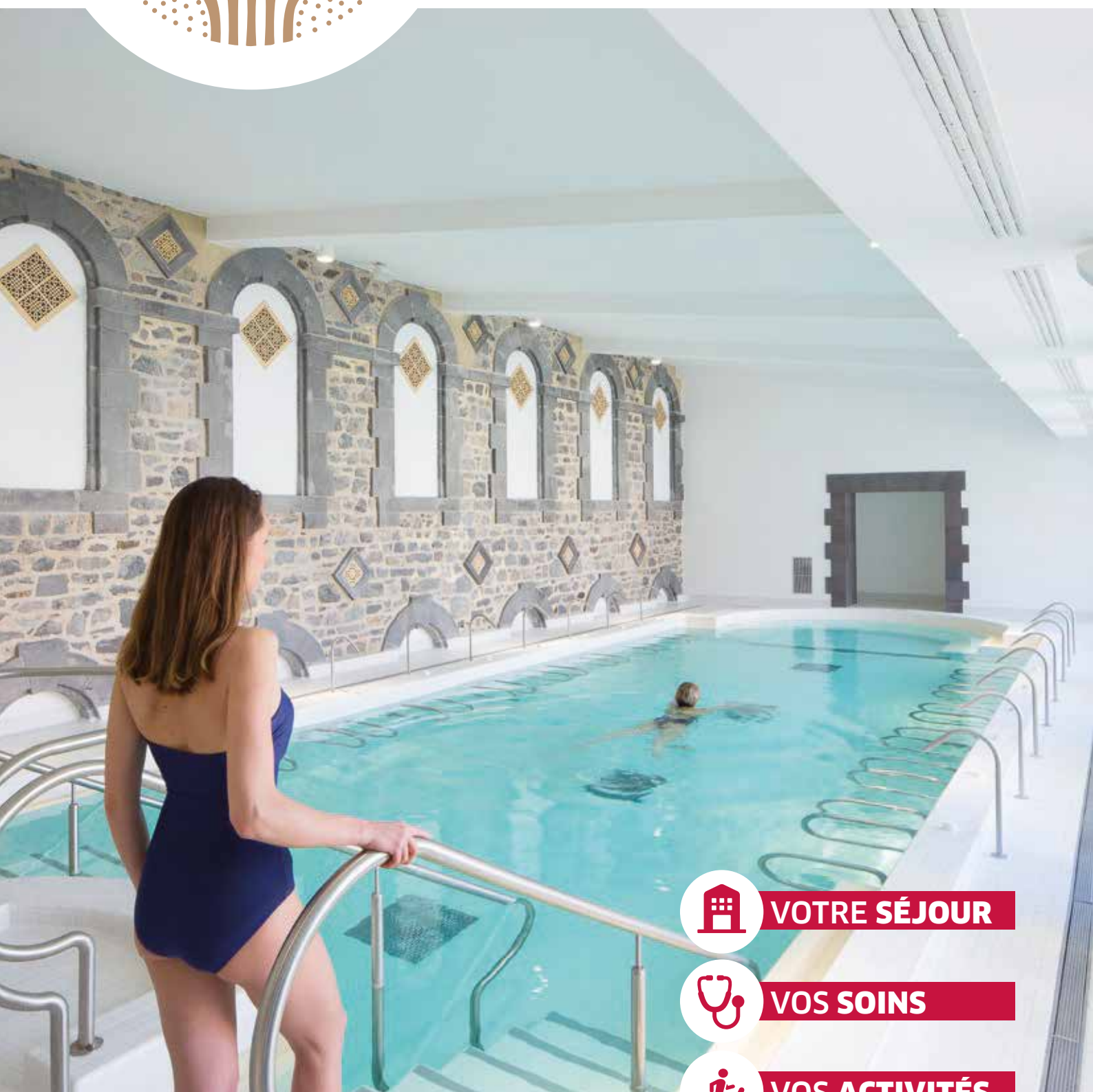




Chaîne Thermale du Soleil — 2019

LE MONT-DORE



VOTRE SÉJOUR



VOS SOINS



VOS ACTIVITÉS



Bienvenue aux Thermes du *Mont-Dore*

Au cœur de l'Auvergne, au pied du puy de Sancy, bénéficiant d'un climat tonique et vivifiant, la vivante station thermale du Mont-Dore vous invite dans des thermes magnifiques, classés Monuments Historiques, qui abritent des services de soins très performants.

Grâce à des sources très riches en silice, à des soins exclusifs, **les atteintes des Voies Respiratoires et Rhumatismales** sont traitées simultanément, dans ce mythique « Temple de la Santé ».

À chaque saison thermale, la Direction et son équipe se mobilisent pour vous accueillir dans les conditions les meilleures.

Depuis plusieurs années:

- **Le Service Premier** entièrement repensé avec de nouvelles cabines, une piscine ouverte à la lumière du jour, une salle de détente et une salle de sport, accueille les curistes dans des conditions optimales de confort et de détente.

- **L'Option « Santé-Active »** vous invite à renforcer votre cure avec un forfait de 3 (**Mini**) ou 6 activités (**Classic**) « Santé » ou « Bien-Être »: **Aquabike, Lit hydromassant, Modelages, Pass marche, Sophrologie...** c'est vous qui choisissez.

En 2019, attentifs à vos attentes et suggestions, nous poursuivons nos efforts sur 2 objectifs de confort et de prestations ciblées:

- **Le réaménagement du Service Standard 1 fait peau neuve**: cabines fonctionnelles, circulations fluides, soins regroupés et une nouvelle salle de repos.

- **Deux nouvelles cures spécifiques**: « **Réhabilitation Post-Cancer du sein** », un programme complet et adapté pour soutenir toutes celles dont la qualité de vie a été mise à mal par cette pathologie et ses traitements lourds et la cure « **Prothèse de la hanche** » pour récupérer souplesse, amplitude de marche et mieux-être général suite à l'intervention chirurgicale.

Et toujours, **le module Aidants** pour tous ceux qui accompagnent un patient favorise récupération physique et psychologique grâce à un programme adapté.

Toutes nos équipes s'attachent à vous apporter leur professionnalisme, et leur écoute pour vous accompagner, petits et grands, tout au long de votre séjour thermal.

Au plaisir de vous accueillir dans notre Maison.

Loïc Mesure, Directeur des Thermes

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

S.A.S au capital de 8 129 638,30 €
SIREN 310 968 540 - APE 741

Nouvelle formule du Guide Pratique
du Mont-Dore, 18^e édition

Directeur de la publication: Biche Barthélémy / Coordination édition: Anne Mascarou / Responsable de la Publicité: Axel DAIR. Photocomposition publicitaire: Servei Grafic NJR. Photos: Chaîne Thermale du Soleil - F. Dero - C. Tournois - E. Guerard - N. Barras - X. Boymond - Y. Chevojon - C. Clanet - J. Daurel - B. Fert - C. Mossière - M. Niels - A. Harnie - Cousseau - P. Le Chatelier - M. Riossan - J. Vieussens - C. Vidal - A. Michel - Ikona - P. Ahmadpanah - Stations Thermales et Offices de Tourisme.

Création: studio graphique ogham / Impression: Imprimerie DELORT - Achievé d'imprimer: Octobre 2018 - Tirage: 25 100 exemplaires.



06
MÉDECINE THERMALE



18
NOS CURES AU MONT-DORE



16
VISITEZ NOS THERMES



42
VOUS RENDRE AU MONT-DORE



26
NOS PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES



42
DOSSIER PRATIQUE

MÉDECINE THERMALE

06
Les eaux et gaz thérapeutiques

08
Que soigne-t-on ?

12
Les soins thermaux

14
Les équipes thermales
Les médecins thermaux

16
Des thermes
tout confort dans la ville

NOS CURES

18
Nos cures conventionnées
Rhumatologie
et Voies Respiratoires.

20
Service Premier
Une cure VIP.

22
Nos 2 mini-cures
Pour tous ceux que leur
emploi du temps mobilise.

24 RÉSERVATION REMBOURSEMENT

NOS PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES CIBLÉS

28
Option Santé-Active
Dynamisez votre cure.

30
Nos 5 cures spécifiques
Lombalgie, Gonarthrose,
Prothèse de la hanche,
NOUVEAU
Syndrome d'Ehlers Danlos et
Réhabilitation Post-cancer
du sein. **NOUVEAU**

35
Module Aidants

LE SPA THERMAL

36
Spa & institut de beauté
Spa, nos soins et produits
esthétiques.

LES + DE NOTRE STATION

38
Thermes Plus®
et Club des Amis
Des curistes fidèles
récompensés.

40
Évaluez les bienfaits
de votre cure

DOSSIER PRATIQUE

42
Vous rendre
au Mont-Dore

44
Le Mont-Dore
et sa région
À noter sur vos agendas.

46
Liste des hébergements

47
Bonnes adresses



THERMASSISTANCE
Pour vous assurer une
cure en toute tranquillité,
une assurance
annulation-interruption
de cure, garantie
assistance vous est
proposée à l'avant-
dernière page
de ce livret.



**FICHE DE
RÉSERVATION**
Si vous ne réservez
pas sur notre site
chainethermale.fr,
ou par téléphone au
04 73 65 05 10
veuillez trouver notre
formulaire simplifié pour
votre réservation à la fin
du catalogue.

Les eaux et gaz du Mont-Dore



L'HYGIÈNE, NOTRE PRIORITÉ

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie Sanitaire, notre préoccupation première est de tout mettre en œuvre pour vous assurer les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux avec des produits de qualité.

Pour ce faire, un de nos laboratoires internes suit de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins, ainsi que celle des soins à base de boue thermique; en respectant la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage - désinfection des locaux et des postes de soins.

Sur une saison thermique, cette fine équipe, forte d'une expérience et de compétences en microbiologie reconnues par les Autorités de Tutelle et agissant sous l'égide d'un Docteur ès Sciences en chimie et microbiologie de l'eau, réalise plus de 580 analyses bactériologiques, en appliquant des méthodes techniques spécifiques et normées.

Isabelle SIBILLE,
Responsable du Service Central,
Qualité et Ingénierie Sanitaire



Eaux et gaz uniques

Des sources bicarbonatées, sodiques carbogazeuses émergent entre 32° et 44 °C, au sein des Thermes, tout comme les gaz qui sont directement prélevés aux griffons. Ces eaux minérales d'origine météorique sont riches en silice.

Des éléments bienfaisants en Rhumatologie

Les soins sont appliqués sur tout le corps ou sur des zones plus particulièrement douloureuses: jets sous-marins, bains hydromassants, cataplasmes; chaque soin agit différemment: effet décontractant, diminution du seuil d'excitabilité des récepteurs de la douleur, action antalgique, anti-inflammatoire...

Atouts « Voies respiratoires »

L'eau thermique est utilisée de manière particulière comme élément de détersion aidant aux drainages des voies aériennes supérieures et inférieures. N'étant pas au contact de l'air, elle garde sa composition chimique pure. Elle chemine directement de la source vers le poste de soins.

Les bienfaits des eaux thermales millénaires sont décuplés par la pureté de l'air à l'abri de toute pollution.

**Ces eaux très riches en silice,
nettoient et renforcent les
muqueuses, faisant barrière
à la pénétration des allergènes.**

QUE SOIGNE-T-ON AU MONT-DORE ?

Avec des eaux bicarbonatées, sodiques, carbo-gazeuses, riches en silice et son gaz, notre établissement est expert dans le traitement des affections Rhumatismales et des Voies Respiratoires. Nos sources émergent entre 32° et 44 °C au sein des Thermes, tout comme les gaz prélevés aux griffons.



Les rhumatismes: des atteintes douloureuses qui nous concernent tous

- Arthrose
- Rhumatismes dégénératifs, inflammatoires
- Troubles musculo-squelettiques
- Ostéoporose
- Lombalgie
- Mal de dos
- Sciatique
- Tendinites
- Polyarthrite rhumatoïde
- Spondylarthrite ankylosante
- Séquelles de traumatismes ou d'interventions chirurgicales
- Inflammation chronique des tendons
- Syndrome fibromyalgique
- Raideurs articulaires

qui imprègnent totalement l'organisme, décontractent les muscles et les articulations douloureuses.

Pour les suites de fractures, les séquelles traumatiques ou d'interventions chirurgicales, l'objectif consiste à résorber les douleurs, en réapprenant progressivement les activités physiques: les mouvements réalisés renforcent les muscles, qui soutiennent ainsi mieux l'articulation défaillante et régénèrent sa souplesse.

Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.

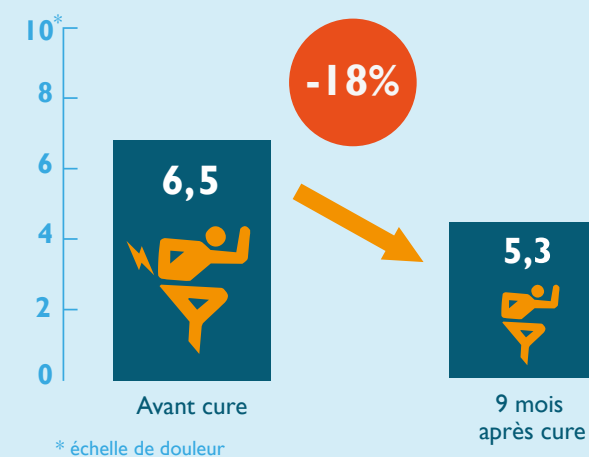
Pour les pathologies chroniques (rhumatismes, arthrose...) on cherche dans un premier temps à soulager la douleur et diminuer la consommation d'anti-inflammatoires. L'eau thermale est utilisée directement dans des bains (eau thermale et/ou cataplasmes)



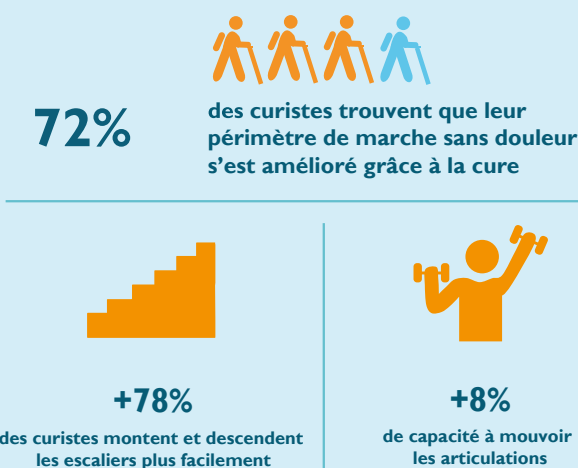
La cure thermale prend en charge globalement les atteintes rhumatismales sous toutes leurs formes.

LES BIENFAITS THÉRAPEUTIQUES DE LA CURE THERMALE EN RHUMATOLOGIE

DIMINUTION DES DOULEURS



ENCORE 9 MOIS APRÈS CURE

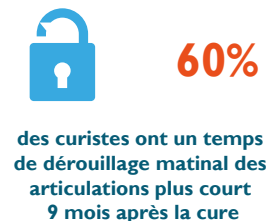
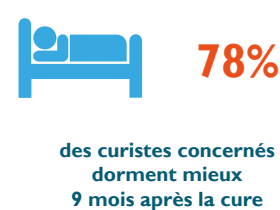


9 mois après la cure, maintien de la réduction de la consommation de médicaments :

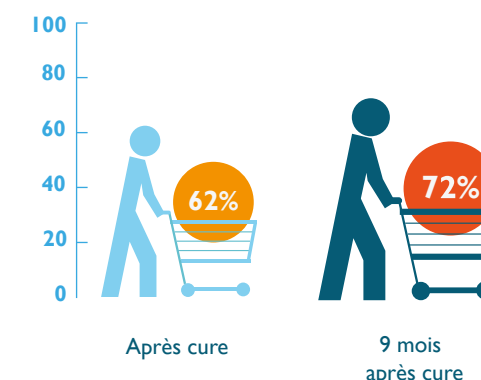
ANTI ARTHROSQUES
réduction pour 61 % des curistes concernés

ANTI INFLAMMATOIRES
réduction pour 68 % des curistes concernés

ANTALGIQUES
réduction pour 65 % des curistes concernés



% DES CURISTES AYANT AUGMENTÉ LEUR NIVEAU D'ACTIVITÉS QUOTIDIENNES



69% des curistes constatent encore une amélioration de leurs symptômes & état de santé 9 mois après cure



+9% de qualité de vie, encore 9 mois après cure

Suivi déclaratif réalisé par l'Observatoire de la Chaîne Thermale du Soleil auprès de 22 297 curistes pour les données après cure, 17 549 curistes 3 mois après cure, 14 774 curistes 6 mois après cure, 12 078 curistes 9 mois après cure. (2017)



QUE SOIGNE-T-ON AU MONT-DORE ?

Des affections des Voies Respiratoires et ORL, à tout âge !

- Allergies respiratoires
- Asthme
- Bronchites
- Otites
- Sinusites
- Rhinites allergiques
- Angines
- Rhino-sinusites
- Rhinoplastie
- Rhinopharyngites récidivantes
- Rhume des foins
- Toux spasmodiques
- BPCO : bronchite chronique

Pour les pathologies à répétition (bronchites, otites...), on cherche dans un premier temps à diminuer les infections répétitives et la consommation d'antibiotiques. L'eau thermale est utilisée directement sur les muqueuses des voies respiratoires afin de les nettoyer en profondeur, de les régénérer, et de fluidifier le mucus. Le volet pédagogique repose sur l'apprentissage du mouchage, le lavage de nez ou encore la rééducation respiratoire.

Pour les pathologies chroniques, (asthme notamment), l'objectif consiste à diminuer la fréquence des crises, en favorisant une meilleure ventilation des voies respiratoires et en réduisant les allergies, souvent liées à la chronicité.



La cure thermale prend en charge globalement les pathologies affectant les Voies Respiratoires aussi bien les voies aériennes supérieures que l'appareil pulmonaire.

Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.

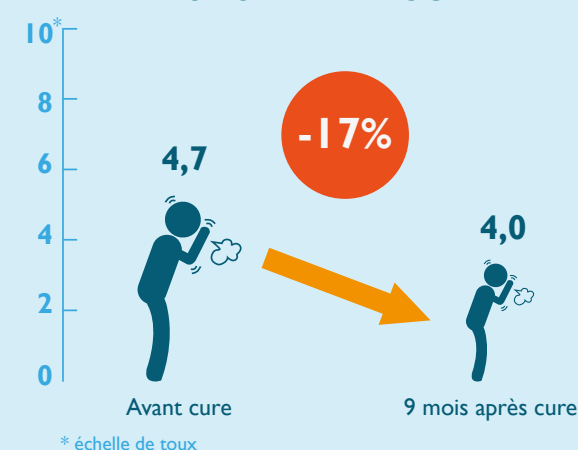
LA DOUBLE INDICATION : SOIGNER VOIES RESPIRATOIRES ET AFFECTIONS RHUMATISMALES EN MÊME TEMPS, C'EST POSSIBLE !

Votre demande de prise en charge pour les deux traitements simultanés doit être mentionnée sur le formulaire de prise en charge établi par votre médecin prescripteur.

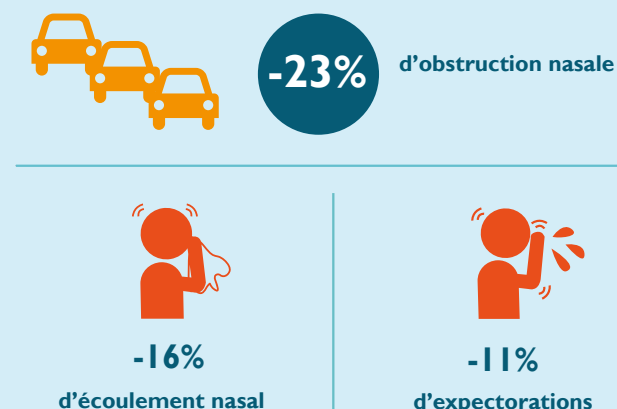


LES BIENFAITS THÉRAPEUTIQUES DE LA CURE THERMALE EN VOIES RESPIRATOIRES

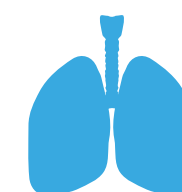
DIMINUTION DE LA TOUX



ENCORE 9 MOIS APRÈS CURE



-17% dans la fréquence et l'intensité des crises d'asthme, 9 mois après cure



-20% de gêne respiratoire, 9 mois après cure

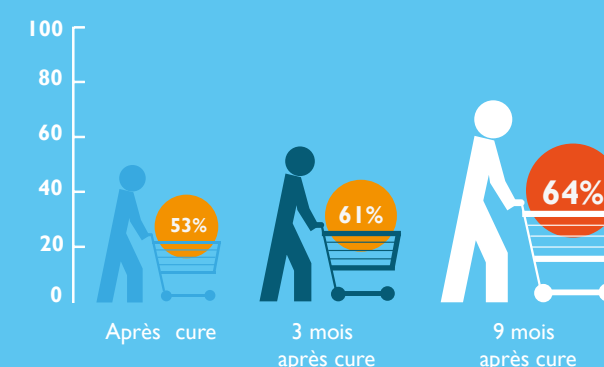


47% des curistes concernés avaient réduit leur traitement de fond, encore 9 mois après cure



56% des curistes concernés avaient réduit leur traitement de crise encore 9 mois après cure

% DES CURISTES AYANT AUGMENTÉ LEUR NIVEAU D'ACTIVITÉS QUOTIDIENNES



+16% de qualité de vie, 9 mois après cure



73% des curistes constatent encore une améliorations de leurs symptômes & état de santé, 9 après cure

Suivi déclaratif réalisé par l'Observatoire de la Chaîne Thermale du Soleil auprès de 4 537 curistes pour les données après cure, 3 620 curistes 3 mois après cure, 3 013 curistes 6 mois après cure, 2 582 curistes 9 mois après cure. (2017)



LES SOINS THERMAUX

Pour le traitement de ses deux orientations thérapeutiques, Le Mont-Dore propose dans ses forfaits Rhumatologie, Voies Respiratoires ou double orientation (Rhumatologie + Voies Respiratoires) un panel de 23 soins thermaux, au sein de son établissement en Service Premier et en Service Standard : ces soins sont accessibles à tous, grands et petits !

Des soins d'eaux thermales riches

BAIN EN BAIGNOIRE

Le bain en eau thermale crée une importante vasodilatation sous-cutanée et permet une détente musculaire et meilleure oxygénation tissulaire.

BAIN AVEC DOUCHE EN IMMERSION

Bain bouillonnant de microbulles et jets hydromassants par cycles réguliers suivant le sens du retour veineux dans une baignoire ergonomique remplie d'eau thermale.

BAIN AVEC AÉROBAIN

Bain bouillonnant de microbulles dans une baignoire ergonomique remplie d'eau thermale. Il en résulte une action antalgique décontractante.

DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE

Cette pratique thermale s'effectue en piscine : chaque poste est équipé de jets automatiques intégrés pour masser les zones du corps précisées par le médecin thermal. Cette pratique est la variante, à haute pression, de la douche sous immersion.

DOUCHE GÉNÉRALE OU LOCALE AU JET

Administrée à une distance variable du patient au moyen d'une lance propulsant un jet d'eau thermale sous pression modulée et dirigée par l'agent thermal sur les zones du corps indiquées par le médecin, elle produit un effet de percussion et de vibrations des masses musculaires. Elle constitue un puissant stimulant, accompagné d'un effet tonique circulatoire, alternant avec un phénomène de détente nerveuse.

DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE

Le patient étant allongé sur une table de soins, l'agent thermal dirige les jets multiples d'une rampe de douche, orientés perpendiculairement à la peau, pour leur faire parcourir la zone délimitée par le médecin.

DOUCHE DE VAPEUR

Affusions de vapeurs locales ciblées par le médecin thermal, soin décontractant avec un effet vasodilatateur et une meilleure irrigation de la zone traitée.



Des boues hautes en douceur

CATAPLASMES D'ARGILE

En application locale sur les régions indiquées par le médecin thermal les cataplasmes, personnalisés pour chaque patient, agissent par effet thermique et passage transcutané des éléments actifs de l'eau thermale. Ils favorisent la vasodilatation, la sédation des douleurs et une meilleure oxygénation des tissus entourant l'articulation.

PISCINE THERMALE DE MOBILISATION (RÉÉDUCATION EN PISCINE)

Cette technique s'effectue dans des piscines d'eau thermale sous la direction de kinésithérapeutes Diplômés d'État. Des mouvements de gymnastique médicale rééducative sont prescrits à chaque curiste en fonction de sa pathologie.

ÉTUVE GÉNÉRALE ET LOCALE

Caisson dans lequel le patient est assis sur un banc percé d'orifices qui permettent à la chaleur de l'envelopper, la tête émergeant à l'air libre, l'arrivée des gaz thermaux chauds est à la base. Une manette de réglage individuelle permet de moduler la chaleur selon la prescription médicale, afin d'obtenir une abondante sudation.

Des pratiques thermales spécifiques dispensées par le médecin thermal en Rhumatologie

INJECTIONS DE GAZ THERMAUX

Le soin spécifique est pris en charge par la caisse d'Assurance Maladie. Un effet vasodilatateur améliore la zone piquée et provoque une réaction anti-inflammatoire et antalgique de la zone traitée. Ce soin est réalisé par un médecin thermal.

Les pratiques thermales des Voies Respiratoires

AÉROSOL SONIQUE

Un vibreur sonique à basse fréquence, couplé sur les aérosols individuels transmet aux particules une certaine énergie, ce qui leur permet d'atteindre des zones peu perméables de l'arbre respiratoire tels les sinus.

BAIN NASAL

À l'aide d'une pipette, le patient emplit les cavités nasales d'eau thermale afin d'en imprégner les muqueuses.

GARGARISME

L'eau thermale agit directement au contact de la muqueuse du pharynx, permet son hydratation et son imprégnation par les principes actifs (oligoéléments, minéraux).

HUMAGE, NÉBULISATION

Le patient inhale un brouillard tiède de fines gouttelettes d'eau thermale à la sortie d'un masque.

IRRIGATION NASALE

À l'aide d'une canule, à faible débit continu d'eau thermale, le patient effectue une véritable douche interne des cavités nasales.

PULVÉRISATION

Un jet filiforme d'eau thermale, brisé par un tamis, est absorbé par le malade bouche ouverte.

INHALATION COLLECTIVE

Dans une salle, des aérosols particulièrement fins et abondants sont émis à l'aide d'ultrasons qui permettent à l'eau thermale d'être diffusée en profondeur dans les voies respiratoires lors de leur inhalation.

AÉROSOL COLLECTIF

Dans une salle, l'eau thermale inhalée en de très fines particules traverse en les traitant, les voies respiratoires supérieures et inférieures.

RÉÉDUCATION COLLECTIVE RESPIRATOIRE

En salle commune, sous la direction d'un kinésithérapeute, ce soin favorise l'apprentissage des différents modes de respiration. Effets au niveau du volume pulmonaire et du désencombrement bronchique.



Des pratiques thermales spécifiques dispensées par le médecin thermal en Voies Respiratoires

Ce sont des pratiques thermales spécifiques prescrites par le médecin, l'établissement thermal mettant à sa disposition les installations techniques et le personnel compétent. Ces soins spécifiques sont compris dans le traitement thermal pris en charge par la Caisse d'Assurance Maladie.

DOUCHE PHARYNGIENNE

Dispensée grâce à un « pistolet » pharyngien par le médecin lui-même, elle exerce une action décapante au niveau des cryptes amygdaliennes et de la paroi du pharynx.

INSUFFLATION DE LA TROMPE D'EUSTACHE

Le médecin thermal fait pénétrer lui-même les gaz thermaux dans la trompe d'Eustache, à l'aide d'une sonde introduite avec douceur le long du plancher des fosses nasales, émettant des gaz thermaux. La pression est réglable et contrôlée. Elle associe mécaniquement désobstruction des trompes et balayage des sécrétions. Ce soin favorise la rééducation tubotympanique chez l'enfant.

MÉTHODE DE DÉPLACEMENT DE PROËTZ

Cette pratique est aussi de la compétence exclusive du médecin thermal. Elle assure la pénétration de l'eau à l'intérieur des cavités sinusiennes à l'aide d'un système de pompe et permet un lavage complet des sinus.

LES ÉQUIPES EXPÉRIMENTÉES DE NOS THERMES

LES AGENTS DE SOINS

Les agents de soins sur le site du Mont-Dore dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

L'INFIRMIÈRE

Elle est présente afin de veiller au bon déroulement des soins, elle intervient à tout moment, auprès des curistes, elle assure et prend des précautions particulières pour certains.

2 KINÉSITHÉRAPEUTES DIPLOMÉS D'ÉTAT

Ils assurent la rééducation des patients durant les soins en piscine thermale, et rééduquent ceux atteints de problèmes respiratoires dans le strict respect des prescriptions médicales, en concertation avec les médecins thermaux, dans le cadre plus précis des précautions particulières.

1 ÉDUCATEUR SPORTIF

Il dispense les cours de gymnastique en salle de relaxation et toutes les séances d'activités physiques adaptées.



LES ÉQUIPES MÉDICALES

Les médecins thermaux exercent une activité libérale et perçoivent directement leurs honoraires auprès de leurs patients.

Le patient est remboursé à hauteur de 70 % du montant forfaitaire alloué, à hauteur de 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur (Affections Longue Durée). Il doit adresser le volet 1 correspondant aux visites médicales à son organisme social pour remboursement.

1 AVANT SON ARRIVÉE EN CURE, LE CURISTE PREND RENDEZ-VOUS

Directement auprès du Médecin Thermal de son choix.

2 LE JOUR DE LA PREMIÈRE VISITE, IL DOIT APPORTER:

- la carte Vitale
- le volet 1 de prise en charge de l'Assurance Maladie
- les ordonnances de traitement en cours
- le courrier de son médecin traitant indiquant les antécédents médicaux et les traitements en cours

3 EN CAS D'ANNULATION DE CURE, IL DOIT PENSER À ANNULER SON RENDEZ-VOUS

Auprès du secrétariat médical concerné.



**La liste des médecins thermaux consultant au Mont-Dore pour la saison 2019
vous sera adressée par email ou courrier sur simple demande.**

Des thermes tout confort

**OUVERTS DU 3 AVRIL
AU 7 NOVEMBRE 2019**



Un établissement unique, d'inspiration néo-byzantine, classé Monument Historique (peintures, fresques, mosaïques, marbres, charpentes métalliques à la Eiffel) depuis le milieu du XIX^e siècle, ce temple dédié à la santé ne cesse d'émerveiller !

L'établissement thermal situé en plein centre-ville abrite de vastes salles de soins. Votre parcours de soins est étudié afin de faciliter vos déplacements. Pour plus de confort, la navette thermique gratuite vous dépose devant l'établissement.



MONTAGNE



CLIMAT
MOYENNE
MONTAGNE



ACTIVITÉS
PHYSIQUES



GARE SNCF
CLERMONT-
FERRAND



AÉROPORT
CLERMONT-
FERRAND

LES THERMES ET LEURS INSTALLATIONS

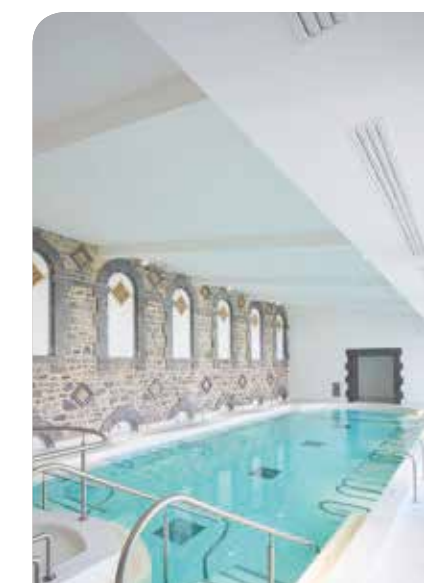
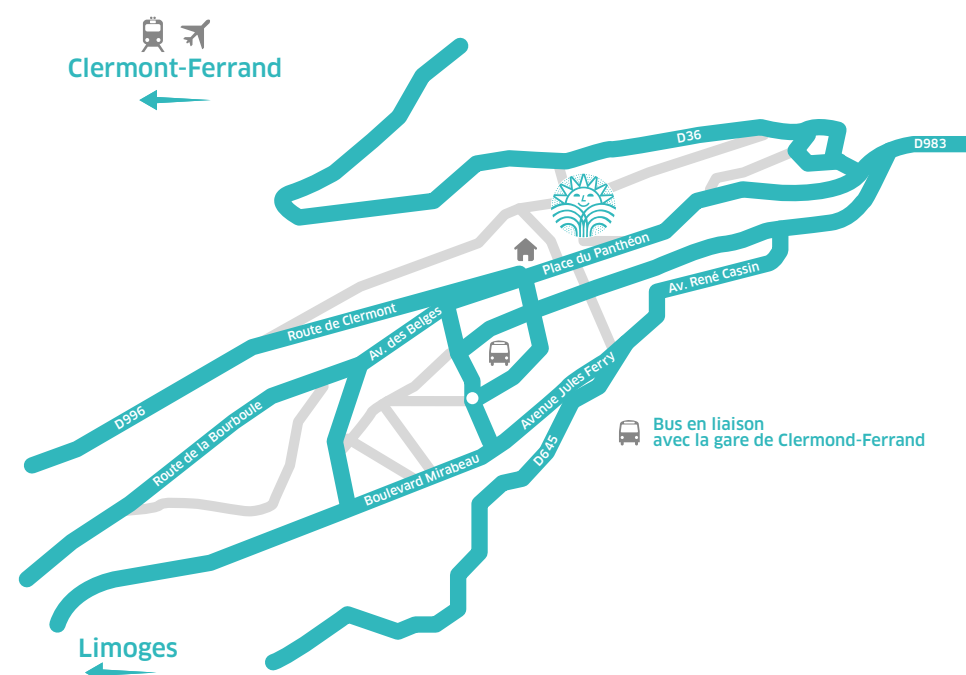
**SERVICE PREMIER
OUVERT DU 3 AVRIL
AU 7 NOVEMBRE 2019**

- Une piscine mobilisation
+ jets sous immersion
- 8 hydroxeurs
avec « effet chromothérapie »
- 3 bains
- 8 cabines de cataplasmes
- 4 cabines douche au jet
et douche pénétrante
- 8 douches de vapeur
- 1 étuve générale
- 2 étuves locales
- 1 salle d'inhalation
- 1 salle d'aérosol
- 30 postes polyvalents
Voies Respiratoires
- 15 douches nasales gazeuses
- 1 salle de détente
- 1 salle de gymnastique

**SOINS THERMAUX STANDARD
OUVERT DU 3 AVRIL
AU 7 NOVEMBRE 2019**

- Une piscine mobilisation
+ jet sous immersion
- 25 hydroxeurs
- 11 bains
- 14 cabines de cataplasmes
- 10 cabines douche au jet et douche
pénétrante
- 41 douches de vapeur
- 6 étuves générales
- 11 étuves locales
- 1 salle d'inhalation
- 1 salle d'aérosol
- 74 postes polyvalents voies
respiratoires
- 115 douches nasales gazeuses
- 1 salle rééducation respiratoire

DES THERMES DANS LA VILLE



LES CURES CONVENTIONNÉES 18 JOURS

La station du Mont-Dore est agréée pour traiter les deux orientations **RHUMATOLOGIE et VOIES RESPIRATOIRES**.

Une cure thermique est généralement prescrite en alternative aux médicaments, même si elle peut également l'être en complément de traitements « classiques ». Les 18 jours de soins sont nécessaires pour bénéficier pleinement des effets du traitement. Les soins thermaux (bains, douches...) en constituent l'essentiel. Les échanges avec les médecins participent à la sensibilisation et la prévention pour permettre au curiste d'apprendre à mieux vivre avec sa maladie. Reportez-vous aux pages 24 et 25 pour les démarches administratives.

Rhumatologie (RH)

La rhumatologie est la pathologie la plus soignée en France dans les centres thermaux.

Douleurs, raideurs et gonflements des articulations, tendinites, mal de dos, réveils nocturnes... Les pathologies touchant les articulations, la colonne vertébrale et les os entraînent des souffrances et des difficultés pour se mouvoir qui affectent la qualité de vie.

Pour résorber ces douleurs et favoriser la mobilité, les solutions prescrites reposent principalement sur des traitements pharmaceutiques couplés à une prise en charge non médicamenteuse, comme des séances de kinésithérapie. Le recours à une intervention chirurgicale peut également s'avérer nécessaire en cas d'obstacle mécanique.

Pour un meilleur traitement en rhumatologie, une approche globale de la pathologie est essentielle, dans laquelle la médecine thermique a une place importante.

Les soins prodigués, à visée sédatrice et rééducative, permettent d'améliorer efficacement la mobilité et de réduire la douleur, conduisant à une moindre consommation de médicaments. La cure est souvent à l'origine d'un déclic chez ces patients. En retrouvant confiance en soi, ils reprennent des activités délaissées depuis parfois quelques années et adoptent alors une hygiène de vie, pouvant favoriser le ralentissement de la pathologie.



DES SOINS RH TRÈS CIBLÉS

- Bain avec aérobain
- Bain avec douche en immersion
- Cataplasmes de boue (argile)
- Douche de vapeur
- Douche générale au jet
- Douche locale au jet.
- Douche sous immersion en piscine
- Douche pénétrante
- Étuve locale et générale
- Piscine thermique de mobilisation

1 SOIN DISPENSÉ UNIQUEMENT PAR LE MÉDECIN THERMAL

- Injections de gaz

Tarifs cure thermique Rhumatologie (RH)

72 séances de soins ciblés avec ou sans mobilisation en piscine.

Prix Limite de Facturation: 538,30 €

Avec kinésithérapie: 547,15 €

TARIFS DOUBLE ORIENTATION RH + VR

72 séances de soins RH + 54 séances de soins VR.

Prix Limite de Facturation: + 237,22 €

Prix Limite de Facturation arrêté au 01.03.2018.

Susceptible de varier sous décret public.



Aussi bien en Rhumatologie que pour les Voies Respiratoires et l'ORL, l'amélioration sera parfois progressive, les effets de la cure n'étant pas toujours immédiats et impliquant de réitérer la cure dans les premières années.



Voies respiratoires (VR)

Essoufflements, sifflements, toux sèche et irritante, mais aussi productive (ou expectoration), sentiment d'angoisse, douleurs, congestion nasale, mouchage, gêne de la gorge... Ces symptômes peuvent être les conséquences d'affections des voies respiratoires: des pathologies aiguës, souvent d'origine infectieuse ou des pathologies chroniques.

Les thérapies actuelles consistent à soulager les douleurs et dégager les voies respiratoires, en général par le biais d'un traitement médicamenteux, pouvant être appliqué localement, pour partie.

La médecine thermique est envisagée comme un traitement préventif, ou curatif selon les pathologies, mais aussi éducatif. Elle va permettre de soulager les douleurs, améliorer la perméabilité nasale et la ventilation des voies aériennes, réduire la consommation de médicaments, diminuer la fréquence des crises ou des infections et favoriser l'éducation du patient. Des effets renforcés par la situation géographique des établissements thermaux qui font bénéficier les patients d'un environnement sans pollution. Cet éloignement du quotidien leur permet également de rompre avec leurs habitudes, une situation propice pour amorcer par exemple, un sevrage tabagique.

DES SOINS SPÉCIFIQUES POUR GRANDS ET PETITS (VR)

- Aérosol collectif
- Aérosol individuel
- Aérosol sonore
- Bain nasal
- Bain en eau thermique
- Cure de boisson
- Douche locale
- Douche de vapeur
- Douche nasale gazeuse
- Douche locale au jet
- Gargarisme
- Humage
- Inhalation collective
- Irrigation nasale
- Pulvérisation
- Rééducation respiratoire

3 SOINS DISPENSÉS UNIQUEMENT PAR LE MÉDECIN THERMAL

- Insufflation de la trompe d'Eustache
- Douche pharyngienne
- Méthode de déplacement de Proëtz



Tarifs cure thermique Voies respiratoires (VR)

108 séances de soins ciblés sans kinésithérapie.

Prix Limite de Facturation: 474,44 €

Avec rééducation respiratoire: 478,16 € (max.)

TARIFS DOUBLE ORIENTATION VR + RH

108 séances de soins VR + 36 séances de soins RH avec ou sans mobilisation en piscine.

Prix Limite de Facturation: + 269,14 €

Prix Limite de Facturation arrêté au 01.03.2018.

Susceptible de varier sous décret public.



L'achat du matériel nécessaire à la cure Voies Respiratoires est à la charge du curiste.

Cure V.I.P. * en Service Premier

Horaires de 7h à 12h30

* Very important person !



OPTEZ POUR UNE CURE THERMALE ALLIANT EFFICACITÉ ET CONFORT.

Au sein des Thermes du Mont-Dore, découvrez cet espace moderne entièrement reconçu, et décoré avec goût. Piscine d'eau thermale, cabines de soins individuelles, vous promettent ressourcement et bien-être.



VOS AVANTAGES

Stress intense, fatigue enracinée, douleurs chroniques, envie de respirer à pleins poumons... Il est temps de vous extraire de la vie quotidienne et vous offrir une parenthèse de quiétude bien méritée:

- **Des espaces confortables**, tous situés sur un même niveau, limpides et lumineux vous invitent à déguster une tisane bio, bercés par une musique relaxante.
- **Un aménagement de votre parcours de soins** avec des horaires adaptés à vos attentes.
- **Un Accueil VIP** avec un accompagnement personnalisé tout au long de votre cure.
- **Peignoirs de « luxe »** et linge douillet.
- **Une salle de repos et détente** après les soins.
- **Une belle piscine thermale.**
- **Une salle de fitness** avec la mise en place possible d'un programme adapté par un coach sportif.



Tarifs Service Premier 2019

- **Basse Saison**
Avril à Mai
en supplément 350 €
soit 19,44 € par jour
- **Moyenne Saison**
Juin - Juillet et Août
en supplément 370 €
soit 20,55 € par jour
- **Haute Saison**
Septembre - Octobre et Novembre
en supplément 400 €
soit 22,22 € par jour

Cette prestation ne donne pas lieu à une prise en charge par l'Assurance Maladie. Les remises et promotions éventuelles ne sont pas cumulables.

Nos mini-cures thermales

LE +

Une visite médicale préalable est nécessaire, le médecin thermal personnalisant votre programme de soins. Vous retirez ainsi un maximum de bienfaits de votre cure.

Pour tous ceux que leur emploi du temps mobilise, santé et vie active ne sont plus incompatibles.

Les Thermes de Mont-Dore déclinent pour vous une mini-cure « véritable concentré de cure thermique ».



Bon Plan

Pour toutes nos mini-cures thermales le supplément Service Premier est offert.

SUR MESURE

6 jours



TARIFS*

VR (de 24 à 48 soins) ou RH (24 soins): 312 €

Véritable concentré de cure thermique, cette mini-cure, orientée selon vos besoins en Rhumatologie et/ou en Voies Respiratoires, « a tout d'une grande ». Décliné en 6 jours, le programme de 4 soins quotidiens est personnellement prescrit par un médecin thermal.

- Douche au jet (3 mn)
- Douche pénétrante (3 mn)
- Bain avec douche sous immersion (10 mn)
- Douche de vapeur (10 mn)
- Piscine de mobilisation (10 mn)
- Douche sous immersion en piscine (10 mn)
- Étuve (10 mn)
- Cataplasme (10 mn)
- Aérobain (10 mn)
- Aérosol sonore (10 mn) + inhalation collective (20 mn)
- Aérosol individuel (10 mn) + humage (10 mn)
- Bain nasal (10 mn) + douche nasale gazeuse (10 mn)
- Gargarisme (10 mn) + pulvérisation (10 mn)
- Aérobain (10 mn)
- Douche nasale gazeuse (6 mn) + irrigation nasale (10 mn)
- Humage (10 mn) + aérosol collectif (20 mn)

MAL DE DOS

6 jours



TARIFS*

RH (30 soins): 445 €

Un programme de 30 soins « Rhumato », sur mesure, prescrit par le médecin thermal (4 soins/jour) pour décontracter les muscles du dos, de la nuque, des épaules et regagner de l'amplitude articulaire.

6 soins:

- 1 Massage du dos (30 mn)
- 4 Lits hydromassants (10 mn)
- 1 Pilates avec kinésithérapeute (45 mn)
- 4 soins quotidiens au choix parmi:
- Douche au jet (3 mn)
- Douche pénétrante (3 mn)
- Bain avec douche sous immersion (10 mn)
- Douche de vapeur (10 mn)
- Piscine de mobilisation (10 mn)
- Douche sous immersion en piscine (10 mn)
- Étuve (10 mn)
- Cataplasme (10 mn)

* Les mini-cures thermales ne sont pas prises en charge par l'Assurance Maladie. La consultation médicale de début de cure n'est pas prise en charge par la CPAM et vient en sus de ce tarif, elle est à régler directement au médecin thermal.

Réservez votre cure

1

CONSULTEZ
VOTRE MÉDECIN

RDV
avant
J-120

Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure!

Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermique recommandée pour votre pathologie.

Pour le traitement de 2 affections simultanées, il précise la double orientation et la station adaptée.

→ Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois: vérifiez-la!

Consultez ameli.fr pour accéder à votre prise en charge. En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermique vous seront remboursées, sur justificatif.

2

PENSEZ À VOS DATES DE CURE

Réservez le plus tôt possible

= plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins!

MOIS
?

FÉV	MARS	AVR	MAI	JUN	JUIL	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DÉC

Affluence: ■ Très forte ■ Moyenne ■ Faible

3

COMMENT RÉSERVER
VOTRE CURE THERMALE?

Réservez votre cure thermique avant votre hébergement!

Réservez sur place avant de finir votre cure!

sur notre site www.chainethermale.fr en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire

par téléphone directement à la station ou à notre antenne de Strasbourg au **03 88 23 53 00** et payez par carte bancaire

Par courrier à l'**adresse de la station choisie** en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermique

Pensez à la **garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec THERMASSISTANCE** (à l'avant dernière page de ce livret).

4

PRÉPAREZ VOTRE CURE

- Prenez directement **rendez-vous avec le médecin thermal** de votre choix. Lors de sa consultation, il vous indiquera votre programme de soins et l'ordonnance correspondante
- Vous irez établir à l'Accueil votre **carte de cure personnalisée**
- Vous **régularisez votre dossier** administratif auprès de l'Accueil-Facturation

Pensez à rapporter votre sac de cure si vous êtes déjà curiste, vos sandales antidérapantes, votre bonnet et votre maillot de bain.

La Chaîne Thermale du Soleil fournit:

- aux nouveaux curistes, le sac de cure,
- à tous, le linge de cure qui reste la propriété exclusive des Thermes!

Votre traitement de soins dure entre 1 h 30 et 2 heures chaque jour: soyez ponctuels à l'entrée des soins!

Votre remboursement

1

VOS FRAIS MÉDICAUX
(VOLET 1)

3 visites thermales obligatoires (80 € minimum)

- 70 % sur la base des tarifs conventionnels
- ou 100 % de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur

2

VOTRE CURE THERMALE
DE 18 JOURS DE SOINS*
(VOLET 2)

1 seule cure par an et par personne

- 65 % du Tarif Forfaitaire de Remboursement de Responsabilité (T.F.R.)
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur

* hors frais des soins de confort

3

VOS FRAIS
D'HÉBERGEMENT
(VOLET 3)

- 65 % sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 € (remboursement soumis au plafond de ressources)

4

VOS FRAIS
DE TRANSPORT
(VOLET 3)

Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2^e classe (pièces justificatives demandées)

- 65 % du prix du billet
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur (remboursement soumis au plafond de ressources)

Combien coûte une cure thermique de soins?

Le forfait de soins thermaux en rhumatologie:

Forfait RH1: 4 soins/jour pendant 18 jours

538,30 €

Les 3 visites médicales obligatoires:

80,00 €

Budget Total pour 1 Curiste:

618,30 €

Montant pris en charge par l'Assurance Maladie à 65 %

si votre cure est prise en charge

- 405,89 €

Budget restant à votre charge*

212,41 €

Tarifs réglementés par l'Assurance Maladie à la date de la cure.

Ces prix peuvent varier en fonction de la prescription de votre médecin traitant.

*Montant susceptible de prise en charge par votre mutuelle.

**PLAFONDS 2018*
DE RESSOURCES APPLICABLES**

Indemnités journalières

Rapprochez-vous de votre Caisse d'Assurance Maladie pour connaître les formalités relatives aux indemnités journalières au cours de votre cure.

Arrêt de travail: 39 732 €

Majoration de 50 % par personne à charge: 19 866 €

Ex: assuré marié, sans enfant: 59 598 € - assuré marié, 1 enfant: 79 464 €

Prestations supplémentaires (frais de séjour)

Assuré seul: 14 664,38 €

Majoration de 50 % par personne à charge: 7 332,19 €

Ex: assuré marié, sans enfant: 21 996,56 € - assuré marié, 1 enfant: 29 328,75 €

* Sous réserve de modifications pour 2019.

**À NOTER SUR VOTRE FACTURE:
LE COMPLÈMENT TARIFAIRE**

La Chaîne Thermale du Soleil applique systématiquement le « Prix Limite de Facturation » (P.L.F) fixé par l'Assurance Maladie, en vigueur au début de la Cure Thermale, déterminé en fonction de l'orientation thérapeutique et du type de forfait d'hydrothérapie prescrits par le médecin thermal.

Le « Tarif Forfaitaire de Responsabilité » (T.F.R), sur lequel est basée la prise en charge par l'Assurance Maladie, est applicable uniquement pour les bénéficiaires de la CMU-C et de l'ACS, et ce, sous réserve de la production des justificatifs.

Le « complément tarifaire », correspondant à la différence entre le P.L.F et le T.F.R mentionné sur la facture thermique, est susceptible d'être pris en charge, en tout ou partie, par l'éventuelle Complémentaire Santé du Curiste. Ce dernier doit se renseigner directement auprès de sa Mutuelle pour en connaître les modalités.

Le montant du complément tarifaire applicable à l'orientation ou double orientation thérapeutique de l'année de la cure réservée est disponible sur simple demande dès qu'elle est publiée.

Nos programmes complémentaires ciblés*

* non pris en charge par l'Assurance Maladie

Vous êtes curiste ou accompagnant? Profitez de votre séjour thermal pour choisir un **PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE** adapté à votre pathologie et à vos envies.

VOTRE OPTION SANTÉ-ACTIVE

TOUTE LA SAISON THERMALE



Complétez les bienfaits de votre cure grâce à des séances qui vous apprennent notamment à **reprendre l'activité physique à votre rythme** et à des **ateliers bien-être** à la carte. L'Option Santé-Active est accessible à tous.

PROGRAMME	NOMBRE D'ACTIVITÉS AU CHOIX	
● CLASSIC	6	28/29
● MINI	3	28/29

* non pris en charge par l'Assurance Maladie

TARIFS*

à partir de **75 €**
des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

VOS CURES SPÉCIFIQUES

À DATES FIXES



En complément de votre cure classique 18 jours, pour cibler **vos pathologies**, des soins complémentaires et des activités spécifiques pour mieux connaître votre pathologie, vous réappropriiez votre corps et préservez votre autonomie.

PROGRAMME	
● LOMBALGIE	30
● GONARTHROSE	31
NOUVEAU	
● PROTHÈSE DE LA HANCHE	32
● SYNDROME D'EHLERS DANLOS	33
NOUVEAU	
● RÉHABILITATION POST-CANCER DU SEIN*	34

* non pris en charge par l'Assurance Maladie

TARIFS*

à partir de **155 €**
des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.



L'Option Santé-Active toute la saison thermale

DYNAMISEZ VOTRE CURE AVEC L'OPTION SANTÉ-ACTIVE!

Ateliers, cours de gym... les Thermes du Mont-Dore vous proposent de renforcer les bienfaits de votre cure avec un forfait de 3 ou 6 activités « à la carte » à sélectionner selon vos besoins et envies.

Activités santé

ATELIER TAI-CHI

2 séances de 60 minutes - Dispensé par un professeur diplômé, le Tai-Chi est un art martial chinois apprécié pour ses effets bénéfiques sur le corps et la santé dont les bienfaits sont nombreux : prévention du risque de chute, travail sur l'équilibre et développement de la capacité pulmonaire...

ATELIER « RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE EN PISCINE »

30 minutes - Cet atelier dispensé par un kinésithérapeute propose une réadaptation fonctionnelle en piscine, associée à des jets sous-marins.

ATELIER « SOPHROLOGIE COLLECTIVE »

2 séances de 60 minutes - 2 séances de sophrologie en groupe dirigées par un professionnel, pour vous relaxer et vous détendre.

ATELIER « ÉTIREMENT SOUPLESSE »

2 séances de 60 minutes - Les étirements sont recommandés pour améliorer la mobilité et l'amplitude articulaire afin de retrouver de la souplesse tout en se relaxant.

ATELIER « PASS MARCHÉ »

2 sorties de 3 heures - Une randonnée et une balade encadrées par un guide de montagne, pour une reprise à l'effort adapté en développant la capacité respiratoire, tout en découvrant la région.



ATELIER QI GONG

2 séances de 60 minutes - Séances de gymnastique douce pour reprendre ou continuer une activité afin d'augmenter votre capacité respiratoire, tout en faisant de l'exercice, de manière progressive et adaptée.

ATELIER PILATES

2 séances de 40 minutes - Le pilates met l'accent sur le renforcement des muscles profonds et du maintien de la posture afin d'éliminer les tensions musculaires.

ATELIER HYPNOSE

2 séances de 90 minutes - L'hypnose médicale est une technique permettant un certain « lâcher prise » en vue de s'ouvrir à des possibilités nouvelles. Cet état de conscience modifiée repose sur la mobilisation des ressources inconscientes, propres à chacun afin de créer le changement.

ATELIER INITIATION À LA PRATIQUE DU GOLF

90 mn - L'initiation au golf concerne aussi bien les curistes RH que VR. Ils peuvent pratiquer ou reprendre cette activité sportive grâce à l'accompagnement d'un professeur Diplômé d'État.

NOUVEAU

AQUABIKE EN PISCINE THERMALE

30 mn - Doux pour vos articulations, ce vélo aquatique fait travailler la souplesse des jambes (genoux et chevilles). Le massage drainant exercé par l'eau gomme la cellulite, aide à éliminer la rétention d'eau, soulage les jambes lourdes et renforce le réseau veineux et lymphatique. Enfin, il développe capacité cardio-vasculaire et endurance.

Exclusif CLASSIC

Activités bien-être

MODELAGE DÉTENTE DU DOS

20 mn - Ce modelage du dos permet de soulager les sensations liées au stress et de relâcher les tensions.

Exclusif CLASSIC

LIT HYDROMASSANT

15 mn - Dans l'ambiance tamisée d'une cabine, laissez-vous flotter sur ce matelas d'eau, dont les hydrojets puissants massent tout votre corps avec de longs mouvements circulaires, en se concentrant sur les zones de contractures.

NOUVEAU

RITUEL SCANDINAVE

30 mn - Alternance de manœuvres douces chaudes et de lissages profonds frais, ce soin vous apporte bien-être relaxation et tonicité.

Exclusif CLASSIC



FORMULE CLASSIC

Réservez votre Module "OPTION SANTÉ-ACTIVE CLASSIC"

6 activités au choix "Santé" et/ou "Bien-être"

150 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation. Toutes les activités peuvent être doublées excepté le modelage sous l'ondée thermique.



FORMULE MINI

NOUVEAU

Réservez votre Module "OPTION SANTÉ-ACTIVE MINI" 3 activités au choix « santé » ou « bien-être » (sauf Exclu Classic)

Toutes les activités peuvent être doublées excepté le modelage aromatique du corps.

75 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation.





Lombalgie RH

Une prise en charge complète. La lombalgie est une douleur située au niveau des vertèbres lombaires. Elle est dite chronique lorsqu'elle persiste au-delà de trois mois. L'origine peut être un faux mouvement, le port d'une charge trop importante, une mauvaise posture, un excès de poids, une arthrose associée, une fatigue ou un stress majeur.

À DATES FIXES

- Du 31 mai au 20 juin 2019
- Du 26 juillet au 15 août 2019
- Du 6 au 26 septembre 2019

Un protocole de soins, activités et ateliers pour répondre à **3 objectifs**:

Objectif 1

MIEUX CONNAÎTRE LA LOMBALGIE CHRONIQUE

- 1 Atelier « Ergonomie et gestes au quotidien » (60 mn)

Objectif 2

SE RÉAPPROPRIER SON CORPS PAR LA GESTION DE LA DOULEUR ET DE LA FATIGUE

- 1 Séance de sophrologie (45 mn)
- 1 Atelier diététique (60 mn)
- 1 Modelage décontractant du Dos (20 mn)
- 3 Tables thermomassantes (10 mn)

Objectif 3

AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE GRÂCE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- 3 Séances collectives rééducation ciblées en piscine (30 mn)
- 3 Séances collectives gymnastique (45 mn)



Tarifs

La cure thermique de base, Prix Limite de Facturation: **538,30 € à 547,15 € (RH)** (en fonction de la prescription ou non de soins de kinésithérapie et/ou d'une deuxième orientation thérapeutique).

Le Tarif Forfaitaire de Responsabilité est pris en charge à hauteur de 65 % par votre Caisse d'Assurance Maladie (100 % si vous justifiez d'une ALD).

+ LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE

155 € (non pris en charge par l'Assurance Maladie).

Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

Gonarthrose RH

L'arthrose du genou concerne des millions de personnes en France. Aujourd'hui, on comprend mieux les mécanismes de cette maladie qui n'est plus considérée comme une simple usure du cartilage mais bien comme une maladie plus générale dont certains facteurs de risque sont identifiés et peuvent être modifiables.

À DATES FIXES

- 12 avril au 2 mai 2019
- 10 mai au 30 mai 2019
- 21 juin au 11 juillet 2019
- 16 août au 5 septembre 2019
- 27 septembre au 17 octobre 2019
- 18 octobre au 7 novembre 2019

Un protocole de soins, activités et ateliers pour répondre à **3 objectifs**:

Objectif 1

MIEUX CONNAÎTRE LA GONARTHROSE

- 1 Atelier « Ergonomie et gestes au quotidien » (60 mn)

Objectif 2

UN PROGRAMME DE RÉENTRAÎNEMENT AU MOUVEMENT

- 2 Séances collectives gymnastique (45 mn)
- 8 Séances collectives rééducation ciblées en piscine (30 mn)

Objectif 3

AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE ET SA MOTRICITÉ POUR LA GESTION DE LA DOULEUR

- 1 Séance de sophrologie (45 mn)
- 1 Modelage décontractant des jambes (20 mn)
- 1 Séance hypnose-autohypnose anti-douleur (90 mn)



Tarifs

La cure thermique de base, Prix Limite de Facturation: **de 538,30 € à 547,15 € (RH)** (en fonction de la prescription ou non de soins de kinésithérapie et/ou d'une deuxième orientation thérapeutique).

Le Tarif Forfaitaire de Responsabilité est pris en charge à hauteur de 65 % par votre Caisse d'Assurance Maladie (100 % si vous justifiez d'une ALD).

+ LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE

163 € (non pris en charge par l'Assurance Maladie).

Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.



Prothèse de la hanche

RH

[NOUVEAU]

réhabilitation post-opératoire/ou post-opération

Après une chirurgie de la hanche, une mobilisation adaptée des articulations est recommandée pour favoriser une récupération optimale et faciliter le retour rapide à une vie normale. La cure spécifique « prothèse de la hanche » a pour but d'accompagner les personnes dans cette réhabilitation post-opératoire, après cicatrisation complète.

À DATES FIXES

- 24 mai au 14 juin 2019
- 6 juillet au 26 juillet 2019
- 27 juillet au 16 août 2019

Un protocole de soins, activités et ateliers pour répondre à 3 objectifs:

Objectif 1

MAINTENIR ET AMÉLIORER LA FONCTION MUSCULAIRE ET LA MOBILITÉ DES ARTICULATIONS EN ASSOUPLISSANT EN DOUCEUR LES MUSCLES ET LES ARTICULATIONS

- 3 Séances collectives rééducation ciblée en piscine (30 mn)
- 3 Séances collectives Aquabike (30 mn)
- 3 Electroneurostimulations transcutanée (Physiothérapie) (15 mn)

Objectif 2

APAIER LES DOULEURS LIÉES NOTAMMENT AUX COMPENSATIONS POSTURALES DU CORPS/ AUX MAUVAISES POSTURES DU CORPS

- 1 Atelier Étirement-Souplesse & Respiration (45 mn)
- 1 Atelier « Ergonomie et gestes au quotidien » (60 mn)
- 1 Séance de pilates (45 mn)

Objectif 3

ACCOMPAGNER À L'AUTO-RÉÉDUCATION POUR RETROUVER SES ACTIVITÉS DE LA VIE DE TOUS LES JOURS LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE

- Séance hypnose-autohypnose anti-douleur (90 mn)
- 1 Atelier diététique-flore intestinale (60 mn)



Tarifs

La cure thermique de base, Prix Limite de Facturation: 538,30 € à 547,15 € (RH) (en fonction de la prescription ou non de soins de kinésithérapie et/ou d'une deuxième orientation thérapeutique).

Le Tarif Forfaitaire de Responsabilité est pris en charge à hauteur de 65 % par votre Caisse d'Assurance Maladie (100 % si vous justifiez d'une ALD).

+ LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE

195 € (non pris en charge par l'Assurance Maladie).

Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

Syndrome d'Ehlers Danlos

RH + VR

en partenariat avec l'association SED1+

Cette cure spécifique mise au point avec le concours des médecins, s'appuie sur le constat suivant: lutter contre cette pathologie nécessite une véritable prise en charge globale. Les Thermes du Mont-Dore vous proposent ainsi une approche plurifactorielle de votre maladie qui repose sur les effets bénéfiques de l'eau thermique et des soins ciblés de grandes qualités dispensés par des thérapeutes attentifs, des kinésithérapeutes diplômés et des médecins spécialistes. Le personnel de la station a été formé spécifiquement à cette pathologie.

Adresse de l'association: assosed1plus@gmail.com

Site de l'association: assosed1plus.com

À DATES FIXES

- Du 6 avril au 26 avril

En complément de votre cure thermique classique RH + VR. Le programme réalisé en partenariat avec l'Association SED1+ propose des activités complémentaires en lien avec la cure thermique.

Ateliers pris en charge par l'association: Activités ludiques, thérapeutiques, de groupe.

Objectifs

- Diminution de la douleur
- Meilleure mobilité
- Regain d'énergie et de dynamisme
- Reprise d'activité physique adaptée
- Diminution des atteintes pneumologiques hivernales
- Amélioration de la confiance en soi et de l'estime de soi



Tarifs

La cure thermique de base, Prix Limite de Facturation: de 538,30 € à 547,15 € (RH) (en fonction de la prescription ou non de soins de kinésithérapie et/ou d'une deuxième orientation thérapeutique).

Le Tarif Forfaitaire de Responsabilité est pris en charge à hauteur de 65 % par votre Caisse d'Assurance Maladie (100 % si vous justifiez d'une ALD).

Pas de supplément tarifaire.



Réhabilitation post-cancer du sein

[NOUVEAU]

En France, 1 femme sur 8 développe un cancer du sein au cours de sa vie. Le taux de survie à 5 ans après un cancer du sein est estimé à près de 87 %. Un accompagnement spécifique dans leur reconstruction est fondamental. En effet, cette pathologie et les traitements lourds associés peuvent impacter très fortement la qualité de vie des patientes en rémission: perte de l'estime de soi, modification de son image, altération des goûts et saveurs, peur de la récurrence, appréhensions liées à la reprise d'une vie sociale et professionnelle.

À DATES FIXES

- Du 12 au 25 juillet
- Du 16 au 29 août

Un protocole en 5 étapes:

Objectif 1

UN PROGRAMME ADAPTÉ DE SOINS THERMAUX

- 3 massages sous l'eau thermale / drainage lymphatique MKDE (10 mn)

Objectif 2

UN RECONDITIONNEMENT À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- 1 bilan activité physique initial (30 mn)
- 9 séances d'activités physiques adaptées collectives (en salle, en piscine thermale) (30/60 mn)

Objectif 3

UN RITUEL ALIMENTAIRE OPTIMAL

- 1 consultation diététique individuelle (30/60 mn)
- 1 atelier diététique collectif (60 mn)
- 1 atelier de cuisine collectif (90 mn)

Objectif 4

UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

- 1 atelier psychologique - Groupe de parole (60 mn)
- 1 Relaxation / Relaxation thérapeutique / Sophrologie (45 mn - 60 mn)
- 1 modelage relaxant « estime de soi » (30 mn)

Objectif 5

UN ACCOMPAGNEMENT ESTHÉTIQUE

- 1 soin visage « estime de soi » (30 mn)

+ UN SUIVI PERSONNALISÉ:

- 1 Bilan Infirmière Diplômée d'État (entrée en cure)
- 1 Bilan Infirmière Diplômée d'État (fin de Cure)
- 1 Accompagnement administratif préalable à la cure



Tarifs

446 € (sans hébergement)

Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

Vous pouvez bénéficier d'une aide de votre mutuelle ou de la Ligue contre le Cancer.

MODULE "AIDANTS"



Module "AIDANTS" **150 €**

Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

Pour vous, conjoints, enfants, parents, amis, qui vivez au quotidien auprès du patient et l'aidez, profitez de 3 semaines de cure pour bénéficier d'une récupération physique et psychologique grâce à un programme adapté aux aidants.

LE PROGRAMME SE COMPOSE DE:

- 1 Table thermomassante (10 mn)
- 1 Bain avec douche sous immersion (10 mn)
- 1 Séance de jets sous-marins en piscine thermale (10 mn)
- 1 Séance de sophrologie (45 mn)
- 1 Séance de tai chi (60 mn)
- 1 Séance de qi gong (60 mn)
- 1 Séance de pilates (45 mn)
- 1 Atelier Étirement & souplesse (45 mn)
- 1 Séance hypnose-autohypnose (90 mn)
- 1 Randonnée cascades (120 mn)
- 1 Initiation au golf (90 mn)
- 1 Groupe de parole « se maintenir en santé », psychologue clinicienne (90 mn)

TOUTE LA SAISON THERMALE

Notre Spa Forme et Beauté

Découvrez nos soins à la carte ou nos escapades SPA

Dans le bel espace du Service Premier, totalement repensé, découvrez des cabines de soins chic et élégantes. Un lieu de rêve et de sérénité, idéal pour tester l'un des 20 rituels de beauté ou de détente aux huiles essentielles Decléor qui marient gestes et extraits végétaux pour une parenthèse « Beauté nature ».

UN PROGRAMME TOUT EN DOUCEUR:

- Modelages du corps
- Soins d'hydrothérapie
- Rituels de Beauté Decléor

Les escapades Spa

Ce sont des demi-journées de pleine détente, de bien-être et de soins attentifs dans un environnement naturel et revivifiant qu'il vous est loisible de multiplier à votre gré.

SPA LIBERTÉ

40 €

- Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)
- Jets de forte pression en piscine (10 mn)
- Accès à la Tisanerie

SPA DÉCOUVERTE

65 €

- Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)
- Jets de forte pression en piscine (10 mn)
- Ondée thermique hydromassante (6 mn)
- Accès à la Tisanerie

SPA SÉRÉNITÉ

85 €

- Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)
- Jets de forte pression en piscine (10 mn)
- Ondée thermique hydromassante (6 mn)
- Modelage aromatique Détente (20 mn)
- Accès à la Tisanerie

SPA « PUR AUVERGNE »

95 €

- Bain hydromassant vitalité aux essences aromatiques (10 mn)
- Jets de forte pression en piscine (10 mn)
- Lit hydromassant (15 mn)
- Modelage Relaxation intense aux huiles essentielles (20 mn)
- Bain de vapeur
- Accès à la Tisanerie

SPA DÉLICES

110 €

- Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)
- Jets de forte pression en piscine (10 mn)
- Ondée thermique hydromassante (6 mn)
- Modelage Aromassage Essentiel Decléor (45 mn)
- Accès à la Tisanerie

SPA PREMIUM

140 €

- Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)
- Jets de forte pression en piscine (10 mn)
- Ondée thermique hydromassante (6 mn)
- Modelage Évasion Decléor (60 mn)
- Accès à la Tisanerie



OUVERTURE

Ouvert du 3 avril
au 7 novembre 2019



LE +

Le spa propose
des soins à l'unité
mais aussi des forfaits
à la demi-journée
(à partir de 40 €).

Thermes plus®

“votre fidélité récompensée!”

1 VOUS ÊTES INSCRIT AUTOMATIQUEMENT!

C'est gratuit, vous avez effectué une cure de 18 jours de soins ou un forfait de 6 jours de soins minimum.



2 VOUS GAGNEZ DES POINTS SOLEIL!

Vous recueillez l'année suivante des points selon le type de séjour que vous effectuez dans notre Maison:

- Cure classique complète de 18 jours et/ou cures spécifiques.
- Mini-cures thermales et/ou Programmes complémentaires.
- Séjours Compagnie des Spas® de 2 à 6 jours.
- Hébergement (hôtel, résidences et mobil-homes) dans nos Maisons.
- Achats à la boutique Ateliers du Soleil (minimum d'achats de 30 €).
- Soins d'esthétique à l'Institut de Beauté de votre station (minimum d'achats de 50 €).
- Parrainage Club des Amis.



3 VOUS UTILISEZ VOTRE CHÈQUE BON POINT LORS DE VOTRE SÉJOUR!

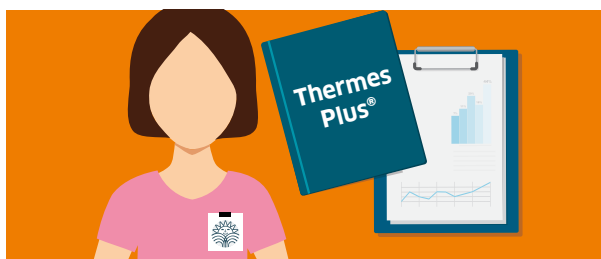


Votre Chèque Bon Point dépend du nombre de points Soleil accumulés lors de vos précédents séjours. Il est remis à votre demande lors de votre cure.

Votre Chèque Bon Point est valable:

- Sur tous les achats Ateliers du Soleil dans nos boutiques (hors produits Decléor).
- Pour régler l'hébergement, dans certaines stations.
- Pour les formules de restauration dans les stations les proposant (minimum de 35 €, hors bar et cave).

4 ON VOUS TIENT AU COURANT!



Dans chaque station, un animateur Thermes Plus à votre disposition pour vous informer et vous guider dans vos démarches.

- Votre relevé de points est remis lors de votre arrivée en station.
- Notre brochure Thermes Plus annuelle (avec son règlement) est à votre disposition dans toutes les stations!



DES POINTS THERMES PLUS® SUPPLÉMENTAIRES

Pour tous ceux qui réservent leur cure 2020 (sauf septembre et octobre) pendant leur cure.

Renseignez-vous!

Le club des amis

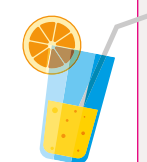
“un club très prisé des adeptes du thermalisme”

1 INSCRIVEZ-VOUS!



C'est gratuit, et réservé aux curistes majeurs ayant effectué une cure classique complète ou un séjour de remise en santé d'au moins 6 jours.

Pendant votre séjour, un verre de l'amitié du Club des Amis!



2 PARRAINEZ DES FILLEULS!



Motiviez les personnes de votre entourage (famille ou amis, hors conjoint) à découvrir les bienfaits d'une cure thermale! Il suffit que votre filleul n'ait jamais effectué un quelconque séjour à la Chaîne Thermale du Soleil.

Complétez le bulletin de parrainage sur notre site ou adressez-le par courrier au

32, avenue de l'Opéra - 75002 PARIS

Nous prévenons votre filleul que vous l'avez parrainé!

Pour vous de petites attentions pour fêter Noël et l'été!



3 VOUS VOILÀ PARRAIN CONFIRMÉ!



Votre filleul effectue sa première cure ou son premier séjour de remise en santé thermale!

Pour vous:

- Une dispense des arrhes thermales pendant les deux années qui suivent la cure de votre filleul.
- Des points Soleil Thermes Plus.
- Les Lauriers des Sources ajoutent des Points Soleil dès 3 parrainages confirmés la même année!

4 NOS AMIS EN LIGNE



Sur notre site chainethermale.fr

- Découvrez notre Club des Amis de la Chaîne Thermale du Soleil
- Notre newsletter en ligne "Bleu Soleil".
- Le formulaire de parrainage directement accessible.

Sur Facebook®

La vie du Club des Amis, en direct, animations, réunions, petites attentions...

Rejoignez-nous! www.facebook.com/chainethermaledusoleil



WEEK-END DE PRESTIGE

Si vous faites partie des parrains les plus convaincants, vous êtes invités au Week-end de Prestige, dans un site régional français!



LES + DE NOTRE STATION

ÉVALUEZ LES BIENFAITS DE VOTRE CURE

Évaluez vous-même votre cure & participez gratuitement à l'observatoire des bénéfices thérapeutiques thermaux

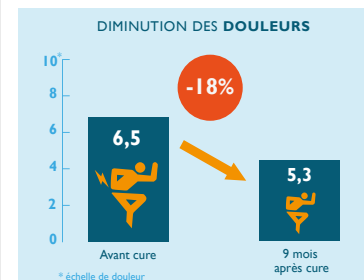
Depuis quelques années déjà, la Chaîne Thermale du Soleil a mis en place un outil destiné à l'ensemble de ses curistes, leur permettant d'auto-évaluer l'efficacité de leur cure thermale.

LES OBJECTIFS

- **MESURER LES EFFETS THÉRAPEUTIQUES DE LA CURE DANS LE TEMPS :**
après la cure, puis à 3 mois, 6 mois et 9 mois.
- **SUIVRE L'IMPACT DE LA CURE**
sur votre santé.
- **CONNAÎTRE LES RÉSULTATS DES BIENFAITS**
ressentis par les curistes de la Chaîne Thermale du Soleil, par orientation.
- **ÉVALUER LA QUALITÉ DES SOINS**
dispensés pendant la cure.
- **EXPRIMER SES COMMENTAIRES**
sur la qualité des soins reçus.
- **PERMETTRE À L'ÉTABLISSEMENT D'AMÉLIORER**
constamment la qualité des prestations.

QUELQUES RÉSULTATS

RHUMATOLOGIE



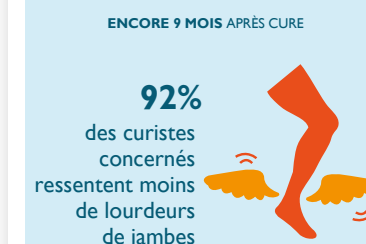
RHUMATOLOGIE



VOIES RESPIRATOIRES



PHLÉBOLOGIE



MALADIES MÉTABOLIQUES

71% des curistes ont perdu du poids



9 mois après cure

GYNÉCOLOGIE



APRÈS VOTRE CURE

COMMENT ?

- **GRÂCE À UN QUESTIONNAIRE ÉLECTRONIQUE**
Chaque curiste, ayant communiqué son adresse email, reçoit le questionnaire validé par un médecin spécialiste et adapté à sa pathologie, immédiatement après sa cure, puis à 3, 6 et 9 mois.
- **CHAQUE QUESTIONNAIRE, TRÈS COMPLET, DURE ENTRE 10 ET 20 MINUTES**
Il évalue différents critères selon la cure et la pathologie : symptômes, douleur, consommation médicamenteuse, qualité de vie, autonomie, etc. Les questions sont présentées sous forme de QCM ou d'échelles de valeurs entre 1 et 10.
- **LES RÉPONSES SONT ANONYMES**
afin de garantir le respect de la confidentialité de vos données de santé !

Vous rendre au **Mont-Dore**

DOSSIER PRATIQUE

Le Mont-Dore se trouve au cœur du Parc Naturel des Volcans d'Auvergne, à 1050 m d'altitude, blotti dans la Haute Vallée de la Dordogne qui descend du Massif du Sancy. Par sa position géographique au cœur de l'hexagone, le Mont-Dore est facilement accessible des 4 coins de notre beau pays.

Voici le parcours à suivre si vous venez...



GPS 45.5667 - 2.8167

- **A71**: Paris - Orléans - Bourges - Clermont-Ferrand
- **A89**: Lyon - Clermont-Ferrand - Bordeaux
- **A75**: Béziers - Issoire - Clermont-Ferrand



- **Gares SNCF**: Clermont-Ferrand
- **Bus** Clermont-Ferrand - Le Mont-Dore (plusieurs fois par jour).



- Aéroport à votre disposition:**
- **Aéroport** de Clermont-Ferrand (Aulnat 50 km).



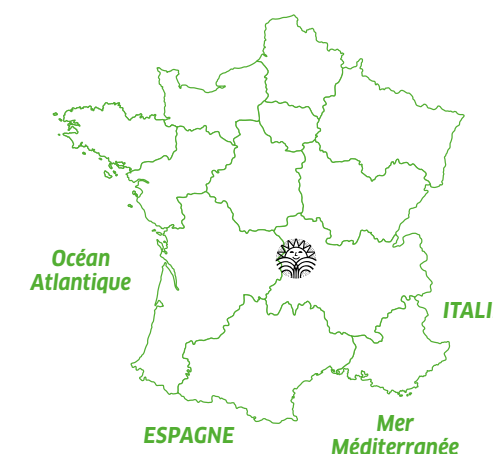
**L'OFFICE DU TOURISME
DU MONT-DORE**

www.sancy.com
Téléphone: 04 73 65 20 21



COVOITURAGE

*Pensez au covoiturage
pour partager les frais de route
et des moments de convivialité
avec BlaBlaCar sur notre site
www.chainethermale.fr*



Département

PUY-DE-DÔME

Région

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



Le Mont-Dore et sa région



Situé au Pied du Sancy en plein cœur de l'Auvergne, le Mont-Dore s'étire le long de la vallée de la Dordogne naissante. Ouvrez grand vos yeux, armez vos appareils photos, de hauts et beaux horizons s'ouvrent à vous...

LE SALON DU CAPUCIN

Située à 1 300 mètres, cette clairière aménagée (restaurant, salon de thé, jeux pour enfants, parcours Aventure...) est la base de nombreux départs de randonnées. Le funiculaire du Capucin construit en 1898 est un chef-d'œuvre de chemin de fer à câble, classé Monument Historique.

LE PUY DE SANCY

Le téléphérique au départ du Mont-Dore permet un accès facile au point culminant du massif central (1 886 mètres); sans être randonneur chevronné, découvrez les chemins de promenade, et laissez-vous charmer par l'eau limpide qui descend des cascades.

LE GOLF

Un parcours à 9 trous sur le merveilleux site du plateau du Rigolet à 1 150 mètres d'altitude, face à un site exceptionnel. Renseignez-vous au 04 73 65 00 79.

ORCIVAL ET SA MAGNIFIQUE BASILIQUE

Nichée au creux d'une vallée entre le Mont-Dore et Mont-Dôme édifiée entre 1146 et 1178: lieu de pèlerinage à l'Ascension, on peut y admirer de beaux chapiteaux romans et une rare vierge recouverte d'un parement d'orfèvrerie.

BESSE, CITÉ MÉDIÉVALE

Allez visiter cette cité médiévale avec son musée du ski où ce sport est évoqué depuis ses origines jusqu'à son arrivée dans notre massif. C'est une active station de sport d'hiver, comme la station de ski du Mont-Dore à laquelle elle est reliée pour former le domaine skiable du Massif du Sancy.

LE PUY DE DÔME ET SON TRAIN À CRÉMAILLÈRE

Venez découvrir ce site magnifique situé au centre de la Chaîne des Puys classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.

VULCANIA

Situé au cœur du Parc des Volcans d'Auvergne, Vulcania, Parc européen du volcanisme permet de découvrir de façon interactive et ludique la volcanologie et les sciences de la Terre dans une architecture aux trois quarts souterraine.

LES LACS

Le Lac Pavin, le Lac de Servières, le Lac Chambon, le Lac du Guéry, seul lac de France où l'on pratique la pêche blanche... ils sont nombreux dans le massif: qu'il soit cratère ou barrage, chacun dégage un charme qui lui est propre, randonnées et sports nautiques garantis.



DES RENDEZ-VOUS TRADITIONNELS!

Février

- SAFADORE: exposition de peintures surréalistes
- Sancy Snow Jazz

Mars

- La pêche au trou au Lac du Guéry

De juin à septembre

- HORIZONS (Arts Nature)

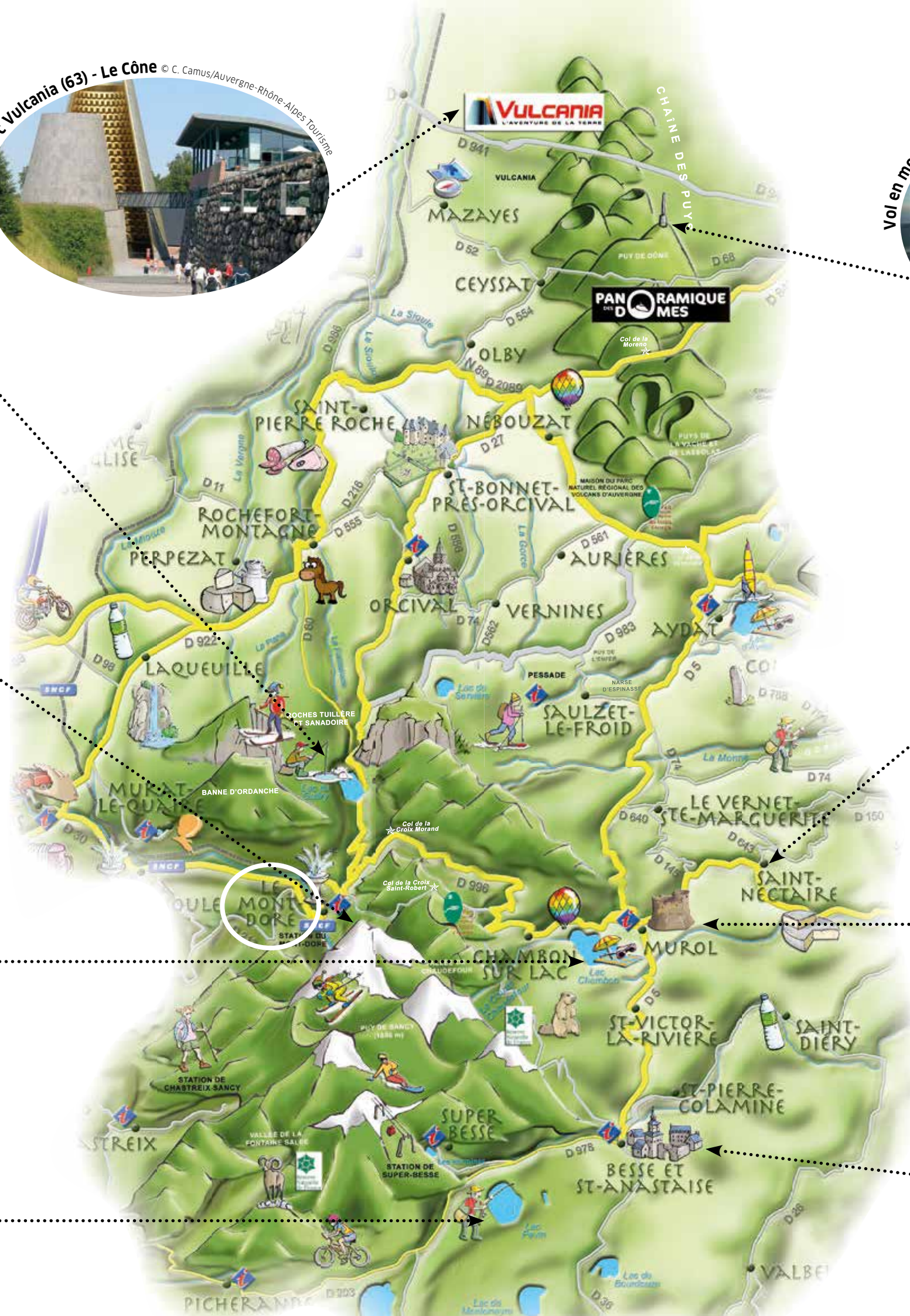
Juillet et août

- Les rencontres musicales
- Mont-Dore Rétro Roc'kin (Festival Rock'n Roll)
- Randonnée pédestre de la Sainte Sixte
- Course de Côte

Septembre

- Les trails du Mont-Dore Sancy
- Volcanic Blues Festival





à rapporter
chaque année:

votre sac
de cure



SERVICE APRÈS VENTE

IL SE DÉCHIRE ?
SAC REMPLACÉ
OUBLI OU PERTE ?
PRÊT POUR
LA JOURNÉE
D'UN SAC SIMPLE
UN 2^{ÈME}
EXEMPLAIRE ?
DISPONIBLE
EN BOUTIQUE: 2€



PRATIQUE



ÉCOLOGIQUE

SAC UNIQUE
ET RÉUTILISABLE

Gratuit lors de votre première cure
ou en vente dans nos boutiques

Spécialement conçue en partenariat avec CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL et EUROP ASSISTANCE.



THERMASSISTANCE

Assurance annulation/interruption - Assistance

Annulation et interruption de séjour

Lorsque vous annulez ou interrompez votre séjour ou votre location en cas de :

maladie grave, accident grave ou décès, licenciement économique, convocation devant un tribunal à une date au cours de votre cure, destruction de vos locaux privés et/ou professionnels (ou vol dans lesdits locaux), attentat, refus de prise en charge de la cure par la Sécurité sociale, impossibilité de vous rendre à la station thermale le jour prévu (maxi 72 heures) par suite de barrages routiers, manifestations ou grèves empêchant toute circulation,

Vous seront remboursés*

- Les frais d'annulation restés à votre charge et facturés par l'hôtelier ou par l'agence de location
Plafond garantie : 800 € par bulletin - Franchise : 10 % du montant du sinistre.
- En cas d'interruption et pour la période restant à courir jusqu'à la fin de la cure, la part non restituée (par l'hôtelier ou l'agence de location) des frais d'hébergement non utilisés
Plafond garantie : 40 € par jour et par personne assurée - 800 € par bulletin
Franchise : 10 % du montant du sinistre.

* Sous réserve des exclusions contractuelles

Assistance

Pendant votre séjour, vous bénéficiez des prestations suivantes* (assurées par EUROP ASSISTANCE) :

En cas de maladie ou blessure

- Votre transport / rapatriement ainsi que pour les membres de la famille assurés (ou deux accompagnants assurés)
- La présence hospitalisation
- L'accompagnement d'enfants de moins de 18 ans
- Votre retour anticipé en cas d'hospitalisation d'un membre de votre famille
- Un chauffeur de remplacement.

En cas de décès

- Le transport du corps et la prise en charge des frais de cercueil ou d'urne à concurrence de 1 500 € TTC
- Le retour des membres de la famille ou d'un accompagnant assurés
- Le retour anticipé en cas de décès d'un membre de la famille

En cas de sinistre concernant votre domicile : le retour anticipé.

* Sous réserve des exclusions contractuelles

Quand et comment souscrire ?

Votre adhésion doit être effectuée au moment de la réservation de votre hébergement ou à défaut au plus tard dans les 30 jours qui suivent. Passé ce délai, nous ne pourrions donner suite à votre demande d'adhésion.

Complétez le bulletin d'adhésion ci-après, accompagné du règlement et adressez le tout à :

DIOT SA - Service THERMASSISTANCE 40, rue Laffitte 75009 PARIS

Dès enregistrement de votre adhésion, nous vous adresserons votre dossier de bienvenue.

1er adhérent :

2e adhérent :

NOM *

PRÉNOM

ADRESSE

CP - VILLE

Téléphone fixe ou portable (**OBLIGATOIRE**) :

Email

Date du 1er jour de cure : __ / __ / __ Station de la cure :

Logement : date de versement des arrhes : __ / __ / __

* Conformément à la loi « Informatique et Libertés » (L.78-17 du 06/01/1978) vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant pouvant être exercé auprès d'EUROP ASSISTANCE.

Montant de la cotisation :

1 adhérent : 43 € TTC / 2 adhérents : 74 € TTC

Soit en votre aimable règlement
par chèque à l'ordre de DIOT SA



☐ 43 € TTC
☐ 74 € TTC

Date de la demande et signature

Le contrat THERMASSISTANCE est souscrit par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL auprès d'EUROP ASSISTANCE, S.A. au capital de 35 402 785 €, entreprise régie par le Code des Assurances, RCS Nanterre 451 366 405, siège social 1 promenade de la Bonnette - 92230 GENNEVILLIERS, et par l'intermédiaire de DIOT SA, société de courtage d'assurances et de réassurance, S.A. à directoire et conseil de surveillance, capital 1 784 768 €, RCS Paris 582 013 736, siège social 40 rue Laffitte - 75009 PARIS, N°ORIAS : 07 009 129 (www.orias.fr). Entreprises régies par l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR), 61 rue Taitbout, 75009 Paris.
La liste des assureurs avec lesquels DIOT SA collabore est à la disposition de toute personne en formulant la demande écrite auprès de DIOT SA. Le détail des garanties, leurs modalités et conditions d'application et cas d'exclusion figurent dans les Dispositions Générales (disponibles sur simple demande auprès de DIOT SA). Traitement des réclamations : reclamations@diot.com.



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

THERMES DU MONT-DORE - 63240 LE MONT-DORE

Tél.: 04 73 65 05 10 - Fax: 04 73 65 09 37 - E-mail: lemontdore@chainethermale.fr

Station ouverte du 3 avril au 7 novembre 2019

AVANT DE COMPLÉTER CE FORMULAIRE, REPORTEZ-VOUS AUX RECOMMANDATIONS PRATIQUES PAGES 24 ET 25 DU LIVRET

1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
Nom:		Nom:	
Nom de jeune fille:		Nom de jeune fille:	
Prénom:		Prénom:	
Date de naissance (jj/mm/aa):		Date de naissance (jj/mm/aa):	
Adresse:		Adresse:	
Code postal/Ville:		Code postal/Ville:	
Tél. fixe:	Portable:	Tél. fixe:	Portable:
Adresse e-mail:		Adresse e-mail:	

1. CURE CONVENTIONNÉE REMBOURSÉE PAR LA C.P.A.M

21 JOURS DE CURE DONT 18 JOURS DE SOINS

(dimanche non compris - Seule durée de cure reconnue légalement pour être prise en charge par votre organisme social).

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Êtes-vous pris en charge par:		
• La Sécurité Sociale?	Oui ☐ Non ☐	Oui ☐ Non ☐
• Une autre caisse?	Oui ☐ Non ☐	Oui ☐ Non ☐
Laquelle?		
• Régime des accidents du travail:	Oui ☐ Non ☐	Oui ☐ Non ☐
Votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale:		
Votre mutuelle:		
Avez-vous déjà effectué une cure thermique?	Oui ☐ Non ☐	Oui ☐ Non ☐
Où		

COORDONNÉES MÉDECIN(S) PRESCRIPTEUR(S) DE CURE

1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Nom:	Nom:
Prénom:	Prénom:
Adresse:	Adresse:
Code postal:	Code postal:
Ville:	Ville:

TRAITEMENT THERMAL REMBOURSÉ PAR LA CPAM

1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Rhumatologie uniquement:	RH ☐ Rhumatologie uniquement:
Voies respiratoires uniquement:	VR ☐ Voies respiratoires uniquement:
Rhumatologie + Voies respiratoires:	RH + VR ☐ Rhumatologie + Voies respiratoires:
Voies respiratoires + Rhumatologie:	VR + RH ☐ Voies respiratoires + Rhumatologie:

MÉDECIN DE CURE

Si vous êtes déjà curiste au Mont-Dore, nom de votre médecin de cure:	Avant votre arrivée, prenez RDV avec le médecin à son cabinet au minimum 1 mois à l'avance et n'oubliez pas de vous munir de vos derniers examens relatifs à votre pathologie et votre état général.
S'il s'agit de votre premier séjour au Mont-Dore, nom du médecin choisi:	

PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES CIBLÉS - voir pages 30 à 34

ATELIERS, CONFÉRENCES, ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES COMPLÉMENTAIRES À LA CURE THERMALE CONVENTIONNÉE

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie - Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

1^{er} CURISTE 2^e CURISTE

CURES SPÉCIFIQUES

LOMBALGIE	155 € / personne*	☐	☐
GONARTHROSE	163 € / personne*	☐	☐
PROTHÈSE DE LA HANCHE	195 € / personne*	☐	☐
SYNDROME D'EHLERS DANLOS	Pour les tarifs, se renseigner auprès de la station et de l'association SED1+	☐	☐
RÉHABILITATION POST-CANCER DU SEIN	446 € / personne*	☐	☐

OPTION SANTÉ-ACTIVE

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie - Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

1^{er} CURISTE ACCOMPAGNANT OU 2^e CURISTE

☐ OPTION SANTÉ-ACTIVE CLASSIC (P. 28/29)	150 € / personne*	☐	☐
☐ OPTION SANTÉ-ACTIVE MINI (P. 28/29)	75 € / personne*	☐	☐
☐ MODULE "AIDANTS" (P. 35)	150 € / personne*	☐	☐

VOS MODALITÉS DE CURE

DATE DE DÉBUT DE CURE SOUHAITÉE	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
1 ^{ère} date souhaitée	/2019	/2019
2 ^e date souhaitée (au cas où la 1 ^{ère} date serait indisponible)	/2019	/2019

Heure de début des soins: L'horaire souhaité d'entrée en soins ne pourra être accordé que dans la mesure des **places disponibles** au moment de la réception de la confirmation de votre réservation thermique accompagnée des arrhes de garantie de réservation thermique.

EN SERVICE STANDARD ☐

Entre 6 h00 et 7 h00 (ouvert en fonction de la fréquentation)	☐	☐
Entre 7 h00 et 8 h00	☐	☐
Entre 8 h00 et 9 h00	☐	☐
Entre 9 h00 et 10 h00	☐	☐
Entre 10 h00 et 11 h00	☐	☐
Entre 11 h00 et 11 h30 (ouvert en fonction de la fréquentation)	☐	☐

EN SERVICE PREMIER (1) voir pages 20/21 ☐

Une fréquentation limitée - Des horaires confortablement adaptés - Une programmation de soins très souple - Un linge douillet - Libre accès à l'Espace Fitness.

Entre 7 h00 et 8 h00	☐	☐
Entre 8 h00 et 9 h00	☐	☐
Entre 9 h00 et 10 h00	☐	☐
Entre 10 h00 et 11 h00	☐	☐

(1) Moyennant un supplément tarifaire forfaitaire de **350€, 370€ ou 400€** (en fonction de la période - voir page 20/21), non pris en charge par votre organisme social (article 11-2 de la Convention Thermale). Les remises et promotions éventuelles ne sont pas cumulables.



THERMES DU MONT-DORE

63240 Le Mont-Dore

Tél. **04 73 65 05 10**

Fax 04 73 65 09 37 - lemontdore@chainethermale.fr

Ouverts du 3 avril au 7 novembre 2019



POINT D'INFORMATION

32, avenue de l'Opéra - 75002 Paris

Standard 01 44 71 37 00

Fax 01 44 71 37 18

Sans service de réservation

ANTENNE DE STRASBOURG

11, rue du Vieux Marché aux Vins

67000 Strasbourg

Standard 03 88 23 53 00

Fax 03 88 23 78 88

Ouverture au public
aux heures de bureau

Avec service de réservation

Informations et réservations

chainethermale.fr