

4- La durée d'application est illimitée et doit s'adapter à l'évolution de la douleur ou des douleurs. Le plus souvent, l'effet anti douleur cesse lorsque la stimulation électrique cesse. Parfois, elle se prolonge quelques heures nous ont indiqué certains de nos patients ayant un SED. Il est possible de dormir avec le TENS en activité. Etant donnée la variabilité des douleurs dans le SED, l'échec d'un jour ne doit pas empêcher de recommencer le lendemain au même endroit. De même certains types de douleurs peuvent être plus sensibles aux effets du TENS que d'autres. Nous ne pensons pas, pour ne jamais l'avoir observé, qu'il y ait des phénomènes « d'accoutumance » chez les personnes ayant utilisé le TENS qui justifieraient certains programmes avec intermittences ou variations d'intensité de la stimulation qui se sont avérés inefficaces dans le syndrome d'Ehlers-Danlos.

Comment acquérir un TENS ?

La location (jusqu'à six mois) est prise en charge à 100% dans l'ALD, sur prescription médicale. Après cette date, il est nécessaire de l'acquérir, également sur prescription médicale, pour l'avoir définitivement. Cette acquisition s'accompagne d'une participation financière, à l'exception de certains modèles. Ils sont distribués par les pharmacies, les distributeurs de matériel médical et certains orthésistes.

Autres utilisations du TENS dans le SED.

Les sensations provoquées par la stimulation électrique peuvent aussi avoir un effet proprioceptif pour mieux ressentir la position d'un membre, lors de la marche, par exemple. C'est de cette façon que procède une de nos patientes qui l'utilise pour améliorer sa marche car, nous a-t-elle dit, elle « sent où sont ses jambes ». Il y a là une perspective pour la rééducation de la proprioception.

Le TENS qui a pour but initial de soulager les douleurs peut aussi avoir un effet excito-moteur et provoquer des contractions musculaires. Cette possibilité peut être utilisée, au mieux en lien avec un kinésithérapeute, pour redonner les sensations d'activité musculaire et de relâchement et, accessoirement, de « muscler ».

TRANSMIS PAR SEM+

assosed1plus@gmail.com

Pr Claude HAMONET

Conseils pour une bonne utilisation du stimulateur électrique antidouleur TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation) dans les syndromes d'Ehlers-Danlos (SED)

DECEMBRE 2011

Professeur émérite Claude Hamonet

- Médecin spécialiste de Médecine Physique et de Réadaptation.
- Consultation Ehlers-Danlos, Hôtel-Dieu de Paris.
- Centre national de référence du syndrome d'Ehlers-Danlos (Pr. D.Germain), Hôpital Raymond Poincaré, Garches.

FONDATION
DE
FRANCE

« Il n'y a pas de meilleur livre pour le médecin que le malade » (Gorgio Baglivi, 1668-1707, professeur de Chirurgie et d'Anatomie, Collège de la Sapienne, Rome, pionnier de la Médecine Clinique).

Avec le soutien de la Fondation de France